

慈禧太后的抗衰老食谱



[慈禧太后的抗衰老食谱_下载链接1](#)

著者:[日] 阪口朱未 著

[慈禧太后的抗衰老食谱_下载链接1](#)

标签

评论

看看老佛爷是怎么养生的。

囤了好多书，以后有时间慢慢看

很实用有趣，小盆友很喜欢。

这是一本闪耀于清朝末期的美丽女性掌权者的养生方子。

东西不错物流也快整书是彩页的～

恍恍惚惚恍恍惚惚哈哈

很好很好很好很好很好

活动买的 价格合适 送货速度

写得挺大气的，总的来说就是围绕封面上几个食材的各种不同做法，我不爱吃也太折腾

速度快，品质好

还可以啦，。。。。。。

东西很不错，在使用过程中。。

很好的书，京东购买很方便，继续支持～

非常好，很值得购买，还会再来。

书很薄！页面倒是精致！食谱书籍，没事看看，至少可以做几道菜！

很好，活动买的，价格合适

书的质感不错，图片配文字说明很实用。物流也很快。

好好好好好，好好好好好

还好。。。。。。。。。。

很不错，很满意。推荐！

朋友推荐我试一下，所以买来书看看。

里面的内容还是不错的，就是有点少。

到货很快！看着印刷质量不错，准备看了。

这本书送给喜欢研究中式养生美食的妈妈。

京东的快递服务态度非常好。

质量还不错，送货速度快。

京东购物方便，快递给力！

春节学做了几道甜品受到家人好评。

食谱方子基本是围绕食材本味做料理。

好评。。。。。。。。

书非常棒，无论是内容，还是质量

食谱搜集中，还不错。

关于这方面的书打算多看一些。

比较有特色的一本。。。。。

对我来说还算可以。。。。。

值得一看。

帮朋友买的，应该会比较之后购买的~

刚刚收到，。。。。。。。

送人实用！

像是正版的

很不错

可以

看看

真的不怎么样，看评价好才买的，结婚是骗人的

长度在5-200个字之间
填写您对此商品的使用心得，例如该商品或某功能为您带来的帮助，或使用过程中遇到的问题等。最多可输入200字

差评，整本书8毫米。1厘米cm都不到，评论都刷的，彩图也他妈说一声啊。骗人啊，早晚遭报应！昧良心

作者展示了精美的生活美学美食。

包装精美、通俗易懂、内容全面、值得拥有

作者在日本以专门研究药膳学（第一人）闻名，很权威。。

好厚的书哟，内容超多

讲解饮食的视角独特， 作者对清朝宫廷饮食有研究。

很详细 很实用 值得买

印刷手感特别好，内容也丰富。

大气，精美，方子靠谱，作者专业权威。

看了食谱还能看看历史，有趣。

中医保健，值得推荐。

慈禧太后注重保养历史有名，特地买来看看趣闻。

这本书很好。写的很详细。

排版、纸张不错，内容也很有意思。

包装完好，价格公道，比书店里便宜

内容很好，帮朋友又买了3本~

已经开始读第二遍了，比较过瘾

主要是彩色插图的比较好。

很有启发呀！值得一读

很好的一本书，值得一看。

打算再订一本送给好朋友。

书里几十道美容方子极其诱人。

虽然是讲慈禧的故事，不知不觉倒也看进去不少方子。

这本书依靠中医理论，深得我心。

作者把一本中医保健书写的很精美古典。

很好的一本书，很专业，内容绝对超值。

纸张精美厚实，排版日系风格。

讲解详细，图文并茂~~~

作者写的比一些国内专家更贴切。

了解下这方面的知识总是没错的。

作者写的很用心，排版也比国内同类图书看着舒服。

虽然是宫廷美食方子，但是大多讲究食材原味，不华丽。

中医学角度写的一本古法保养书。

一本让人读着不枯燥的美容保健食谱书。

这本慈禧食谱不糊弄，很好看。

给家里老人买的，表示很满意。

77道美食对我很有吸引力的说！！！！

一本美轮美奂的宫廷美食小汇。

标题就很引人注目，有趣！

学到一些东东。。。蛮受用的。。。。

帮朋友买的，我也略微看了看，还不错的。

有趣实用，慈禧太后的食谱。

书里有一道去过日本吃的山药饭，超正点。

买了一些书。买了一些书。

女性身体以7年为周期变化。。

语言通俗易懂，很有意思，很好玩

慈禧太后的抗衰老食谱。五星级

书还可以，观点很新颖值得一看。

书中的好多观点是值得借鉴的

作者颇为专业，很多历史资料都参考了。

这本书送给妈妈，她很喜欢连连称好。

从历史角度写美容保健，有意思。

很权威，很精美，很有用。

通过这本美食书，顺便了解了些历史，写得还算客观。

书里讲的美容养生，很多都认同。

作者有中医学背景，甚至到中国留学，佩服呢。

书内容可以，值得有时间看看

这本书还是值得期待的。

这本书非常值得拥有啊

还没看，看评价还不错

以为内容很花头，没想到写的有板有眼。

很好啊!非常不错啊!

非常有趣，从另一个角度看慈禧。

送货快，价格合适，书很好。

买了本了，觉得很不错

包装很好，正，价格实惠

跟大家评论的一样，是本不错的书。

印刷质量好，内容好

奔着这本书内容去的，有意思。

推荐的图书，里面的方子打算试一下，希望有效。。

质量不错，物有所值!!!

介绍的很详细，我喜欢

质量非常好，想买这本书很久了，终于出简体版了，支持下。

买了同类型的书，进行了对比，发现这本书对我的帮助还是很大的

家人很喜欢，语言也通俗易懂

这本书太详细了，不同的种类，相互搭配，好！

最最喜欢的是书的印刷，里面的图很有感觉，打开一个新的视野，只要愿意，谁都可以，真的很开心。

有趣的历史故事食谱，比预期好看

秘不外宣的77个宫廷美食首次公开！

无斑点、无皱纹、无白发、不痴呆！

照片拍的很美，看起来好吃。

标题吸引眼球，内容偏美容保健。

很精美很大气的一本，通读下来顺便了解了些清朝历史。

不错的养生书。不错的养生书。

这本菜谱很不错哦~~~

书名有趣：慈禧太后食谱。

这本书通过讲述慈禧一生，穿插了很多她的养生趣闻。

买了几本食疗书，打算科学下饮食。

很精致的饮食书，简明扼要。

在故事中不知不觉就学了几道美容饮食方子。

真的是很实用的书。

菜谱内容丰富，营养全面，让人眼前一亮。

慈禧太后在历史上虽然争议颇多，但却是不折不扣的养生美食家。

学习了美容的五大食材：山药，核桃，黑芝麻，鸡翅，白萝卜，都是喜欢吃的。

从美容食材，到进阶食谱，讲解的很详细，图文并茂！

一位日本药膳营养专家写的书，很有意思。

[慈禧太后的抗衰老食谱_下载链接1](#)

书评

[慈禧太后的抗衰老食谱_下载链接1](#)