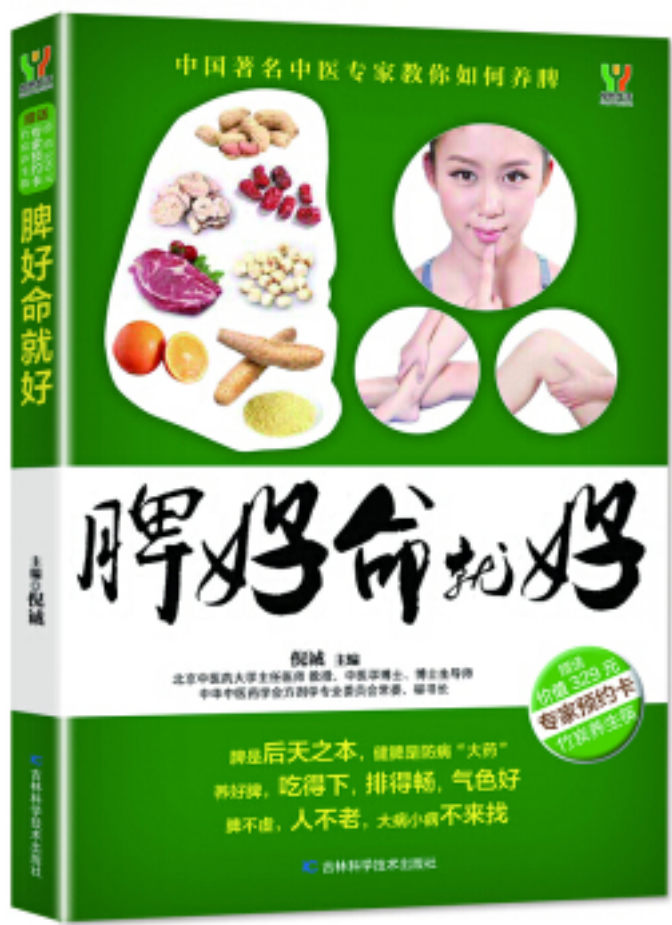


脾好命就好



[脾好命就好_下载链接1](#)

著者:倪诚 著

[脾好命就好_下载链接1](#)

标签

评论

系列书籍，买来送老人

脾胃不好买来照着调调

讲解清晰，易于理解，做家庭保健很实用。

送货很快，还送了五双筷子，满意

在京东买了很多的书，可以看蛮久了

帮老妈买的，挺实用

[illegible]

还没看，看完再追评。

推荐，喜欢京东买书，包装好，送货快，评价还有京豆送！给力！

东西不错，正在慢慢学习

中国人已经进入到互害阶段，记得八十年代谁听说过有脑梗，心梗，癌症。本人是搞生态农业的，城里人不知道的一幕我都亲眼经历过，反季节蔬菜，这个最普通不过的话题，最少五天一遍药，因为在封闭环境下病害严重，如果冬季阴天多三天一遍药都是正常不过的，有些药往往不能用在蔬菜上但是为了效果都是正常不过得了，甚至还要加大药量，喷洒完农药直接采摘上市，有的人说用盐水泡一泡就没事了，那是你不懂药理学，就像人吃完药洗个澡就能把药清除吗？根本没有用的，我朋友有八个蔬菜大棚，他自己

种的蔬菜自己都不吃，本人也有一个温室大棚，种菜自己吃，冬季基本不用农药，但是种的简单的小白菜都不像样子，但是至少是放心的菜，肉食鸡都吃过吧，知道一只鸡只有四十五天的生命却要吃下多少药吗？五块钱的药是少的，多点七八块钱，甚至要宰杀了还在吃药，这就是现在的中国农业，什么肯德基，什么麦当劳，说是有自己的养殖区，那都是作秀用的，给你看到的是表面，都是在屠宰场拿的货，本人住的地方主产草莓，但是一个冬季我都没有买一颗，我也想买给孩子们吃，但是如果你真的爱你的孩子，还是不要吃为好，农村人冬季白菜，酸菜，土豆萝卜，简简单单就好，一点不吃也不可能，尽量控制

书很好，包装也好，送货速度快，配送员服务态度好，很满意，我喜欢京东！

此用户未填写评价内容

给公司工会图书角买的书籍，不错，都是好书。

质量上乘，商品包装完好，送货速度快，配送员服务态度好。

制作非常精良，专业又通俗易懂，深入浅出，很适合日常生活参加学习。

好活动买的，屯来慢慢看，买了好多。

不错的书籍，挺好的内容。

不错的书，今后继续光顾哦！

脾是重要的消化器官，学习健脾知识很重要

书还是可以的，可不造为什么味道那么大，直接放水里泡了

本书的纸张很好，字很清晰，包装精美，内容扎实

非常好的一本书，值得我细细品味，每天读一点。

脾胃不好，希望能有助于养好自己的脾胃。

评价晚了，好书通俗易懂，和描述的一样！

买到特好东西，多向朋友分享。

京东自营，品质保障，送货快，售后好，非自营不能买。

多为健康学习学习，学无止境

脾很重要，后天不能让脾虚。

书的质量很好，是正版。

不错，很好的一次网购

非常实用的书，价格也实惠。

很实用，物流给力！

养生知识，好书。

不错的书知识点

一如既往地满意

书相当不错

还没看呢……有筷子赠送

非常好

关于“脾”介绍非常详尽，好书。

一般般吧，大杂烩得书籍，不过这种书也不太好写

电商购物只选京东，且必须是京东自营。希望京东不要乱来啊！

看着很厉害，然而并没有什么卵用

这个是纳米筷子吗

特价时购的，东西挺好的。

主要是一些菜谱，不算是养生书籍

一大股味，感觉盗，内容泛泛而谈

不错

秒杀价买的。现在没有什么时间空下来看。等有空了再看。本来习惯性给五星的，现在对京东其他原因的失望，这次给一颗星。

可以、可以。

书好薄啊！影响分！还没看

????????????????

可以

满意

商家服务很好，继续保持！

货已收到，质量很好

买了一套慢慢看日常养成良好生活习惯

用学到的知识养好脾胃，用赠送的筷子保健肠道。

好，不错。下次再来。

送货快，质量不错！

我还从未在网上买过书，第一次就那么成功，京东还是值得信赖的

速度很快，包装完好，目测是正品。对保健养生很有帮助。

活动时买入，感觉还不错。

印刷质量还是很好的，内容一般比较分散，指导性比较差

一共买了五本书，哈哈，受益了，其实人生复杂，道理简单，往往就是一句话而已。

东西好，物流快！超赞！

纸张印刷不错

全彩图，送了筷子，没见封面上说的329元专家预约卡。

得

不错。。。。。。。。。

这一类的的医学书，都是我们必须具备的。《脾好命就好》这本书，我看了很多，不仅仅是一本医学书，也是一本食谱的书。有需要的值得购买，全五星好评。

还不错，下次送筷子时，可以送好点的么！我都不敢用现在的

包装好，科普书。适合养生看看

好好好好好好好好好好

好，我肠胃不好，这本书正是我需要的，还有食谱

相信京东，应该不错，非常非常喜欢非常不错

很好的一本书，纸张很好，平时看很有收获！

还可以……

包装严实，完好无损。京东购物，嗨皮！

还不错啊，给岳父买的，老人家整天拿来研究。

不错哈，养生书籍！

很好很好很好很好很好很好很好很好

送货速度很快，书质量也不错。

纸张感觉特别好，内容丰富，好好学习！

不错，挺好的，正在阅读中

好好

挺管用的

这书内容很实用，介绍的知识很全面，作为健脾保健首选的书籍很棒。京东快递也太快了!:-)

物流很快。书的印刷不错，是正品5分好评

1 内容不错，受益匪浅，值得一看。

收到货了，书的质量很好，随书附赠了竹筷。
虽然书背后有相关的推荐，但我觉得那都是狗皮膏药，书好不好，还得看他里面写的内容及对读者的帮助。是否浅显易懂、易于操作、方便使用。
因为之前买了她的姊妹篇养肾就是养命，所以才决定把这本买下，一起读的。
好的话追评会推荐给大家。翻开看了一下，图文并茂，还是蛮好的。看了后让人有立马想去做冲动。挺喜欢的。^_^

OK色色阿克罢了

人体一切生命活动和脏腑功能均依靠气血的供应，而脾胃乃“气血阴阳之根蒂”，产生气血之源泉。金元时期著名医学家李东垣在《脾胃论·脾胃虚实传变论》中提出：“元气之充足，皆由脾胃之气无所伤，而后能滋养元气。若胃气之本弱，饮食自倍，则脾胃之气既伤，而元气亦不能充，而诸病之所由生也。”说明脾胃是元气之本，元气是健康之本，脾胃伤则元气衰，元气衰则疾病生。

1 内容不错，受益匪浅，值得一看。

包装不错质量也很好，脾胃不好的亲们值得推荐

书本很好，包装也好，还给俺送了包筷子，谢谢商家

一口气买了好多本

[illegible]

好评，京东自营，品质有保障，物流速度快。

比较实用的一本书，纸质和排版都不错。

很好~~~~

书大致看一下还挺有用的，有时间再慢慢研究

值得学习

1 内容不错，受益匪浅，值得一看。

内容不错，受益匪浅，值得一看。

好好好，快递很给力

还没看

保健类的高品质好书！喜欢！活动力度超级大！！再来一次这样的活动的话，我还要买！超值啦！

家庭保健做参考，挺好的一本书。

这么大的促销力度，买买买啊，不买白不买啊！

还有赠品筷子送呢，书真心不错！

虽然现在庸医横行，还是买了，信赖京东

书是很好的，双十一折扣给力，买了很多

这样的一套书，全买了，看过其中的一本，觉得还不错。。。

内容丰富，讲的很仔细。

好书

不错不错不错不错不错

值得推荐

正品行货，物流速度快，服务态度好。

嗯还送了双筷子！发货速度快！

孩子很喜欢

好

送货快，当天就到 内容还行 简单看了看 脾很重要

真心不怎么样？包装华丽内容简单

书买回来还没看

一看到书中的内容很喜欢。真是一本很好的书

正版，不错，还送筷子。

看着是正品 还没用

还不错

好好好好好好好

送货速度快，快递员服务态度很好！

很好的一本书，大家可以好好看看。

一下买了一批书，都挺好

不错 是正版的 值得推荐阅读

里面的内容很丰富，很实用

好！！！！！！

有活动时候屯点书，慢慢看

不错可以，活动时候买的，实惠

比在商店买的划算很多。卖家服务态度很好，考虑也周到，对产品质量很重视。赞！

铜版印刷很精美，内容详实有指导价值。按照菜单调养就可以了。

京东就是好，流速度非常快，东西也都是正品

京东的很划算啊，快递也很快！！

包装很好东西没问题，京东就是快呀

很好没有问题，比外面买便宜多了，很划算啊

质量很好没问题啊，京东购物很方便

很满意的一次购物，很不错的一本书

介绍的是一些基本理论 有一定基础的完全不用买了

划算啊，活动买的很便宜，快递那个快！

东西都好不错，快递也很迅速，很满意

不错，还送了筷子

活动价很划算，京东快递很快就到了

挺好的，很多东西看，不过没去实践，本人太懒

质量不错，价格合适！

？

快递很给力，便宜质量没问题，好评！

不错 是正版的 值得推荐阅读

书籍是最好的粮食，京东好赞，什么都齐全。

光泽度好 还有芳香味 我很喜欢

看上去真显档次 真是爱不释手啊 大气

hhhhhhhhhh和哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈

不错不错不错不错不错不错不错

哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈

hhhhh和和哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈

不错 是正版的 包装上档次 值得推荐

商家诚信，物流服务到位！

送货快

不错不错不错

正版书 跟购书中心一样，还便宜了几块钱

还可以还可以还可以 通俗易懂

饮食调节，提供了很多有益的食材，一些中药方子也是非常好的，长期食用会很受益的。
。

很好的，，，，，，，，，，，，，，，，

还不错京东一直很给力

一本好书，很好，物美价廉，值得拥有

非常好的书

不错值得看看

很好，可以调理饮食了

书纸张质量很好，价格实惠

买来学习中医知识的。现在不养生，以后养医生。

都是些食谱，可以参照做来吃哦。

很好的书

非常好的书，老人特别喜欢！京东送货特别快！

送货快 价格便宜 方便实惠

买来学习中医知识的，学习中吧

没看呢养生书也就那样吧

非常实用的书！希望自己的身体越来越好！

还不错，认真学习下先

还不错，质量不错的书，正在看

很好，卖家还送了小礼物，开心

推荐10个好友加她发红包6.88，推荐20个好友发10.88，推荐30个好友发红包18.88，推荐100个好友加她发红包68.88给你，（活动党，微商同行，男士除外）有参加活动的私聊。活动真实有效。

书很好，还有赠品。

不错好书

汇总，喜欢在京东买书，方便快捷，而且总类多。。。。。。。。。。。

[脾好命就好_下载链接1](#)

书评

[脾好命就好_下载链接1](#)