

# 零基础学会推拿按摩



[零基础学会推拿按摩\\_下载链接1](#)

著者:赵鹏 编

[零基础学会推拿按摩\\_下载链接1](#)

标签

评论

铜版纸印刷，质量很好。图片清晰，完全零基础开始了解。

-----  
希望书的内容好对学习有帮助，搞活动的时候买优惠力度大，价格便宜。

-----  
当人们经过一天的紧张劳动或者剧烈运动后，都会明显地感到腰酸背痛，如果此时有人能够轻轻的敲敲背，揉揉肩，就会感到舒服，疲劳酸痛也会减轻或者消失，这便就是基础推拿按摩了。如果再懂得利用一些穴位和推拿手法的话，则更会有出其不意效果，不仅能够缓解疲劳，同时也可以用于养生祛病。本书介绍了推拿的基础知识、经络知识、调理身体及应用推拿治疗内科疾病、外科疾病、五官科疾病、女性病、男性病的方法和原理，内容详尽，图文并茂，简单易学，是一本专门介绍居家推拿疗法的实用图书，对人们日常的养生保健、防病治病有较大的帮助。 作者简介

-----  
好好好好好好好

-----  
你是个个。在你身边的人是你自己不要忘记我们曾经拥有而深刻印象！这么大概也有可能在你面前你可以选择在这样一个样。你是一个人去世时候都江堰风景区内地

-----  
还没开始研究，大体翻了一下，感觉还不错，招式挺专业的，改天给老公按按试试

-----  
包装完好无破损，服务到位，质量不错，京东自营值得信赖！

-----  
东西不错，总体来说很满意的～京东物流一直很赞，快递小哥也很有心～信赖京东～特别表扬一下快递小哥，小哥送来的时候我不在家，就让放门卫了，结果还收到快递小哥的短信，问我不方便拿的话（送的多了知道我平时在家带小孩）第二天再帮我拿上来，感觉很暖心(??ω??)～

-----  
图文并茂，穴位名称还有拼音，非常好的图书

-----  
完好收到。不错看着和使用都很方便实用。618活动买了12本。仔细观察看了书的装订印刷工艺都不错，昨天又买了6本，给自己的业余生活增添生活色彩。会认真学习书中

内容。哈哈希望以后自己给自己断诊开中药。 这本还没拆塑膜哦

买给自己看，中医保健学起来

- 1、《古典经济学：奥地利学派视角下的经济思想史》商务印书馆、罗斯巴德著。
- 2、《诡辩与真相》上海译文出版社、托马斯索维尔著。
- 3、《真实的人的经济学》上海译文出版社。
- 4、《银元时代生活史》，广西师范出版社，陈存仁著。
- 5、《古典自由主义：入门读物》同心出版社。

查找穴位方便快捷，并配有按摩方法及配伍穴位用来调理身体，赞？

一直在京东买的，活动的时候很划算，很不错喜欢看，每年都买很多，不错，快递也很快

质量不错，包装完好无损送到，送货速度快服务到位，京东自营值得信赖！

书收到了，包装的较仔细，装帧的也挺不错。值得购买！

书是美景，读书是饱览美景。足不出户，你可以遍游于千山万水，徜徉于长江黄河之间，看一道残阳铺水中，半江瑟瑟半江红的春江胜景，感忽如一夜春风来，千树万树梨花开的雪景，更有那鱼水之乐游鱼细石，直视无碍。

赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞

京东活动购书实惠，慢慢研究。

-----  
生活如水，如花，如雨，如茶。面对生活的多彩，我们选择了人生；  
面对人生的悲欢离合，阴晴圆缺，我们选择了拥抱与品味。在清闲的午后，在落日黄昏，  
暮然，心情变得舒畅而恬静，轻轻翻开手中的书卷，拥抱未来，品味人生。

-----  
京东快递送货快，书包装完好，活动期间价格合理，刚收到书，还未拜读。

-----  
乐极生悲/微笑在京东网购了一堆书，正兴奋的拆开经络穴位这一本看看，一阅读可  
把正在锅里鸡肉饨长豆的菜忘记了，最后成这样了/撇嘴

-----  
书很好，内容简单易懂，图文并茂，位置标注的很准确，很容易找到对应点！！不错的  
书！！

-----  
又快又便宜！一直在京东买书！我是忠实粉丝！！喜欢京东！

-----  
喜欢京东购物，非常速度服务态度非常满意，继续支持京东

-----  
为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，  
因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段  
话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品

-----  
看着不错，多给自己充充电是必须的，京东物流很赞

-----  
书纸张不错，还没看，京东购物方便，送货快。

-----

.质量非常好，与卖家描述的完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物

-----  
宝贝收到了，京东快递很给力，继续支持！

-----  
买了很多书，一次买了很多书，中医的，按摩的，养生的，人到中年要开始养生！养生很重要！不要只知道努力向前，也要适时慢慢生活！生活给了我们太多的无奈，请善待自己！多看书，多锻炼，多养生！

-----  
刚收到，包装很好，书本里面是彩图，清晰易懂。不错的宝贝！

-----  
学习学习，对家人对自己希望会有帮助。

-----  
物流很快！包装完好！价格很便宜！内容很有用，简单易学！

-----  
这是一本初学者最好的入门书

-----  
书很好纸质很好，慢慢研究

-----  
书纸张质量好，内容实用易懂，对于我这样几乎零知识的人看着也不费劲。两种目录导读，查找方便。

-----  
掌柜太善良了，真是干一行懂一行呀。在掌柜的指导下我都快变内行人士了！卖家服务真周到。以后带同事一起来。宝贝质量不错，很喜欢了。谢谢掌柜。

-----  
生意兴隆!财源广进!

-----  
挺不错，讲解很全面，手法，穴位，每个穴位的治疗内容还有按摩注意事项，0基础的人看了都会。

-----  
最近喜欢上了按摩推拿，希望能学到东西。

-----  
还行，还可以，还不错，还行，挺好的

-----  
此用户未填写评价内容

-----  
以后可以自己推拿了。

-----  
货物已经收到了，。很多次在京东购买了！！！！！！ 还是很不错的，书籍卖的比较便宜，自营店是真的很不错！！！！ 点赞！！！！！！

-----  
研究之后再评论

-----  
不错不错不错不错不错

-----  
沙棘是世界上唯一含有【白雀木醇】成分的植物，?白雀木醇? 是治疗? 糖尿病? 的唯一特效先锋物质，它能提高胰岛素水平，可以显著改善高血糖症状及相关并发症??

-----  
家里自己看看不错

-----  
新课标小学生彩绘注音版名著专注勤奋故事套装：十万个为什么+昆虫记+中国古代寓言故事+中外科学家的故事（套装共4册）

-----  
开始学养生，延年益寿。

-----  
此用户未及时填写评价内容，系统默认好评！

-----  
纸张不错，可惜没穴位图。不知如何按摩！

-----  
老公买来给我按摩的，呵呵，搞得我欣喜若狂，可到现在也没按几次 哼

-----  
非常不错的一本书，印刷精美，内容丰富而实用，值得拜读和学习！

-----  
很详细的按摩推拿书，有视频可以看，穴位和推拿方向走指导。不错！

-----  
纸很好 最基础的知识 内容不多 真正养生治病还要继续学习

-----  
正版书，快递很快，活动时买很划算，非常愉快的一次购物体验。

-----  
这本书挺好，用心领会了应该不错。京东送货很给力。

-----  
一直以来，都会在京东选书，少了去商场的奔波，书的质量很好，很多书还没来得及看，一有满减加券就剁手，千金难买心头好！

-----  
非常好的圖書, 質量很好, 可以作為很好的學習書本.

-----  
很好，很给力，所有的书都有包装，京东搞活动买的。

-----  
要养成看书的好习惯！

-----  
印刷质量很好

-----  
刚收到就用了用治疗自己的感冒，很神奇好多了

-----  
好产品，好服务，好物流，一直信赖京东。

-----  
还没开始看，看着感觉挺专业的，慢慢学习吧

-----  
认真阅读中，书籍的印刷和纸质都可以，而且结合炒鸡划算。

-----  
给妈妈买的经络按摩书，很实用，妈妈喜欢

-----

哇塞，没事不要买这个，买了也没用什么卵用

-----  
不错的商品，我很满意，继续加油！！！！！！

-----  
只能给自己按摩，没有人做实验，希望能学会。

-----  
女人这书值得一看，很养生，知识很全，很受用。

-----  
书内容很好，物流很快，价格很优惠！

-----  
想报考刚刚呵呵哈哈，买了看看看

-----  
书很不错，趁着活动买了很多书。。

-----  
东西不错，谢谢物流小哥，辛苦了……

-----  
学习学习，这个应该是可以的，以后没事可以给家人做做按摩！

-----  
宝贝货真价实，是正货，喜欢！

-----  
书的质量还是可以的，零基础的比较实用，还不错吧。

-----  
凑单买的，还没怎么看，但愿学的会

-----  
好好好，棒棒棒，不错不错。

-----  
挺好的书，看了很受用，很实用

-----  
商品好，发货快，值得购买！

-----  
书很有使用价值，慢慢看，慢慢学

-----  
内容非常丰富！需要认真学习体会！

-----  
一如既往地支持京东！！！！

-----  
质量好，便宜，但效果未知～

-----  
书不错，正版，纸张印刷非常好。

-----  
大口大口上课可是可是凯撒凯撒卡卡睡啦健健康康快快快坎坎坎坷看啦

-----  
希望有用哈，能学会最好了

-----  
一本很好的养生宝典，彩图印刷，配合图表，易于理解。

-----  
这本书挺不错的！值得大家购买！

-----  
人到40要注意保养了。

-----  
一直信赖京东，不错不错！

-----  
还不错，还不错，还不错，还不错

-----  
非常满意非常满意非常满意

-----  
书的质量不错，可以好好学习一下，留着慢慢看

-----  
提前备着的。。。。。。

-----  
好好好好好好好好好好好好好好好好

-----  
发货速度快，包装好，价格实惠，值得购买。

-----  
宝贝和描述一样，质量很好。

好吃！ 好吃！ 好吃！ 好吃！ 好吃！

家庭保健的好书，价廉物美。

物美价廉，正方形的书方便学习还配了视频，不错

不错很满意，下次还会光顾

我是做美容护肤的，这本书做到了辅助的作用

活动力度很大，买了很多书~！ 对京东很满意

书是彩版的，通俗易懂，能学点手法，不错的

买来学习养生保健的！

好好好好好好好好好好好好好好

书的纸张很好，但是内容不足，花哨。

产品已收到，用着还行，不错给个好评

好好学习，自己给自己捏

很好很实用，正在摸索中

好还好还好哈哈哈哈

京东速度最快！书很棒！为了家人潜心研究！

很实用。解析很清楚，按图学习。方便快捷。

书籍，生鲜水果，百货日用品，药品都在京东买，搞活动时实惠而且次日达。省去了大冬天东奔西走的时间。

给孩子买的 好好好好好好好好好好

过户过云雨看看就好好

没看不好说，快递不错速度快

讲解很详细，书的质感也挺好，点赞

-----  
好书，快递给力，送货快捷

-----  
东东还行，挺详细，自己慢慢学吧

-----  
多一些穴位了解，挺好的

-----  
买来学习一下，掌握一门手艺

-----  
好好的一本书，学到很多东西！

-----  
不错很好我喜欢！谢谢！

-----  
不错不错不错不错不错不错不错

-----  
买了，没时间看，慢慢学习

-----  
书中自有黄金屋，书中自有颜如玉，读多点书，有用啊

-----  
简单易懂，一目了然！

-----  
好好好好好好好好好好

很满意得一次购物

好好好好好好好好好好好好好好好好

是本好书，观面望色，察神，观形识百病，是初学者的良师益友，内容通俗易懂，物流快服务好

还没看完，还没看完，还没看完，十个字

非常愉快的一次购物体验

印刷质量好，正版书籍。

很好。○ ○ ○ ○ ○

多少还是有用滴！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！

不错，可以学习按摩

不错！冲着自己喜欢来的！

不补啊咳咳哦饿哦额他他他他特爷爷他他他都不知道自己的

-----  
挺好挺好挺好挺好挺好

-----  
所有的穴位不是很全，但解释的明白，还需要完善

-----  
好好好好好好好好好好

-----  
[零基础学会推拿按摩\\_下载链接1](#)

书评

[零基础学会推拿按摩\\_下载链接1](#)