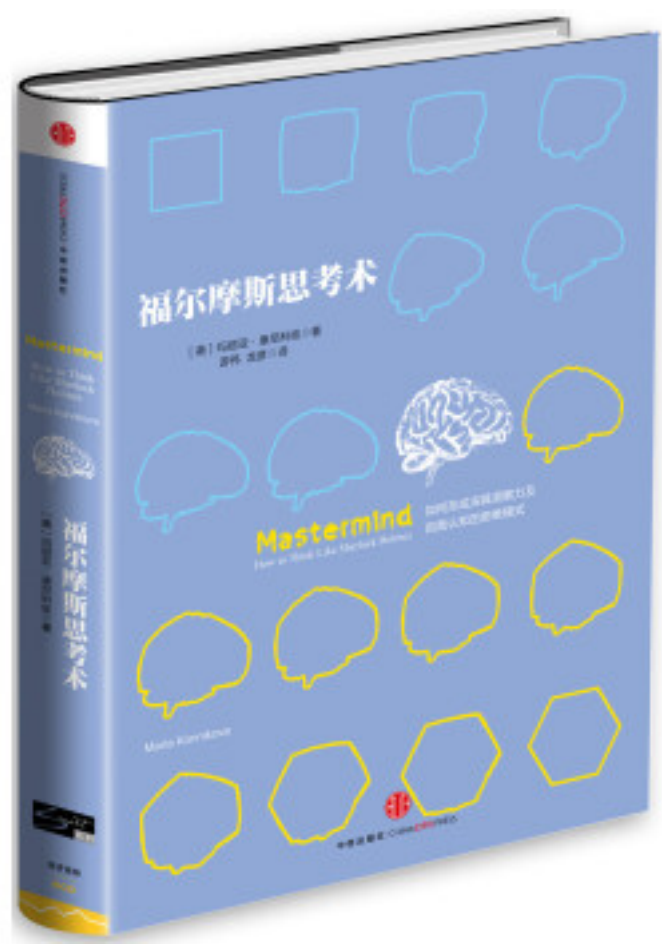


福尔摩斯思考术



[福尔摩斯思考术_下载链接1](#)

著者:[美] 玛丽亚·康尼科娃 著，游伟，龙彦 译

[福尔摩斯思考术_下载链接1](#)

标签

评论

一次买了两本，这是其中一本，另一本还没看完，这本还没轮到，先说说包装吧：包装和书的外封都不错，很喜欢！看了内容再来补充评价~

0不错! !

非常好，送货快，包装也很到位，下次还来购买

还没看，包装完整，还行。

福尔摩斯在中国人心中可能是相当于现代的神了，仿如知道过去与未来。可是他哪种的思考法：演绎推理，真是教人心怀异想，可以学到手来。此书可完梦吗？我们都希望自己梦想成真，关键则是在人生的紧要关头做出正确的选择。

很独特的一本书，推荐大家购买

订货后第二天立刻到货，不错

非常好，非常棒，值得推荐，值得购买！体验一流，强烈推荐！

书本非常好，丰富了很多知识。

非常棒的书，非常棒的京东物流！

嗯还不错的 书买的有点多了

分析得很不错，很锻炼思维。

之前在方所看见过，后来回来下的单，和那的外观一样，还没打开看，应该还是有保障的

女儿要看，之前在西单买了一本同系列的，这次又要这本，看来是挺感兴趣

非常奇妙的一本书 值得你拥有

书的内容棒棒的，喜欢看书的可以买来看看啊。绝对的真货，包装很神秘的。。。。

书包装的很到位，胶纸塑封 没有损坏 快递非常给力

碰上京东打折，一次买很多，非常满意的一次购物体验！继续关注图书打折活动！！！

买了很多书，都很值得拜读

页面有点少

收到，包装完好，值得一读。

书刚到粗略地看了一个觉内容挺好

还是比较相信中信出版社的读物，有思想有深度，有收获，改变自身维度。

东西好，物流快。京东就是这样一如既往的给力。赞赞赞！！

我一般很少写评论，但这绝对是一本好书，前提是得看懂。

很喜欢的书籍，之前一直在X当买，现在两个网站价钱差不多，应该货源也一样。因为那边缺的货，这边也找不到

挺好看的书，很有用

很好儿子很喜欢，就是有点小贵。

京东快递，就是快，包装好，书得内容也不错。

电热毯胡陈婷婷当然是泽吸热反应_ninononihftffycyvubihu

喜欢福尔摩斯，所以买了这本书，翻了两页还可以。

非常不错的好书，值得拥有

很好的书，别人介绍的！

还可以，正在慢慢的读。

有意思，这出版社出了一系列这类型的书。

这个系列的书我都喜欢

分析了福尔摩斯的分析和思考术，有一定指导意义，看完后再看福尔摩斯好多了

很好，优惠，书的质量信得过

一直很喜欢福尔摩斯系列的书籍，本书是对其中演绎法的概括和总结

物流速度快，商品完好无损！

帮同事买的书，应该还行吧！

书的内容很满意。但是书的一个角有摩擦,封底有一道划痕（划破了包装膜）

中信出版社的作品外表精美内容很大

干的票脸非常快好是在我

拿到书，很喜欢，是正版，封面装帧很喜欢，内容才看完前言，感觉不错，下一本床头书的选择

非常赞，和所谓的健脑术相比，真是故事与科学的完美结合。

内容精彩，引人入胜

书收到了，质量很好，已经在阅读中。快递态度超好赞？。

感觉作者写的有点缺逻辑

书不错。物美价廉。还会购买

物美价廉，值得拥有。

小孩挑的书，还可以吧，优惠不多，还等了好多天才送到。

包含丰富的把那个地方几个年级国防工业不合格f

希望对自己有帮助

好看啊！一直很爱这类书

不错，发货快，快递业很快。京比东商城买东西发是个不错的选择

看过理性动物所以买了这本，没有那本那么好看

在书店翻了几页感觉不错，在网上找了买下来

非常值得，买200返100活动，书是正版，非常好！

好玩的一本书！称不上很烂.....

搞活动的时候买的，价格实惠，看到别人推荐，买来看看。

书名很好，大体翻了一下还可以

不错，书中的理论要慢慢体会，书要多读几遍！

很费脑子，还没读完哦，呵呵

自从在书店见到这本书就天天惦记着要买，终于到手了

给老婆买的，听说很多人都推荐了

帮单位买的书。方便快捷便宜。

很好的书，印刷精美，内容极好

好书啊 好书 非常喜欢 非常满意啊啊啊

值得一睹，看似脱俗，不错，多研究。

看了一半了，明天看完，要用心去体会文章

书是正版的，做活动买的很划算

换一种方式思考问题，有助于开发大脑的思考能力

书不错，值得一读，好评

感觉并没有什么卵用 只是在讲故事

发货速度特别快，老公特别喜欢

看了快一个月，很深奥，值得研究

快递给力，商品完好，下次还会再来！

商品很好用 哈哈哈哈哈哈

好的书籍，我喜欢，福尔摩斯真厉害

挺好用的，很喜欢

书不错，孩子很喜欢

很不错 值得下次购买

能够训练人的思维方式，不错的书

还没看，不做评价，后面再说

红红火火恍恍惚惚哈哈哈哈

学习思维用，有一定的价值。

不错喔，值得买哦，推荐哦

6.18期间快递太慢了实在是

东西不错，值得购买！

很喜欢，活动划算很喜欢，活动划算

某些媒体上推荐的书籍，买来看一看。

质量不错是正版，准备阅读了

书还不错，不是假的，就是发货太慢了

东西非常不错，物流也挺快

第二天就到手了，可以慢慢看。

下午到的，还没有看。

多方位思考，不错的东东

中信经常出好书，先看完这本

关键是侦探的观察逻辑推理分析思路

这套书出了8本了，还不错

感谢京东一如既往的良好服务！

借给同学看，他们都石头很好看。

为书名收的 应该不会太差

很好的，哈哈哈哈哈

帮同学买的，他很喜欢福尔摩斯。

还好，不怎么看得下去。

喜欢，好看，写的很好，有点难懂。

书很好，质量也不错，很满意

还没看 希望内容不错吧

价格很美丽，物流很快，包装靠谱

不错的书，下次还会来。

书本非常给力，要好好学习了

速度挺快，东西挺好。

书很好看，看了后很有收获。

看起来不错的哈。赞一个！！！！

像福尔摩斯一样思考~

非常好看的书！非常好看！

赞！！！！！！！！

还行吧，这本书不错的，好

挺好的，一直就想买一本

当晚下单，隔天就收到！

不错的书，有新的角度，挺好的

嗯，适合福尔摩斯迷看

哎哟哎哟，不错哦～～…

物有所值，送货很快。

不错喜欢！！！！！！！！

商品不错，值得推荐～～

没看呢，不好评说，，，，

实用书实用书实用书实用书实用书

正在看，很不错

福尔摩斯的粉丝

书不错，，，，，，，

好书！有启发！.....

好书好书，，，，，，，，

不错。。。。。。。。

非常不错。

值得一看。。。。。。。。

快递还算顺利

看的不是很懂

内容有点难理解。

SOSO

喜欢福尔摩斯~~~~~

我看不明，可能我不是这类读者。收藏吧,说的快思考，添加了观察力

凑齐这套书，应该说这套书还是不错的，就是国内翻译水平有待提高

感觉这本书一般般了，需要多看几遍吧

文字有点啰嗦和枯燥，但是针对于思考术还是讲解很详细。

好书，对自己有用，，，，，，，，，，

以前就喜欢看福尔摩斯，这个书很好看

一般吧，没有很精彩。

不错哦哦哦哦啦啦啦啦啦啦哦哦哦哦哦哦哦哦

没有期望中的那么好，感觉名不符实

书是我所需，物流快，内容精彩。

内容不错,值得一看,收获多

挺好的。。

不错 不错 不错。。

好书，喜欢

好.....

有点瑕疵

很好的书

有点意思

还没看，借朋友了

可以哒

可以的,多思考,总有进步的.

不错。

很不错

好书！

好评！

内容一般，没什么深入的地方，文笔也不好

物流速度慢 书边有损坏 真的不想说什么了 买本书还会坏掉 2星已经算是最高评价了 同一天在同一个地区 买的两家店铺的东西 那一家隔天就送过来了 你们却送了4天

不错

好书

还行

正版

经典

好。

书不错，报告包装袋被磨破了，输的封面也磨破了，很不爽

好

长度在5-200个字之间
填写您对此商品的使用心得，例如该商品或某功能为您带来的帮助，或使用过程中遇到的问题等。最多可输入200字

掉了

hh

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

我们很多人小时候都读过福尔摩斯探案的故事甚至是连续剧，前两年这部脍炙人口的小说还被改编为卖座电影。

在这本书中，作者玛利亚·康尼柯娃为我们揭秘了福尔摩斯不可思议的敏锐。这本书绝非只谈表面的行为，而是挑战与洞察人类心智的研究，并引用福尔摩斯的案子来诠释。福尔摩斯本人要是知道，一定会对自己能启发如此杰出的作品感到骄傲！

不好好好好好好好好好的

[illegible][illegible]

人类正处于以电脑和互联网引领的第三次工业革命的中期，层出不穷的信息技术创新正改变着人类的生产和生活方式，也在改变着城市的面貌。智慧城市不仅有助于我国的新城镇化建设，也将为信息技术的应用提供巨大的商机。本书对智慧城市（主要是智能

城市)的论述深入浅出,内容丰富,值得一读。

实际上,担任领导职位的人往往缺乏领导力。美国知名领导者约翰·加德纳说:“即使在大型企业和政府机构中,级别最高的那个人也许只是头号官僚而已。”而且,领导职位还可能妨碍发挥领导力,原因之一是发挥领导力往往要求改变现状,而担任领导职位的人是现状的受益者,从而不愿意改变。反过来,你也许只是一名保安、秘书、图书管理员……这并不说明你没有领导力,更不说明你不需要发挥领导力。每个人都需要发挥领导力。你至少需要在家庭中发挥领导力。即使你在你工作的组织中处于最底层,你也需要发挥领导力——你不仅需要领导你自己,还可以对你的平级发挥领导力,甚至自下而上地发挥领导力。领导力像爱情,领导职位像婚姻。有婚姻不一定有爱情,反过来,有爱情也不一定有婚姻。这个世界上有两种人:一种人更在意爱情,而另一种人更在意婚姻。这本书,写给那些追求领导力而非领导职位的人。那些为了个人能够出人头地、为了职位带来的权力和金钱而追求领导职位的人,就像“宁愿坐在宝马车里哭,也不愿坐在自行车上笑”的某电视节目中的那位女性征婚者。这本书不是写给那样的人。她们更在意的是可以作为婚姻彩礼的宝马车,而非爱情。这本书更像是“爱情指南”,而非教你“如何嫁给一位百万富翁”。当然,更在意爱情的人并非不在意婚姻;同样,在意领导力的人并非不在意领导职位。他们知道:领导职位可以是发挥领导力的最佳平台,就好像婚姻是经营爱情的最佳平台一样。他们追求领导职位,不是为了职位会带来特权、金钱、地位、荣誉,而是为了能够在领导职位上更好地发挥领导力。恩格斯说,没有爱情的婚姻是不道德的。卓有成效的领导者知道,没有领导力的领导职位是不道德的。领导力不在于你“有什么”你有文凭?你有很高的智商?你有很高的情商?你有正直、诚实、勇敢、公正这些品质?有这些当然是好事,但是,有这些也并不说明你有领导力。

我是一个很爱读书的人,基本上每1-3天读完一本。所以也是经常买书的读者。其次,这本书的纸张质量很好,没有异味,不粗糙。一看就是正版,也是新书,塑封的。再次,送货员的速度很快,态度也非常好,还帮忙送上楼,一句怨言都没有。非常感动!还有,京东的价格一直挺给力,服务也好。我会继续保持一直光顾。最后,关于书籍内容方面,总体来说是一本好书,读完受益匪浅,很有作用。收藏了,有空或者书荒时会随时抽空看看。以下心得内容给各位参考参考:夏天的雨,干脆,强劲;夏天的雨,利落,爽快;夏天的雨,生动,豪爽;夏天的雨,毫不拖泥带水;夏天的雨,像个男人!他不像春天的雨那样,淅淅沥沥,极尽了缠绵。他生性秉直,无所顾忌,来的猛烈,去的迅速。如果说春天的雨是摇曳着浅绿长裙的清纯少女,那么夏天的雨就是说来就来,说走就走的梁山汉子。他不像秋雨那样,星星点点,故寻闲愁。他总是在狂风大作中豪情并茂,在电闪雷鸣中袒露胸襟,在惊心动魄中一诺千金。如果说秋天的雨是“谁怜憔悴更雕零”的李忆安,那么夏天的雨就是披长发而仰天长啸于泽畔江河的辛稼轩。他更不像冬雨那样,在噼哩叭啦的凛冽寒风中,无情的让人全身发抖。他如发怒的神兵鼓噪而来

适读人群:职场人士,学生,所有渴望梦想成真的人,福尔摩斯迷
《福尔摩斯思考术》为《纽约时报》畅销书!
我们都希望自己梦想成真,关键则是在人生的紧要关头做出正确的选择。

那么，如何才能成为一个充满智慧的人，并且走对每一步呢？

在这本《福尔摩斯思考术》中，著名心理学家、畅销书作家玛丽亚·康尼科娃借用虚构的大侦探福尔摩斯，向我们阐述了如何擦亮眼睛、明辨是非、做出明智的决策。首先，我们要认识到，人类大脑就像一个阁楼，专门负责往里面装什么信息、是否永久保存、如何对各类信息进行归类整理等。此外，我们还将了解，人类的思维机制分为两种：福尔摩斯系统和华生系统。华生系统依靠直觉，容易让我们做出冲动且不理性的行为；福尔摩斯系统则相对缜密，更具洞察力，能够帮助我们保持大脑阁楼的整洁、有序，透过现象看本质，从而做出正确的选择与决策。虽然我们习惯于用华生系统来思考和判断，但通过留心、专注、演绎等具体的方法，每个人都能够将福尔摩斯系统训练成自己的常态思维模式。

这是一本极具实践性的读物，不仅能让你的脑洞大开，而且相信我，看完本书，你也能够成像福尔摩斯一样思考！

我们有所见，不代表我们有所察。固有的偏见左右了我们的思维方式，给我们设置了种种限制，导致我们与真实的世界相隔绝。是的，我们都在戴着有色眼镜看世界。

正如福尔摩斯所说，“我认为人的大脑原本像一间空空的小阁楼，应该有选择地放一些家具进去。”实际上，这个“大脑阁楼”的功能就是负责存储及梳理各类信息。那么，如何管理好大脑阁楼，让自己的思维更敏捷、更具洞察力呢？

心理学家玛丽亚·康尼科娃认为，如果想摘下有色眼镜，像大侦探福尔摩斯一样明察秋毫，清醒地看到事物的本质，我们就应该了解大脑的两套思维系统——福尔摩斯系统和华生系统。前者警醒、专注，擅于自省和推理；后者行动迅速，却总是受到惯性的支配，遇到突发状况就手足无措。

通常，我们都在无意识地使用华生系统，导致做出错误的决策，留下人生败笔。实际上，我们完全可以通过留心观察、培养正念、三思而后行、质疑假设等训练，调动出内在的福尔摩斯系统，将这种明智、缜密的福尔摩斯思考术培养为常用的思维模式。只有这样，我们才能在这个信息轰炸的时代厘清自己的大脑阁楼，并且拥有福尔摩斯般的智慧及洞察力，做出最明智的决策。

福尔摩斯思考术黄金周里扎堆的同学聚会，让奔波其间的人们感觉五味杂陈。吹牛、吃饭、唱歌，以官阶财富分高下，热衷拉关系、攀交情，很多人感叹：变味的同学聚会几时休？还有人将同学会与旅游、自拍放在一起，戏称为黄金周“新三俗”。说起同学会，不禁想起一件事。前几天，办公室一位大姐兴冲冲回东北参加高中同学聚会，却败兴而归。原来二十多年未见，没寒暄几句，就被女同学问起：你有几件貂？继而又被追问：老公啥级别？儿子读啥大学……用大姐的话说，句句锥心。好像没件貂皮大衣，还真不好意思参加同学会。当然，貂皮大衣只是财富的一种象征，不同地域，同学会上被问到的问题也不一样，例如，在东北你可能会被问有几件貂皮大衣，在江浙可能会被问有几个LV，在青岛可能会被问吃得起多少钱一斤的海参或者大同学会，本是联络同学情谊的地方，结果很多人一去同学会却发现，岁月改变的不仅是人的容颜，还有人心。有人将同学会变成交际场，打友情牌，借机与权力攀附；有人将同学会当成炫富会，像电影《夏洛特烦恼》中的主人公一样，即使借豪车也要在同学面前炫耀一番；还有人将同学会开成了座谈会——混得好的、有头有脸的坐在主席台，其他同学则在台下“认真听讲”……毫无疑问，这样的同学会都让原本质朴的同学聚会变了味。其实，同学会变味也不值得大惊小怪，毕竟长大成人的同学也都是社会中人，社会上刮北风，同学会上绝不会刮南风。社会上有些人热衷于追名逐利、拥抱权力、炫耀攀比，同学会上自然会有人问你有几件貂。不过，尽管同学会有些变味，却不能阻挡同学聚会的热情，毕竟每个人对青葱岁月在心底都藏有一份眷恋。如果想让同学会变得“清风朗月”，倒不妨从同学间约法三章开始：不谈工作，只聊生活；不谈现实，只聊回忆；不讲貂儿，只谈理想。38元1只的虾，在拉升了青岛国庆长假旅游收入的同时，也将这座城市的形象，在游客心中拉低了档次。青岛的有些人有些急了。10月7日，一组以《至少，青岛还有他们》为题的图片，通过当地媒体官方微博在网络广为发布。所配文字直指报道“放大了事件对青岛形象的影响”，所以，为了表现“山东人也会反抗，这是孔子之乡，俺们都是实在人”，当地推出了这组“多数人在默默无闻地为这座城市付出”的工作镜头。这有点

像青岛形象的危机公关，又有点像自说自话的“青岛自信”。虽说“山东人也会反抗”的效果是有了，却没让人感觉到有多“实在”这组镜头包括的“多数人”，有救生员、建筑工人，还有安检员、环卫工人、公交车场充电工人等，属于每座城市都四处可见、在工作岗位上默默奉献的人。他们确实令人敬佩

【样章2：买婚房的房产税】

一位老师的儿子最近要结婚，四个老人加小两口分头看了不下20个楼盘，加上二手房那就更多了。前几日，老师急忙跑来问我，她家已经有了一套房子，而女方家里也有一套住房，现在要给儿子再买一套住房，要不要交房产税？

我问了一下她家的情况：她们一家三口住着一套135平方米的房子，女孩子家是一套150平方米的房子，父母加老奶奶共四个人住。现在小两口看中一套120平方米的住房，总价要390万元左右。

按照《上海市开展对部分个人住房征收房产税试点的暂行办法》的规定，本市居民家庭中的子女成年后，因婚姻等需要而首次新购住房，且该住房属于成年子女家庭唯一住房的，暂免征收房产税。所以，如果小两口领取结婚证后，这套房子的产权直接记在小夫妻两个人的名下，目前是不用缴纳房产税的。

老师欲言又止，最后还是说：可是现在儿子和他女朋友还没结婚，据说上海目前的离婚率高达60%（也不知哪里听来的数据），如果现在买房就把女孩子的名字写上，万一离婚房子还要被分掉一部分，想想肉痛。那么如果现在只写儿子的名字，会不会被征房产税？我心中暗暗叹了口气，这婆媳关系真的很难处理啊。

显然，这就和之前的情况略有不同了。如果现在买的这套房子不是成年孩子的婚房，而是家庭的第二套住房，就会涉及房产税。上海市统计局公布的数据显示，2010年上海市新建商品住宅全市平均销售价格为14213元/平方米，全年各环线区域新建商品住宅平均销售价格分别为：内环线以内为48032元/平方米，内外环线之间为14831元/平方米，外环线以外为11961元/平方米。如果房价低于28426元/平方米，房产税税率为0.4%。小两口看中的房子算下来单价是32500元/平方米左右，高于28426元/平方米，应税税率就是0.6%。

应纳房产税税额=新购住房应征税的面积（建筑面积）×新购住房单价（或核定的计税价格）×70%×税率=[（135+120）-60×3]×32500×70%×0.6%=10237.5（元/年）

我这里算得不亦乐乎，老师一听要交10000多块钱的房产税，还每年都要交，就呆住了，问我怎么办。我说，那就先结婚，然后买房，房产证上写小两口的名字呗。老师想了想有些不甘心：那如果现在买房，等小两口结婚后，房产证上加上媳妇的名字，还要交房产税吗？

现实生活中，居民家庭住房情况会发生各种变化，凡这种变化涉及应税住房房产税纳税事项调整的，居民可以向住房所在地的地方税务机关（上海市国家税务局和地方税务局是合署办公的）申报，并重新办理房产税纳税信息的申报、认定，从地方税务机关重新认定的第二个月起可以调整纳税。也就是说，如果结婚后，这套婚房的住房情况改变了，符合了“本市居民家庭中的子女成年后，因婚姻等需要而首次新购住房，且该住房属于成年子女家庭唯一住房”的条件，就可以暂免征收房产税了。

老师听了，微微点了点头，然后又问我，缴纳房产税是不是很麻烦？如果因为不懂或者忘记了没缴怎么办？看来，她还是很谨慎的，宁可先交房产税，也要捍卫家庭财产。

《福尔摩斯思考术》为《纽约时报》畅销书！

我们都希望自己梦想成真，关键则是在人生的紧要关头做出正确的选择。

那么，如何才能成为一个充满智慧的人，并且走对每一步呢？

在这本《福尔摩斯思考术》中，著名心理学家、畅销书作家玛丽亚·康尼科娃借用虚构的大侦探福尔摩斯，向我们阐述了如何擦亮眼睛、明辨是非、做出明智的决策。首先，

我们要认识到，人类大脑就像一个阁楼，专门负责往里面装什么信息、是否永久保存、如何对各类信息进行归类整理等。此外，我们还将了解，人类的思维机制分为两种：福尔摩斯系统和华生系统。华生系统依靠直觉，容易让我们做出冲动且不理性的行为；福尔摩斯系统则相对缜密，更具洞察力，能够帮助我们保持大脑阁楼的整洁、有序，透过现象看本质，从而做出正确的选择与决策。虽然我们习惯于用华生系统来思考和判断，但通过留心、专注、演绎等具体的方法，每个人都能够将福尔摩斯系统训练成自己的常态思维模式。

这是一本极具实践性的读物，不仅能让你的脑洞大开，而且相信我，看完本书，你也能够成像福尔摩斯一样思考！我们有所见，不代表我们有所察。固有的偏见左右了我们的思维方式，给我们设置了种种限制，导致我们与真实的世界相隔绝。是的，我们都在戴着有色眼镜看世界。

正如福尔摩斯所说，“我认为人的大脑原本像一间空空的小阁楼，应该有选择地放一些家具进去。”实际上，这个“大脑阁楼”的功能就是负责存储及梳理各类信息。那么，如何管理好大脑阁楼，让自己的思维更敏捷、更具洞察力呢？

心理学家玛丽亚·康尼科娃认为，如果想摘下有色眼镜，像大侦探福尔摩斯一样明察秋毫，清醒地看到事物的本质，我们就应该了解大脑的两套思维系统——福尔摩斯系统和华生系统。前者警醒、专注，擅于自省和推理；后者行动迅速，却总是受到惯性的支配，遇到突发状况就手足无措。

通常，我们都在无意识地使用华生系统，导致做出错误的决策，留下人生败笔。实际上，我们完全可以通过留心观察、培养正念、三思而后行、质疑假设等训练，调动出内在的福尔摩斯系统，将这种明智、缜密的福尔摩斯思考术培养为常用的思维模式。只有这样，我们才能在这个信息轰炸的时代厘清自己的大脑阁楼，并且拥有福尔摩斯般的智慧及洞察力，做出最明智的决策。我们有所见，不代表我们有所察。固有的偏见左右了我们的思维方式，给我们设置了种种限制，导致我们与真实的世界相隔绝。是的，我们都在戴着有色眼镜看世界。

正如福尔摩斯所说，“我认为人的大脑原本像一间空空的小阁楼，应该有选择地放一些家具进去。”实际上，这个“大脑阁楼”的功能就是负责存储及梳理各类信息。那么，如何管理好大脑阁楼，让自己的思维更敏捷、更具洞察力呢？

心理学家玛丽亚·康尼科娃认为，如果想摘下有色眼镜，像大侦探福尔摩斯一样明察秋毫，清醒地看到事物的本质，我们就应该了解大脑的两套思维系统——福尔摩斯系统和华生系统。前者警醒、专注，擅于自省和推理；后者行动迅速，却总是受到惯性的支配，遇到突发状况就手足无措。

通常，我们都在无意识地使用华生系统，导致做出错误的决策，留下人生败笔。实际上，我们完全可以通过留心观察、培养正念、三思而后行、质疑假设等训练，调动出内在的福尔摩斯系统，将这种明智、缜密的福尔摩斯思考术培养为常用的思维模式。只有这样，我们才能在这个信息轰炸的时代厘清自己的大脑阁楼，并且拥有福尔摩斯般的智慧及洞察力，做出最明智的决策。我们有所见，不代表我们有所察。固有的偏见左右了我们的思维方式，给我们设置了种种限制，导致我们与真实的世界相隔绝。是的，我们都在戴着有色眼镜看世界。

正如福尔摩斯所说，“我认为人的大脑原本像一间空空的小阁楼，应该有选择地放一些家具进去。”实际上，这个“大脑阁楼”的功能就是负责存储及梳理各类信息。那么，如何管理好大脑阁楼，让自己的思维更敏捷、更具洞察力呢？

心理学家玛丽亚·康尼科娃认为，如果想摘下有色眼镜，像大侦探福尔摩斯一样明察秋毫，清醒地看到事物的本质，我们就应该了解大脑的两套思维系统——福尔摩斯系统和华生系统。前者警醒、专注，擅于自省和推理；后者行动迅速，却总是受到惯性的支配，遇到突发状况就手足无措。

通常，我们都在无意识地使用华生系统，导致做出错误的决策，留下人生败笔。实际上，我们完全可以通过留心观察、培养正念、三思而后行、质疑假设等训练，调动出内在的福尔摩斯系统，将这种明智、缜密的福尔摩斯思考术培养为常用的思维模式。只有这样，我们才能在这个信息轰炸的时代厘清自己的大脑阁楼，并且拥有福尔摩斯般的智慧及洞察力，做出最明智的决策。

[福尔摩斯思考术_下载链接1](#)

书评

[福尔摩斯思考术_下载链接1](#)