

食帖01：Brunch吧！没那么赶时间（附别册《自给自足》）



[食帖01: Brunch吧! 没那么赶时间 \(附别册《自给自足》\) 下载链接1](#)

著者:林江 编

[食帖01: Brunch吧! 没那么赶时间 \(附别册《自给自足》\) 下载链接1](#)

标签

评论

太喜欢了。
在微博上无意间关注了微博食帖，看到好多美食，比较日式风格的食派。于是就先买了

很喜欢大锅食，就是常常一个人吃，煮多了吃不完啊，哪里有人凑个对，轮着煮，换着吃呗，坐标杭州

食帖系列激发了人的收藏欲，独立杂志的独特选题与内容，若想“归隐山林”，或独自冒险，那么可以看这一集。

非常好非常好非常好非常好非常好非常好非常好非常好非常好非常好非常好非常好非常好非常好非常好非常好非常好非常好非常好

《食帖01 Brunch吧！没那么赶时间》，是食帖品牌的一本纸质出版物。通过呈现世界各国早午餐文化、分享各国经典早午餐食谱、专访国内外人气早午餐餐厅及美食家、设计师、摄影师、作家、生活美学家等，来探讨跨越国界、跨越行业的人与食物之间的关系。作为新生活方式之一的早午餐，令都市人放慢脚步，体会如何温暖日益疏离的情感关系，并赋予人们一段回归自我、轻松聊天的珍稀时光。

一次买了四本食帖的书，觉得这几本对自己应该有帮助。书的内容不错配图也很好看，看这种书心情很愉悦。

宝贝收到，快递小哥超给力，图片垂涎欲滴，有待仔细研究内容，学习制作。

这次双十一图书节买的，很合算，满300-200，买了我想要的书，京东券比当当好抢

便当也被拿来做了文章，很新鲜有趣。

还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧
 还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧
 还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧
 还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧
 还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧

很棒，发货快，包装也不错，这本感觉很实用，烤箱料理学起来！

治愈人生的避难所，不愧称作治愈系图书，图文都很唯美。再次赞一个，京东的物流很给力！

一直关注着食帖的微博微信，每天睡前必刷他们更新形式多样的美食和新番热点。Brunch对我来说是热爱生活的态度的表达，任何一餐都值得好好享用。书中的内容不仅仅是实用，也感受到了食帖十足的诚意，为他们的粉丝奉上这样一本内容丰满的书。

数字媒体越来越主流，纸媒的影响力越来越小。但是依然留恋手摸在书页上的感觉。食帖做的很走心，只要它出版我就会一直买下去。很有诱惑力的一期，最爱每期附带的猫山狗海。萌爆了

听人推荐说应该先看后记。读完后记简直迫不及待就翻开正文了。这个作者太有意思又太让人心疼了，了解了他的经历再来看书，总觉得心里沉甸甸的。赞译者！看得出来她是真的懂这位作者的。

听朋友说买了一套这个书，就先买了一本打算先看看，原价买的，后来发现当当要便宜9块多，桑心。书还是挺不错的，打扫慢慢看。

书终于读完了，坚持读到一半的时候好想弃读，总体感觉文采一般，中间好多叙述是跟书本身主题不太有关联的谈话内容，好不容易到后面有点兴趣，可是结尾又那么突兀。
失望

数字媒体越来越主流，纸媒的影响力越来越小。但是依然留恋手摸在书页上的感觉。食帖做的很走心，只要它出版我就会一直买下去。每一期都很好看，猫山狗海请继续。

不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错

5大洲，23国，一张地图读世界，全球经典酒品巡礼。精酿啤酒 | 白酒 | 黄酒 | 清酒 | 梅酒 | 烧酒 | 马格利酒 | 拉克酒 | 伏特加 | 苏格兰 | 威士忌 | 品乐塔吉葡萄酒 | 白兰地 | 香槟酒 | 葡萄酒 | 雪莉酒 | 桑格利亚酒 | 波特酒 | 苦艾酒 | 金酒 | 修道院啤酒 | 龙舌兰酒 | 啤酒 | 冰酒 | 朗姆酒 | 甘蔗酒 | 西拉子葡萄酒 | 长相思葡萄酒 | 白诗南葡萄酒 | 乌佐酒 | 鸡尾酒

美好的下午茶，美好的书，看的食指大动，美物美食美好生活态度，这系列还会再买的

这本书还挺厚啊，买了很多本食帖了，随便看看，图片挺美。

这本书我是期待了很久，只是简单看了下作者的生平，就已经能知道这本书存在于世的意义有多大了。虽微小但不寂灭，虽短暂却永恒！

食帖出的特辑买了好多期，只要感兴趣的都会购买，这期讲的是面条，有各种面的种类和做法介绍

中西式甜品大集合，各式手作人分享自己的甜品旅程，很好看。

食帖第22弹，日本料理，很不错的MOOK书。。。

东西收到了，很不错，是正品，不错！和店里的一样，价格还很实惠，还会继续购买！

非常好，已经收到了，非常好，已经收到了，非常好，已经收到了。

很喜欢这个系列的mook，会慢慢消化，就像生活一样。

蔬菜多好吃啊!介绍了好多蔬菜的食用方法和同人的心得分享，对于喜欢出蔬菜的人来说必须要买这本!无蔬菜，不吃货!

不错的系列，喜欢这个小文艺的感觉，会一直支持下去

痴迷烤箱好久了。喜欢食贴的书也很久了，入了好几本呢。内容丰富。

促销买的，价格合适，非常满意。

不错的系列，书越来越厚，但是价钱也上去了

不错的系列，之前的都买了，但是还没看完…有点小文艺。

不错的系列，之前的都买了，但是还没看完……

改变饮食改变气场

内容很好，物有所值，下一期还会买

把做饭这件事提升到养生的高度，这一系列图书紧随国民生活的新追求

最爱食帖，最爱美食。不是简单的食谱，而是文化与美食的结合，图片也好吸引人

挺薄的但是内容做的比较精致，是个还不错的书

买图书，上京东，京东品质值得信赖，快递员小苏人很好，服务也好！

甜的东西就是会让人觉得幸福，仿佛看着书都闻到了甜味儿，真心喜欢。支持食帖。

经典作品，内容精彩，值得购买。

不明白为啥这么多人买这套书~嗯~总体感觉，这就是一套杂志，介绍的不怎么系统~书后有一些面的做法，但是感觉不够详细，不如单买一本做面条的食谱~

吃面、看书，食帖完全停不下来~

早上好好地吃一顿吧，健身配上丰富的早餐，美好的一天开始啦

很少买杂志
唯独“食帖”情有独钟，无意买了一本之后就停不下来了，虽然只是本书但对于一个吃货来说简直就是美食盛宴，各种背景和素材非常有价值，除了爱吃还要会吃懂吃，之前在别处买，着急看就一口气上京东囤了差不多快全活了，因为只有京东是次日达，这一点真的是太牛了，大京东威武，正品无疑，还有各种优惠政策，瞬间赚大发了！

一种美得生活方式~~~~喜欢喜欢！

烘焙的兴趣爱好。很好很好。

吃蔬菜这件事，是需要想象力的。

书很好是正版，买来学习一下

一碗面，就是一个宇宙。《面的奥义》是超人气内容品牌「食帖WithEating」的第20本书，也是一本超实用制面指南书。书中盘点了面条的数千年历史与发展，以及中国 / 日本 / 意大利 / 泰国 / 越南 / 马来西亚 / 新加坡 / 印度尼西亚 / 菲律宾等各国经典面条300种图解。另附100个制面秘诀、20种家常面条料理法。

一?日?之?计?在?于?晨?, 学?习?学?习?

非常不错，值得购买！

此用户未填写评价内容

不错，还行，挺好的书，不错

挺好吃的 看着感觉很棒哟

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用

段话作为评价内容，省时省力，还能得京东豆。总而言之、言而总之，在京东买东西又好又快！

这又是一本生意，会让你看饿的书，看着里面的面，想每样都吃一下，幸好*很多都有。
。

好。。。。。。。。。

食帖.酒的全事典介绍了一百种酒的种类，十种酒文化，大开眼界，很不错

记忆中 小时候的春节 家里吃饭的时候会经常吃锅料理 这一小小的锅
承载了家人一整年的思念和辛苦 吃出了幸福的味道 锅料理 你值得去品尝

很喜欢，可以继续买。

非常好的一本，这个系列已经买了很多了，非常好，装帧也很有设计感，值得推荐购买

这个系列的，如果喜欢的专题就会买来收集，什么时候看就不知道啦。

可以可以可以可以可以可以

属于打发时间消遣的书，分享生活方式

差不多买全套了，很好看，值得入手！！！！！！！！

春天了也去野餐。

差不多买全套了，很好看，有教程！！！！

好好好好好好好好好好好好。

书不错，一直坚持看食帖，内容丰富。赞一个

跟想的不一样，算是一本烤箱菜谱，可以实践实践。

《食帖10：早餐，真的太重要了》，不只包含50种早餐解决方案，也分享了来自30位晨间生活家度过早晨的方法，以及他们享受早晨的理由。怎样度过早晨，就怎样度过一生，好好利用清晨30分钟，原来真的可以改变至今为止的生活。如果仍不知道为什么应该享受早晨，怎样才能有动力早起，怎样才能用几分钟搞定一顿营养美味的健康早餐，早晨除了吃早餐还适合做些什么……这些答案，都能在这本有关晨间生活的灵感全书中找到。

这套书让人有种降落的感觉，很地气很踏实。

差不多买全套了，很好看，质量不错！

得厨房 得女人心 无论如何 当你主动并热情饱满地拿起锅铲
就已经绍章了一种爱的能力！厨房和大丈夫更配哦

日本料理完全保存本，食帖出品，必收

除了菜谱 还有 文化类 以及食材的介绍 挺好

这本书就不是只讲便当做法的了，还讲了很多关于便当的小知识，比如怎么挑便当盒啊之类的，还算是比较全面的啦

习惯性地收藏，如果能便宜些就好了。

书籍不错，得好好看看啦！

好。送货快。便宜。哈哈哈哈

书中向人介绍了各种蔬菜 如何通过蔬菜来转变成餐桌上一道美味的视觉 味觉盛宴！

棒棒棒棒棒棒棒棒棒棒棒棒棒棒棒棒棒棒棒棒

不明白为啥这么多人买这套书~嗯~总体感觉，这就是一套杂志，介绍的不怎么系统~这本书个别的便当可以尝试一下~感觉含金量不是太高~

料很足，虽然书价越来越贵，但仍旧忍不住每期都买，光是看看照片也觉得赏心悦目。另，很喜欢这期的封面设计。

我本来就要按揭期内饮食 现在生产的東西都是都可以生产 大部分菜呀影响阴阳失调 京东的东西不会很贵的 她有优惠券可以用 如果你还买单的会员卡会更优惠

很好很实用满意

每个月一本成了习惯，在吃货道路上越走越远

咖啡的乐趣，买本书来学学

把食帖的十几册都差不多买啦。尤其是特辑，很好！推荐。

下午茶的时间是一天最幸福的时间

对话日本知名料理人，揭秘日本料理本质魅力。专访米其林三星餐厅“日本料理龙吟”主厨山本征治、“京都吉兆岚山本店”主厨德冈邦夫、“Quintessence”主厨岸田周三、日本知名料理家栗原晴美、土井善晴，解读日本料理之所以成为“世界的料理”的原因。

把食帖的十几册都差不多买啦。特辑很好！推荐。

不厚，介绍了集中当下主流的减肥方式。
以本书的观点来介绍一些减肥期间的健康饮食。还是不错

食帖推荐书本 下午茶时间到
文中很好的解释了下午茶的文化。从茶的冲煮，食品的制作，搭配很好的配合
演化出令人食指大开的下午茶。下午茶 不只是忙里偷闲 也是一次自我重启

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，买到很多很好的产品

书的内容超级喜欢啊啊！就是有一个角儿被磕了qwq

京东自营图书京东快递都是质量的保证。没说的。这次购买的书籍都没有任何的边角磕碰。包装和发货都很是迅速。非常的便捷快速。

京东但凡有点图书活动就忍不住买书，家里都买了满满一面墙，没地方放了，还是忍不住买买买！

《下午茶时间到！》是超人气内容品牌「食帖WithEating」的第19本书，也是一本下午茶享用方式灵感手册。书中盘点了英式 / 法式 / 日式 / 中式 / 意式 / 德式 / 印度式等各国下午茶文化，同时解读全球下午茶的新浪潮。

我是做轻美食餐厅的，内容丰富，不错。

这个系列就是不买想买，买了看看又觉得没什么内容的书，不过看看图片放松放松也挺好。

帮朋友买的，非常好用，送货很快，价钱很便宜，还会选择京东。多快好省。支持京东。

这本节气食桌讲述了24节气代表性的食材 向大家展示了劳动智慧的成果 看着书能从中了解每个节气神奇 当中寓含了很大的哲理 值得一看的一本好书

日本菜居多，不适合国人制作。

京东物流真快，昨天下单今天晚上就收到东西了。很快就读了两本书。读完再买，正好特价。

京东自营还是值得信赖的，超棒的购物体验和超快的物流服务，国内还有谁？！京东自营还是值得信赖的，超棒的购物体验和超快的物流服务，国内还有谁？！京东自营还是值得信赖的，超棒的购物体验和超快的物流服务，国内还有谁？！京东自营还是值得信赖的，超棒的购物体验和超快的物流服务，国内还有谁？！京东自营还是值得信赖的，超棒的购物体验和超快的物流服务，国内还有谁？！京东自营还是值得信赖的，超棒的购物体验和超快的物流服务，国内还有谁？！

知道食帖很久了，一直没买过，这是买食帖的第一本书，大致翻了一下，感觉是我喜欢的风格，打算入全套了

上京东买东西就是日常，买了很多次书了，便宜质量也好，还有好多没看呢

超级喜欢食帖系列 可惜是尾货了 京东很不错 爱上早餐系列

精美的插画 向人传达世界各地人如何在各自的居住坏境内 通过自己的劳动和智慧 为自己创造出不一样的美食美味 也是对生活的一种致敬

非常实用的一本美食书，全彩的装帧看着就很有食欲，值得推荐购买。

生长于城市，从小对于农历与节气无概念，副作用就是对于食材是否天然应季很小白。老实补食材的课，才能体验食材的美，至少这本不枯燥

非常爱看食帖这系列的书，非常好看，又便宜又实惠！

冲着这个系列去买的，内容没有特别亮眼的，但还不错

很棒的一本书，很好看，看食帖很久了，好评！

这套书平时不打折，趁满200-80买几本。

早就想买一本关于日本料理的书了，看来看去还是这本合适！物流很快！

物流都很快，不错不错，撑618大促收了很多

[illegible]

还没看 包装挺好的 没有破损 物流挺不错

质量非常好，与卖家描述的完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物

经常喝咖啡，可喝来喝去就喜欢那么几种口味，喝其味知其然，乐也。

食帖系列，每期必买～这一期超级厚，感觉很多有意思的内容等着我

很久没买食帖，每次的主题都很喜欢，慢慢把之前的买回来！

信赖京东，每天不在京东买东西，心里就不舒服

这种纸张真的很容易皱，内容还算全面

天下美食之绝学～日本料理，我的最爱～

京东速度快，正版图书，全采印刷，纸张厚实，内容也不错，好。

有点薄薄的 内容不如其他的多……物流给力

感觉不错，价格便宜可以多买几本

[食帖01：Brunch吧！没那么赶时间（附别册《自给自足》）_下载链接1](#)

书评

[食帖01：Brunch吧！没那么赶时间（附别册《自给自足》）_下载链接1](#)