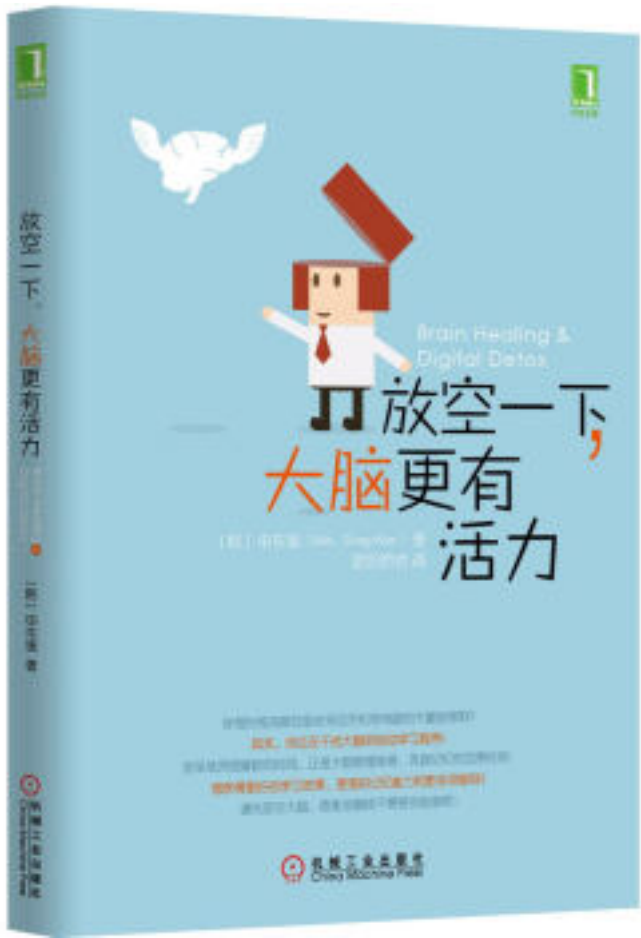


放空一下，大脑更有活力 [Brain Healing & Digital Detox]



[放空一下，大脑更有活力 \[Brain Healing & Digital Detox\]](#) [下载链接1](#)

著者:[韩] 申东媛（Shin，Dong Won） 著，欧阳娇娇 译

[放空一下，大脑更有活力 \[Brain Healing & Digital Detox\]](#) [下载链接1](#)

标签

评论

优秀的书，通俗易懂，值得阅读的书。赞赞赞赞赞赞赞。

好的呀好的呀好的呀好的呀

书很给力，最喜欢京东的物流了。关键是书买得真划算，至爱618

还可输入500字还可输入500字还可输入500字

活动时买的，价格比较合适，不知道什么时间能把买的书看完

还没开始看，同事看了不知道怎么样

对我而言，相当好的一本书，很多问题我都有

还不错，读了之后有收获。

慢慢看慢慢悟慢慢实践

心理学好书，值得一看。

轻松的读物，不太喜欢，有点鸡汤味

快递给力，没来的急看呢。

不错不错不错不错不错

不错不错不错很不错非常不错

还好还好吧……

书的价格比以前高，而且搞的活动的幅度也没以前大。只是习惯在京东上买书而已

你无时无刻用来自手机和电脑的大量信息填满整个大脑吗？
其实，你正在干扰大脑的自动学习程序！
发呆或深度睡眠的时间，正是大脑整理信息、巩固记忆的宝贵时刻
想获得更好的学习效果、更强的记忆能力和更多灵感吗？
请先放空大脑，勇敢地删掉不需要的信息吧！

已收到，快递果然给力

包装完好，快递小哥服务态度特别好。

本分内容还是很符合个人的想法

还不错的，纸张的质量挺好的

内容有点浮夸，不太实际，不过打发时间还行

很好。正版

bang

一般，颇似韩剧，内容重复拖沓，就是开头精彩，跟韩剧一样。中间讲了很多玩手机不好，给小孩看可以，现在小孩玩手机玩得太过头了。

不错

尚可

好

很好看的一本书之前在图书馆就借阅过，现在买回来送给别人。

大脑不是机器，会乱来的，真的。

好书，值得推荐，提高效率，提升生活品质

包装的很好～书不错～

不错，符合预期，希望能用久点

[放空一下，大脑更有活力 \[Brain Healing & Digital Detox\]_下载链接1](#)

书评

[放空一下，大脑更有活力 \[Brain Healing & Digital Detox\]_下载链接1](#)