

80后男人厨房：无敌下饭菜（汉竹）



[80后男人厨房：无敌下饭菜（汉竹）](#) [下载链接1](#)

著者:孔瑶 著

[80后男人厨房：无敌下饭菜（汉竹）](#) [下载链接1](#)

标签

评论

物美价廉，京东物流也给力，很好

物美价廉，值得购买

买了两本。学习学习。

不想多说什么，翻开书页就有食欲（美图及精美的装帧），细看内容-实用！必须附上书的内页，共赏！

活动时买的，真心不错。核算

给男朋友买的，在西单看见的，就在京东搜了发现价格低，跟实体店质量一样，京东很棒

书本内容丰富，而且详细介绍了春夏秋冬四季的养生食疗，以后不用再烦恼做菜了。

就喜欢看这类书，刚好赶上搞活动，多买上几本留着慢慢消化

首先真的很划算，从纸张和装帧能确定肯定是正版。比新华书店里便宜很多。为了京东的豆豆我就多写一些吧，但愿京东看到我这么诚恳多给我一些，嘻嘻~~不过这书确实很不错，自己看、送人、收藏都是不错的选择！反正很喜欢啦~~

相信京东的品质，值得信赖。

孩子们要上小学了，我也应该与时俱进，做好12年的历劫准备。这次618年中大促，我买了好几十本书。希望做个好妈妈好老师，陪孩子一起学习一起成长。这本主要是给孩子们做可口的饭菜让孩子们健康成长

非常喜欢，非常需要，谢谢。

包装很棒，服务也很好。点赞

没来得及评价，这几天太忙了。书的内容挺全的，爱看电子书方便多了，值得购买

自学做菜看书还是有难度

物流速度快，货品品质也很好，值得购买！

印刷质量很好，全是彩印，内容详实，可以看一阵子了

这本是先看了同事买，然后才自己订的，质量非常好，操作简单，食材也是随处可以买到的，实用！

包装特别好，彩图，正品，婆婆要求买的，听别人介绍的。

汉竹的书基本上是精品，价格不贵有实质内容，值得购买！

纸质很好，步骤很详细，简单实用。喜欢，这样就可以好好学做菜了。

可以，菜都挺实用，家常菜

跟着学做了很多菜，书上的一些做菜小tips很有用！

书上多是家常菜，挺好做的，买来换换花样

京东买书放心省心，物流给力！！一起遨游于书的海洋里吧！！

挺好的好好开凉冰冰避免好多次

还没看价格合算，送货师傅人特别好

非常不错，制作过程很详细。

有养生解释，使用量！非常不错

没事闲的没事干闲的没事干闲着没事干

一直喜欢他的作品。我也想烧一手好菜。

好用，不用担心怎么做菜

看起來挺好。應該會实用吧

质量真的很好，绝对的正版，下次就在京东买书，比当当靠谱

书店看到是原价，上网一搜打七折，哈哈，书不错，很实用

推荐的菜很多，但是还是觉得如果写的步骤更详细一点就好了。

书名太大了 · 没什么特别

非常适合单身或者双人家庭的白领族，简单容易做。

书的质量很好，里面教学过程很丰富

专门买来寄到美国朋友的书

京东自营100%正品 内容很新颖哈

超棒，花样多，方法简易，好操作

正在学习中，还不错，这本书慢慢学下

京东特价，多囤了好多书，质量不错，内容慢慢品。

一如既往的好，物流很快。货真价实。

可以，对于做饭小白很有用

还行，看的出来玩去做两道菜

京东速度很快，一拿到书就迫不及待的连续看了两个小时，这本书相当不错，感觉受益匪浅，价格要是能再便宜些就好了。推荐这本书，很喜欢。

质量还不错，一下买了好多，慢慢看吧。

赶上活动买了一箱子书，超值超划算

非常好的东西，性价比好。很好很好很好。

很好的书，很喜欢慢慢学，质量也很好

不错不错，准备认真看看，争取做点好吃的～

连看似简单的一个阳春面，都能说得如此好，告诉了我做好吃的秘诀。图片也好看，棒棒哒~~

此用户未填写评价内容

很实用，很详细

还可以！步骤一图一步骤！值得买！

味道非常棒

送货很快 内容很详尽 简单明了 很是受益 还会再来

这个厉害了。

看了一下不错，全面，

不错。 。 。 。 。 。 。

不错 经常在京东买东西

不错，挺好的，看起来也还可以，好像可以试试，嗯，淡定，没事，再看看，哈哈，就是这样。养生

打死u家具城距减肥的将就将就打底衫

一书在手，从此做菜方便多了。

图文并茂，装帧精美，值得推荐。

他在真在真在真在真为我 中央音乐学院

非常满意的一本书，首先纸张非常厚实，插图非常精美，讲解非常全面。之前买过80后男人厨房的《无敌下饭菜》，也是一样的精美，恰好背面的评论也有他，哈哈！面食和下饭菜，齐活了！

很不错的一本书，我都学会做很多菜了

很好，值得推荐。

四季养生，买给老婆闲暇时间找点生活的乐趣。一举多得，不是为了吃饭而做菜，而是为了享受生活！

图文结合 妈妈很喜欢

闲下来想做点美食，平常不怎么做饭，正想买点书学学，每年一度就会在京东上买书，打折力度很大，很喜欢，一买就是一大箱！

东西很好，我很喜欢，包装细致，送货及时，下回还来。

很好照着做饭很有帮助。

南方人还是相对做不好面食，但是又喜欢吃面食，在网上买过一些，但没有一本像这么漂亮的，步骤也很详细，反正性价比还是蛮高的了

刚才拆封哦，很不错哈，跟书店里的一模一样，应该是正版的。很喜欢，比我想象的还要好，特别是纸张手感非常好，书也很厚实，对京东的印象越来越好啦。下次还会来京东买东西的哦！对了，速度非常快！！昨天下的订单今天就到了！！！惊人的快递啊~~

纸张色彩偏暗，内容很多，量大，觉得不如具体一点，多点设计，更美一些，毕竟是吃的吗，大家看图片

虽然现在做饭的软件很多，用一本书更直观，书的质量不咋个好而已。内容还可以

很好，介绍的很详细。

给同事买的，不知道是啥，希望他还满意吧~

好书，以后可以吃上老婆做的美味了，ps(致广大男同胞，如果您老婆不爱家族，做饭，唯一的办法就是让他学会欣赏美食。)

大概看了看，内容挺好的，是我想要的

好好好好好好好好好看。

一直在京东自营买东西 感觉很划算 东东很好

很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好

物流速度快，商品价格便宜，性价比高！

宝贝收到啦，蛮好的，内容蛮详细，对我很有用

正本，纸张插图都不错，慢慢培养兴趣

收到的挺快的，物流速度很给力，东西也不错，很合心意，下次再来买

很好很厚实的一本书，配图十分精美漂亮，打折之后送货上门感觉十分舒畅~~

挺满意的一本书，以后可以看着菜谱学做饭了

书很好，可以学到很多知识，快递速度快第二天就送到了

有了这本书 就知道当季该吃啥了～挺好～

发货速度很快，货的质量很好！

刚买来就看了，觉得不错，书是新的，非常满意，内容很好

好，正在学习里面的菜，好好吃

昨天买的今天就到了 打开看看 特别棒

以后炒菜不用拿手机百度了，具体内容还没看

有饮食禁忌 食物搭配 很好

这本书很实用，装帧精美很有收藏价值。

送货速度好快，包装精美，介绍详细

好评！有需要再购买！

包装有破损，纸张太差劲，不像正版的书籍，不满意的购物

面食种类好多，真不错

不错的书，建议大家看看

菜挺多 不实用 太简单

书好，可是自学有难度

介绍不错，希望能学会

还不错，现在纸质书越来越少人看了，支持一下版权。。。

有了这本书，同一种食材也能百吃不重样

不错的一本书 开给妈妈多做些健康营养的菜

首先要非常赞一下京东的物流，素质要比其他第三方要高出很多，非常负责任！！！ 并且第一天买，第二天到货，另外谈下这本书，拿回来就立即拆开看了下，单纯从表面和纸张能判定是正版新书，图文结合还不错哦，书的内容有待阅读后再做评价。总体来说不错，很满意。

书还不错，好评，快递师傅很好

还不错，包装特别大，还不错

恩，挺好的，种类还真的不少。真没见过这么多的品种。

还没买这本书的，赶紧下手吧，特别好的书给京东点赞

很喜欢的书，就是说有视频结果发短信也不给发视频，有点被骗的感觉

买齐装备学烘焙，看着都十分诱人。

刚拆封，是我想要的书。内容很齐全，插图也很漂亮。感觉这书挺上档次的，京东的速度更是没话说，一个字：快~。反正就是很喜欢，很愉快的一次购物。希望以后京东越来越好，我会经常光顾的哦。

书很好很喜欢，快递很给力，书内容很清晰

书到手看了看不错就是过程简单对于我这做饭白痴还是有难度的说

可以学习各种美味佳肴了！

当我来南京吃第一口面的时候，那感觉……于是就无比怀念家里的面，我老家陕西算是一个面食王国了。这本书的作者虽然是山东人，不过也都属于北方人，都是以面食为主。我关注了作者的微博，觉得她平时微博里的面食开着就很好吃，而且做法和心得都让人有一种回到家的感觉。这本书拿到手之后，感觉就很物超所值。

帮朋友买，说是厨房菜鸟的秘笈。

好---

包装精美内容丰富印刷质量好

这个东西很好，有图说明，真的不错

里面内容很多，介绍的非常详细，种类繁多很全面对于我不怎么会做面食的人来说非常有帮助

给公司买的，到货很快

好书，正是我要买的那本，正版。

很好，终于找到了想要的这本书，感谢平台

挺不错的，就是打开后看到书正面撕破了一点

挺好，家庭用足够，蛮好…

学习做菜，太划算，618活动给力

以后做饭不用愁了，挺不错的

分了每个季节适合吃什么菜，赞一个，按食材开展开，也比较可以，缺点是每个菜的做法讲得不够详尽！

留着慢慢学习，希望可以学会一些，闲来无事的时候做饭也是一种享受嘛！给京东点个赞！

东西刚收到，还行，配送人员态度好，物流还可以

对于初马大烧还是不错的有提示怎样挑选食材。但是菜谱中各材料的用量太含糊，不适合新手。

不错 不错 不错 不错 不错

还可以，上面写的挺详细

质量非常好，与卖家描述的完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物

京东自营就是好，快递太给力了，东西也很好，跟图片一样，以后还会光顾，希望继续保持品质和速度。

这本书不错，我很喜欢

很好的一本菜谱、值得拥有

到货速度很快，实物和网上的一样

学习做菜，也是一种修养。

非常好的东西，下次还会再买，老板态度也很好

看的好诱人，有的材料不是很容易买。

不错，搞活动买比平常合算，在京东买比其他地方买质量要好，比较放心。

看了一下，还不错，好评

好评，好书，送货速度很快。赞！

很不错的一书，喜欢

价格便宜，物美价廉，经济实惠，质量不错

东西很不错，让老爸发挥自己的厨艺！

人人都想养生，养生的途径很多，编者通过一日三餐的精心设计达到养生的目的，做了一件大好事。

跟妈妈买的，普及普及做菜

很好！！很赞！！！

不错，老爸每天都照着做

买东西首先看京东！快递快东西好，希望京东越来越好！

包装印刷不错，印刷精美，内容简单易学，希望能有帮助。

很棒的一本书，菜鸟从零学起。

好评，学人做菜。不用了为买什么菜烦，跟单买就是了

家常菜挺全面的，做给家人吃

很好，书很好看，增长只是！

还没来得及看呢，应该还行吧

书到用时方恨少，有福方读书

买来学做中式面点，参考价值很高，作者可能北方人，喜欢甜食的适量加糖。。。

不错，天天看看，学习学习做饭。好好研究研究。

这边书很好，对我很有帮助，非常喜欢，发票齐全！

还没有看到书，，，

实用明了，妈妈喜欢

送货很快，晚上下单，第二天中午前就送到了，包装很好。

书是正版的，做活动的时候买的，很划算！

有些东西不一定适用，如果能有地方菜就更好了。

值得拥有学习^_^

比较全吧，种类多而不精，适合家用。

纸张也不错，记录较详细，买得值。

我很喜欢，快递叔叔的服务态度也很好，这点让我很满意

菜谱挺多，就是只有配料，没有烹调过程

稍微有点失望，以为里面都是各种面食的做法，没想到就几种

很不错 看着比较满意 有系统性

书认真看了下做饼的部分，写的不错，图片也给清楚，质量好，正品！

速度快，店家保护的也好，慢慢看

纸张有点粗 不过这个价格可以接受 内容很实用

印刷质量较好，步骤详细，学习中。

书不错，搞活动时买的，读一读对自己还是有好处的。

书很好喜欢实用，快递送货又快又好。

对自己帮助很大，值得拥有的一本好书

介绍了很多，我比较喜欢的是介绍了一些搭配，和搭配的禁忌。

很好，送货速度快，价格也有优势

还不错，以后试着做一下吧哈哈

书不错，学到不少，值得拥有。

[80后男人厨房：无敌下饭菜（汉竹）](#) [下载链接1](#)

书评

[80后男人厨房：无敌下饭菜（汉竹）](#) [下载链接1](#)