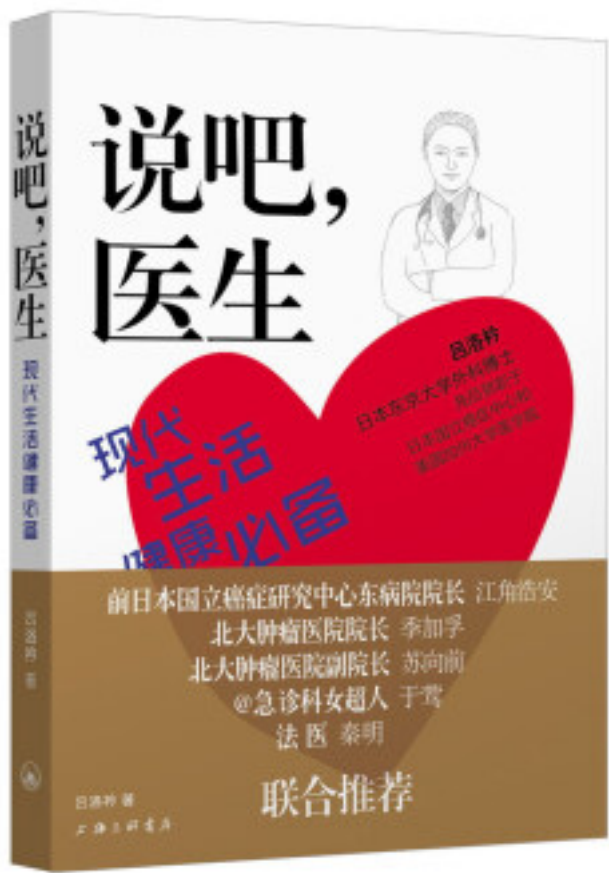


说吧，医生



[说吧，医生_下载链接1](#)

著者:吕洛衿 著

[说吧，医生_下载链接1](#)

标签

评论

书很好，还没读完，慢慢读，屯书中。

微博上关注很久了，值得推荐。

微博关注了很久的医生。还没有看，慢慢看

老客户，回头客，也继续支持京东发展，继续购买。

靠谱书籍值得买，也值得读，了解基础的一些知识

好111

书的质量特别好，送货也特别快，买书我只喜欢京东

非常好的医学科普读物，再买一本给爸妈

京东买的书，很划算的，下次再买几本，杠杆杠杆的

微博关注的人，表示一下支持。书写的还是比较客观，有一些新的观点，总体还是有帮助的。

还可以啦 挺有意思的 呵呵呵呵呵呵

买来还没看，但是对作者微博很了解，所以想买书多了解一下

学习些日常知识，年纪大了，也要保健。

物流快，态度好，看后让人长了许多见识

因该还行吧，还没有看希望对身体健康有帮助。

微博上推荐的，希望能收获更日常的医疗知识，现在的医生和大众都需要充实下自己的基本常识

公司购书，不错，喔，挺好的，京东送货速度特别快～赞赞哒～～～嘻嘻～～～可以买来看看

篇幅很适合全职妈妈空暇看

618大促买的，屯着慢慢看。

体检之后突发奇想购买

买来给父母看，科普一下医学常识还是很有用

京东配送速度就是快，小哥服务超级好，必须赞！

书还行，作者是微博关注的

京东快递送货方便、快捷。

通俗易懂，崇尚科学，开卷有益

送货速度不是一般的快，是很快。

微博上挺相信的医生 希望改变一些错误看法

哈哈红红火火恍恍惚惚和红红火火

微博关注的博主，特意买来看，不错！

很好很好很好发货快还没看

勿怪幸的书 买来学习一下

学到很多东西，非常有用。

挺好，好好好好好！

受益匪浅，物流给力

看一看，还行

买重复了……也不退了吧

一般吧，对于健康方面的介绍较少，科普性质比较强

还不错

说吧，医生说吧，医生

有点观点确实是挺客观的，可以买来看看

我就不知道这是什么玩意，说了一大堆莫名其妙的东西

可以

好书

垃圾京东，设我进黑名单，什么券都不给我，必须一星

好

????! ! ! ! !

9月20日买的 一天读完了 今天要写评价拿来再翻一下 发现目录已经已经张开书的内容还不错 颠覆了一些旧有的常识 有收获

内容不错，对于健康和营养提供了新的视角。

书都不错啊，闲来读一读，这本作者是微博关注了的。

风味独特，角度新颖

书还可以

有点意思

网上看到的这本书不错,就买了,准备好好看下我们日常生活中常见的医疗错误

很好的一本书，之前才微博一直有在看他的文章。

很实用的书

不错，科普

客观科学地讲解了很多误区，十分受益

还不错的书，但是讲得不是特别生动

媳妇买的，坚持好评

很好，还没看完呢！有很多冷知识，也有很多辟谣的科学文章！顶！

还不错，用了优惠券价格很低

不错，喜欢！

勿大的书，买来看看

这样的科普书很好，科学客观，觉得不仅是年轻人，年纪大的长辈也应该看一看掰正一些扭曲已久的观念

书本很好，快递很快。很满意

好书，值得购买，强烈推荐。

好评！

现在的人们太注重健康了，但是网上的各类讯息确鱼龙混搅，所以有一本书来武装自己的知识库也蛮好的

说吧，医生 畅销书，看到有人推荐才买 的

微博关注 半价划算

帮别人下的单，~~~~~~~

非常不错的一本书。抵制各种伪鸡汤。有学知，有幽默，值得一读。
三四个同事要约。。。。

很好，有时间仔细看……

不错，评价了

不错的大众科普

Very,,,,,very,, ok,ok

很好看的一本书，值得一看的。

书收到了，期待后续读，不知道内容怎么样

关注作者的微博很久了 终于买了他的书 非常开心

囤货，还没看，喜欢这个作者。

低调的好医生，值得推荐的书

非常好，京东威武，会一如既往支持

可读性强

非常好的书。感谢作者。

好好好好好hhhhhhhhh

挺有意思的书慢慢看看学一点医学常识增长知识

微博名人啊，终于手下这本书了。

很好很满意很好很满意

哈哈，好好好写的好，实用，，

不错非得超过10个字非得超过10个字

要空下来慢慢看，好多小知识

还不错的书，不过内容不是很丰富，翻了一下就看完了

一直收藏着想入手的书，微博上一直关注着作者

不错，很开心满意的一次购物体验！

不错的书，到货也挺快的

类似杂文合集的性质，可以了解很多科普知识，并且介绍了一些医学前沿的最新成果，很能开拓眼界。

不错不错不错不错不错不错不错不错

这本书可以说比那些其他出版社出的“养XX比什么更重要”之类的书强多了。三联的书不是吹出来的。

书很好 通俗易懂 推荐哦

书很好 真的好 非常好的书 非常满意！！！！

好书 婆婆在看 说蛮好

好书。。。。。。。。。。

正版商品，内容趣味，读者喜欢

恍恍惚惚恍恍惚惚和经济界斤斤计较

我一共定了六本书，都是京东自营的，想用优惠券，结果京东居然把我订单拆成两个，让我没法用优惠券，这事有点操蛋，书还没看，不知道质量怎样。

一般，实用性不是很强。看着有点像唐僧写的，叨叨叨叨…真正有用的很少。

通俗易懂，丈母娘正在看

好书。不过重复的地方不少，文字有误的地方也不少。

还没看，用优惠券买的，在微博关注了作者

还没看.....

好好学习，天天向上，

包装差点，纸张不怎么样，还没怎么看

不错，不错，不错 不错，不错，不错

太好好好好高拉面店好好好呵呵哈哈

炒鸡棒!!!!!! 炒鸡棒!!!!!! 炒鸡棒!!!!!!
!!!!!!

不错。。。。。。。。

包装很好 以后会常来

看了觉得挺实用，下次还会买。

关注这个作者很长时间了，值得购买

科普，都是常见的误区。

关注作者多年 买本书支持一下

作者很牛很聪明，可是我天天看他的微博，买了还没看。

买来看看丰富知识，不错

朋友听推崇的一本书，还不错。

包装欠妥，角都蹭坏了

没事看看看看吧吧。。。

非常好非常好非常好非常好非常好非常好！

京东免邮门槛低，方便消费者~

京东的包装也太简陋了，都磨花了封面。

11

挺好的，但是妈妈看了你的书觉得心情不太好，可能观念太新有点难以接受

一本好书。留作纪念

自己学习的，保重身体。

网上推荐的一本书，受益很大

价格便宜价格便宜价格便宜

可以不错。○○○○○○○○○○○○○○○○

我觉得中医粉应该多看看这种书 修正下三观

在微博上关注了作者，书中的内容大多是常识性的，受益匪浅呀！！！！

书很好是正版，我喜欢。

简单看看就好；理念不错

正版，一直在京东买书，信赖京东。

孕期的饮食 孕期到底哪些是应该或者是必须吃的，哪些是需要避免的呢，网上的信息鱼龙混杂，有些甚至荒谬之极。比如，不可以吃黑木耳，因为寒性滑利，不可以吃螃蟹是因为螃蟹性偏寒凉，活血祛瘀会导致流产。这些信息掺杂一起，让对民间说法将信将疑，又对正确知识不太了解的孕妇们无所适从，头疼不已。如果家里又有个“懂”各种禁忌的长辈，这不能吃那不能吃，让孕妇们想大快朵颐而不得，实在是对心情不利。那到底哪些东西是有科学证据证实了必须避免或者必须吃的呢？先从必须避免的食物说起。1.生鲜海鲜或者肉类。生肉或者生海鲜，像醉虾，或者没有烧透的肉类，因为可能被大肠菌、弓形体、沙门氏菌等污染，就可能导致感染，危及胎儿。煮熟了是不用担心的。所谓螃蟹性凉，是没有依据的。2.熟食店做好了的熟肉。因为做好后，存放了一段时间的熟肉，可能会被李斯特菌污染。而李斯特菌又可以经血液从胎盘传给胎儿引起胎儿感染，就可能导致流产。所以要尽量避免。如果需要吃熟肉，回家后记得要重新高温蒸煮再吃。3.海鱼。深海鱼大多含有高量的汞。孕期摄入大量的汞会引起胎儿发育迟缓，以及大脑损伤，应该尽量避免。含汞最高的海鱼有，枪鱼、箭鱼（swordfish）、方头鱼、金枪鱼等。4.熏烤的海鲜。腌制或者烤鱼干或者海鲜因为可能污染李斯特菌，也应该尽量避免。罐头封装或者高温现做的就没有问题。5.工业污染的河流湖泊里产的鱼。严重污染的河水会含有高量的多氯联苯，这是一种会在鱼体内积聚的污染物，吃下去就可能伤害胎儿。6.贝类。贝类最大的威胁来自没有完全高温烤煮。包括贝、蛤蜊、蚌等。要吃这些，务必烤煮透彻。但即便烤透了，也还是有可能因为海水污染，即所谓的红潮，相关的感染发生。所以，最好避免。7.生鸡蛋。可能国人吃生鸡

还不错，以后会买更多书

比较专业性，感觉更适合学医行医的人看

好 很不错 送货也快

应该不错吧,帮同事买的.

还可以吧，一直在京东购物，还行。

很有用的一本书，澄清了很多误区

内容不错，实用，通俗易懂

关注了作者微博买的，但是买了没看后来又差点买重了

很多知识自己知道了，很多自己不知道的，值得买，买买买！

值得一看 很多事情都是需要我们颠覆传统的 给家里人也科普一下

关注作者很久了，严肃认真的科普读物

京东就是自己的超市 大爱京东京东就是自己的超市 大爱京东京东就是自己的超市
大爱京东

不错、是正品。价格合适，送货速度快

我喜欢这本书。内容不错！

值得一看，每个人都应该纠正的偏见。

还不错，送货快，图书正品，一直信赖京东，发票也正规！

即使是医生也很值得一看

支持勿老师的观点，以现代科学的角度阐述问题，让我们这些老百姓也能通读易懂，支持科学，享受生活！

非常好的书，受益匪浅。就是校对不认真，错别字不少。

很多干货，不错！！！！

一共买了三本顺便给闺蜜们也看看

不知道这算伪科学还是科普。反正多看看

很好的家庭读物，推荐给家人看，

不错，装订的还可以，内容也行

这是勿怪幸老师写的一本医学科普书，写的基本覆盖普通人关心的多方面的健康知识，引用的都是最新文献和权威机构的最新推荐，能澄清一些似是而非的错误常识。

质量不错，送货很快。

还不错，还不错，还不错

健康问题，看书，不要看百度。

物流给力。。。。。。。。

第一次买跟医学有关的书，挺不错的

微博上就一直关注作者，靠谱的科普人。书的质量和内容也都是没的说。

呀呀呀呀呀呀呀呀呀呀呀呀呀呀呀呀呀呀呀呀呀呀呀呀呀呀呀呀呀呀

不错的书书~~~~~

不错，比那些所谓的养生书，好的不是一点点。。。。。

不错 挺期待的~~~~~

新书味道有点重哦，可能对药学相关专业的来说内容相对简单了一点

看了微薄后，来追买的书

值得一读的好书，有时间的时候可以读读

活动时买到的，合起来太便宜了，真的很令人兴奋啊，激动地我别提了。本人就爱好看那种质量好的正版书，读者让人不有的就认真起来了可是我买的书太多，工作又忙一直没太多时间看书。这确实是一本好书虽然只是随便翻了翻 搞活动时买到的，合起来太便宜了，真的很令人兴奋啊，激动地我别提了。

很好，主要是信任作者，在微博一直关注他

[说吧，医生_下载链接1](#)

书评

[说吧，医生_下载链接1](#)