

让好呼吸随时在身边 清嗓护肺金效御方



[让好呼吸随时在身边 清嗓护肺金效御方_下载链接1](#)

著者:苏全新 著

[让好呼吸随时在身边 清嗓护肺金效御方_下载链接1](#)

标签

评论

看得出来，作者有一定功力，不是泛泛而谈，可以借鉴，这是一本可以未病先防，防治疾病的好帮手。

内容实用，适合当下的天气状况。毕竟健康是大事，应该多读这样的对健康有指导意义的书。

我是奔着作者买的，作者是我们学校国医大师的弟子，真的很牛！书中方子真心不错，实用！

宝贝不错，还会光顾，谢谢！

挺好看的，在书店看上才来买的呵呵。

挺好的，用过几次，还会继续买

我怀孕的时候脸上长东西 就是这个大夫给治好的 一直很信他 支持

非常实用！北京的空气质量真的需要这样的知识来护卫我们的健康！

最近总是嗓子不舒服。听到推荐买了苏大夫的书，受益匪浅。好书，五星推荐！！！！

书很好 真的好 非常好的书 非常满意！！！！

老妈说现在很少能买到这么实用的书了，赞一个！

一般吧，这里给了好多方子，得先辩证

好多方剂都好实用，挺好的

看完了，挺好的看完了，挺好的

好好好好好好好好好好

这本书买的很值，内容很有用！

包装不错，感觉挺好的。

很好很好很好很好很好很好很好的哦

养生书养生书

北京雾霾好几年了，众说纷纭，有的说吃清肺的食品，有的说没用。这本书给了终极解答，就是防雾霾不能只靠口罩，还得自身强大。咱们不能左右环境，只能将雾霾对人的危害降到最低，从实用主义的角度看就是怎么消除雾霾对身体的不利影响。和作者这学到，清肺算是中医的一种治法，化痰、补气也都可以防霾。而且老人孩子更需要注意。没想到的是，这书还很潮，果汁、香薰、香囊啥都有。能说得上是防治感冒咳嗽鼻炎咽炎一本全了。

[让好呼吸随时在身边 清嗓护肺金效御方_下载链接1](#)

书评

[让好呼吸随时在身边 清嗓护肺金效御方_下载链接1](#)