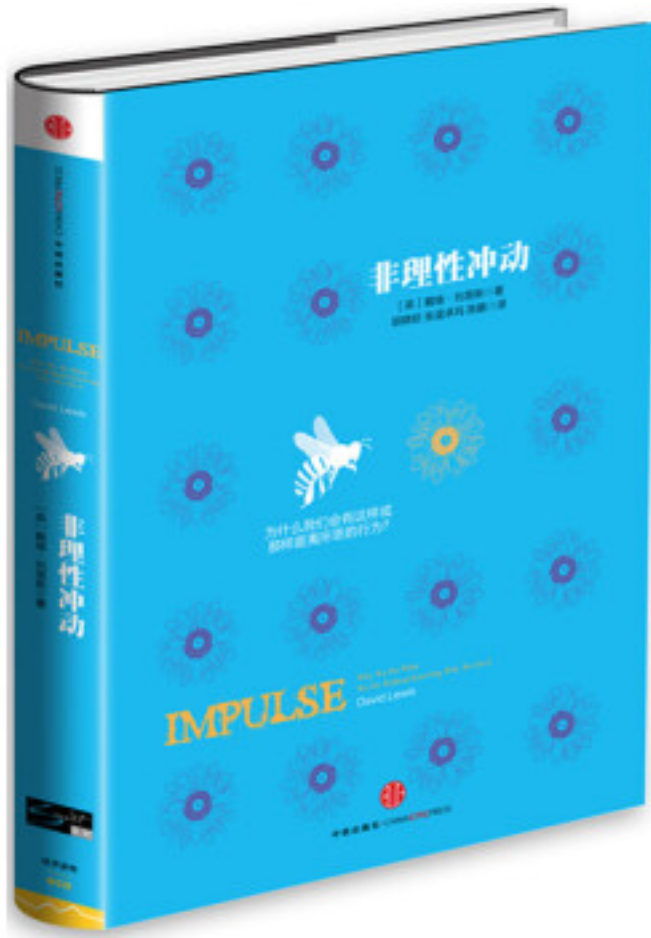


非理性冲动 [Impulse: Why We Do What We Do Without Knowing Why We Do It]



[非理性冲动 \[Impulse: Why We Do What We Do Without Knowing Why We Do It\]_下载链接1](#)

著者:[英] 戴维·刘易斯 (David Lewis) 著，胡晓姣，张温卓玛，陈鹏 译

[非理性冲动 \[Impulse: Why We Do What We Do Without Knowing Why We Do It\]_下载链接1](#)

标签

评论

很好很好，最近一直在用京东，很棒，618囤的，很划算

永恒的经典，源头阅读的乐趣

送货很快，质量很好。

破诺基亚李献计历险记娃娃我看完了有空咯咯了

包装完好，书没有损坏，快递很给力。

物品性价比还可以，主要是物流很快。

还是比较相信中信出版社的读物，有思想有深度，有收获，改变自身维度。

棒棒哒书，书店卖完了，就在网上买了。支持中信！

物流很快，很满意，很值得一读的书籍

看了开篇，感觉还好。外国翻译过来的书，总少了一些风土人情。认真看，能学多少就是多少咯。

还不错！朋友推荐就买了。

用券购买很合适，正版图书。

还没有看 京东的图书质量还是可以的 就是价格和搬家都一样痛苦

在办公室的文化中我很坚毅看的一本书，职场你懂的

正版书，包装好，送货快

还是值得一看的书

印刷质量不错，还没来得及看

正版、值得推荐、通俗易懂

公司用的，还不错，还会再买

这本书是在青年推荐的推荐书目上看到的，很感兴趣。

书不错，视角独特哈哈哈哈

速度很快，书很喜欢！！

没有破损，还没看，但是是smart系列的嘛

书不错呢，内容丰富，角度新颖，值得一看！

很好很好啊，非常喜欢

不错啊，很好看。不啊啦不啊啦

很不错的，喜欢这种风格的书！

很好的图书，不错

书刚到，准备看呢，同事借了一本？

书包装的很好，下雨也没湿透

终于收全这套书了，很喜欢

很好的东西很好的东西很好的东西

学会理解 学会包容 学会解决问题

好书，值得购买、值得学习；

从科学角度分析理性 和非理性冲动

平job看 【 【看拼拼看就频频破溃i

速度好，速度好，速度好！

很好的书,物流也很给力

还可以啊啊啊啊，个人喜欢

好评…… 紫薯补丁！

自己喜欢所以就买！！！

没看完呢 英文版会更好吧

写的挺好。凑够10个字。

物流速度快，精品书籍！

一个人喜欢另一个人的时候,看对方的频率会很高,当然可能持续时间短,不过眼睛会不由自主的看向对方

京东买的 放心

很好的书籍

好好好好好好好好好好好好好好好好好好

为什么有些人比其他人更容易冲动行事？为什么青少年比成年人的冲动行为更多？我们如何提高自控力来压制有害的冲动？一些公司是如何利用我们的冲动本能将我们不需要的东西卖给我们的？在《非理性冲动》中，心理学家戴维·刘易斯依据他在国际思维实验室所做的突破性研究告诉我们：假如能对冲动有准确的理解，那么我们对自己的行为、动机、情感、人生的成败都将有更好的把握。

《非理性冲动》作者从“冲动改变人生”这个命题出发，叙述了自己人生的两次转折——因为眨眼之间的冲动使然，从生物学家转行成为摄影师，又从摄影师成为心理学家，由此引发了对“冲动会如何影响我们的人生”的研究兴趣。

中信SMART系列第6本，前5本分别是：《理性动物》《盲点》《洞察力的秘密》《决策的智慧》《放弃的艺术》。冲动购物，一见钟情，暴饮暴食，冒险投资……现实生活中的真人实验，呈现出“怪诞行为学”之冲动篇。

“冲动”于我们来说再熟悉不过，冲动这个因子在绝大多数人身上和社会问题中都存在着，比如肥胖症、酗酒、吸毒、过度消费、情感问题、吸烟、不正当关系、教育失当等。“冲动”是人类本能，属于我们的直觉反应和快思维，冲动行为有利有弊，正确了解冲动背后的心理原因，我们才能科学地管理自己的冲动。

京东每次评论都要必须写且10个字以上，烦死了都要。

好好好好好

东西还不错

儿子买的

内容有点水

准备翻阅

好! ! ! ! ! ! ! ! ! ! ! ! !

送友友的

还没有看。

这书还可以，只能给三分。

很好，这本书里面的的内容还不错，好看

整成了心灵鸡汤，现在这书！

还不错//////////

挺好

好书

很好

不错

实际上，担任领导职位的人往往缺乏领导力。美国知名领导者约翰·加德纳说：“即使在大型企业和政府机构中，级别最高的那个人也许只是头号官僚而已。”而且，领导职位还可能妨碍发挥领导力，原因之一是发挥领导力往往要求改变现状，而担任领导职位的人是现状的受益者，从而不愿意改变。反过来，你也许只是一名保安、秘书、图书管理员……这并不说明你没有领导力，更不说明你不需要发挥领导力。每个人都需要发挥领导力。你至少需要在家庭中发挥领导力。即使你在你工作的组织中处于最底层，你也需要发挥领导力——你不仅需要领导你自己，还可以对你的平级发挥领导力，甚至自下而上地发挥领导力。领导力像爱情，领导职位像婚姻。有婚姻不一定有爱情，反过来，有爱情也不一定有婚姻。这个世界上有两种人：一种人更在意爱情，而另一种人更在意婚姻。这本书，写给那些追求领导力而非领导职位的人。那些为了个人能够出人头地、为了职位带来的权力和金钱而追求领导职位的人，就像“宁愿坐在宝马车里哭，也不愿坐在自行车上笑”的某电视节目中的那位女性征婚者。这本书不是写给那样的人。她们更在意的是可以作为婚姻彩礼的宝马车，而非爱情。这本书更像是“爱情指南”，而非教你“如何嫁给一位百万富翁”。当然，更在意爱情的人并非不在意婚姻；同样，在意领导力的人并非不在意领导职位。他们知道：领导职位可以是发挥领导力的最佳平台，就好像婚姻是经营爱情的最佳平台一样。他们追求领导职位，不是为了职位会带来特权、金钱、地位、荣誉，而是为了能够在领导职位上更好地发挥领导力。恩格斯说，没有爱情的婚姻是不道德的。卓有成效的领导者知道，没有领导力的领导职位是不道德的。领导力不在于你“有什么”你有文凭？你有很高的智商？你有很高的情商？你有正直、诚实、勇敢、公正这些品质？有这些当然是好事，但是，有这些也并不说明你有领导力。

【样章2：买婚房的房产税】

一位老师的儿子最近要结婚，四个老人加小两口分头看了不下20个楼盘，加上二手房那就更多了。前几日，老师急忙跑来问我，她家已经有了一套房子，而女方家里也有一套住房，现在要给儿子再买一套住房，要不要交房产税？

我问了一下她家的情况：她们一家三口住着一套135平方米的房子，女孩子家是一套150平方米的房子，父母加老奶奶共四个人住。现在小两口看中一套120平方米的住房，总价要390万元左右。

按照《上海市开展对部分个人住房征收房产税试点的暂行办法》的规定，本市居民家庭中的子女成年后，因婚姻等需要而首次新购住房，且该住房属于成年子女家庭唯一住房的，暂免征收房产税。所以，如果小两口领取结婚证后，这套房子的产权直接记在小夫妻两个人的名下，目前是不用缴纳房产税的。

老师欲言又止，最后还是说：可是现在儿子和他女朋友还没结婚，据说上海目前的离婚率高达60%（也不知哪里听来的数据），如果现在买房就把女孩子的名字写上，万一离婚房子还要被分掉一部分，想想肉痛。那么如果现在只写儿子的名字，会不会被征房产税？我心中暗暗叹了口气，这婆媳关系真的很难处理啊。

显然，这就和之前的情况略有不同了。如果现在买的这套房子不是成年孩子的婚房，而是家庭的第二套住房，就会涉及房产税。上海市统计局公布的数据显示，2010年上海市新建商品住宅全市平均销售价格为14213元/平方米，全年各环线区域新建商品住宅平均销售价格分别为：内环线以内为48032元/平方米，内外环线之间为14831元/平方米，外环线以外为11961元/平方米。如果房价低于28426元/平方米，房产税税率为0.4%。小两口看中的房子算下来单价是32500元/平方米左右，高于28426元/平方米，应税税率就是0.6%。

应纳房产税税额=新购住房应征税的面积（建筑面积）×新购住房单价（或核定的计税价格）×70%×税率=[（135+120）-60×3]×32500×70%×0.6%=10237.5（元/年）

我这里算得不亦乐乎，老师一听要交10000多块钱的房产税，还每年都要交，就呆住了，问我怎么办。我说，那就先结婚，然后买房，房产证上写小两口的名字呗。老师想了想有些不甘心：那如果现在买房，等小两口结婚后，房产证上加上媳妇的名字，还要交房产税吗？

现实生活中，居民家庭住房情况会发生各种变化，凡这种变化涉及应税住房房产税纳税事项调整的，居民可以向住房所在地的地方税务机关（上海市国家税务局和地方税务局是合署办公的）申报，并重新办理房产税纳税信息的申报、认定，从地方税务机关重新认定的第二个月起可以调整纳税。也就是说，如果结婚后，这套婚房的住房情况改变了，符合了“本市居民家庭中的子女成年后，因婚姻等需要而首次新购住房，且该住房属于成年子女家庭唯一住房”的条件，就可以暂免征收房产税了。

老师听了，微微点了点头，然后又问我，缴纳房产税是不是很麻烦？如果因为不懂或者忘记了没缴怎么办？看来，她还是很谨慎的，宁可先交房产税，也要捍卫家庭财产。

中信SMART系列第6本，前5本分别是：《理性动物》《盲点》《洞察力的秘密》《决策的智慧》《放弃的艺术》。冲动购物，一见钟情，暴饮暴食，冒险投资……现实生活中的真人实验，呈现出“怪诞行为学”之冲动篇。

“冲动”于我们来说再熟悉不过，冲动这个因子在绝大多数人身上和社会问题中都存在着，比如肥胖症、酗酒、吸毒、过度消费、情感问题、吸烟、不正当关系、教育失当等。“冲动”是人类本能，属于我们的直觉反应和快思维，冲动行为有利有弊，正确了解冲动背后的心理原因，我们才能科学地管理自己的冲动。

《非理性冲动》解析了在生活中常见的4种冲动，比如谈恋爱的冲动、贪吃的冲动、购物的冲动和伤害自身或他人的冲动。通过了解冲动的力量和缺陷，通过掌握什么时候我们应该依靠冲动、什么时候应该避免冲动，相信我们能获得一个更充实、更有价值的人生。

《非理性冲动》作者作为冲动行为和心理研究组织的创始人之一，致力于研究在正常的生活条件下人们的冲动行为及深层次的心理原因，并将这种研究与商业领域的营销手段相结合，告诉读者为什么我们会在自己都不明所以的情况下做出非理性的、荒谬的冲动

行为。

作者在《非理性冲动》中科学、系统地解析了冲动的原因，以及如何通过提高自我控制的能力来规避有害的冲动行为，这本书对减少读者自身的冲动行为和解决一些社会“痼疾”都将起到建设性的作用。中信SMART系列第6本，前5本分别是：《理性动物》《盲点》《洞察力的秘密》《决策的智慧》《放弃的艺术》。冲动购物，一见钟情，暴饮暴食，冒险投资……现实生活中的真人实验，呈现出“怪诞行为学”之冲动篇。

“冲动”于我们来说再熟悉不过，冲动这个因子在绝大多数人身上和社会问题中都存在着，比如肥胖症、酗酒、吸毒、过度消费、情感问题、吸烟、不正当关系、教育失当等。“冲动”是人类本能，属于我们的直觉反应和快思维，冲动行为有利有弊，正确了解冲动背后的心理原因，我们才能科学地管理自己的冲动。

《非理性冲动》解析了在生活中常见的4种冲动，比如谈恋爱的冲动、贪吃的冲动、购物的冲动和伤害自身或他人的冲动。通过了解冲动的力量和缺陷，通过掌握什么时候我们应该依靠冲动、什么时候应该避免冲动，相信我们能获得一个更充实、更有价值的人生。

《非理性冲动》作者作为冲动行为和心理研究组织的创始人之一，致力于研究在正常的生活条件下人们的冲动行为及深层次的心理原因，并将这种研究与商业领域的营销手段相结合，告诉读者为什么我们会在自己都不明所以的情况下做出非理性的、荒谬的冲动行为。

作者在《非理性冲动》中科学、系统地解析了冲动的原因，以及如何通过提高自我控制的能力来规避有害的冲动行为，这本书对减少读者自身的冲动行为和解决一些社会“痼疾”都将起到建设性的作用。

中信SMART系列第6本，前5本分别是：《理性动物》《盲点》《洞察力的秘密》《决策的智慧》《放弃的艺术》。冲动购物，一见钟情，暴饮暴食，冒险投资……现实生活中的真人实验，呈现出“怪诞行为学”之冲动篇。

“冲动”于我们来说再熟悉不过，冲动这个因子在绝大多数人身上和社会问题中都存在着，比如肥胖症、酗酒、吸毒、过度消费、情感问题、吸烟、不正当关系、教育失当等。“冲动”是人类本能，属于我们的直觉反应和快思维，冲动行为有利有弊，正确了解冲动背后的心理原因，我们才能科学地管理自己的冲动。

《非理性冲动》解析了在生活中常见的4种冲动，比如谈恋爱的冲动、贪吃的冲动、购物的冲动和伤害自身或他人的冲动。通过了解冲动的力量和缺陷，通过掌握什么时候我们应该依靠冲动、什么时候应该避免冲动，相信我们能获得一个更充实、更有价值的人生。

《非理性冲动》作者作为冲动行为和心理研究组织的创始人之一，致力于研究在正常的生活条件下人们的冲动行为及深层次的心理原因，并将这种研究与商业领域的营销手段相结合，告诉读者为什么我们会在自己都不明所以的情况下做出非理性的、荒谬的冲动行为。

作者在《非理性冲动》中科学、系统地解析了冲动的原因，以及如何通过提高自我控制的能力来规避有害的冲动行为，这本书对减少读者自身的冲动行为和解决一些社会“痼疾”都将起到建设性的作用。

中信SMART系列第6本，前5本分别是：《理性动物》《盲点》《洞察力的秘密》《决策的智慧》《放弃的艺术》。冲动购物，一见钟情，暴饮暴食，冒险投资……现实生活中的真人实验，呈现出“怪诞行为学”之冲动篇。

“冲动”于我们来说再熟悉不过，冲动这个因子在绝大多数人身上和社会问题中都存在着，比如肥胖症、酗酒、吸毒、过度消费、情感问题、吸烟、不正当关系、教育失当等。“冲动”是人类本能，属于我们的直觉反应和快思维，冲动行为有利有弊，正确了解冲动背后的心理原因，我们才能科学地管理自己的冲动。

《非理性冲动》解析了在生活中常见的4种冲动，比如谈恋爱的冲动、贪吃的冲动、购物的冲动和伤害自身或他人的冲动。通过了解冲动的力量和缺陷，通过掌握什么时候我们应该依靠冲动、什么时候应该避免冲动，相信我们能获得一个更充实、更有价值的人生。

《非理性冲动》作者作为冲动行为和心理研究组织的创始人之一，致力于研究在正常的生活条件下人们的冲动行为及深层次的心理原因，并将这种研究与商业领域的营销手段相结合，告诉读者为什么我们会在自己都不明所以的情况下做出非理性的、荒谬的冲动行为。

作者在《非理性冲动》中科学、系统地解析了冲动的原因，以及如何通过提高自我控制的能力来规避有害的冲动行为，这本书对减少读者自身的冲动行为 and 解决一些社会“痼疾”都将起到建设性的作用。

在叔本华看来，人的认识不过是由非理性的意志所派生，并为之服务的工具。他将人对表象世界的认识分为两种：直观的认识和理性的认识。前者是后者的基础。理性的功能只是在直观的基础上“构成概念”。概念是一般，它是直观的复写，它的内容来自直观，是对直观认识共同属性的概括。

理性认识“永远也不能越出表象的界限”，“永远达不到世界最内在本质”。因此，用理性的方法认识事物的本质是行不通的，那么如何把握世界的本质呢？叔本华借助了理念这一概念。把理念做为意志的直接客体性，因此可以通过对理念的认识去把握世界的本质。但是认识理念不能靠理性认识，表象世界是服从根据律的。而根据律对个别事物在空间和时间中起作用。理念是不变的。因而根据律对概念并不起作用。认识理念必须依靠直观的认识。所谓直观的认识，就是放弃对事物的习惯看法，不在按照根据律诸形态的线索去追索事物的相互关系“即是说人们在事物上考察的已不再是‘何处’、‘何时’、‘何以’、‘何用’，而仅仅是‘什么’；也不是让抽象的思维理性的概念盘踞着意识，而代替这一切的都是把人的全副精神能力献给直观，浸沉于直观，并使全部意识为宁静的观审恰在眼前的自然对象所充满”。当人们浸沉这种直观时，便“自失”于对象之中了，成了纯粹的、无意志的主体，成了客体的镜子，于是直观者和直观本身合一了。这同时即是整个完全为一个单一的直观景象所充满、所占据。叔本华指出，客体如果以这种方式走出了它对自身以外任何事物的一切关系，主体也就摆脱了对意志的一切关系。那么，这所认识的就不再是如此这般的个别事物，而理念是永恒的形式。在理念中，主体和客体是并无区别的，因为它们就其自在本身来说都是意志。所以，意志在这里是自己认识自己。根据上述认识产生的过程，叔本华指出，只有直观才识真理的源泉，而理性的作用只是保存知识、传达知识、运用知识。

叔本华认为人的本质不是理性，而是意志。理性思维认识只是大脑的机能。而大脑正如同人其他器官一样，不过是意志的客体化，是意志的外在表现。因而，意志是第一性的，是主人，理性是第二性的，是仆人。理性不过是人实现意志的冲动，满足意志的欲求的工具。从表面上看，人的行为、人对世界的认识似乎都是理性在起主导、支配作用。实际上却是意志在背后推动着理性。意志如同一个强健的盲人，背负着理性这个能视的跛子，让理性来充当向导。人们总是因为意志的欲求，才找出种种理由来行动。总是欲望追求在先，然后理性为这种欲求提供论证和根据。这种说法抬高了意志而贬低理性，是叔本华非理性主义的典型表现。

一直以来，我有意将这套投资系统整理成书。但是，我是专业投资者，不是专业作家，写一本书远不像写几篇文章那么简单，这需要耗费大量的时间和精力。我经常到书店转转，看到国内关于股票投资的书籍基本上以技术分析为主，基本分析类书籍相当少。我多了几分忧虑。要知道，发达国家证券市场经过几百年的发展，基本分析方法已经成为主流，技术分析因具有先天缺陷而逐渐被边缘化。国内各类财经传媒栏目，每每见分析师口若悬河、津津乐道的也都是各种技术指标，将消息作为基本分析的最重要内容。我个人以为，如此传道解惑将股民带入危险的误区，这是绝大多数股民亏损的重要原因。

我的孩子逐渐长大，日后接触包括股票在内的各种投资品难以避免。我下定决心，再大的困难也要把我的投资思维完整地表达出来。同时，用文字形式进行表述的过程也是对

笔者投资思维的梳理过程，使我容易发现其中的不足而加以改进，因此写这本书也有益于提高我的投资水平。这本书将作为我的精神财富留给我的儿子和外甥，即使他们长大后没有从事金融投资业。但是，热爱读书、虚心好学、坚持己见、努力不懈的精神是本书的思想基础，这在任何行业都是同样需要的。

我相信，学习了此书并按正确的价值投资理论认真实践，门外汉、初级投资者也会避开弯路，跃升为中等级别的投资者；草根出身的年轻人也许能够提前十年以上实现自己的财富梦想。也希望此书能帮助在股市中一再亏损的股民认识股票的价值真相，及早走出短线交易的泥潭，从而走向成功。当然，读者若有志成为高级别投资者，必须在正确的道路上经过长期的学习与实践，积累丰富的知识与经验。达到如此级别，你就具备了攻守兼备的能力，在暴跌暴涨的市场中沉着冷静、稳如泰山。一直以来，我有意将这套投资系统整理成书。但是，我是专业投资者，不是专业作家，写一本书远不像写几篇文章那么简单，这需要耗费大量的时间和精力。我经常到书店转转，看到国内关于股票投资的书籍基本上以技术分析为主，基本分析类书籍相当少。我多了几分忧虑。要知道，发达国家证券市场经过几百年的发展，基本分析方法已经成为主流，技术分析因具有先天缺陷而逐渐被边缘化。国内各类财经传媒栏目，每每见分析师口若悬河、津津乐道的也都是各种技术指标，将消息作为基本分析的最重要内容。我个人以为，如此传道解惑将股民带入危险的误区，这是绝大多数股民亏损的重要原因。

我的孩子逐渐长大，日后接触包括股票在内的各种投资品难以避免。我下定决心，再大的困难也要把我的投资思维完整地表达出来。同时，用文字形式进行表述的过程也是对笔者投资思维的梳理过程，使我容易发现其中的不足而加以改进，因此写这本书也有益于提高我的投资水平。这本书将作为我的精神财富留给我的儿子和外甥，即使他们长大后没有从事金融投资业。但是，热爱读书、虚心好学、坚持己见、努力不懈的精神是本书的思想基础，这在任何行业都是同样需要的。

我相信，学习了此书并按正确的价值投资理论认真实践，门外汉、初级投资者也会避开弯路，跃升为中等级别的投资者；草根出身的年轻人也许能够提前十年以上实现自己的财富梦想。也希望此书能帮助在股市中一再亏损的股民认识股票的价值真相，及早走出短线交易的泥潭，从而走向成功。当然，读者若有志成为高级别投资者，必须在正确的道路上经过长期的学习与实践，积累丰富的知识与经验。达到如此级别，你就具备了攻守兼备的能力，在暴跌暴涨的市场中沉着冷静、稳如泰山。

你的大脑是“僵尸大脑”吗？——读《非理性冲动》赵青新

关于冲动，大家想必都有所体会。就像我，每年“双十一”之前，我都信誓旦旦再也不抢购了，但是每次等到发热的大脑终于降温了，看着家里堆积的大量没啥大用的东西，晕！我只能无奈吐槽：看看吧，这就是冲动的惩罚！

怎样看待“冲动”？不如来阅读《非理性冲动》，英国心理学家、“神经营销学之父”戴维·刘易斯的著作，或许可以找到一些答案。

[非理性冲动 \[Impulse: Why We Do What We Do Without Knowing Why We Do It\] 下载链接1](#)

书评

[非理性冲动 \[Impulse: Why We Do What We Do Without Knowing Why We Do It\] 下载链接1](#)