

愿你与自己温暖相拥：一个瑜伽行者的自传



[愿你与自己温暖相拥：一个瑜伽行者的自传_下载链接1](#)

著者:[印] 帕拉宏撒·尤迦南达 著

[愿你与自己温暖相拥：一个瑜伽行者的自传_下载链接1](#)

标签

评论

我们缘何生活在世间？用什么来抵御世间百态的侵袭和困扰？当我们遇到伤害、遭到误解、背叛、打击，除了伤心哭泣之外，有什么方法可以支撑着我们走过那一段段黑暗无光、泥泞肮脏的道路呢？看了这本书，很受启发。。

之前就听说过这本书，买来果真没失望。很喜欢。。“100部改变人类的灵性经典”之一。最伟大的上师与你探讨心灵的力量，让你重塑内心强大的自己。《一个瑜伽行者的自传》全球首次原版深度解读版本，四色精美彩图印刷典藏

还没看，应该挺有内涵的，期待有所启迪和收获。

患得患失啥时候说的话觉得好的好的好好的吧

别人强推的书 读来看看

书不错，有点深奥。。。。。。

以前买过《一个瑜伽行者的自传》，这本书是那本书的精华部分，再次读来，依旧可以温暖人心

我们看待世界以悲悯与慈爱，可这一切善良之举的根基，就在于主动地遵守秩序，这个秩序是所有文明的基础，它坚若磐石、又脆弱如你我，可它一旦崩溃，我们所熟悉的那个文明世界就会堕入地狱。

这个世间最强大的敌人，无时无刻不巧妙地伪装自己，并用欲望堆砌成牢不可破的城墙。它制造无数令人厌烦的幻象，让我们深陷在迷惘困顿中不得而出，离真理之路越行越远。

每一次看精神灵性的书籍，都更坚定了我将一生的时光交给形而上，都更让我起了出离世俗物质的心，想要摆脱物质束缚的念头日渐强烈，也就更加心意坚定地走灵性修行这条道路。

质量很好 快递快 服务好

不错，物超所值。。。。

好书，每晚都看一段

我也不记得是不是从哪里的书单看到这本书的，昨天读完，今天写点感想。
书读得很慢，断断续续的每次大概半个小时到一个小时读了一个星期。真的很好

我深信很多东西不是我们的肉眼看到了才叫真实，超出我们的眼睛和头脑的东西多得数不清，如果仅仅因为看不到就否定其存在，那注定是被贻笑大方的。

支持京东 觉得一如既往的好

在西西弗看到的，但是没有新的了，在京东找到了，价格还便宜很多！京东的图书是我最喜欢的

很好(?▽?)

符合描述，也是新书

商品很棒，很有内涵，物流速度很快，购物体验很好，对京东一直很信赖，启发很大！
分析很到位！收获大，值得推荐！脉络清晰！

已看完，值得推荐

真诚 动人心弦

书评很暖心，改变人的一本书，随手翻来。

文艺范？技术控？宅男？对了，你不在说我同事吗？帮他下的单，纸张质量很好，正版图书。

我们每个人都是善的，都拥有美好的本质，都对爱对真理有着渴望，只不过常常被俗世的欲望的灰尘给蒙蔽了心灵。

老婆看了很喜欢。用通俗的话表达了灵修者的旅行。

是一本十分有趣的书，令我一看便着迷不已，当然中间也曾昏睡好几次，因为他的文笔实在是太优美了！

书籍本就是物质社会中的一块净土，人们渴望在其中寻找自我，释放内心。这本书更是这块净土中的圣地。

给朋友买的，听说内容还不错

这本书会教你如何找到自己内心的平衡点，很好

买给家人的，还没看了。

每一个人都生活在一个黏稠绵密的社交网中，在生存的基本需求被满足之后，我们追寻着另一种更高层次的满足——每一个人都生活在一个黏稠绵密的社交网中，在生存的基本需求被满足之后，我们追寻着另一种更高层次的满足——我们需要与人沟通，需要爱人，也需要被爱，这是我们生而为人的属性决定的。，这是我们生而为人的属性决定的。
。

总之，这可能是一本很好的书，但它绝对只适合在某些醒悟的人群中流传。。。

值得细读的一本书。

一本好书，精神精神，坚持到底

我去洗澡一庸人自扰之

一直没有有时间看 之前在书店看了一段 觉得很好

只要得到了内在的财富，外在的供给是没有问题的。最伟大的美德是谦卑。

还没开始看，大致翻了一下，陶冶性情的书，应该很不错！

真的好书啊，都是畅销书，我们建立了阅览室！！！！

书店看见了 马上下单 第二天就送到了 一样对孩子有帮助

也是没来得及看，希望能让我这样木有安全感的人找到安慰吧！

同事看了说很不错，买了三本，可是我还没有时间看……

与其相信虚幻的，何不睁开眼好好努力耕耘就在你手边的一切呢？”

第一遍可能看不懂，需要多看几遍吧，

枕边书，还不错，慢慢看???

很不错的一本书，快递也很给力

质量很好，推荐给大家，一本好书！

很好的书籍，谢谢！谢谢！谢谢！

买了好几天了，还没拆封呢。

书到读时方知少！以后多多关注

还不错 速度快服务态度也好

献给无助困惑的自己，给心灵一个寄托

商品塑封完好，书还没有看，

大师作品必看 大师作品必看

很棒！正品，速度快，服务好！值得推荐！

通俗易懂，实用，正版。值得一看。

娓娓道来 怦然心动。

不错，就是有点挤压。

喜欢，好书，慢慢品读中

还不错的书，还没看完。

好好好好好好好好好好

好好好好好好好好好好好好

质量不错哦哦

人与我 外及内 向外无线的扩张 还是向内不断的自省 太多的人向外 却少有人向内
多向内 省身自我 由内而外展现出的不同 发自内心 真我

书外包装不错，大致翻了一下，感觉不错，待细读后再评。

有时，我看了一些经典的书，虽然很向往书中的真理，但那毕竟就像是天边的彩虹，可望而不可及，但透过这本书，一个活生生的人，一个以坚强的求道之心在瑜伽大道上坚定向前的身影，在他的喜怒哀乐之下，我仿佛也能透过他的心灵与真理相会，透过这本书，我在瑜伽的路上又多了一份内在的体会，这种喜乐我想和你分享。

受益匪浅。

可以接收

还没看呢

好书！赞

帮朋友买的，还不错，朋友满意

还没看

好好好

好书！

给力

很好

挺好

不错

我是没有水平去理解这本书，还买重复了。没教会啥，就是一本超自然科幻小说？

此书写的一般，不是作者原著。

好

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

[愿你与自己温暖相拥：一个瑜伽行者的自传_下载链接1](#)

书评

[愿你与自己温暖相拥：一个瑜伽行者的自传_下载链接1](#)