

抑郁和焦虑障碍的治疗计划与干预方法（第2版） [Treatment Plans and Interventions for Depression and Anxiety Disorders（Second Edition）]



[抑郁和焦虑障碍的治疗计划与干预方法（第2版） \[Treatment Plans and Interventions for Depression and Anxiety Disorders（Second Edition）\]_下载链接1](#)

著者:[美] Robert.L.Leahy, [美] StephenJ.F.Holland, [美] LataK.McGinn
著, 赵丞智, 谭宗林, 乔慧芬 等 译

[抑郁和焦虑障碍的治疗计划与干预方法（第2版） \[Treatment Plans and Interventions for Depression and Anxiety Disorders（Second Edition）\]_下载链接1](#)

标签

评论

不错不错不错推荐购买大家

抑郁和焦虑障碍的治疗计划与干预方法（第2版）

比较专业的书籍，需要学一下其他知识了，再来看

心理咨询师及心理学爱好者参考书

物流很快，超赞！书质量还可以，挺实用的。

一下买了好几本 送货速度一流 慢慢研读

买的专业书籍，京东什么都有，赞一个。

此用户未填写评价内容

正品行货，精致服务

很实用的抑郁和焦虑的治疗计划。

非常好的书，读完会有很多收获，适合专业学习

购物上京东，快捷又轻松

不错的图书，是正版，价格实惠，值得购买。

收到了，试了一下感觉挺好的。

这个版本的专业度，已经超出天际了，感觉超赞，教科书式的内容，翻译的也很符合国
语，感觉不错

最近太忙了，确认晚了，东西是很好

很好很好很好很好很好很好很好很好

送货给力，现在网上购买书籍好方便。

章这个不错?，值得推荐，下次还会买

不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错

看了几章，感觉内容讲的一般，里面量表和咨询记录表这类的比较实用，也算值得了

商品很专业，值得一读

非常好，翻译好，印刷好

书还是要活动时买，可惜我不是

好东西！！！！！！！！

很实用的工具书

给别人买的，没看见原价购入没折扣心疼

发货速度快，包装很好，快递人员态度好

不错哈哈哈哈哈哈

努力学习努力学习努力学习。

正版图书，价格便宜！

满意，这本书不错

京东商城快递就是给力，书也是不错的

很专业。适合心理治疗师，不适合患者自助

抑郁和焦虑，社会困扰啊。

书很好还没有看呢？

全新的，很棒。

应该不会错的

很好很不错。

书不错，没有破损，减一分是给物流的，4点下单，刚开始都是隔天到的，上次是好几天到的，这次是隔天到的

很好不错推荐

感觉还行。书的质量不错。

是我想要的书。不错。

物流非常快

学习学习。

不错的书哦

书很好。

速度很快，只是包装不怎么搞

很好

书都这样了，没心情，太差差了

好用

好书

满意

好

内容适合心理医生诊断治疗，有全套诊断治疗用的量表，也可以为心理咨询师学习者提供实践案例

京东就是给力

非常好的一本专业用书

邮递速度还行，内容还没看

盆友推荐的！！空了好好看看！

太焦虑了，看不下去

很好的书

挺好

相当专业的书籍，浅浅的学习了一下就很有用处，正在吸收和实践当中，希望有很大帮助。

还不错，随便看看学习一下

字多

不错，物有所值。

学习抑郁和焦虑障碍的治疗计划与干预方法，实用性很强的一本书

非常好，值得购买，好玩哈

书非常好。快递小哥也好

好，不错的书

还没看，先屯起，跟其他治疗焦虑症的书有点雷同。

为了孩子，你一定要读的一本书，每一位家长和老师！
连续8年位居全国畅销书排行榜，20世纪最有影响的作品之一33种文字全球发行，入选九年制义务教育小学语文课本，新华社、《人民日报》、《中国教育报》、《中国青年报》、《文汇报》、中央电视台等数百家媒体深度报道。
她是亚洲联合国儿童基金会亲善大使，足迹遍及地球的每一个角落；
她还是世界上最有名的电视节目主持人，拥有观众数十亿；
她被美国《纽约时报》、《时代》周刊、《新闻周刊》赞誉为日本最伟大的女性。
她就是小豆豆，黑柳彻子，一个因淘气，一年级就被退学的孩子。
这本书记录了她来到新学校后的一段真实时光，这段时光奠定了她辉煌一生的基础。

干预与预防，对于抑郁和焦虑所起的作用。

很好的书，1正版的书，

对于那些已经接受过认知和行为取向培训的心理治疗师来说，《抑郁和焦虑障碍的治疗计划与干预方法（第2版）》可以作为一本最新的关于焦虑和抑郁障碍治疗的案头参考指导手册，同时本书也为接受治疗的患者提供了多种多样的工具表。对于接受过其他治疗理论取向培训的治疗师而言，《抑郁和焦虑障碍的治疗计划与干预方法（第2版）》可以作为学习多种短程心理治疗的入门指导。对于初学者而言，《抑郁和焦虑障碍的治疗计划与干预方法（第2版）》是学习认知行为治疗方法最有用的入门指导材料。

太专业

好厚实的一本书、哈哈需要认真阅读

真的不错 对我有帮助

好?????????????

还没看，慢慢研究，看后再评价

很不错，买了很多次了，下次还买，真不错0

参考用书，值得购买

做cbt的老师推荐的 买来了 还没时间系统看

以后再研究吧，太专业了

很好很好吃哦。。。。。

很实用真的很不错给力欧

对于业余人士来说没什么作用。

好。。。。。。。。。。。

还没看，但愿能帮到病人

没有寄发票给我…没有寄发票给我

好

正在看中，正在看中，正在看中。

心理治疗很有价值的参考书

操作化很强，非常实用

好用，好书，看起来，希望有所收获

[illegible]

专业性强的书籍,非常适合专业人员阅读,一本非常好的工具书。

太专业了，有帮助，实用

好! !

学习也能帮助别人。○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

礼物送人的。。。。。

好很好很好很好很好很好很好

很专业，正在学习，很有用

心理学方面的书，陆陆续续买了几十本了。

感觉不是很适合自我治疗

非常棒的工具书，值得放在手边，随时参考。大量的表格也都非常实用。

能力
所谓个性心理特征，就是个体在其心理活动中经常地、稳定地表现出来的特征，这主要是人的能力、气质和性格。能力是制约人们完成某种活动的质量和数量水平的个性心理特征。一般说来，人人都有一般能力，但不一定都有特殊能力。智力就是指的一般能力；人的智力正是由各种能力构成的。 气质
气质这个概念最早是由古希腊医生希波克拉底（Hippocrates）提出来的，后来罗马医生盖仑（Galen）作了整理。他们认为人有四种体液——血液、粘液、黄胆汁和黑胆汁。这四种体液在每个体内所占比例不同，从而确定了胆汁质（黄胆汁占优势）、多血质（血液占优势）、粘液质（粘液占优势）、抑郁质（黑胆汁占优势）四种气质类型。其典型心理特征如下。
[胆汁质]胆汁质的人是以情感发生的迅速、强烈、持久动作的发生也是迅速、强烈、有力为特征的。属于这一类型的人都热情，直爽，精力旺盛，脾气急躁，心境变化剧烈，易动感情，具有外倾性。
[多血质]多血质的人是以情感发生迅速、微弱、易变，动作发生也迅速、敏捷、易变为特征的。偏于这一类型的人，大都活泼好动，敏感，反应速度快，热情，喜与人交往，注意力易转移，志趣易变，具有外倾性。
[粘液质]粘液质的人是以情感发生缓慢、内蕴、平静，动作迟缓、稳重易于抑制为特征。偏于这一类型的人大都安静，稳重，反应缓慢，情感不易外露，沉默寡言，善于忍耐，注意力不易转移，具有内倾性。
[抑郁质]抑郁质的人是以情感体验深而持久、动作迟缓无力为特征的。属于这一类型的人大都反应迟缓，善于觉察他人不易觉察的秋毫细末，具有内倾性。

还不错，继续好好读！

经典经典，重点推荐经典经典，重点推荐

心理疾病的买回来看看挺好的，很早很早就想要这书，国家到现在才有

好好很好好好很好好好很好

对于那些已经接受过认知和行为取向培训的心理治疗师来说，本书可以作为一本最新的关于焦虑和抑郁障碍治疗的案头参考指导手册，同时本书也为接受治疗的患者提供了多种多样的工具表。对于接受过其他治疗理论取向培训的治疗师而言，本书可以作为学习多种短程心理治疗的入门指导。对于初学者而言，本书是学习认知行为治疗方法最有用的入门指导材料。

[抑郁和焦虑障碍的治疗计划与干预方法（第2版） \[Treatment Plans and Interventions for Depression and Anxiety Disorders（Second Edition）\]](#) [下载链接1](#)

书评

[抑郁和焦虑障碍的治疗计划与干预方法（第2版） \[Treatment Plans and Interventions for Depression and Anxiety Disorders（Second Edition）\]](#) [下载链接1](#)