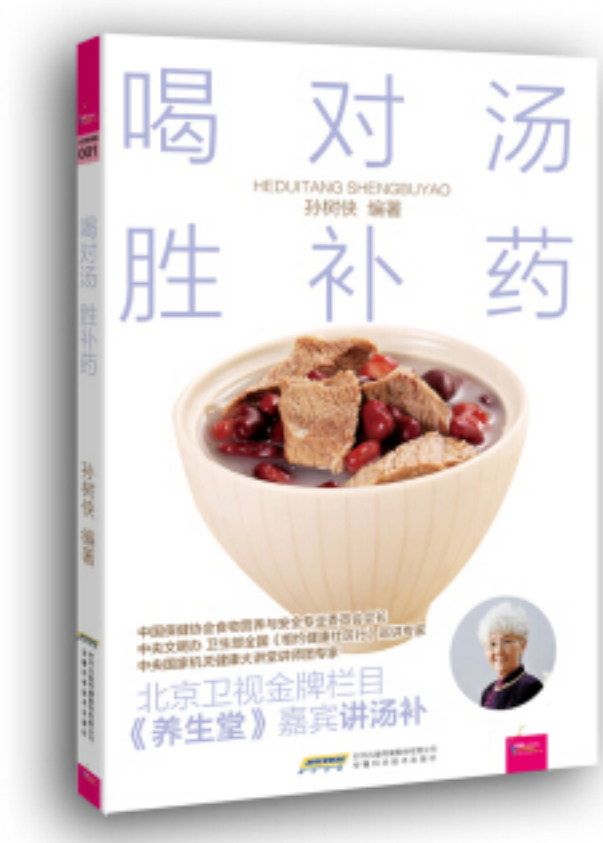


芝宝贝：喝对汤 胜补药



[芝宝贝：喝对汤 胜补药_下载链接1](#)

著者:孙树侠 著

[芝宝贝：喝对汤 胜补药_下载链接1](#)

标签

评论

适用于全家人的书，希望可以让全家人喝出健康，里面步骤清晰，搭配插图很好学

《喝对汤胜补药》是一本能够传递养生理念的书，书中详细介绍了五谷杂粮的营养成分和功效，并根据传统医学“药食同源”的原则，讲述了因时养生、因人养生、因症食疗、脏腑养生等内容。非常全面，太棒了！

书中的汤品烹饪步骤清晰，同时配以精美图片，便于读者学习和操作。

公众老妈孙树侠教授编的书，真的超级棒，里面介绍了好多种不同的汤的做法，而且超级详细，按照季节、体质、五脏六腑的不同要喝不同的汤，而且里面页面也很精美啊

里面详细的介绍了很多种汤的做法，步骤清晰，简单易学，而且按照不同季节、不同体质、不同脏器等等，细分了很多种汤品的做法。

书中介绍了很多种汤的做法，步骤简单易学，还介绍了不同汤的功能，还有选购食材小贴士，很贴心哦~

北京金牌栏目《养生堂》嘉宾的著作，之前就很喜欢看这个节目，没想到还出书了，果断买啊！

不是很实用，看着比较漂亮的份上给个好评吧

里面有很多汤的做法，根据不同季节、不同体质等等，分的很详细，让你喝汤也很讲究！

书中的汤品烹饪步骤清晰，同时配以精美图片，便于读者学习和操作，很赞的一本书！

读了这本书我才知道不同的季节、体质要喝不同的汤，真的是长知识了！

很详细 不错了！

刚收到，还没看呢，希望不会失望，物流好快，上午买下午就到了

刚收到，简单翻阅了一下，书中内容很丰富，也很实用，很喜欢！

还行吧，本来显示当地发货的，结果北京调货的

很不错的一本书，值得购买，书的质量很好，里面插图也很好

书到手啦，挺满意的，内容意想不到的丰富吖，超值！

超级喜欢，书的质量也很好，比想象中的还要好~

从专业的角度不同方面介绍养生汤的不同做法

很精彩的一本书，有需要的朋友们赶紧购买吧~

好评！好评！想买的亲们，赶紧下手吧~

书的内容比我想象的还要好，很满意

朋友推荐买的，看了看，真心不错啊~

喝对汤，养出好身体，感觉好极了~

非常喜欢！非常好看！非常满意！

喝对汤，养好身体，吃出健康~

各种养生汤的做法，很全面

非常满意，很好的一本书~

让全家喝出健康，学起来~

替朋友买的赶脚还不错~

很好的书，值得购买！

教你喝出健康好身体~

很喜欢的一本书~好评~

非常满意，很喜欢~~~

本书有点简单，说的不清不楚的，不太好，建议大家不买它，买其他本

还能再脏一点吗？

好

这本书中的汤品烹饪步骤清晰，同时配以精美图片，便于读者学习和操作。即使没有任何煲汤经验，也能按照书中的步骤煲出味道香浓、滋补的家常养生汤，让您的身体充满能量、活力四射。

这本书由中国营养学泰斗、中国食物营养与安全专业委员会会长孙树侠教授指导编写，她以自己多年的从业经验告诉大家：在如今这样一个食品安全频频发生问题的时代，我们应该如何吃得好，如何通过日常饮食实现健康养生；如何通过小小的一碗汤来保养你的身体，改善你的体质，预防各种疾病。我们相信，这本书不仅会让你成为煮汤高手，也会让你成为健康的明星。

[芝宝贝：喝对汤 胜补药_下载链接1](#)

书评

[芝宝贝：喝对汤 胜补药_下载链接1](#)