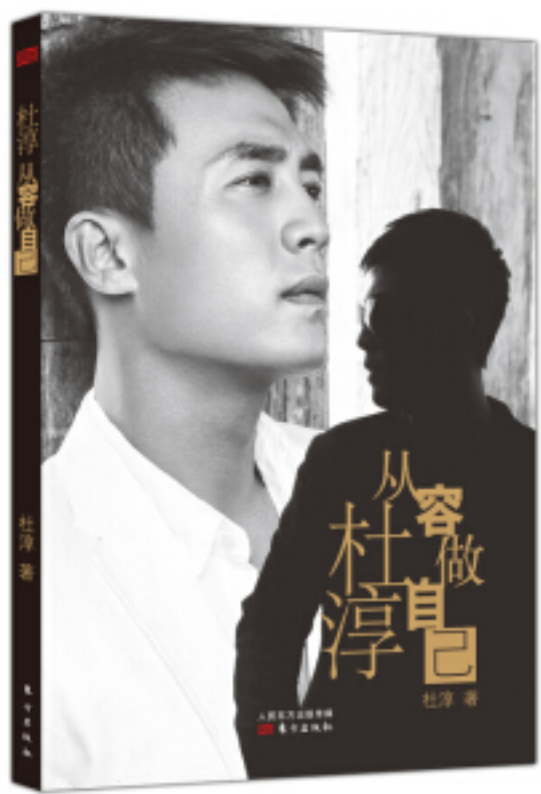


杜淳 从容做自己



[杜淳 从容做自己_下载链接1](#)

著者:杜淳 著

[杜淳 从容做自己_下载链接1](#)

标签

评论

京东每天促销信息加微信：wang15195709890
我为什么喜欢在京东买东西，因为今天明天就可以送到。
我为什么每个商品的评价都一样， 因为在京东买的东西太多太多了，

导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。
京东购物这么久，有买到很好的产品，也有买到不好的,如果我用这段话评价，
说明东西没问题，至少85分以上。

京东配送员很搞笑，送货速度也很快，给个赞

还可以，一下子就看完了。文字很少都是照片，没办法，喜欢杜淳，我乐意买，哈哈。

书收到了很喜欢，只可惜没有签名！

书到了，质量还不错。

同描述的一样，物流超快

书挺好的，感觉就是个写真集啊……不过有一点地方撕坏了

极力推荐杜淳的书！一切源自生活。

这速度太帅了。京东棒棒哒！

很好的书！支持杜淳！很棒！

活动价格便宜 京东购物也方便

东西很好京东一直值得信

送朋友的礼物，还不错。满足了，杜淳图片收藏控的愿望。

彩页印刷，很有质感。喜欢。

很不错的一本书值得观看

育人先育己，学习是一个过程，是一个了解自己无知的过程，而不是让自己变得自大。品味文字是需要一份孤独的情怀，默默地感受才能领会些许东西……。有一天我也真的希望可以用到书中的知识……。为了得到京豆我们也不容易，胡言乱语的，行了，字数够了，下次再继续…….

不错，图文结合，很喜欢

很好！趁着活动买的，超值超便宜！买正版好书，就到京东！

喜欢 快递 服务质量很高 买到了心仪的商品！

就是喜欢杜淳

好评，书的手感不错，内容也很有看头，赶上优惠期还是很有性价比的！

质量很好，非常满意。

字少图多，类似写真

质量好，包装超级好，就是没有什么内容，就像图片杂志一样，拍的写真很棒

大爱我男神杜淳。为了他而买 买过之后觉得更是喜欢的不得了
里面有他好帅好帅的照片 都是在官方没有爆出的 淳米的福气哦?

快递超级给力，书更给力，wuli淳淳可帅了，各种高清图片、每一页都是恩赐。

我，没空，么？我，哦，哦，把

很喜欢，值得收藏！

每一本书读完了就可以学到知识，加油

很不错，质量可以。现在还保存很好没事可以拿出来看看???

不好意思，刚评份，下定单第二天就收到了，我用了一上午就看完了，比较满意。支持一下。

这书有我喜欢的偶像杜淳，太帅啦，太帅啦！

还行吧，就是感觉杜淳没有诚意。

买了还没有来得及看，搞活动非常划算！

价格优惠，快递给力，值得购买~~~~~

愉快的一次购买

书不错，照片很多？

很不错，朋友很喜欢

帮同事买的，非常好，速度也快

给女孩买的，她很喜欢。。。。。

东西不错值得大家购买

最爱淳爷，写真买晚了点，都是淳爷自己的大白话，很真实

只是因为喜欢杜淳。

图文并茂，是新书还不错

喜欢的是这书的主角以及书中的内容，跟书的质量没关系。。庆幸的是，书还不错。更有质感。

包装不错，快递很快，赞一个。

不错，很好，很满意，满意

喜欢杜淳，昨天去书店没买到这书，晚上回来就在京东上买了，今天就到了，京东这速度，没sei了

书挺好的，都是杜淳的写真挺好看

质量很好，是正品。买完24内就收到货了，真是快啊

物品不错，配送速度很快。

写真好高清，还送海报

一直想看的经典之作，在这买了那么多书了 肯定正版 希望有时间读完

书的质量很好，超喜欢的，超棒的！买来收藏的，棒棒的，哈哈哈！

还不错的我觉得！喜欢杜淳

其他的都好好的，就是背面书皮有点破损了

这本书很好，非常喜欢

这样的书可以给我们感受一下明星另外一面，

太喜欢啦！大爱杜淳

没事看看，了解一下名人的生活，蛮好的。

不错，关键是快，比某宝快的太多了

喜欢杜淳，支持他的作品，图书质量很好

大爱杜淳。虽然文字不多。帅炸了！！

书的质量不错啊！ 有利于了解他

图片比较多，内容还有待充实啊

媳妇的偶像 质量挺好应该是正品

书收到了，不错，很喜欢。

还好，书正品，快递不错。看着玩的书可以看看。

媳妇在家没事儿要看的，书的质量不错，就是基本上没文字！

超级超级喜欢他，都是美图

我的淳超级棒！书也超级棒！

包装还不错，只是京东更新速度太慢。

大量杜淳写真，十分满意。

非常好看的书，很喜欢，希望继续推出新作品。

非常好，很喜欢，印刷精美，快递服务也非常好

整体就给个好评吧 5分

非常棒的一本书，快递小哥人非常好，打五星

很好不错！速度也快！质量也好！

值得一读的书 京东发货快 服务好

杜淳的书还不错，包装没有损坏～

正版图书，喜欢的，可以买哈

送货速度快 书很好

好看，很喜欢，心路历程。

纸张质量好，写的也很好，

还行!就是插图太多

不错挺好.就是没等看就看完了

好好好好好看好看看看看看

杜淳给人老好人的感觉，文字里也有那么温馨

非常喜欢 很好！！！！！！

很好 我很喜欢 最主要我喜欢杜淳

东西很好，下次还会再来买

书质量很好，内容也对我们读懂人生有好处

质量很好，还有塑封 没看呢 偶像的书必买 谢谢

发货速度很快，下次还买

当回真淳米啊，慢慢欣赏！大爱！

好好好好好好好好好好

不错、包装很好、还没看！速度也挺快

很好的书，写的很实在的

非常好！一直习惯在京东买。。。

看好好看好看好看，多快好省

快递很快，包装也很好，很满意

哇哇哇，大爱，么么哒

图片精美，文字朴素，购买值得

喜欢嘟嘟 喜欢京东

非常好 质量棒棒哒 支持杜淳

喜欢杜淳的影视作品！期待他的书

很好，自己非常喜欢，赞

收到了，很不错，很喜欢，还会来

好吧，这是本写真

送货速度非常快，赞一个

朋友很喜欢 感觉很不错

太棒了！我很喜欢这本书

还不错了！谢谢卖家！！

速度快，東西也不錯

哈哈错，非常喜欢，赞一个

不错很好，快递也很快！！

终于等到了，好不容易到了。

支持杜淳，支持京东！！！！

非常喜欢这本书，值得购买

不错不错不错……。。

我的男神！赞！

很好 到手很快

?????????

非常满意！

不错，是正版

本人非常喜欢

收到书啦，当当的快递还是相当神速滴！客观的说，杜淳的这本从容做自己超出了我的预期，一般明星的书都比较粗糙，翻着翻着就不好了，但这本意外的很精致，图文一体，超有感觉，图片质量也很清楚，周围的好几个同学也买了，哥看着顺眼，收藏了，哈哈

还不错 就是保装太简单了

照片为主，文字很少。。。。。

一直都很喜欢杜淳，感觉他多年来一直在默默地努力。书的质感很好，文字平实朴素，不装腔作势，图片精美，更秀出了近年来的健身成果，面部棱角分明，英气逼人，非常帅气，看到他说自己要做一个经得起时间检验的人，看到他对爱情，对家庭的责任，感觉他真的一个很值得信任的人。嘟嘟，永远支持你！

京东自营100%正品 还可以吧，适合粉丝看看。

脾气不错。。

朋友很喜欢，，还是挺不错的

从宫锁珠帘开始喜欢看他的电视剧 书完好 质量也不错

很好很好很好很好很好很好很好很好很好

包装很严实，内容很丰富，还有海报年卡！

很好看，质量好，印刷好，喜欢

书看起来有些旧

好帅的嘟嘟

很好是正品

不错，不错

喜欢杜淳

好好好好好

还行，不错呦

OK?

物流超快，毋庸置疑。但是书的情况就不太好了，四角很惨，因为卖家包装的时候也不是那么用心，没有加任何的保护措施。总得来说，不是太满意。

超级棒！

图片很多很好看，有签名海报，有日历，最赞的是物流很快，昨天买的今天就到了！全彩页，铜版纸，40大洋不到，物有所值！杜淳真的很帅很好看，一口气全部看完文字，知道他真的不是一个花架子，有勇气，有毅力，有内涵，从容做自己么，就喜欢他的从容淡定，慢慢欣赏中……

是一本写真集啊，各种照片。文字功底如何不予评价，关键是字数少，内容浅显，本以为会多介绍一下自己从影后的心路历程，人生感悟什么的，结果……活脱儿一流水账。从初中就开始关注杜淳，感觉他是一个很谦和阳光的人，所以这次买书也算是对自己多年追星路的点缀吧。写真集也挺养眼的，毕竟人长得帅嘛！

挺好

满意……

很好

不错

完美爱死了(≥▽≤)/…? /—\ / O? > /ε | / O? > (つ_と\— / U U

经常在京东上网购 这次确实是不满意 一本新书却破损了 有点不爽了

包装挺好，送表妹的，个人对追星不感兴趣

醉了，本来买来挺开心结果书都被弄坏了

好

长度在5-200个字之间

填写您对此商品的使用心得，例如该商品或某功能为您带来的帮助，或使用过程中遇到的问题等。最多可输入200字

6666666666666666666666666666

呵呵

o o o o o o o o o o o

很好.....

《杜淳
从容做自己》讲述了杜淳快乐的童年时期、学习舞蹈的少年时期、在众人的反对中立志做演员和在北京电影学院学习的大学时期、再到初涉荧屏，一步步走到现在的经历。童年的他家境并不富裕，与同龄男孩的顽皮淘气相比，他更喜欢安静，别人在玩耍时，他在妈妈的教导下苦练舞蹈。两年后，他考到北京的舞蹈学校。10岁的小男孩攥着爸妈给的5块钱，开始自己理财，开始管理自己。舞蹈学校毕业后，不顾众人的反对，他又开始学习表演，考到北京电影学院，毕业前夕，拍摄《汉武帝》，走上了演员的道路。他是一个知道自己想要什么的人。生活中，他把情感藏在心中不善于表达，在和父母的相处中，特别是和父亲的在一起时不会表达出心中的关怀。对于爱情，他说，他虽然不会送花，不懂浪漫，但是做得要比说得好。双子座的杜淳也是个特别热情与仗义的人，“朋友有难时自己如果不伸手，自己都会看不起自己”，他对朋友的事情往往比自己的事情还要热情与上心，所有朋友特别多。虽然父亲杜志国是国内著名的演员，但杜淳的成功靠得却不是这个老爸。他坦然“我是演员的后代，不是星二代”。对于未来，他在做着多方面的努力，生活得从容而幸福，他想做的不是一个明星，而是一个“强大”的“沉淀后”男人，一个经得起时间检验的人。

[杜淳 从容做自己_下载链接1](#)

书评

[杜淳 从容做自己 下载链接1](#)