健康爱家系列: 宝贝, 早餐吃什么



健康爱家系列:宝贝,早餐吃什么_下载链接1_

著者:汉竹著,刘长伟编

健康爱家系列:宝贝,早餐吃什么_下载链接1_

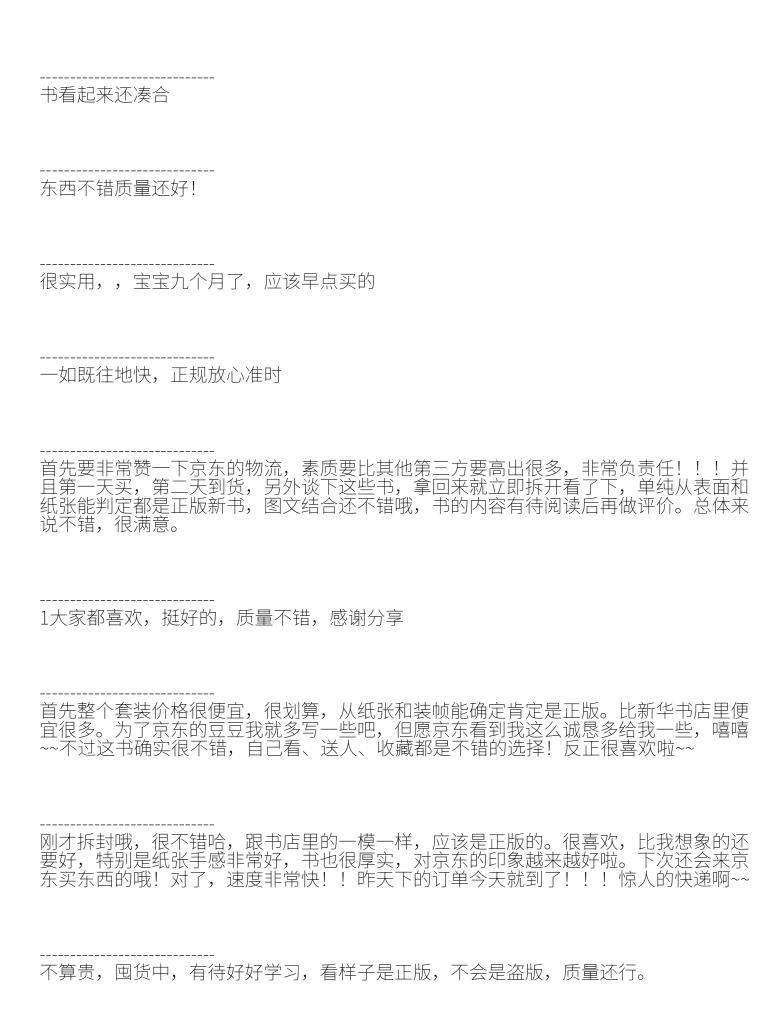
标签

评论

里面内容很全面,早餐很好

和我的车很配,以后出行不用担心安全了,快递一如既往的快,赞一个
 非常不错
 还是不错的,很满意京东的服务,还会再买,很好
 非常好非常好非常好
 好~~~~~~~~~~~~~

应该可以吧,宝宝有好吃的了
内容值得参考,比较实用。
非常好的,早餐可以每天变花样。
 书本不错,内容详实·········
价格划算,发货也快,下次还会光顾的
健康爱家系列:宝贝,早餐吃什么
 经常买书,希望京东多搞活动

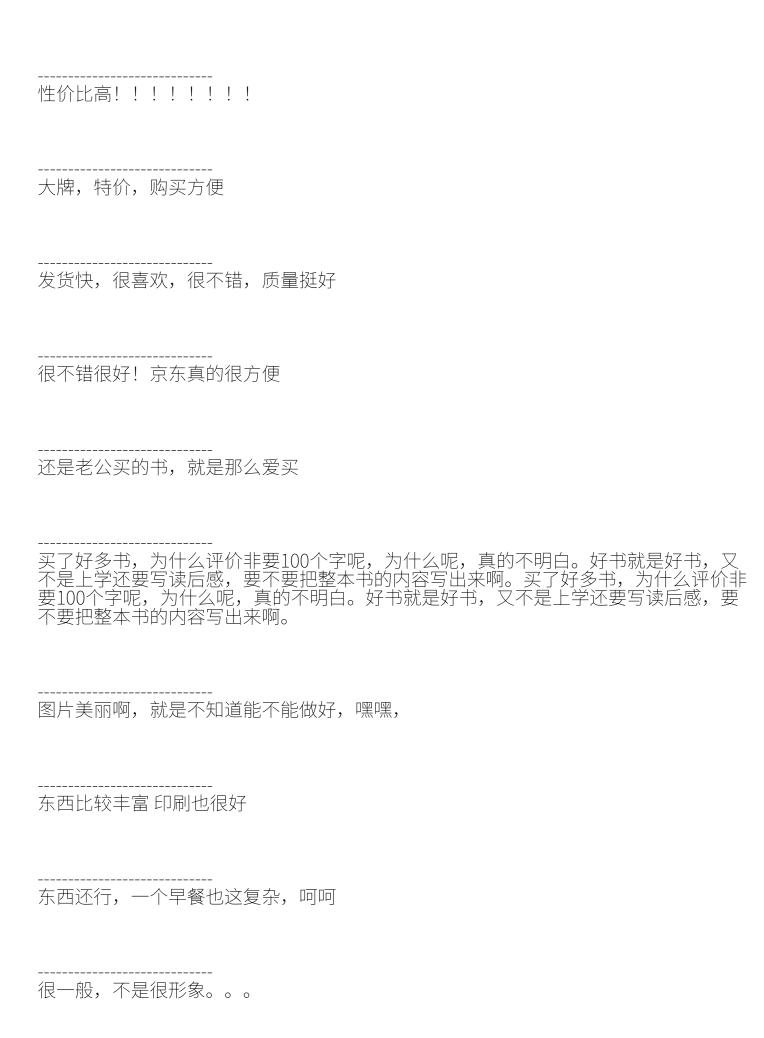


此用户未填写评价内容
 挺详细的。
 挺好的哦!!!

精心比较后挑选的书, 实际。有点华而不实。	虽然书的印刷质量不错,	但是觉得照着书里介绍的早餐来做不太
 不错!		
	容可以参考,,,	
	印识点好多 要慢慢学习	
 看了还可以!		
 好书		
11111111122222		
	夏很快	
	1有图片	
 买来学习,方便省事,	很不错	

我不是读书的料啊,买了就放在嗟悔
 最近快生了,有点紧张,买来放松放松,为以后准备
 看看学习学习,偶尔给孩子做几道好吃的。
宝宝九个月,等再大点了实用些,纸质很不错。
 活动买的9.9元······
做饭好帮手,媳妇要学做饭了。

 纸质不错,还没看追评吧



 有了这书,就不用担心明天吃什么,图文并茂的,内容不错
 奶奶觉得很好,买回去就开始给宝宝做呢
 图文并茂,挺好的,值得购买
 学习中~~~~~~
 不错,长知识

 很方便 很实用 很便宜 值得买
 不错哦,都是简单易行的,做了几款煎饼孩子还都爱吃
挺好的 就是喜欢京东速度快
 质量不错,很好,很强大。好评,够了吧。
 好好好,非常好!京东送货上门且速度快!
 挺好的挺好的挺好的挺好的挺好的 挺好的挺好的挺好的挺好的
 纸张很好,插图很美哦
包装和印刷都不错,内容也是比较实用的
 很有意思的书籍,全家都爱。
 图片精美,内容详实,东西简单易做。

老公买的还没看,还好吧
一般,感觉就是平时烹饪的内容
 搞活动买的,学习中

插图很精致,做法也算比较详细。建议详细加上多大孩子适合吃的说明 这么便宜还很好看啊! 改天晒图噢。这本书看起来很不错 买给自己学习的,还不错, 内容丰富,插图精美,早餐简单易学,很好的一本书。

每天都在发愁早上做什么给宝宝吃? 还要上班,做早餐时间不够?

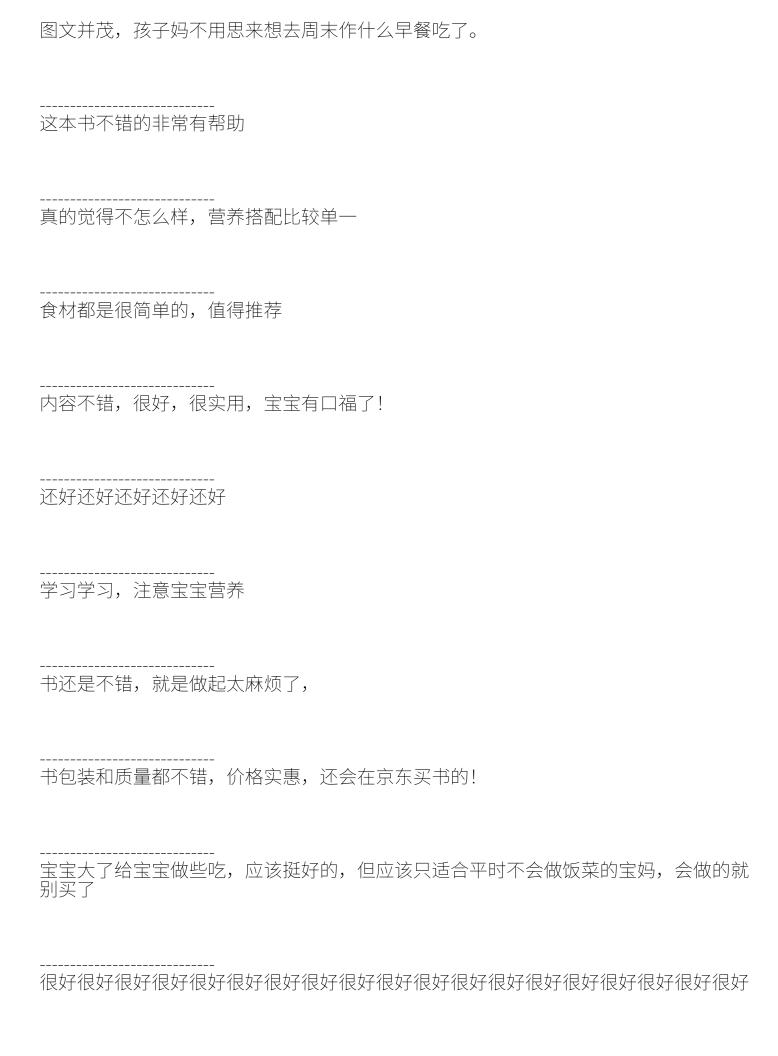
做好了,宝宝不爱吃?担心搭配不合理,宝宝营养不够? 《健康爱家系列:宝贝,早餐吃什么》本着简单、营养的原则,从粥、饼、面、米饭、馒头、花卷、包子、饺子、馄饨、开胃小菜、豆浆、西点等多角度全方位打造营养早餐 ,每个菜品配有步骤图,做法一目了然。厨房心得告诉你一些做饭的技巧和妙方,让做饭更简单、更美味。营养解析告诉你所有食材对宝宝的成长作用,让妈妈有针对地根据 宝宝需要做饭。附赠的营养点餐单更是可以培养宝宝对食物的认知,开发智力。宝宝点,妈妈做,与其说是平淡的吃饭,不如说是一场爱的亲子游戏。 让妈妈做得容易,让宝贝吃得欢喜。

不用在操心每天要给孩子做什么了

《健康爱家系列:宝贝,早餐吃什么》所选的早餐首要原则是"简单",制作过程不复 杂,制作时间短,在每个食谱都标有制作所需时间,配3~5张步骤图,文字也简洁清晰

。 本书所选早餐次要原则是"营养",每个早餐都说明食材营养功效,尤其是有益于孩子成长方面的作用,标注在显眼位置,让妈妈给孩子做的早餐"简单又营养"。 本书包含了粥、饼、面、米饭、馒头、花卷、包子、饺子、馄饨、开胃小菜、豆浆、西点等各种适合作为早餐的食物,内容丰富全面。

性价比很高,发货速度很快,很满意



9.9买的,算是很超值的,给大孩子做早餐用的
 质量不错,印刷精美,物美价廉,非常满意。
 好书!!!!!推荐看!!!!!!
 好,图片精美,品种丰富,赞
有图有讲解,纸质好。

可以试着给宝宝做一下,换着花样吃
 太超值了,我还能说什么,价格这么优惠!
信赖京东,方便实惠。

长度在5-200个字之间 填写您对此商品的使用心得,例如该商品或某功能为您带来的帮助,或使用过程中遇到的问题等。最多可输入200字

满意满意满意满意
 里面图片很漂亮,为孩子提供了不少选择
 看了一下,内容丰富。
可以学习如何给宝宝做早餐 值得推荐

不错很详细。。。。。。

全彩的,食材简单,一学就会。

健康爱家系列:宝贝,早餐吃什么_下载链接1_

书评

健康爱家系列:宝贝,早餐吃什么_下载链接1_