

你的脚步走在你的心上



[你的脚步走在你的心上_下载链接1](#)

著者:温瑶 著

[你的脚步走在你的心上_下载链接1](#)

标签

评论

没看 不过包装非常好 非常精良 给五分好评

啦啦啦啦，棒棒哒，特别好看啦啦啦啦

值得一读。京东买书绝对正版，品质从不改变一个字好两个字好好三个字好好好。物流的速度没得说也是京东服务的'最完美体验，面单的细节处理也是值得称赞。

物流很快，书的质量也很好，希望能好好读好～

快递速度很快，包装精美，推荐一下～～

正品。包装完美。按时送达。省心啊啊啊

好书，屯着慢慢看，打折习惯新屯书，停不下来的买买买

此用户未填写评价内容

十一我宅在家，给自己的安排，?很好

買書還是要趁著京東活動時候買才合算。

嗯嗯，你的脚步走在你的心上，自由飞翔……

包装能不能厚一点？书角都损坏了，心痛。还是实体店好，贵一点至少书完好。

一直信赖京东，活动很好，质量好还便宜

好看，一直信赖京东自营，方便！

内容不错 纸质也很不错 但是外观有很大的瑕疵

这本书很喜欢，封皮也很有特色

耐看，好书，质量正版

总体来说不错 包装完整 书页没有问题

很好，全5分，谢谢！

不错，活动价，很优惠，

好，期待下次再次购买！

包装精美，物流给力，选择京东没错

没看，里面插图什么的挺不错

书挺好的，活动期间买不要太优惠了

不错不错不错不错不错不错不错不错

不错，内容很好值得购买！

挺喜欢看得一本书，喜欢书的朋友都来看看吧

书不错，就是有点磕碰，总体来说还是不错的

不是很好看....有点抽象.....

好评，有空的时候看看

关注博客多年，收藏

包装比较好，没有破损，物流速度，赞

书比较一般 还行吧 看到介绍买的

物流很快 质量很好 支持京东

书非常棒，价格也给力

送人的，很好的礼物

好书好书籍好看好用

值得深度=读的好书

产品不错，几好

好书，推荐？

单位购书，非常愉快的采购！！！！

这本书感觉内容一般，文字不是很喜欢。

没价值，故弄玄虚，后悔买了

内容一般

好评。

赞的，

看微信上微杂志还不错，不过这本书没有想象中那么好

书皮看着不像正版的。

很好

可以

书的最后两面没有装订好，书的纸张被装订的损坏了，影响阅读。

好

o

**

!!!!!!

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

装帧厚挺，向温老师学习。

包装精致，印刷清晰，价格实惠，好书！

写的不错，正版，推荐！

开始只是凑单买的书 看过之后才觉得真的很美 大部分的内容都会有共鸣
在有生之年该去趟西藏

Very good

物流很快，棒棒的。希望继续保持这样的速度

世界顶级份浓浓的哈哈嘎嘎宝宝大脑神经说

还可以还可以还可以还可以还可以还可以还可以还可以还可以还可以

听说质量不错！

不错。

好书！非常好的一本书！

凑单买的 一般

宝贝对不起 不是不爱你 只是不愿意 又让你伤心

一本好书，随便读读，开阔眼界

物品完好无损，快递速度快，服务态度好，看后追评

书是正版，不错

收到了，买了很多，一本本看

以前都是在当当买书，第一次在京东买，很好，活动很给力，希望以后有更多类似的活动！

京东618活动价入，京东入手你值得拥有……屯书中

挺好的。

.书质量很老好！

比想象中的厚

好嗨心好嗨心！每天都有宝贝入手，书柜渐渐开始丰富起来！75本【财富】推荐最睿智图书！20本【时代】推荐有思想的图书！100本近二十年影响最大图书！87本香港中文大学推荐书目！150本适合年轻人读的好书！统统入手……

很好，带去国外慢慢阅读。

刚收到

因为一次性买了差不多十本，所以就不一一评价，京东的书还不错，质量什么的都还可以，但是有些书都是一些封面标语？，内容还蛮垃圾的，但不免还是有些好书，不过这要看个人平时看那些内容。我复制粘贴的都是我自己认为还不错的。

不错

写的非常好，好久没读书了，感觉又回到了学生时代。

身体或者灵魂肯定有一个在路上，好看！很不错！

@~~~~~

很好！很好！很好！很好！很好！

赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞

很不错，妹子挺喜欢的

京东品质，值得信赖。

书还不错，走心的，设计风格也很好

还可以

旅行中的感悟。不错不错。

还好总体来说 受益匪浅??

每个人都在通向自我的道路上迷失，寻找，再迷失，再寻找，如此反复彻底地，实实在在地，最终获得释然，超脱，坦荡。而旅行，正是经历找寻自我，通向自我的全过程，你对人生明白了点儿什么，是不是获得了重新看待自己的眼光，那旅行的目的就达到了，这也正是旅行的意义所在。。

很好呦～快递员也很好～

.....

好东西，和图上的一样！！

挺不错的 只是感觉没有上一本好看

读起来好不错的书籍。

很好很好很好很好很好

很喜欢封面的设计，非常漂亮

好。 。

好看.....

货物还算可以，样式不错，只是一些细节上还很一般，没有想像中那么好？

很喜欢温瑶的书，文笔很好，很喜欢。

很好，很好，好好好好好

还可以还可以还可以还可以

还以为是旅游的书，结果是故事，无语

[虽不是朝圣，但在这条路上行走，时日长了，自然单纯的心性会慢慢浮现出来。我们都需要尝一些宁静，以待来日焕然一新。]
很早就听说，被喻为地球脐带的北纬30度线是一条异常神秘的纬线。地球上诸多奇妙的景观犹如珍珠被串在绳子上，有规律地分散在这条线周围：
密西西比河、尼罗河、长江、幼发拉底河都在这个纬度入海；
最高的珠峰和最深的马里亚纳海沟在这里齐齐亮相；
世界上诸多未解的自然及文明之谜跟这里有不解之缘；
沉没的亚特兰蒂斯，奇怪的百慕大三角，还有玛雅文明遗址，似乎在向人们传递一个神秘的信息。
不过，这条“脐带”真正让国人心潮澎湃的地方在于，它最美的风景都落在我国境内318国道5000多千米的公路上。离开中国，目睹每一个奇观都要越过万水千山，经历重重关卡。
在遥远的佛陀时代，这条线掠过的青藏高原，那个叫作冈仁波齐的神山就被看作是世界中心。在佛教徒心中，它有一个更为神圣的名字——须弥山。也许，古老的信仰道出了一部分事实，这原本就是一个充满悬念的世界，有时人们过分狂妄，才认为诸事皆有脉络分明的答案。
虽不是朝圣，但在这条路上行走，时日长了，自然单纯的心性会慢慢浮现出来。
1.一条充满意外的路 我们满怀憧憬地上路了。
没想到，刚出发没多久，同伴的身体就发出严重警告。他在海拔4000多米的色达高反得一塌糊涂，加上我们夜间蹲守在山顶拍片，他很快就病得连路都走不了了。原以为这些小毛病不足为虑，谁知三天后他的鼻孔不明原因出血，一位有经验的老人家见状直叹气——这极有可能是肺部感染，如果不及治疗，可能会引发肺水肿，病情一旦恶化，想要立刻撤到平原地区就困难了，倘若救治不及时，丧命也不是不可能。
我们当即决定折返成都。
这是一个非常困难的决定：出师不利，心情转低，眼见大好风景却看不得，这次旅行很可能就这样惨淡结束；另外，经过这样的警报，再次进藏势必得鼓起极大的勇气。毕竟，没有谁愿意在经历风险之后，甘愿再次冒险。
司机到达时已是下午6点，没怎么打开过的行囊再次被搁置在后备箱，它被司机直直地立在那里，看上去像一个萎靡的感叹号。上车后，我们简单交代几句，没多说什么便疲惫地睡去了。色达在颠簸中远去，心里期待一睁眼就能到成都。
忽然司机猛烈刹车，我睁开眼，分不清身处什么地方。天已经黑了，四下一个人没有，身上很冷，一条浑浊而湍急的河流沿着行车方向流向远方……
水往低处流，没错，越走海拔越低了。
下车看情况，我们的车爆胎了。修好还得一段时间。同伴的高反已经没那么强烈，他可以勉强说几句话，但还是不能进食，我们都很想喝水，但他连下地走路的力气都没有，恐怕喝多了没法解手，因此没喝。我知道这一路很难找到一个干净的卫生间，也就很少喝水。对付疲劳、饥渴的唯一办法是睡觉，只要闭上眼睛，哪怕半睡半醒，总觉得再长的路途也可以撑到最后。我一个人蹲坐在河边看河水往下流，腹部感到剧烈的难受，这才发现，这些天光顾着照顾病人，自己已经有五天没有睡踏实过，也没有解过一个大手，饭菜无味，也没完整地吃过一次。换句话说，我也有高反，只是自己未察觉。
“大概我跟西藏无缘吧。”可是心里不甘心就这样还未深入就要离开。
一路上大概看我们心情低落，司机师傅一句话都没有说。我们各自沉默地看着前方的路，手机没了信号，接着没了电，依靠对藏族司机的信任，穿梭在山间茫茫黑夜里。
顺利的话到达成都需要17个小时，大部分时间在夜里，我坐在一辆车的后座，对着一位从没打过交道，语言不通的藏族司机的后脑勺。

摇下来一点车窗，呼吸点新鲜空气，心里沮丧透了，过去所有孤独的夜晚，都是自诩孤独。
有谁说过，孤独的心，必定是充盈的心。他是不是忘了说，这充盈是源自博学的见闻，还是深刻的爱？如今我在川西陌生而荒凉的夜里，无所依傍，恐慌蚀骨。试图念诵一段佛经的努力被证明是徒劳无功，掏出纸笔刚要写下偶尔出现在头脑中的字句，还未下笔，早已忘记。

书的内容值得一品，多读书啊

给家里考虑考虑土鸡了

送货上门还需要5块钱，自己取货的，书还是很满意，这服务有待提升

不错，比想象的好，值得一看

很好看的小说 优惠力度也很大 赞一个

你的脚步走在你的心上？

挺好，值得购买

很好，很好！好，好，好，好！

旅行是一种行动，走着走着越来越喜欢旅行了。。

质量还不错，值得推荐。

平静的文字充满力量和丰富性，尤其这第二本，更加赞

书本质感很好 买了挺多本慢慢看

不错 挺好的←_←

一直想买，这次终于买了，很不错

很开心啊。。。。。。。。。。

很好的系列图书，已经买了好多本！

不错，物流快，帮朋友买的。

最近很喜欢温瑶的书，真好

读书必备 特价秒杀的 给力啊 200-100 12年力度还是可以的

为了见作者而买的，书到了，见面会取消了

看了第一张没看明白，唉～修为不够啊

每当人远行归来，总有许多故事可说

很喜欢的书，已经推荐给朋友

朋友推荐的一本书，还没来得及仔细阅读，顺手翻阅了下觉得还可以！

帮别人买的 京东送货快这点最喜欢

好~！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！

特价买回来的，还没看，拆开包装挺好，就是图片有点多。

还好吧！！！！！！！！

书挺好的，会有更多人喜欢！

不错价格和质量都满意 下次还来

东西非常好，非常满意，物流也很快

所有旅人的故事，都变成一个故事。那些无人理解的感觉，在一个特定的瞬间会突然被理解。我感到自己本身成了一个通道，一个导管，那些不知道在什么时候早已埋藏在心里的故事，破土而出。我携带着这些故事行走，心里充满简单的感激。

这本书其实是为了凑单买的，买完发现内容很棒，写作风格和思维都是可圈可点，属于惊喜的一本书，书籍装帧很好，但是感觉内容不是很充实，加上图片，可看的文字内容会比较纤薄

书的装帧很精美，以故事的形式讲述了旅行途中相遇的人和事。一直觉得，有时我们需要用自己的双脚去实践旅途，而更多时候我们也同样需要一本精彩的旅行札记来丰富自己还未能及的视野。

很不错的一本书，很喜欢这个作者

书质量还不错，值得一看

非常好看的书，心灵鸡汤

看微信开始的，挺不错的文章

你的脚步走在你的心上

很好的书，内容很好，划算

有点深奥，虽然薄，图片也对，还是看了很久

好好好好好 好好好好好

你的脚步走在你的心上

好好好好好好不错不错

完全看不懂的书 没啥看的 书名不错 可能是我文化低吧

宝贝非常好，值得拥有，推荐推荐推荐推荐

还没打开，包装不错，送货速度很快！

看到别的书里推介的书目，买来慢慢看。

看名字很喜欢。但愿内容一样惊喜

好。 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

先先先先先先先先先先先先先先先先先先先先先先

刚看完。没什么感触，也不行总结什么了

很喜欢温瑶的书

刚入手，看了序言，期待着

快递很给力.包装不错.....

一直以来，买书都上京东

发货快，不错哦。。。很好看哇。。。

书看着不错，内容等看完后补评价。

，非常愉快，物流给你，下次光临

还可以，看着玩吧，正好优惠

书的质量不错，值得收藏！

书的内容也很奇特，讲述的是六个故事，六个部分，第一手航海之路，讲的是麦哲伦航海和《鲁滨逊漂流记》的故事，第二部分西游之路，讲的是西游记的故事，第三部分魔戒之路，讲的是《魔戒》的故事，第四部分太空之路，讲的是一部科幻小说《太空漫游

》的故事，第五部分是西藏之路，这部分基本上都是作者的亲历，最后第六部分是爱情之路，讲述的是林克莱特的三部电影中的爱情故事，这三部电影是《爱着黎明破晓前》《爱在日落黄昏时》和《爱着午夜降临前》，前面提到的故事我都多少听说有点了解，唯独这三部电影我没看过，甚至连导演也没听说过。很难说这些旅行中有哪些关联，有航海，有西行，有幻想，有科幻，有现实，有浪漫，够复杂的了，作者也不仅仅在讲这些书里面的故事，比如讲西游，就把《西游记》的虚构和《大唐西域记》的写实结合了起来，还添加了自己的很多理解和感受。第一篇是写鲁滨逊，但是也提到了大航海时代，写到了麦哲伦。总是作者看似规划严整，却又流露出随性的散漫。

书质量很好，正品，价格优惠，会继续在京东买书的！

一共买了6本书，就只用一个口袋装着，邮的过程中不被弄坏书才怪呀！起码整个盒子装装嘛

印刷很精美，内容很丰富。

书很不错 很喜欢这么书 推荐给朋友

超级快，不愧是京东。很实用。

我一直是她的读者，喜欢她的风格

之前一直在关注【微杂志】这个公号，所以对温瑶的文笔有一定了解..《脚步》就是一本让你能够安静下来的书，累了的时候拿起来读一读，可以让心情简单起来

给老姐买的，扫了两眼有点看头

给老公买的，他很喜欢，快递很快，谢谢

很好，一直关注温瑶微杂志，书一样精彩。

[你的脚步走在你的心上_下载链接1](#)

书评

[你的脚步走在你的心上_下载链接1](#)