

蹲下来陪孩子一起看世界



[蹲下来陪孩子一起看世界_下载链接1](#)

著者:陈平 著

[蹲下来陪孩子一起看世界_下载链接1](#)

标签

评论

好好好好好好好好好好好好好好好好

已经考完，还是有些启发

孩子的世界大人还真不一定懂。

彩色纸张印刷，质量不错。

超快， 自营就是好哦。。

不错！ 不是第一次买书了

还没看， 买的太多一次！！！！！！

不错的一本书， 值得买

看书让人更充实， 好书让人更收益！

还没看， 简介很好， 值得研究

感觉还不错， 还没细看呢。

内容不是很丰富 一般般

买了很多本

买了还没看

不错不错

这样的书太多了大同小异，其实孩子的行为习惯还是身教重于言传

好

棒

o o o o o o o o o o o o o

jnomjojibeswsfymi， plojuhyfrtrybumikijuyhy

手头这本《蹲下来陪孩子一起看世界》，我是一口气读完的，这也能是这些年来读过的最轻松的一本育儿方面的书了。当然，“轻松”是其次，首要是有很大收获，主要体现在几个“关键词”。
第一，是“陪伴”。作者告诉我们，在三岁以前，要尽可能多地陪孩子，要体验他们“另一个环境”里的生活和内容。甚至需要我们亲身去了解，细心去品味。
第二，是“耐心”。作者始终是娓娓道来，但是在看似平静的叙述中却有着巨大的信息量。作者学贯中西，视野宽广，“于平实处见惊雷”，充满了真知灼见，作者告诫家长们不要急，要从容地接受孩子小，因为那是他们自己时光，也是“不可逆”的美好岁月。
第三，是“悦目”。书中有大量孩子们成长照片，带给父母们独特的阅读享受。

书是蛮不错的 只不过 我已经买了一个星期才送过来 并且书没包装特别脏 差评！

以亲身经历讲述教育方法

自从有孩子以来，就特别关注教育类的书籍，特别希望能够用好的方法去教育孩子，让他茁壮成长。在看这本《蹲下来陪孩子一起看世界》之前，看过许多讲述理论方法的教育类书籍，而理论终究只是理论，任何的理论只有在实践中才能得到验证，而且每个孩子是不一样的照搬理论，并不是一个很好的途径。

这本书是以亲身经历来讲述教育的方式、方法。作者有一儿一女，作者一直以来都陪伴他们，见证他们的成长。特别是孩子的小时候，作者从未离开过他们，什么样的方式才是最好的？想来想去终究只有两个字，那就是“陪伴”。依依学语的模仿，害怕时候的依偎，都是孩子离不开家长的一个过程，而这个过程如果父母错失的话，是一辈子也无法弥补的。

在书中，讲述的更多的是作者孩子的故事，因为他们的故事才是真实的教育例子。看到这样的例子，能让我更加明白什么才是最好的教育。这本书，值得每一位家长读一读。

《蹲下来陪孩子一起看世界》是德国华裔妈妈的育子心得，在这本东西方教育理念完美融合的启发之书中，这位和三毛本名相同的“陈平”妈妈以自己的育儿经历告诉我们，如何真正做到“尊重”二字：尊重孩子的成长，选择以他们的视线观察这个世界。用作者的话说，“我们不要着急，我们享受属于自己的时光，从容地接受孩子小，孩子不懂事，孩子长大了，孩子离开我们，而我们终将老去的事实，我们寻找我们的精神家园和快乐。孩子的未来，属于他们，我们无法取代；而我们的过去，也不属于孩子，他们无法明白。”还说，“享受你跟孩子相处的每一时每一刻。它将是唯一的不再重复的美好时光。”道

理我相信许多妈妈们都明白，只是某时某刻或者当事当境之中，面对孩子的“无厘头”“不懂事”等等莫名的举止，有时会控制不好情绪，或将这种负面情绪转到孩子身上，陈平说，要做一个聪明的妈妈。聪明在哪里？就是不威逼，不强迫，只是在关键时刻，三言两语，看似不经意，却步步为营地将儿女引导到一条轻松又快乐的人生道路上。这种“欲擒故纵”式教育方式其实很管用。

作者陈平讲述了许多自己的亲子故事，分享了许多东西方教育差异之处，这些细节之外的用心，让人看过之后深受启发。看着书中分享的亲子图片，想想在这样的“善”教育的聪明妈妈的带领下，孩子真是快乐又幸福啊。

这本书选取了11个关键词：“爱”、“理解”、“尊重”、“保护”、“陪伴”、“规则”、“诚信”、“快乐”、“坚强”、“习惯”，涵盖了生活的方方面面，既有故事，又有感悟，还有对话。

和风细雨般娓娓道来，让我们真切的感受作者是如何做母亲的。抛开陈平的社会身份不谈，只说她的母亲角色。

不敢说她是一个伟大的母亲，但是，绝对是一个尽心尽责的称职的母亲。

如何做母亲，其实是门大学问。并不是说只要生了孩子就能当一个合格的母亲。

如果是这样的话，就不会有种种问题的出现。

作为母亲，对一个孩子的成长至关重要。

其实，这本书读完已经很久了，却迟迟不能写评，因为自己差距好大。

反思自己，就是一个不合格的母亲。想想自己平日的表现，确实非常的惭愧。

因为工作的忙碌与繁琐，对孩子往往缺乏耐心。也曾经让孩子学过二胡、钢琴，因为孩子确实缺乏天赋，且因为年纪小、缺乏自制力与毅力的缘故，一直不太积极。我就很恼怒，当孩子表现不好的时候，往往还有呵斥。反观陈平在孩子不远弹钢琴时，在放弃之前，给予孩子充分表达意见的机会，同时，也尊重孩子的意见，允许孩子放弃。因为不是每个孩子都是莫扎特。前不久，看过一篇论述中国国民性的文章。譬如缺失尊重等等。想想自己，确实是对孩子缺乏足够的尊重的。所以，这本书值得我细细阅读。让孩子感受到“爱”，学会“理解”、“尊重”、“陪伴”，懂得“保护”，能够遵守“规则”、讲“诚信”，养成好“习惯”，最终能够做一个“快乐”、“坚强”的人。这是我们为人父母，应该送给孩子的礼物，宝贵的礼物。

当婴儿们从在他们的母亲体内经历怀胎十月到呱呱坠地之后，外面的世界对于他们来说是全新的，一切都是未知，一切事物都是那么陌生而又是奇特的。这时的父母们有的慌了手脚，有的做足了“充分的准备”，以我们大人的视角自以为是的为孩子们安排好了一切，以为这些就可以了，然而这些真的是孩子们想要的吗？真的会让他们心底里接受吗？这也是很多父母心里的疑问。我收到的这本由陈平著述的《蹲下来陪孩子一起看世界》，书中详细讲解了她自己如何养育自己的孩子的过程，这些我们即将为人父母或者那些已为人父母的都可以从中得到一些本书的体会。本书的前言部分就可称得上是作者的育儿理念的浓缩吧，开头的这句话很让我触动：“因为孩子3岁以前的时光，是人生最重要、最基础的时光，这个时候，幼小的孩子最需要母亲的呵护和养育……”这段话估计是对那些以爱为名将孩子交给婆婆外公们等老人们来代为抚养，自己去上班挣钱等从而错过了与孩子最为亲近的几年时光，这不能不说是一大遗憾。本书分为十一个小章节来记叙自己与孩子之间的故事，尤其本书的一个亮点就是在其中会穿插安安和妈妈的对话，这些对话中体现出了作者作为一个母亲对于自己的孩子的浓浓关怀和爱意，但绝没有溺爱的成分。在本书中作者是真正做到了与孩子平等沟通交流，例如本书的《诚信篇》里面的两篇文章：<父母的诚信>和<原来妈妈也撒谎>里面作者写到：“当父母总是不守信用，总是对孩子说话不算数，或者轻易改变自己的言行，随便放弃和更改对孩子的承诺的时候，孩子对父母的感受就会像消费者对商家的感受一样，他们会失望、不满或者鄙视，甚至放弃。最大的负面影响是，孩子因为家长的失信、爽约、说话不算数，也会产生偏差诚信。孩子有一天长大了，也会用类似的方式来对待事情，对待别人，将会直接影响到孩子的品质和前提。”这段话相信对所有的父母们是一个警醒吧，也希望阅读者本书的父母们也会所感触吧。本书的小贴士里面还附上了作者家的家规，里面很多规定很有参考意义，例如其中第二十四条：“除非生病或受伤，不许请假在家不去学校，必须参加学校的所有公众活动，如郊游、过夜、学生交换、运动会等。”看到这条，相信大家心里多多少少也会认同吧。

开启东西合璧的育儿之路 作
为独生子女的一代，从小我们听到的理念就是优生优育，所以我成为了母亲，就开始大量阅读育儿书籍。育儿对于我来说是陌生的邻域，需要学习的地方太多太多，现在可以获取知识渠道也很多，当然各种各样的教育理念也很多。西方比较著名的有西尔斯、蒙氏，东方就是龙应台、松田道雄等，不能说西方更好还是东方更好，我觉得只要适合自己适合孩子的方法就是最好的。《蹲下来陪孩子一起看世界》这本书的作者德国华裔妈妈陈平，她的育儿理念就是将东西方教育进行了完美的融合，所以在这本书中我们可以看到有东方的传统教育，也有西方的育儿理念。在东西方文化的碰撞下她找到平衡点，总结出一系列的育儿经验，

可以说有很多地方是值得我们借鉴学习的。在中国即使自己年龄再大，在父母眼中都是孩子，父母为减轻我们的负担会帮忙做很多事情，我有些时候也会觉得在妈妈的眼中我就像个幼儿园的孩子，她会叮嘱我天冷加衣、担心我的工作生活，我想中国大部分家庭都是这样的。而书中说父母和孩子，不能像树缠藤、藤缠树那样纠缠不清，时时刻刻混在一起，如果父母事事大包大揽，越俎代庖，孩子可能会失去独立生活的能力，还会产生逆反心理。我不喜欢妈妈的育儿方式，但是外国那种放手教育的方法我也做不到，陈平的理念是蹲下来陪孩子一起用他的眼光看世界，然后用你的经验帮助他，理解这个世界，认识这个世界，慢慢走入这个世界。这其实是一个很折中也很有用的方法。就像我们一直要求孩子见人要打招呼，如果孩子表现的胆怯就是没礼貌缺乏教养，我其实也挺不喜欢这种观点的。这本书中说孩子愿不愿意与陌生人打招呼，在公众场合是不是要表现自己，要根据孩子的性格和社交能力来决定。如果孩子不愿意，就不要强迫，让孩子自己去认识和熟悉周围的环境。这也和龙应台的“孩子，你慢慢来”的观念相吻合。作为大人我们总会有很多经验，不希望孩子走弯路，但是孩子有自己的成长过程，他会去探索、认识世界，大人应该用平等的眼光来看待孩子，用爱和耐心等待孩子的成长，就像陪一直蜗牛散步一样，在这个过程中大人也会收获到不同的幸福。育儿是一个漫长的过程，父母也是需要长期学习的。不管西方还是东方或者是东西方融合理念，只要找到适合自己孩子的方法就是最好的。

《蹲下来陪孩子一起看世界》的作者是一位德国华裔妈妈，她在教育孩子上，是把东西方的教育理念很好的地融合在一起，里面有很多值得各位中国家长学习的部分。全书分为11篇，分别是的爱之篇，理解篇，尊重篇，保护篇，陪伴篇，规则篇，诚信篇，快乐篇，独立篇，坚强篇及习惯篇。在中国的父母中，百分之百都是爱孩子的，但是怎么爱，怎么教育就很值得商榷。其他的几个部分在很多育儿书里也有过讨论，这本书让我感触最深的是尊重篇，诚信篇和坚强篇。在中国，大部分父母觉得孩子是自己的，把孩子当成了自己的附属品。从没有想过孩子是一个独立的个体，是另外一个人。他们把自己没有完成的人生愿望强加给孩子，让孩子按着自己设定的路线来过。这样孩子长大的时候，有了自己的思想，无可避免地就会和父母发生冲突。看下西方的教育，在这方面就做得很好，包括作者自己，在写这本书的时候，有些故事还征得孩子的同意，才会写进来。希望中国的父母能好好读下这部分。

再说下诚信，我们自古就有一诺千金的说法，可是到了现在，还是只停留在对外人讲诚信的层面，没有一个人想到对自己的孩子也是要讲诚信的。父母忙于工作，总是把对孩子的承诺一再推托，让孩子从小就对诚信没有了期望。有的家长是因为工作原因，不得不敷衍孩子，可是有的人就是这样故意逗孩子，以此为乐。在孩子面前，不只是失信，更是让孩子有种被欺侮的感觉。在这样环境长大的孩子，怎么能做好一个诚信的人，怎么能相信别人。

最后再说下坚强篇，中国的父母唯恐为孩子做得不够多，家里三四个大人围着一个孩子，孩子从小就没有了锻炼自我的机会，失去了自由思考的机会，也失去了对自己的信心。他们总怕自己做不好，不敢尝试，这才是最大的悲哀。

很值得一读的书，希望各位父母能从本书中看到自己的不足之处，学会真正的爱孩子。

和孩子站在同一高度——《蹲下来陪孩子一起看世界》有

的爸爸妈妈总是以高姿态凌驾于孩子之上，在孩子眼里，这样的爸爸妈妈总是一副严厉的姿态，没有亲近感，孩子看了只有畏惧，这样的爸爸妈妈怎么能听到孩子真实的心声。但是我们看到越来越多的爸爸妈妈不再像封建社会的的那些满脑传统观念的父母那样，他们更愿意做孩子的朋友，蹲下身来与孩子站在同一个高度看世界。我们不曾想过，孩子其实是弱小的群体，因为他们的身高矮，他们的视线所能及很有限

，而若我们还要求孩子和我们大人一样看得远想得深，那对孩子来说要求未免太高了些。蹲下身来，看看孩子的视野里世界会是什么样，与孩子同等的姿态，陪伴他们一起看世界。这

是一本德国华裔妈妈的育子心得，她将东西方教育理念结合在一起，既有中国式的细腻的爱，又有西方式的理解与宽容。尽心地呵护，同时适当地放手，让孩子在爱中学会自觉、自立和自强。她说人生需要孩子自己去体验，而父母要做的，只要用耐心和爱心等候孩子成长。这话虽简单，但是付诸于实践，可是一场持久战。需要父母不断地提醒自己、修正自己。我们总是对孩子要求太多，而忘记了自己就是孩子最直接的榜样。本书分11篇，

从爱、理解、尊重、保护、陪伴、规则、诚信、快乐、独立、坚强和习惯等方面来讲述如何正确地陪伴孩子，给予孩子应有的爱，以及鼓励孩子去合理地解决成长中遇到的各种烦恼，让他们体会成长中的欢乐喜悦。在父母眼里，孩子的安全当然是最重要的，“保护篇”，我觉得特别有必要仔细阅读一番，这位妈妈写到她的孩子曾经受到别的孩子的欺负，但是孩子宁愿自己承受着，忍住了没有告诉父母，后来，这位妈妈得知了这件事，她介入了，她找到欺负自己女儿的那家孩子的父母，告诫他们要教育好自己的女儿学会友好和善良，但是对方父母不管，可能这就是西方家庭教育理念和东方理念的冲突，作者继续找到孩子的班主任，得到的答复是他们无能为力，要孩子学会自我保护。仍然在坚持的妈妈又去找校长，可是他们给出的答复都不能让她满意。她决定自己动手了。她送孩子上学的时候，在路上和那个欺负自己女儿的女孩交谈了一番，并搬出中国功夫吓到了那个女孩，从此，那个女孩再也不敢动她的女儿一次。可能站在某些立场来说，并不认为这是合理的方法，但是我却深感这是一种切实可行的方法，在那个放任孩子自由的国度，适当地管束、介入，不失为保护家人、孩子的一种方法。

总之，阅读这本书，收获很大。这就是妈妈，是孩子成长中的知心朋友。

打

开邮包，第一眼看到《蹲下来陪孩子一起看世界》这本亲子教育书的作者是陈平，我心里一动，又有些许疑惑：这个陈平与我新浪博客上的好友陈平是不是同一个人？带着这个疑问，我迫不及待地翻开这本书，扉页上一张作者陈平的照片，解开了我心中的疑惑；再上博客确认一下，的确是同一个人！几年的博客好友了。起初我们相互在博客上来往的较勤快，当时非常认可这位母亲的教育理念。后来，怪自己疏于打理博客，以致于她的书竟是这样与我见面。在

书的前言里，作者写道：“我希望我能教给他们能陪伴他们一生的经验和道理……我希望给孩子们一个宽阔的胸怀和眼界，让他们在今后的人生道路上，无论遇到什么样的幸福和不幸，都能清楚地找到自己的方向，都能有一颗淡定和美好的心，有一门有用的脚踏实地的本领。”这些话都似曾相识，是因为我在教育孩子的过程中，也是带着类似的思想去教育孩子的。人生太漫长了，需要每一个人在成长的过程中，慢慢去领悟人生的美好、快乐，但是，人生并不只有美好与快乐，还有悲伤，痛苦等等需要人们去品尝，因为这就是真实的生活。作

者将全书分为十一个篇章来分享了她的教育故事和理念：爱之篇、理解篇、尊重篇、保护篇等等。印象特别深的是在保护篇里写的《别动我的奶酪》这个故事，女儿甜甜在学校受到同学劳拉的欺负长达半年之久，做为一个妈妈，知道了真实情况后，她做过很多努力找劳拉的妈妈，爸爸，老师，校长，都没有起到太大的效果，甜甜依然受到劳拉的欺负。劳拉不仅揪甜甜美丽的头发，还要求甜甜必须将头发剪掉，这让甜甜忍无可忍，更激怒了这位妈妈。最终，这位智慧妈妈不得不亲自出面找那位同学谈话，她并不是动之以情晓之以理，而是用天主教教义，中国功夫等去警告劳拉，如果再欺负甜甜就会受到报应。这才使甜甜得以从惊恐中解脱出来。在诚信篇里，作者从孩子的角度考虑，用孩子的思想与视角去精心安排了一场“圣诞老人送礼物”这么一场好戏。当孩子们亲眼见到“圣诞老人”站到自己的眼前时，那种惊喜真是无与伦比，而在妈妈来说，还有什么比孩子获得如此快乐更美好的呢。在《不要低估孩子的能力》中，因为妈妈一个小疏忽，儿子安安从足球馆独自走

路回到家，这让妈妈感到很震撼，才七岁的孩子，竟有如此能力！而在实际生活中，有太多的家长并没有这样的感悟，他们都是从自身的思想与视角来看待一些问题，根本想不到孩子的世界有时比大人的更丰富更精彩！仅用了两天的时间，我就把这本书读完了，意犹未尽。从这位德国华裔妈妈这里，我读懂了一个家长要想将自己的孩子教育好，你就得放下身段，蹲下来与孩子的眼光一般齐，从孩子的视角去看问题，加上自己的人生经验，定会给孩子成长的路上铺出一条五彩的路。

心想事成、事在人为 读

《蹲下来陪孩子一起看世界》这本书时，我发现自己无形中心态变了很多，因为自己不再如最初阅读这类书籍时，总是感到自己跟作者差距太大，简直无法学习人家的教子观念和方法，总是感觉有种隔阂的存在，而读此书，竟然感到一种不断的赞同感，同时还有一种对自己某种行为的进一步肯定，或者是对自己某种想法的进一步落实的信心，总之，此书没有什么精深的大道理，倒是有许多小处见真知的感觉。首先我很清楚的明白，作为家长我在各个方面肯定与作者存在不可忽视的差距，但是作为母亲，我们对于子女的关爱和期待肯定会有相同之处。我不是一个好脾气的妈妈，但是我却不断的主动的去改变自己这一点，唯一的良方就是让自己不断的接触阅读各类教子书籍，因为不管你从书中学到多少，在你阅读过程中或之后一段时间，甚至于是碰到某些类似事件时，你将不会盲目的去发脾气，而是想到曾经看过的人家的处理方案，你就会变得温和，更为主要的是会更为理智的去面对。这或许就是此书所说的父母的爱和耐心吧？因为每个父母都会从心里爱自己的孩子，但是爱的方式特别是表达的方式可真的说是一门艺术。作者曾说“告诉孩子，爸爸妈妈永远站在你的身后”，这句话实际如今早已成为我们支持儿子要有主见最普通的一句家常话，比方说最近儿子班级举行诗朗诵，四人一组组合下来还剩一个孩子，那个独自的孩子就是我儿子，因此他被其他的同学戏称为“多余”，嘲笑的话自然伤害了孩子，看着儿子泪流满面的痛哭，我真的感到心疼，更深切体会到儿子内心的孤独无助的感觉，他是班集体的一员，他并不多余，如果缺了他，班集体反而不完整，同学间开句玩笑话有时肯定会伤害到对方，但是大家都是无心的，如果我们与班主任沟通，肯定会得到圆满的解决，但是这并不是解决问题的最佳途径，我们与儿子沟通，儿子由最初的坚持不参与班集体活动到睡前的沉默以及第二天的参与，我想并不是我们说的什么大道理触动了儿子，而是我们耐心听完他的想法，并且适时的表达了我们的观点，虽然我们观点不一致，但是肯定的一点是，最终不管儿子做出怎样的决定，我们都表示理解和支持，当然我们也强调，如果儿子第二天参与班集体活动，请他一定记住，他不是一个人站在那里，爸爸妈妈就站在他身边支持他。所以当我看到本书中这句话，阅读相关内容时，我心里就想，实际很多教育理念都是相通的，我肯定不记得这句话在哪儿读过，但是它确实被我有意识无意的落实到实处，如今再次被加深印象，那种尝到学习甜头的滋味真是让人心里愉悦不已。当然我很欣赏作者的孩子可以很明确的表示自己不想做某件事，以取得家长的理解支持同意，或许我的孩子在这方面还有所欠缺，当然很多方面比如习惯养成，家规等等，通过阅读对于认为可取的地方我会思考一下，选择一两点尝试落实；对于孩子间的矛盾解决，或许又看到一种方案，虽然这种方案并不适合我们，但是触类旁通倒是肯定的，并且不再那么夸大，毕竟这是很多孩子都会面临的问题，放平心态面对就好；最后要说的是，陪孩子读书，或许我错过了一段美好时光，但是我庆幸我及时的发现，并且不断的用自己的行动作出努力，让儿子在家里感受到书的陪伴，不强迫他读书，但是却及时赞赏他，欣赏他慢慢的为自己喜欢的书占据书柜一角。阅读此书，你会发现在育子方面，我们虽然不是行家里手，但是我们却会心想事成，因为事在人为，而我们能够阅读这类书籍，就是美好的开始。

[蹲下来陪孩子一起看世界_下载链接1](#)

书评

[蹲下来陪孩子一起看世界_下载链接1](#)