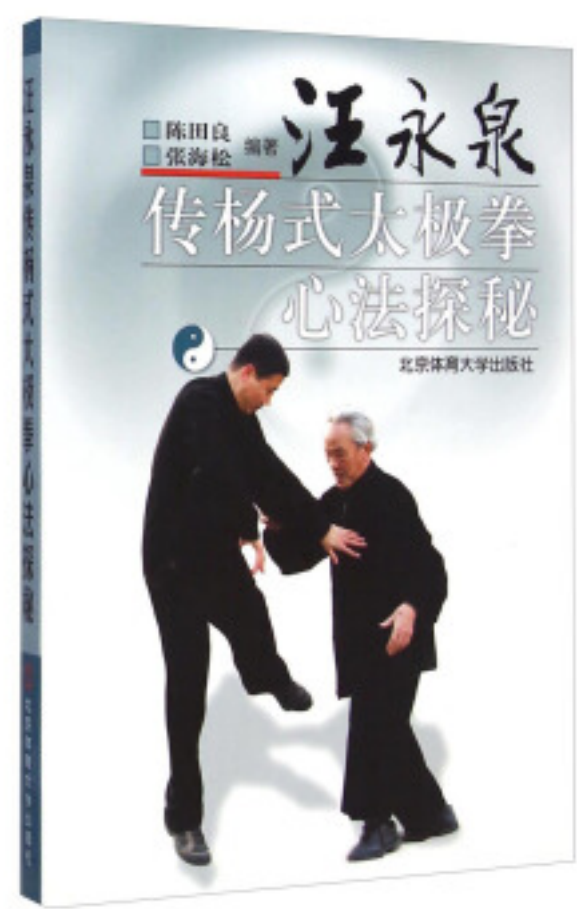


汪永泉传杨式太极拳心法探秘



[汪永泉传杨式太极拳心法探秘_下载链接1](#)

著者:陈田良，张海松 著

[汪永泉传杨式太极拳心法探秘_下载链接1](#)

标签

评论

纸质不错，配图丰富生动，物美价廉，值得购买？

都是过去千金难求的拳道秘诀！

太极拳的真谛，道生一，一生二，二生三，三生万物。连绵起伏，环环相扣。

这样的图书，越来越接近，太极拳的本质，书的质量非常

书的版式设计可以，图片清晰，文字讲解详细，是一本较好的太极拳教材。

图书质量很好，图文并茂，简单易懂

此用户未填写评价内容

值得一看，只要是喜欢老六路的，相信，汪老的武学传承会使更多人受益

内容很好，算是有干货的书。

非常不错，老公非常喜欢，已经看了好几遍了，天天练太极拳。

内容好，是我想看的！

一本值得阅读的好书，多读多品受益多多！

汪氏真传，密不外传。

正版书，很好！

纸质挺好的，用的挺好的

高质量图书。值得阅读。

买给老妈的，应该还可以吧，老妈很满意

书是好书，便宜，物有所值。想练内功，就看看吧。

包装很紧实，书本没有被挤坏，印制精致，正品。

正在看.感觉不错的.希望能学到一点.

送货速度快，书保护得很好，快递大哥很热情！

都是大师，有自己的风格。

很好的书，可以看到一些特色

是我想要那本书书的内容不错，可以值得好好学习。

书挺好！书挺好！书挺好！

挺好的一本书，学习太极拳可以参考

对练的图能有应用讲解就好了！

希望对初学者有帮助。

纸张质量，印刷都挺不错的

值得认真研读的一本书.

内容很好，不错值得收藏。

非常好的书，非常好

好。。。。。。。。

好书值得买

质量很好

非常好！

真东西少。

等了一周投诉后今儿才送到。

感觉不是正品 里面的图像有点模糊 胶袋都破了几处,而且物流都不用你签名给了货直接走人

蛮好的

一般，对其他书来说相差不大，没什么特别，书有手指印比较恶心

本书可以看看，但算不上精

满意

一般般，不建议打着名人旗号随意出书，汪大师若看了不知怎么想。

正品

好

okokokokokokok

书收到，书很好，值得细细研读，装订挺好是正版总体评价很好

书不错，很好，购物很满意。

真实的体验。

很好，有独到的体会，心得之作！

第二次买了，我老师写的书。

非常棒的太极拳或内家拳入门教材，适合有兴趣的朋友，值得拥有！

还可以值得去学习

汪大师的书不少

好。正需要。

内容不错，可以值得拥有。。。

很好的书，需要静下心来读才能有收获

还不错，要慢慢研究，细细品味才行。

东西不错！东西不错！

书是正版，价格实惠，值得购买。

好书，值得细读！！！！！！

不错很好可以值得一看

快速及时，也是购书的好地方！

《汪永泉传杨式太极拳心法探秘》从杨式太极拳汪脉拳法身形上和内功中的特点讲起，着重介绍了杨式太极拳汪脉基本功的松静功、抻筋拔骨塑身形、气血流注充四梢、节节贯串通劲法、松活弹抖任开合、左旋右转练腰裆、内外相合听动静、单式练习以及杨式太极拳（汪脉老六路）拳谱习练拳架的基本要求和拳架详解

习练太极的可以参考参考，心法不错的

不错的书，下次再来。

送货及时，印制和包装都不错。

书是不错，比其它地方都便宜，快递也很给力！

此书是作者学习拳论结合实践，反复思考总结经验，把心得体会学笔记，探索过程，总结的一部好书，值得学习。希望卖家精心打包，不要把破损，脏污书买给读者

帮别人买的，应该还不错

非常满意，内容不错！！！！

书非常好，内容充实，物超所值。

生前概述 编辑

汪父汪崇禄（溥伦贝子府总管家）是杨健侯的弟子，并经常负责代学代教贝勒爷。汪永泉七岁开始跟随其父向杨健侯、杨少侯父子学习拳艺，因体格魁梧、聪明好学，备受杨家父子青睐，并常为少侯展示拳艺当陪练，从中悟道。1917年，杨健侯指定汪公由杨澄甫指导学习，直至杨澄甫1928年南下为止。在杨家门里有机会向杨健侯父子三人学过太极拳的人或许没有第二人，他真实地继承了杨家太极真功的精华。

汪公练习拳架特点是：舒适、开展、美观、大方；推手发劲乃继承了杨少侯之衣钵，充分发挥出“动中求静，以静制动”的原理，特别体现出了杨式太极拳刚柔相济、以柔克刚的原始内涵，使弹簧力一类的独特功夫达到神奇的境界。

汪公于1926年开始，先后在今是中学、协会医院等处教拳，[1]

从学者众多。朱怀元、张孝达等由此跟随汪公终生。1957年在众多学生中有朱怀元、

孙德善、张广龄、高占魁、张孝达成为汪公的第一批入室弟子。1977年汪公在中国社会科学院开始重新教拳，院内有许多中老年人一起参加了这项业余活动。1980年，孙德明、齐一、王平凡、孙耕夫、丁冠之、彭诚等成为第二批入室弟子。比较用功的还有魏树人，青年卢志明也颇受汪公器重。 传承 编辑

1990年于汪公仙逝近三周年之际，《杨式太极拳述真》一书作为汪公遗作与世人见面，此书详述了杨式太极拳的精髓，对人们了解杨式太极拳的真谛有很大帮助，可说是一部太极拳经典之作。这是汪公晚年的重大成就和贡献。

汪永泉不愧为杨式太极拳的一代宗师。他生前淡泊名利，安于清苦，献身拳艺，教学严谨，为人忠厚，以身作则抵制拳界搬弄是非之风。他付出全部心血和精力，深入继承杨氏太极拳，艰苦传授六十年，晚年并著书立说、公开内中奥秘，从而形成杨氏太极拳汪传一脉，这是他一生的重大成就，也是对中国武术事业所做出的卓越贡献。

2006年4月，汪脉传人在北京故宫太和殿联合召开《纪念汪永泉老师》大会，会后向北京武协报批成立了《永泉太极拳研究会》，决心为继承汪公遗志、拯救和发扬汪传养生与技击功夫、使杨氏原创太极拳技艺进一步走向世界，谱写出新篇章。

不错，质量还可以。价钱也不错，很方便。

与实物完全相符。质量很好！你值得拥有

我的太极拳爱好！值得关注！

本书不错，道出了太极拳的不传之密

好书价格便宜

东西实用好 下次再来

内容有些不足外人道的东西，作者有东西

质量不错，价格实惠。

好书值得一读！！ 值得收藏！！

书本质量好，送货速度快。

还没看呢，看完再评价

不错，学习太极的好书。

太极拳好啊，强身健体啊，

本书与《汪永泉授杨式太极拳语录》一脉相承，是作者自身修炼太极拳的经验之作。更难能可贵的该书首次将汪传杨氏太极拳大架作了详细的描述。是习练太极拳不可多得的好书。

好书，练老六路的必买必读

书中内容没有长篇大论，没有玄虚的内容，不过需要有基础才能理解

等了一周，陈师爷的书终于到了，此书对学习杨式老六路及太极内劲有较大的帮助，值得学习收藏！

书本包装很好，内容不错！

很好的太极入门材料，值得收藏。

由于是委托朋友收货，我还没见到书，相信没有问题的，这源于品牌的信誉。

[汪永泉传杨式太极拳心法探秘_下载链接1](#)

书评

[汪永泉传杨式太极拳心法探秘_下载链接1](#)