

悦读时光 · 超级自控力：管好自己就成功



[悦读时光 · 超级自控力：管好自己就成功_下载链接1](#)

著者:弓健 著

[悦读时光 · 超级自控力：管好自己就成功_下载链接1](#)

标签

评论

管理好自己，是最大的成功

不错 外观好看 内容还没细看 这个价格真还是实惠的 多出些物美价廉的好书

一下子买了好多书，收到货了，质量很好，精美实用，物美价廉，很高兴的一次购物。

送货速度非常快，书的质量非常好，买书首选京东！

这本书超级好，正合我的心意。

书不错。作者改观部分我的思维模式

内容详实挺好的有时间再看最近比较忙

怀着美美的心情买本喜欢的书，发过来的书有瑕疵。

非常好的一本书，京东的品质和速度一直都很放心，遇到活动价格也很美丽，非常好，买书基本都在这里

书的质量不是很好，内容不错

以前总是不及时评价，改掉这个习惯，及时评价订单，书都是我喜欢的，慢慢看，喜欢它们就像我喜欢猫咪一样???

一本让你成长、成熟、成功的工具书……

自从发现京东买书送货快包装好每次发现喜欢的书总忍不住买回来，书架上已经摞了很高了，床头也放了一些，还有几本放在沙发上有空就看看。单纯阅读的时光也是很幸福的。只是有时候买的特价的图书没有塑封包装啊，就不知道是不是新书了。

好像有点不一样，书本比较小，看看内容再说吧。

配送很快，当天就收到了，还没好好读里面的内容。

书的纸质没想到，挺好的，打折买的很值！

不错，还没来及阅读，这次买了很多书，眼都花了，呵呵，先统一评论吧，晚些时候再来追评吧

平时是一个容易冲动的人，看看书调理一下

物流很快，价格实惠，纸质不错

写的不错，不过有些地方解释的不是太清楚，

刚刚收到货，感觉还不错。

还没来得及看 给单位的人买的

最近在京东买买买了好多东西，质量非常好，非常满意，真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细，运送速度很快，很满意的一次购物

600-400抵买，有京东，买什么都方便都优惠！

还没有看 应该还不错

好评！服务也好！京东商城自营很给力，618物流有点堵！

很好的东西希望能给学生学习的动力。。。。。。。。。

管好自己，管好自己，管好自己，就成功了！！！！

32k不占地方，就喜欢这种小小的书，方便实用，

这书挺便宜的，

这次赶上做活动，优惠力度大，买了十几本书还不到百元，真是非常的满意。书本本都好，纸张也不错，都是五星！

很好 收到 好好学习 好好成长

一起的日子过的确是从什么时候可以看看

书已收到，还没有开始看，等会儿拆开看了在追评

书非常不错，内容值得收藏阅读，物流很快！

书还是不错的价格也便宜就是新疆有点慢了。但是送货服务还是不错的。

非常好，给力，快

小巧精致，书中内容待看后评价。

志之难，不在胜人，在自胜。

小型订装，比普通书要小。

满意，有一次闻到书香，差点哭出来了

写得非常好，非常值得一读，受益不浅！

还没看，就是喜欢买书，到货快，质量不错，活动买的也挺优惠，

物美价廉值得购买物美价廉值得购买物美价廉值得购买

多次在京东买书了，尤其是宝宝的绘本，物美价廉，还会继续支持的！

还可以，看着用爱睡觉？，书不算大

发货速度可以，价格还可以，店家服务态度很好，下次还会再来

买了，学习学习，提高自控力。活动价很好。

很好很喜欢，很满意，京东顶呱呱！

挺好的，小本书，还不错啦，价格实惠。

非常非常非常非常非常非常非常非常非常感谢你的信任

到货很快，只用了不到一天时间。书很不错，由内到外。过年不会寂寞了。

有用之书！好好读读！

不错很好哦不错很好哦

快递小哥非常准时，内容值得一看，书完好无损

此用户未填写评价内容

我也会再来买的，很便宜，我会一如既往的支持京东。

还可以。看看怎么样先。

还没开始看，一起买了6本书，感觉很不错，之后再慢慢欣赏。

啦啦啦啦啦@@@@@@@@

不错很好～！！～～～～！！！！～

还可以，到货很快

还没看，现在买书都是在京东上买了
书比较全，但是分类不好，想逛的时候总是找不到想看的书

挺好的，还没看

是正版，快递很给力，很满意的！

东西不错,活动给力。顶东哥一万次！！！

书不错，很喜欢。

快递服务态度很好，儿子喜欢！

拿回来好几天还没顾上看具体内容，只是老看了一下前言感觉还不错，自己有时候控制不了脾气，伤害了好多人，希望会对自己有所提升，物流依旧很快，满意！

悦读时光·超级自控力：管好自己就成功》提供了一些修炼自控力的方法，自控力并不是与生俱来的，而是可以靠后天习得。自控力是一种能力，也是一种技巧，因此有规律可循，能够熟练掌握。只要我们多一点儿磨练，多一点儿情感投资，就能够像“自控高手”一样，营造一个有利于自己生存的宽松环境，在工作和生活中游刃有余。

这本也是有些历史的书了，很旧，都没朔封的，买了十本，五本新书五本感觉是旧的。

书本还不错，满199-100买了好多书，希望京东多做一些这样的活动

手边书，书不大，能放在手包里。适合带在身上坐地铁坐公交时候看。

好好好好好好好好好好好看

没事多看看书，对人有提升。

不错不错 很好

送货速度快。不错。下次再买、、

东西不错，配送及时，下次还会购买

昨晚上订的，今早上9点过就到了，速度不用说了，书的质量很好，看完了下次再买

吃喝拉撒都在京东上买的，又快又方便，还好用。京东老客户。喜欢在京东买东西。

东西非常好，用券之后很划算，加上活动更是省好大一笔钱，谢谢京东≥͡~≤

宝贝质量不错。

还没看，买了一大堆，留着有时间慢慢享用吧，书大小不一，希望品质如一！！！！！！

一口气买了基本，希望能充实下平时的生活，谢谢物流，到货很快

凑单的！ 京东速度很快！ 快递小哥干净利索！ 买的书太多！ 等扫读……！

东西很不错，特别好，很满意。

本来是《时间管理艺术》《超级自控力》两种 怎么发错了
发了两本《超级自控力》给我 这是怎么回事？

京东就是快，物美价廉，有信誉

ffdddddffffff得到的滴滴

收到货了，内容感觉太一般了

很好的，质量不错，值得购买

很不错，会继续购买

看起来不错哦，会好好拜读的。

物有所值，便宜，相信京东。

很喜欢这本书，很适合我，

非常不错，很是喜欢，快递就是快，感非常好，太满意了

凑单买的。一搬搬吧

不错(?´ ∩ `?)?

物流很快，已收到。

有活动就买点，多读书读好书，时常充充电，有益身心!!!

送给高三女儿的书，希望她能喜欢!

女儿要求买的，希望我们都有改变

还可以吧，书是正版，快递给力

哦耶 好好的书啊 提升自己

不错，可以呢，值得一看

一本很有价值的书，希望有所收获

这是本不错的书，值得一看

东西非常不错，物超所值

超值的一件宝贝 很喜欢 内容丰富

质量挺好，还没来得及看

哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈

非常好，很有用，非常喜欢。

管好自己很重要啊，其实最难管的也就是自己了，多看书，多反思，这小书中讲到了很重的几点，争取在之后的日子里一点点改变自己！！！！

一起买了很多书，很实惠，很喜欢，值得购买。

看了几页感觉还是不错的

书比较小，没想象的好

不错，价廉物美，送货超快！

书，很好。第一次在京东上买书

学习才能进步，期待成果。

活动时购买，很合算。

还不错，送的很快，包装很好，很方便

东西不错，一直信赖京东，希望京东越做越好！

...太小了，10块也可以了吧。

正版图书，内容丰富，京东买的放心

不错的一次网购，物流快，书也还好？

孩子喜欢孩子喜欢孩子喜欢孩子喜欢

挺好，没事翻翻，长知识

好好，支持京东。以后还会买。

一本教育小朋友成长中很好的书。

物流快，物品完好，值得推荐。

哈哈哈哈，你是来逗比的吗？每次都要评论15字！

挺好的一本书，内容也不错

很好，内容丰富，励志

在看，在看，在看，在看。。

东西不错，包装很严实，送货也快，还没有用，先买了屯着以后慢慢用

不错不错不错不错不错

不错的书值得购买

挺好的，挺满意的。

小书，不错的小书，呵呵。

口袋书，还没看

认识自我，了解自己。

看完再说吧，包装啥的都还好，这个真的是32开的书？

哈哈哈哈哈

很好很快，信任京东

送给孩子和自己，可能全都做不到，但要努力呀

内容都是些小故事组成的，开始看着不怎么样呢

书不错，值得阅读。

超级实惠，值得看一年慢慢体会，框架很大。

读这样的一本好书，就是给大脑的一次完美充电，超赞。

测墨迹pullKKK咯哦哦呃呃呃额额哦哦

物有所值，下次还会来的

包装精致，内容充实，值得购卖

我看了看目录，挺不错的，书应该很好看。书很轻，封面有些刮痕，书里面也有一小点痕迹感觉被人用过，但里面的文字总不可能被弄掉吧？所以应该没事。

送货很快，不错哦！

这本买重复了咯 买的东西太多了 太多太多太多没评论的 只好统一评论
京东送货速度一流 快递小哥服务超级好！ 东西非常好！ 不好的 我会单独评价！

感觉其实一般的书，看不动的

管好自己，控制好自己，好多事情都会朝你想要的方向发展。书不错，很是收益。

很小的一本，携带方便。

书不错，物流超级快

管好自己，成功的第一步。

书很快就到了很喜欢快递也很给力！！棒棒哒

还不错，灰常好看

包装真的不是特别好，书也看起来不是很好，内容还待考察

书不大，很方便携带阅读，内容主要是一些故事

书挺不错的，多看看了

特价买的，书质量不错，京东配送服务好

给孩子买的，书的用纸不错，慢慢看

给单位员工买的，价格便宜，不错，值得一看。

书还没看 特价购买的 不错 好评

书挺不错，质量挺好，希望自己能看完

书不错，值得购买！

为什么要评论十个字，为什么为什么

价格好，配送比较快。值得购买。

很好，很好，很好

还不错。书还没看

好好好好好好好好好好

很好，最缺就是控制力了。

收到书很满意，质量也不错

孩子指定购买的，不错吧

凑单用的，书的质量不错。

[悦读时光·超级自控力：管好自己就成功_下载链接1](#)

书评

[悦读时光·超级自控力：管好自己就成功_下载链接1](#)