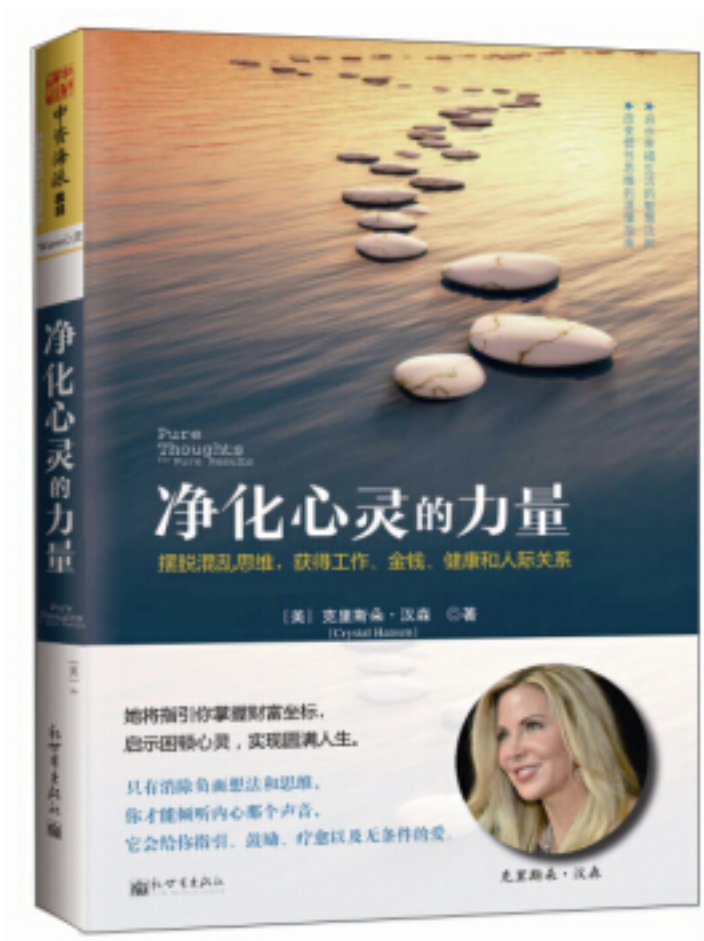


净化心灵的力量 [Pure Thoughts for Pure Results]



[净化心灵的力量 \[Pure Thoughts for Pure Results\]_下载链接1_](#)

著者:[美] 克里斯朵·汉森 著，毛伟，田碧菲 译

[净化心灵的力量 \[Pure Thoughts for Pure Results\]_下载链接1_](#)

标签

评论

给公司客户买的 很满意的一次购物

看了30多页，还可以，是我想要的书

书很不错，建议大家都看看。京东送货很快，就是包装稍微有点随意…

应该是本好书，不过忘了放哪里了

净化心灵的力量这本书看完了还是有些帮助大

不错的书，可以值得推荐。。。

非常好物流也快，正品行货。

每天睡前看一会儿，感觉很好，很静的感觉

京东送货还是放心，下雨天，书保护的很好

很不错的一本书啊，很喜欢

东西很好，一直都信赖京东

买回来还没看呢，都没时间看

速度快 物流也好 正版

书的质量很好，孩子说很好看

好书，价格便宜，爱读书爱生活

买很久了，居然还没看

好非常好超级好无敌好

这个还不错的，值得学习

积极面对任何难关，一种经历

书，是本好书，还没看完

帮同事买的，应该还不错。

看了一点感觉内容写的不错

暂时还未看 看完再评价

物美价廉，很便宜还很不错

心灵学书籍，正在看。

挺好的，挺不错的~~~~~

一本好书，物流很给力。

书挺好的。值得一读。

还行吧…… 还行吧……

城里口陆海空田 “ ” ； 田 “ ” “ ” ； “ ” ； 朝天盯直

还不错。。。。

著作权归作者所有。 商业转载请联系作者获得授权，非商业转载请注明出处。

作者：王海丰 来源：知乎

甚至你们对同一行文字都有着相似的见解，这不是知音这是神马？！读书人的开心这时候才是最大化的吧，是以罗振玉和王国维会成为忘年之交。我很早就意识到很多读书人是有这样的需求的，也做过一个阅读客户端的策划，可惜尚未得以实施，其中心思想与豆瓣的这个功能相近，但更细化，唯一不同就是，我的阅读客户端要有内容支撑，而这就是真正让你觉得豆瓣的这个功能鸡肋的原因了——悲催的豆瓣没有内容！这样的一个功能或者阅读客户端必须有强大的内容支撑，否则必成鸡肋。豆瓣现在

还好啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦

不错的书值得一看 就是看第一遍不怎么懂

书的质量貌似不咋的，其他还好

速度满意了

嗯，很好

在本书中，作者不仅会告诉我们大脑如何产生破坏性和无效性的思维模式，什么样的思维模式造就了现在的我们，还为我们提供了扭转事业、金钱、健康和人际关系等糟糕境遇的“七大支柱”。当我们卸下思维模式的包袱，让头脑中的意识变得纯净之后，我们会强烈地感受到：清晰的想法会指引我们做出正确的决定；
面对生活，我们充满力量； 我们更快乐且迅速地实现了心底的渴望；
我们彻底改变了自己的能量场，吸引到了正确的人进入我们的生命中……
思想就是我们的旅程，透过它去发现和寻找真正的自我。

给别人买的，人家和我说书皮长得不一样。不知道内容有没有区别。

还行

好。。。。。。。。。。。

。。。。。。。。。。。。

从混乱的思维中解脱向华丽的人生转变。

我们总在脑海中构想生活，纵容潜意识支配生活，而恰恰是这些错误的思维模式使我们深陷糟糕的处境。

内心明明很渴望，但是头脑这个“安全卫士”总是有理由叫停我们实现梦想的脚步……在本书中，作者不仅会告诉我们大脑如何产生破坏性和无效性的思维模式，什么样的思维模式造就了现在的我们，还为我们提供了扭转事业、金钱、健康和人际关系等糟糕境遇的“七大支柱”。当我们卸下思维模式的包袱，让头脑中的意识变得纯净之后，我们会强烈地感受到：清晰的想法会指引我们做出正确的决定；

面对生活，我们充满力量；我们更快乐且迅速地实现了心底的渴望；

我们彻底改变了自己的能量场，吸引到了正确的人进入我们的生命中……

思想就是我们的旅程，透过它去发现和寻找真正的自我。你究竟在为谁而活？

星星无法掌握我们的命运，我们的命运掌握在自己手中。——莎士比亚

“你究竟在为谁而活？”这看上去是个愚蠢的问题，你会说：

“我当然是沉浸在自己的生活里，全身心地为自己而活。”你努力去完成繁重的日常任务，想把所有的事情都处理得妥妥当当，可还是时常担心一切突然变得一团糟。有时焦虑、沮丧或崩溃感让你不堪重负，有时体重或健康问题会困扰着你，有时那些棘手的人际关系又会使你寝食难安。亲爱的，请将目光放在自己身上，看看自己是左右逢源还是孤家寡人？是沐浴在爱的暖阳中，如愿和挚爱幸福地生活在一起，还是爱已干涸，生活了无生趣，抑或是爱根本不存在于你的生活中？

事业和金钱状况又如何呢？你是否一直被事业和金钱所折磨？当你为了生存而工作时，是提心吊胆还是充满热情？在职业生涯的发展中，你是按照规划稳步向前，还是漫不经心停滞不前？

私下里自我反思时，或许你会很好奇，自己怎么会在这里失败？但这就是生活，对吧？你是否会停下来，认真地思考一下你当前的生活是什么样子，并对此做出评价呢？如果你肯花一些时间，去看一看生活所呈现给你的一切，了解它是以一种何种姿态呈现在你的面前，随着时间的推移，你的生活是否有一个从未改变过的主旋律？你会得出一个什么样的结论？当你站在生活的身后，看到的会是什么？是什么在困扰着你？

如果你可以诚实地回答自己，你就会承认，实际上只有那么几个问题一直在困扰着你，可这些问题却以不同的方式一遍又一遍地重复出现，虽然环境甚至对象不尽相同，但呈现的问题却始终一致。

当你总结生命的历程时，是否会质疑当前存在的问题，并相信事情可能会不一样？抑或是你已接受，认为这就是生活，这就是你的命运？你是否认为，即使解决了当前的问题，还会有更多的问题出现，问题是永远解决不完的？对很多人来说，生活好像是上天注定的，他们只能可怜地接受生活，这是无法改变的事实，生活超出了他们的能力和控制范围。

改变生活之旅起航之前，让我们先来花一点儿时间做些练习吧。你无需在意答案，跟着自己的感觉，把练习做完。答案没有对错，你的选择只代表你自己的想法。让我们从这里开启你的旅程吧。

1.你目前处于理想的生活状态吗？（圈出你的答案）是不是

2.在哪方面，你获得的满足感最小？（1~10分，10分为满分）金钱/职业人际关系
健康体重和身材 精神状态生活目标/对社会的贡献

3.你的生活是否超出了自己的掌控？（圈出你的答案）是不是

4.你是否会觉得在通往理想生活的路上有阻碍？（圈出你的答案）是不是

5.你是否觉得自己对于改变一些事情显得有心无力？（圈出你的答案）是不是

6.你所做出的决定是否更多由他人掌控？（圈出你的答案）是不是

7.如果你现在决定做一些改变，你是否有足够的勇气与能力？（圈出你的答案）是不是

对于上面的问题，你曾多久前这样思考过？（用自己的话回答）

回答完上述问题后，请闭上眼睛，问问自己：“我理想的生活究竟是什么样的？”别睁开眼睛，听从来自内心的回答。睁开眼睛的时候，写下你脑海中出现的所有词汇，这些词都是你對自己理想生活的憧憬。

通过这种具象化的练习，理想生活的蓝图就会呈现在你眼前。看看自己的理想生活，和

当前的生活相比，是否有些相似之处，抑或你的理想生活只不过是别人的生活而已？

[净化心灵的力量 \[Pure Thoughts for Pure Results\]_下载链接1_](#)

书评

[净化心灵的力量 \[Pure Thoughts for Pure Results\]_下载链接1_](#)