

舒压一整年：曼陀罗



[舒压一整年：曼陀罗_下载链接1](#)

著者:[法] 苏菲·勒布朗 绘，王云潇 译

[舒压一整年：曼陀罗_下载链接1](#)

标签

评论

还可以。看的眼睛都花了，不过确实不错

很赞，纸质也不错，马上涂了一张，很好玩

很好，就是送的笔不上色要单独买

很喜欢，送的彩笔就够用了。

的确可以平复烦躁的情绪

很好，可以通过画画的方式舒缓心情，释放压力。

没法跟秘密花园比，转手给小朋友填色了。书中某页。小朋友上的色，半成品待续。

质量感觉不如魔法森林，就是书皮厚，先画着玩吧

还没看，应该很好，但愿能解压。

纸质好，没有夹缝图画起来方便，主要是真的很漂亮

此用户未填写评价内容

参加活动买这一堆，80块都不到真是棒棒哒！：）

来得很快 包装很完整 好评

非常漂亮，可以玩啦，辛苦快递师傅，谢谢！

拿到就画上了，一般般吧，打发时间

书皮太厚了，故意装分量呢，太奸商了。

不错，喜欢，质量很好，点赞

这本书佛教的图案密密麻麻的。

密密麻麻的，工程量不小！

挺好的啊。 家人满意…

搞活动买的，很优惠！ 加上是女儿喜欢的书！

很一般吧，因为同批买的类似的两本书更优秀所以觉得不喜欢，就退款了。内容上还可以，但是略显粗糙。主题和图案选择上并不太让我喜欢所以。印刷水平很一般。京东的服务态度很好。

买来送人的，很不错，朋友很喜欢

买的第二本曼陀罗了，感觉难度更高了，画完一张差不多要一个小时。

本子挺大，A4纸那么大，曼陀罗的图案基本都很相似，螺纹和圆圈圈。画了几幅了，觉得可以很专心的投入进去，忘记其他一切，就是减压。

先学习了曼陀罗的宗教含义、哲学理论、心理学内涵，涂色可能才更有意义，否则只能乱画了。这种休闲方式还真是不错。

没想到书这么厚?纸张很好，摸着就很舒服。画很多很大，值得购买~~很好的书。

买了放办公室被同事看了，直接借走了！还有一个同事赶紧下订单也买，对我们压力三大的行业来说这个很是能缓解下压力！

很好看(◉o◉)，就是不会画，还要去找资料学习。感觉很复杂，应该买简单的就好了。

很好的一本填色书 填起来根本停不下来 收到后当天就一口气涂了三页 涂着的时候脑袋一片空白 可能这就是传说中的舒压吧

印刷和纸张都很不错，催人上手绘画呀？

书是正版的，笔也很好用，入门级的物品，至少在风靡的时候可以及时入手还是很好的，另外还购买了系列的书籍，都不错，京东折扣还是可以的，当然如果图书多点活动更好了。

心理学的另一种视角，通俗读物，推荐

纸张够厚，晕染时不会担心透到背面去，不过曼陀罗的图案确实很挑战耐性，挑了几幅大块的图案先涂起来～

非常不错，正在做，值得一看

绝对正品，送货迅速，值得拥有，买买买。
绝对正品，送货迅速，值得拥有，买买买。

各种迷幻图案，如同PS中做的无缝贴图一样，同时附送彩铅笔。画一画，有不同的人有不同的色彩理解。

第一次看到就很喜欢，直接推荐给我老大，一次就买了两本，收到后书皮太厚了，故意装分量呢，太奸商了。

硬皮很大又有彩色铅笔送，赶上活动买的，很值。

自己又买了一盒彩色铅笔，挺好，别人都秘密花园，就我涂曼陀罗，跟别人不一样才行！

★激发创造与想象的无限力量，开启右脑感性思维，陪伴孤独，与心灵温暖相拥！

铅笔很差劲，不好上色，书的色块大，好涂，就是很多宗教的人物动物不知道涂什么颜色好…

CAL骷髅头，一般一般

挺好的，纸很厚，对于一点佛教基础都没有的人来说，辨别里面的图案有一定难度

工作压力大，工资又低，还没加班工资。所以只能解压了。

我只想说，快递员辛苦了，这么热的天还要送货，而且态度还是像以往那么好

图案够复杂，涂起来很耗时间，但是可以考验人的耐性，画出来的效果也很漂亮，赞

很好很好，忙碌的生活添了点色彩。

比较费神，比秘密花园要困难，看着图片很简单，等你涂上就知道了

画了很久了，很喜欢

个人还是觉得不错的虽然一笔都不会画用来收集还是不错的

很好的一本书，无论是从纸的颜色，厚度还是从装订，性价比都很高

印刷纸张都非常精良，很喜欢，也很期待涂色后的成果。值得推荐的书！

一一般，里面的图画边缘都不是完整的，好多图案像墙纸一样，不是很好看

看着里面图案确实有惊艳的感觉，希望自己能慢慢把她的美画出来

好喜欢，至从有了这些书，玩手机的时间都少好多。好评，全5分

赠送的画笔很好，就是颜色少了点，自己买了好多画笔在涂

每次心情不好的时候就会拿出来涂一下，心情就可以平复下来

本来是送给老公的，结果被女儿画了，不错，培养专注力吧

很好，自用送人都很棒。我就是买了两套，自己涂一本，送朋友一本的。

涂色书，买来休闲玩一玩！全书都是曼陀罗，随便画~~

好大本！纸张也不错，挺好画的，宗教的一些图案。

书的质量确实很好，纸也较厚，确实一分价钱一分货

一翻开就发现有一点点问题不过也不影响 希望能注意就好

货已经到，实物与描述相符，快递小哥非常好。

包装很好，比某宝上的要好很多，不过也微贵

很好的一本书，值得购买。希望能缓解一下！

还可以 就是笔不太好 感觉水溶笔会好点儿

当天送达，快递师傅冒雨送到，非常赞！书的质量也很棒

挺好看的，神奇，期待chu?lai?de?zuo?pin

东西很不错，估计一整年也画不完。

书很正版，纸张很好，物流也快，可以动手画了。

还不错，纸质没有我想象中的好，中间也很难平摊。

用起来好使挺不错的……

O(∩_∩)O，老婆超喜欢的啊

还不错，就是比秘密花园贵，但贵到哪没看出来

涂的过程没感觉减压但感觉比较能放空自己

涂色涂的很过瘾，天马行空的色彩搭配。

价廉物美，运输也快，下次会再买的。

满意，质量不错。刚收到，画了半副，挺漂亮的。

不错，还送了彩色铅笔，还没有动手画，

比秘密花园还是差多了，精细度和美感都差点

买了好几本，分享给朋友，一起静心找乐趣

书挺好的还送了铅笔,能不能下次送个铅笔刀啊

慢慢来，慢慢画，还可以???

买给姐姐的孩子的，应该还不错吧

纸质还可以 就是图案没有秘密花园活泼

哈哈，刚好jiang'jia

反正就是喜欢曼陀罗！让我很有感觉！

书不错就是有点贵了，儿子喜欢

自己觉得还不错，让我放下了手机！

经常买书，这次送朋友的，很喜欢哦！

不错，在京东上买了好多书，比较人性化

很喜欢，非常静心。赞？

书的质量很好，赞一个！再赞一个！

书到了都压坏了，不过客服态度不错给解决了

专业，质量好！不错的选择～

还可以，上色有些难。不适合铅笔画

质量很好，就是送的笔不太好用

挺好的，质量也很好，下次还来

图案比较单一，性价比不如秘密花园

不好，我说真的，图片也不喜欢，质感也不好

有点意思～和以前的绘画基础一个道理

帮同事买的，没说不好，那应该还可以吧

舒压一整年：曼陀罗是一本很不错的书

很厚一本，比秘密花园简单一点

书是硬皮的很结实，送货也很及时。

喜欢，还没开始涂这一本

画起来有些烦躁，不过质量很好！

涂的我很着急哦，不过确实涂完色很漂亮

开始尝试，收到书翻了一下觉得还不错

不错，是一本好书，值得推荐。

很不错、很好用！以后还会在买！

印刷精美，非常好看，家人很喜欢

很棒的书，疏解心灵，印刷精美！

印刷还成，铅笔没用，不评价

买给男朋友做生日礼物，很不错的说~

书的质量不错，书好看，快递挺快的

画呀画画个圈圈！！眼花

送人的礼物,还是可以的

宝贝很好，发货快，真心喜欢

感觉还不错～～图案丰富～～

总体满意，就是书的外皮角有点褶皱。

买来就一直画 还真的觉得减压

很不错的书，已送朋友了，很喜欢

书很好，喜欢，合适静心

一起入手，画了这本画那本，画了那本画这本

书不错，就是一直买不着好笔

京东购物买的放心，质量有保证

好像共有三册，先买一本试试。

书都折坏了，哎，我不知道保护下

好评，性价比超高东西不错。

不错。很好，下次还会来买的

好大一本，静下心来涂。

继秘密花园后又一本很棒的涂色书

实在发货太慢啊，书还是不错的

东西还不错，慢慢的画起来~

还没开始涂，大开本，感觉纸张不错

不参考内容，包装啊什么都不错

不错，下回再继续购买！

用着不错，还可以吧！！！

很适用的书，描述详细易学。

制作精良，还没开始画呢

一如既往支持京东！！

东西不错，朋友收到很满意

鉴赏指南 值得推荐 装帧优秀

好着了。感觉比市面的精致。

不错不错，质量比秘密花园好

京东正版全新京东正版全新

非常不错，很喜欢，下次再来

很厚一本，纸张很棒，能画很久。

非常好！下次继续购买！

有点山寨的感觉，胜在图案多

非常好，京东一直值得信赖

漂亮 精美的花纹，孩子很喜欢

好漂亮，很硬的纸张～期待

不错，好玩有意思，有意思

好厚的一大本，里面的图很一般

挺好玩，适合放松心情

终于集齐全了，开心，喜欢

非常棒的一本绘画书！非常满意

赞！非常有意思的一本书，过瘾~

舒压一整年，天天好心情

有难度，要精心，大家努力啊

不错，有送彩笔意外惊喜。

图案有序，画完很舒心

感觉不错，还有中华铅笔送

很早买了，还没开始画

还不错还不错还不错。

还不错，就是味道好大。

大京东还是那么给力…赞赞赞

感觉没有秘密花园好看

收到了，还没有时间图色

一般，太简单。儿童画。

京东正版全新 好评好评好评

正版图书 快递也很给力

看着头晕啊…好像不怎么样

挺好，不错，以后再说

不错 不错 不哦错 很好

很好的涂色书，我很喜欢

还送了蜡笔，非常好～

书不错……书不错……书不错

送人的，还不错，无线搭配

商品物美价廉值得一购

质量很好，送人也很不错

不错画画心里能安静啦不错

包装精美 价格偏高

还不错，比书店优惠很多

很好，漂亮，实用，推荐。

后面囤货的要凑字数。。。

纸不好 图案赞赞赞赞赞

非常好非常好非常非常好

挺好的 老婆喜欢 嗯

这本给孩子留着，不错

媳妇儿说还不错。。。。

给小孩买的…值得购买

有难度~要加把劲才行

不错的书，女票很喜欢

[舒压一整年：曼陀罗_下载链接1](#)

书评

[舒压一整年：曼陀罗_下载链接1](#)