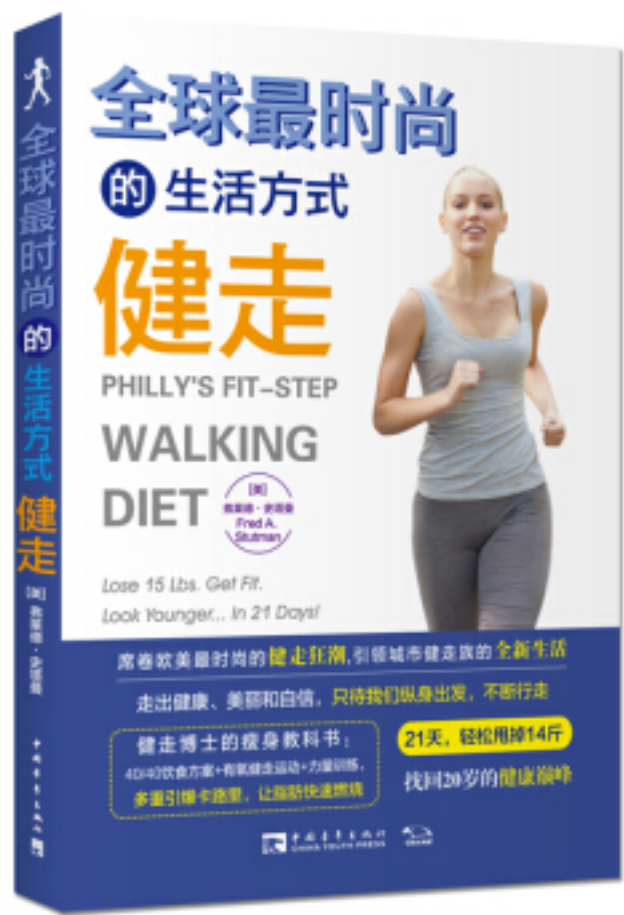


全球最时尚的生活方式健走 [Philly’ s fit-step walking diet: lose 15 lbs. get f]



[全球最时尚的生活方式健走 \[Philly’ s fit-step walking diet: lose 15 lbs. get f\]](#)[下载链接1](#)

著者:[美] 弗莱德·史塔曼 著，彭相珍 译

[全球最时尚的生活方式健走 \[Philly’ s fit-step walking diet: lose 15 lbs. get f\]](#)[下载链接1](#)

标签

评论

书的封皮都没有，有点像二手的，外表还挺脏的。

身体健康第一，得多注意锻炼身体

好书，休闲时候看看，送货好。

很好，正版，慢慢看！

刚刚开始看，基本上就是想从中多了解点饮食与健康的关系。

不错.....

自营买的东西好！送货快！服务好！不是别的商家能比的

打算好好学习下，健康减肥，减肥为了更健康

书不错纸很轻，买来看看不知道能不能看进去。

非常不错，价格比书店更实惠，还是正品印刷，谢谢店家，果断好评！

很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好

京东所销书籍很好！经济实惠，下次还会来买！

很好，很好，很好，重要的事情说三遍

物流飞快 质量不错 支持京东

用于减肥希望可以有效果

我也不知道要评价什么了。。。对健走这种减肥方式有点兴趣，所以就买来看看。。。

此用户未填写评价内容

书质量不错，乘活动多囤点货，以后慢慢看！

经典名著，值得购买，抽时间看完！

全球最时尚的生活方式健走全球最时尚的生活方式健走

不错，支持鼓励一下。。。

活动购入，真便宜！

京东就是快。宝贝就是好

感觉很实用很好的健康快乐的生活方式噢

不错，包装好，活动力度大，值得购买……………

值得购买，值得拥有，开心购物。

非常不错的商品，京东不错的！满意！

书价钱不贵，但内容没有想像当中那么好，

物流迅速，服务优良，本人满意，继续努力。

翻译的不大好，看看吧贵在行动

我觉得非常好，值得购买，谢谢！

健走，是一个适应所有人的运动。

一本好书，好极了。

很受启发，正在付诸实践

物流快，书籍质量好，很满意。

这是一本教你怎样通过走路来健身的书，很好。

其实并不是健走书，而是节食书

送货上门方便

物品非常的好

满意，学习中

不错啊！

挺好的。

外包装破损，内包装脏污，部分商品损坏严重！

很一般

买了就后悔，垃圾内容。没有思想。
内容极度垃圾的书，完全不随流，垃圾思想，不经过任何思考，还剑魔贾样的旁征博引的说东说西，垃圾思想不思考的垃圾作者，建议看克里希那穆提的书，全部克里希那穆提的！图片荣后再发，感谢京东的速度，但是京东越来越卖垃圾货了，从不标志档次和内容，什么内容都做秒杀推广，就是不做像克里希那穆提这样书的推广

内容一般般，不是我想要的

如果想知道怎样健走，这本书一无所用，这本书翻来覆去再说怎样吃减肥，重复来重复去，只是告诉你健走对减肥非常好之类，没有实质性内容，不知译者是否知道自己在干一件没用的事。基本可以当文摘去看。如果真要学健走，可以去看乔安娜的《健走圣经》这本书。

不错

写的什么内容，跟健走有关吗？非常糟糕的作者和翻译！最多值1块钱，不能更多！

好评

好

有损坏，希望注意质量！

开始健走 一切为了健康

全球最时尚的生活方式健走值得一看

书不错 比店里便宜 再看看

健走，现在最健康生活方式

写的比较杂 健走 营养 都有

Ms 第一衣服洗洗尔米一二逆袭

很好，实用，保养身体用

看到深圳特区报连载后才买的，有参考价值！

618买的，便宜！！！！

作者写的这本书考虑的很全面。多方论述了，应该怎样做和不应该怎样做，并阐述了理由。虽然是走路，但对待这种方式的态度是严谨的。希望越来越多的作家都严谨起来，不要只会扯扯淡。

价格合理便宜质量有保证

此处省略很多很多字 谢谢

受益匪浅，值得阅读

简单的健康的生活理念。

不错的东西。看了大家都喜欢

[全球最时尚的生活方式健走 \[Philly’ s fit-step walking diet: lose 15 lbs. get fit\] 下载链接1](#)

书评

[全球最时尚的生活方式健走 \[Philly’ s fit-step walking diet: lose 15 lbs. get fit\] 下载链接1](#)