

《桃花扇》中塑造了几个社会下层人物的形象，最突出的是妓女李香君和艺人柳敬亭、苏昆生。照当时的等级贵贱观念，他们属于为衣冠中人所不齿的倡优、贱流，在剧中却是最高尚的人。李香君毅然却奁，使阮大铖卑劣的用心落空，孤身处在昏君、权奸的淫威下，誓不屈节，敢于怒斥权奸害民误国。柳敬亭任侠好义，奋勇投辕下书，使手握重兵又性情暴戾的左良玉折服。在《桃花扇》稍前演忠奸斗争的戏曲中出现过市井细民的正面形象，但多是忠于主人的义仆，如《一捧雪》中的莫诚，或者是支持忠良的义士，如《清忠谱》中的颜佩韦五人，都还是处在配角的位置上。《桃花扇》中的李香君、柳敬亭等，都是关心国事、明辨是非、有着独立人格的人物，使清流文人相形见绌，更不要说处在被批判地位的昏君、奸臣。这自然是有现实的依据，反映着晚明都会中部分妓女的风雅化以至附庸政治的现象，这种现象在诗歌、传记、笔记中反映出来，但剧中形成的贵贱颠倒的对比，不只是表明孔尚任突破了封建的等级贵贱观念，其中也含有他对尊贵者并不尊贵，卑贱者并不卑贱的现实的愤激情绪，以及对此所做出的思索。这是当时许多旨在存史、寄托兴亡之悲的稗史所不具备的。

《桃花扇》创作的成功还表现在人物形象众多，但大都人各一面，性格不一，即便是同一类人也不雷同。这显示出孔尚任对历史的尊重，如实写出人物的基本面貌，如同是武将，江北四镇都恃武逞强，行事、结局却不同：高杰无能，二刘投降，黄得功争位内讧，却死不降北兵；左良玉对崇祯皇帝无限忠心，但骄矜跋扈，缺少谋略，轻率挥兵东下。侯方域风流倜傥，有几分纨绔气，却关心国事。这其中也反映出孔尚任对人物性格的刻画较其他传奇作家有着更自觉的意识，要将人物写活。如同是权奸，马士英得势后横行霸道，而阮大铖则奸诈狡猾，都表现得淋漓尽致，从而在剧中营造出生动的场面和气氛。杨龙友的形象尤有特色。他周旋于两种力量之间，出面为阮大铖疏通复社文人，带人抓走李香君的假母，在马士英、阮大铖要逮捕侯方域时，又向侯方域通风报信；他趋从、奉迎马士英、阮大铖，在李香君骂筵中面临来身之危时，又巧言救护李香君，诚如《桃花扇·媚座》批语所说：“作好作恶者，皆龙友也。”他多才多艺，八面玲珑，表现一副政治掮客的圆滑嘴脸和老于世故的复杂性格。[1]

“武当养生筋经八法”又名“武当道传八宝桩”是在武当山在庙高道口传秘授的八宝桩功谱基础上，经吕祖纯阳门传人弟子数年摩研并完善的一套武当传统丹道内养功法。此功法原在道门内部秘传，是修行道长在修真时激活筋脉、自我保健的常练功法。在武当丹道体系中，列属伸筋拔骨类的基础性丹功范畴。是修真悟道、延年益寿的必经法门。

《武当养生筋经八法》的最大特色在于伸筋拔骨且功架独特古朴，内容简短，易学易练，功感极强。尤其对常见慢性病症如：颈椎病、肩周炎、关节炎、椎间盘突出症有较好的辅助治疗效果；对武当内家拳练习者来说，此功是提升内力的绝佳选择；对于提高武当养生爱好者的功架、身姿，有明显的辅助效果，也是一种极好的健身、养生综合性锻炼方式。

“武当养生筋经八法”又名“武当道传八宝桩”是在武当山在庙高道口传秘授的八宝桩功谱基础上，经吕祖纯阳门传人弟子数年摩研并完善的一套武当传统丹道内养功法。此功法原在道门内部秘传，是修行道长在修真时激活筋脉、自我保健的常练功法。在武当丹道体系中，列属伸筋拔骨类的基础性丹功范畴。是修真悟道、延年益寿的必经法门。

《武当养生筋经八法》的最大特色在于伸筋拔骨且功架独特古朴，内容简短，易学易练，功感极强。尤其对常见慢性病症如：颈椎病、肩周炎、关节炎、椎间盘突出症有较好的辅助治疗效果；对武当内家拳练习者来说，此功是提升内力的绝佳选择；对于提高武当养生爱好者的功架、身姿，有明显的辅助效果，也是一种极好的健身、养生综合性锻炼方式。“武当养生筋经八法”又名“武当道传八宝桩”是在武当山在庙高道口传秘授

的八宝桩功谱基础上，经吕祖纯阳门传人弟子数年摩研并完善的一套武当传统丹道内养功法。此功法原在道门内部秘传，是修行道长在修真时激活筋脉、自我保健的常练功法。在武当丹道体系中，列属伸筋拔骨类的基础性丹功范畴。是修真悟道、延年益寿的必经法门。《武当养生筋经八法》的最大特色在于伸筋拔骨且功架独特古朴，内容简短，易学易练，功感极强。尤其对常见慢性病症如：颈椎病、肩周炎、关节炎、椎间盘突出症有较好的辅助治疗效果；对武当内家拳练习者来说，此功是提升内力的绝佳选择；对于提高武当养生爱好者的功架、身姿，有明显的辅助效果，也是一种极好的健身、养生综合性锻炼方式。“武当养生筋经八法”又名“武当道传八宝桩”是在武当山在庙高道口传秘授的八宝桩功谱基础上，经吕祖纯阳门传人弟子数年摩研并完善的一套武当传统丹道内养功法。此功法原在道门内部秘传，是修行道长在修真时激活筋脉、自我保健的常练功法。在武当丹道体系中，列属伸筋拔骨类的基础性丹功范畴。是修真悟道、延年益寿的必经法门。《武当养生筋经八法》的最大特色在于伸筋拔骨且功架独特古朴，内容简短，易学易练，功感极强。尤其对常见慢性病症如：颈椎病、肩周炎、关节炎、椎间盘突出症有较好的辅助治疗效果；对武当内家拳练习者来说，此功是提升内力的绝佳选择；对于提高武当养生爱好者的功架、身姿，有明显的辅助效果，也是一种极好的健身、养生综合性锻炼方式。“武当养生筋经八法”又名“武当道传八宝桩”是在武当山在庙高道口传秘授的八宝桩功谱基础上，经吕祖纯阳门传人弟子数年摩研并完善的一套武当传统丹道内养功法。此功法原在道门内部秘传，是修行道长在修真时激活筋脉、自我保健的常练功法。在武当丹道体系中，列属伸筋拔骨类的基础性丹功范畴。是修真悟道、延年益寿的必经法门。《武当养生筋经八法》的最大特色在于伸筋拔骨且功架独特古朴，内容简短，易学易练，功感极强。尤其对常见慢性病症如：颈椎病、肩周炎、关节炎、椎间盘突出症有较好的辅助治疗效果；对武当内家拳练习者来说，此功是提升内力的绝佳选择；对于提高武当养生爱好者的功架、身姿，有明显的辅助效果，也是一种极好的健身、养生综合性锻炼方式。

书质量不错，正在看，慢慢研究

还没看，等有时间再看

岳武的书都不错，挖掘整理了不少好功法

[武当养生筋经八法（附DVD光盘1张）_下载链接1_](#)

书评

[武当养生筋经八法（附DVD光盘1张）_下载链接1](#)