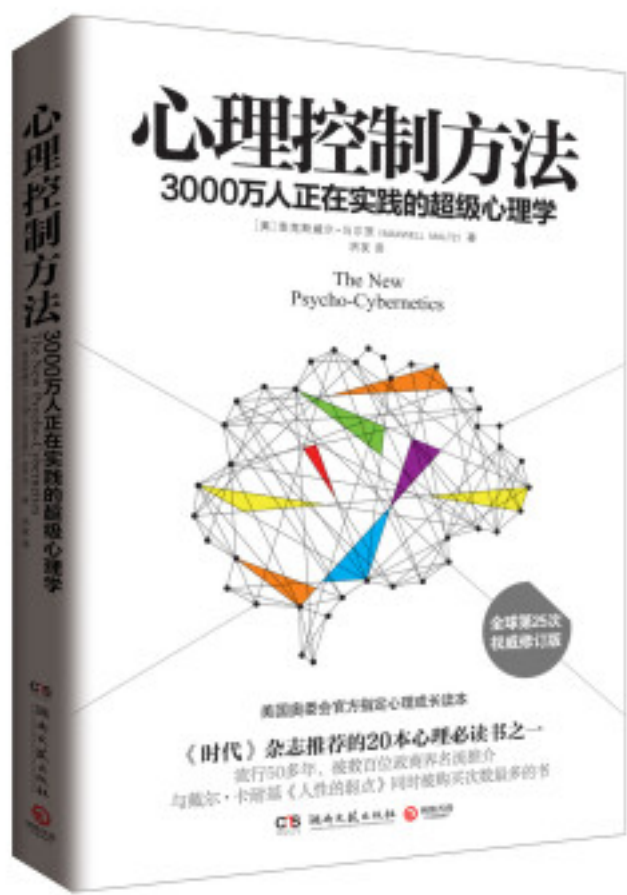


心理控制方法 [The New Psycho-Cybernetics]



[心理控制方法 \[The New Psycho-Cybernetics\]](#) 下载链接1

著者:[美] 麦克斯威尔·马尔茨 著

[心理控制方法 \[The New Psycho-Cybernetics\]](#) 下载链接1

标签

评论

对我很有帮助能让自己更清晰的看清楚想通事情，对某些事更深层次的理解释放自己

很不错的一本书作为枕边书每天都会看看！是一本很好的心理书籍

是和心理学相关的书，618满减活动很划算。

京东速度快，物流好，买了很多次了。

很不错很不错很不错很不错

很好，很快，很满意，京东我的最爱

书很好，值得一读非常棒

好看的书，值得一读。

朋友推荐的书很好，送货快

非常好的，值得够买的东西

书是正品，包装严实，发货迅速，很便利

非常好，值得信赖，值得推荐，内涵丰富，影响深远！

还没来得及看，发货速度很快，不错

正版，纸张也好，建议收藏和阅读，点赞

不爱读书的我买书真是多余了，前言还没看呢。

多读书，多实践，提高专业能力。

特别好的书，送朋友的，各种满意

还可以.....

书内容很实用，看着简单明白，启迪心灵，赞。

送货速度快质量蛮不错

评价大于20元的商品超过10个字就有机会获得京豆～！

货已收到，很好用，以后会继续购买京东商品。

活动凑单买的，书还没看，应该不错吧！

不错哦，单位人员买书，质量很好，复杂的事情能做好不容易。

质量不错，物美价廉，大品牌，下次还会考虑购买！

买来给朋友的，其实自己更应该看看，希望他能更成熟一些，更能控制自己的情绪。

书很好看，买过一次了。

正版 非常喜欢 快递很快 好评！！

看书是个非常好的习惯，坚持！

书的质量很好，没有破损，对爱书之人来说很棒

单位买的，还要写读后感！手动掀桌子！我也是醉了

干嘛总是悲观，干嘛总是想不开，干嘛总是不快乐，看书

好书，正在好好研读，值得多次读。

好书，好设计，还未开始阅读，期待里面的内容

不错的书，提升专业知识必备…推荐

东西不错，京东服务值得信赖

很不错的一本书，值得购买~

快递和图书很满意。

好好好好好好好好好好好好

这个东西还挺满意的 书很有用

好书，在书店看到的，值得细品

书不错！学习了！

红红火火恍恍惚惚好

好，，，，，，，，，

速度快，书也很好

这书感觉还可以。

这是想看的书。

好非常好非常好

great

看了几段，感觉内容太泛，不精炼，读过去没什么印象，得倒回去仔细再读，自己提炼、总结，才能弄明白说的什么，这么长篇大论的，稿费是大赚了，可苦了读者！装帧是眼下流行的，多弄了个硬硬的活动书壳，看书时碍手碍脚不说，还不环保，况且这是读者买单的，不知道出版社是怎么考虑的？书要内容好，还要手感好，现在买这种纸质的书，需要的就是捧卷在手的感觉，这样的书其实是在破坏爱书人阅读需求。

内容没有实际意义，道理都知道！

还可以吧。○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

一般般吧，没有介绍说的那么神奇，只是方法论而已

可以！ ！ ！ ！ ！ ！ ！ ！ ！ ！

感觉这种书还是不要买了

还不错噢，推荐购买。

送货速度可以的，包装完好

内容不是很好

废话有点多了

送货快，就是发的提货码隔了好久才收到。

读了一部分，总感觉这本书的作者对自己的书没信心一样 喜欢用名人来举例说明。

送货速度很慢，客服很不负责。商品缺货了也不通知，等到我自己去问为什么还没发货，才告知商品没货了。同意拆开订单，无货的先不买了，客服又说有其他商品无货，等一下又说有货。自己的客服说话翻来覆去的，连有货没货都不清楚，浪费我的时间，没货的时候就应该及时说清楚，而不是一直拖着，联系售后，态度非常差。

还好

很好

书的内容与预想的效果，差远了……

实用

正版

还不错，卜

都是京东自营的，结果两个加起来。这个居然还要运费！！！！

书本很一般很一般，不推荐

太深奥了！ 没看懂 物流给力

实在是不怎么样啊！！！！

这种糟烂的满篇废话的骗钱的书太多了

没什么鸟用啊！！！！

不错很喜欢

好

8325257550320852223222

hhhhhhhhhhhhhhhhhhhhhh

书一般 没有那么神

购物体验越来越差。书收到的时候我就醉了，要不是因为里面有余款谁在京东买书？！
！！

.....！

好书好书好书好书好书好书

好好好

给老公买的，他一直说这本书好，今天给他个惊喜！他乐坏了。

书是正版的，就是还没看;看报道说复旦投毒案嫌疑高才生林森浩在看守所推荐给自己父母看的，所以就找了这本书，可怜天下父母心，你犯了法理不容的杀人刑罪，叫你父母如何静得下心看你在狱中给他们推荐的书籍呢？值得夸的是快递员，我不在公司，给我垫付的货款，然后我微信转给他的，谢谢快递大哥。

东西很棒，有时间会慢慢看

送给朋友的，我自己觉得很好，实用

很好。正品

喜欢，孩子们喜欢。棒棒哒！和孩子一起读，享受生活时光！

朋友推荐的！但是我不爱看书

书很好，只是稍觉口水话多

学习一点心理学，暂时不评论！

书很好哦。。。。

领导推荐 说是不错

东西很便宜东西，很不错啊！！！！

别人推荐的，有时间仔细拜读。

书是正版，对我很有用，会一直在京东购买。

很好的书

很好的一本书正在看

值得一看

朋友推荐买的，还没来得及看，但是看书本质量应该还不错，不是盗版

这个书是别人推荐给我的，看了一半有点好深，不过我很喜欢看书，果断收了

卖家很热情！东西很精致的！下次再来光顾！

很不错 值得购买 一切OK

字体清晰，快递速度很快，包装完好，商家服务态度很好。

好宝贝

给你 · · 亲亲亲亲亲 · · · ·

挺好的书，对人生有影响，实用性强

还不错的，

感觉很不错，很满意的一次购物

很不错，很便宜dydy，哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈！！！！！！！！！！
| | | | | | | | | | | | | | | |

很不错，很便宜dydy，哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈～～～～～～～～～～

好好好好好好好好

货已收到。挺好的

可以

朋友推荐的，他的评价非常高，于是买回来打算看看

复旦投毒案的肇事者临终前给父母家人书信中的推荐书籍～就冲着这一条，也要买回来，好好学习拜读！如果他在行凶之前多读了一些心理学方面的好书，知道了如何处理人际矛盾，如何调节自身情绪，也许，这场悲剧就不会上演了！唉！天下没有后悔药，只希望更多的人能通过自身阅读和学习，不断的提高自己的情商和抗压性，为了你我人生

的幸福圆满以及社会的大和谐！

很早以前买过一本 是省略版的 只有130页 这次有300多页 应该很好

不错的学习资料，非常满意

自我意象，科学还是伪科学?说白了这玩意儿，就是在脑海里构筑自己希望成为的样子，然后自我催眠，就自然而然能够做到了...
...呵呵了，你觉得能做到吗~反正，我觉得我不大容易做到，大概只是因为我的意志不够坚决的关系，要不就是我的想象力不够。
说来最近看的不少打着“科学研究证实”的旗号的心理学读物，结果最后看了感觉都不那么靠谱。话说，究竟是我见识浅薄，缺乏对科学的想象力?还是说这些科学的，其实都不是那么的科学呢?或许，有些人相信是前者，但我个人来看，却以为是后者。当然了，如果说自己幻想的太成功，能把自己成功的自我催眠了，这的确不能说是‘科学’的，但是效果我很怀疑究竟有没有作者夸耀的那样好。
在“心像”中做练习与试验，有用没有呢?肯定是有用的。但是，也肯定是不可能书中举例鼓吹的有那么大的用的。毕竟，你脑子里熟练了的的东西，不代表你外头的身体也能跟着熟练起来。但是这种方式从改善对待生活的态度方面却有奇效，比如说那个美国的投机商最容易患上的“对财富非分之想综合症”，再比如说是某些后天型的自我设限者，倒是不妨一试。

是想看的书，还没看呢，很期待，看完再追评价。

买了看不下去

非常满意

还是可以拿来看看吧

好。物流快

这个书本看了还是很有用的，老板买了好多送人。

对自己有这明显的改变，读完一遍还没有结束，要在实际中应用来让自己更加完美。

包装很好，物流很快，非常好

一直在京东买，一看就是正品，包装也好！大品牌值得信赖，物流超快，物流小哥棒棒哒！100个赞

在看，满意

正版书。

智商即命运吗？其实智商并没有我们想象的那样重要。
《情商》一书不仅打破了长久以来智商的天生决定论，更为心理学界探讨已久的“情绪智慧”问题提出关键性的解释。丹尼尔·戈尔曼认为，由于没有考虑到对人类行为产生重大作用的一系列关键能力，我们对人类智力的理解存在很大的局限。
1990年我在《纽约时报》担任科学记者的时候，偶然在一本不太知名的学术刊物上看到新罕布什尔大学约翰·梅耶和耶鲁大学彼得·萨洛维两位心理学家撰写的文章，他们在文章中第一次提出了“情绪智力”的概念。 作者简介
丹尼尔·戈尔曼，哈佛大学心理学博士，现为美国科学促进会研究员，曾四度获颁美国心理协会最高荣誉奖项，并荣获美国心理学会终生成就奖。其经典著作《情商》，畅销逾500万册，高居《纽约时报》畅销书排行榜18个月。他还曾在《纽约时报》任职12年，负责大脑与行为科学方面的报道；他还是《今日心理学》资深编辑，文章散见全球各重要报章。畅销著作除了《情商》之外，还著有《生态商》、《社交商》等书。

【内容简介】 智商即命运吗？其实智商并没有我们想象的那样重要。
《情商》一书不仅打破了长久以来智商的天生决定论，更为心理学界探讨已久的“情绪智慧”问题提出关键性的解释。丹尼尔·戈尔曼认为，由于没有考虑到对人类行为产生重大作用的一系列关键能力，我们对人类智力的理解存在很大的局限。
《情商》自出版十几年以来，“情商”这一术语现已成为人们的日常用语。
作者利用大脑与行为科学的突破性研究，说明了高智商的人表现不佳、普通智商的人表现出色的影响因素。这些因素包括自我意识、自律和同理心，它们不是天生固有的，却

能为我们提高智力另辟蹊径。情绪智力成形于我们的童年时期，但可在成年时期得到培育和加强——这对我们的健康、人际关系以及工作将会产生直接益处。

情商是一种基本生存能力，决定你其它心智能力的表现，也决定你一生的走向与成就。

《情商》10周年纪念版反映了最新的研究进展以及作者最新的思考认识，同时作者还在书中对他在世界各地演讲期间遇到的重点问题进行了解答。情商研究是一个快速发展的领域，新增的附录部分，为读者提供情商领域最佳的参考资料。

令人耳目一新的《情商》，是走向**的新愿景，是改变你我以及后代未来的人生必修课。

。

赞

不错

3000人正在实践的超级心理学，《时代》杂志推荐的20本心理必读书之一，与戴尔·卡耐基《人性的弱点》同时被购买次数较多的书

《心理控制方法》是美国著名演讲大师、作家麦克斯威尔·马尔茨博士所著的经典心灵成长图书。自1960年问世以来，享誉全球，激励和改变了众多读者的生活与人生，是具有划时代意义的心理书籍。本书将心理控制术的运作机制、使用方法等进行了详细的阐述。读者可以学习如何通过想象力、理性思考、“情感整容”等方法改变个人的自我意象，唤醒自身的成功机制，从而更好地面对生活中所遇到的压力、沮丧、失败，过上更加充实、更美好的人生。

通过本书，你将学会：如何唤醒内在的自动成功机制；如何学会自信、有效地推销和谈判；如何从错误信念的催眠中苏醒过来；如何培养意志力并学会真正的自控；如何摆脱拖延症和自我否定的恶习；如何从失败的人际关系中获得解脱；如何与自己的内在对话，与焦虑和平共处……是时候重塑“内在自我”意象，做一次“心灵整容”了！

有用

心理控制方法心理控制方法心理控制方法心理控制方法

挺好的！。。。。。。。。。。

还不错

非常好的产品！发货速度超快！一直在京东买产品，每次都买好多东西，超好，买的放心！一如既往的支持！全五分好评！

非常好的产品！发货速度超快！一直在京东产品，放心！一如既往的支持！全五分好评！

朋友推荐，不错

心理控制方法

非常好的一本书

正品，好。

自1960年至今一切有关成功或自我完善的图书，或者都可以追溯到马尔茨博士的作品。该人是认识并解释“自我意象”是如何帮助人们实现目标的先驱者和第一位畅销书作家。于是，和新编撰者的狂热序言（推崇太过不免令人心生质疑）不同，该书的原作者口吻还是相当审慎的。我想这大抵是因为在五十多年前的那个时代，人们还并不会将“过度自信”当做是一种值得推崇品质的缘故吧。
20世纪60年代末心理学展开了一场革命，这场革命随后又在20世纪70年代蓬勃发展，事实上，现在有关“自我”的新理论、新观念大都就是那个时期的产物。最终正是在（时下已被滥用了的）“自我”这一新理论下催生了本书。运动员、教练、企业家和商业领导人、销售专业人士，通过自我意象建立起对“信心、主动精神和能力的肯定”（援引自书中），这些人更常实践该书中的理论及方法来提升自己，并从中获益。

包装完美，物流迅速，书的内容待细细品读

书质量还挺好，刚开始看。正版。快递很快。

还没来得及看，看书的包装还可以

了解别人，认识自己，心理学是一个很好的切入点。

还行

书不错

很好看!!! 我很喜欢!!! 建议购买!!!

好好好好好好好好好好好好好好好好好好

内容很好，通俗易懂，涵盖面较广，举例很多。有一定的趣味性，不很枯燥。很喜欢

什么速度？上午定，下午就收到了。。。。。。。

好好好 快递小哥送得很快

速度快，快递负责任

买了一堆书，还没有看呢，看完有时间再来评论。

很好，很好，很好，很好

一般吧

不错很好看了很有用

在书店看到的书，总体来说写的还是挺好的

有用！

书不错，可以帮助自己，包装好，快递给力

书很值，挺不错的一次购物，很实惠

心理控制啊

非常好，是我喜欢的书！

Ok

[心理控制方法 \[The New Psycho-Cybernetics\] 下载链接1](#)

书评

[心理控制方法 \[The New Psycho-Cybernetics\] 下载链接1](#)