

哈佛记忆课2



[哈佛记忆课2_下载链接1](#)

著者:[美] 哈里·洛拉尼 著

[哈佛记忆课2_下载链接1](#)

标签

评论

人家介绍给孩子买的

不得不说，记忆力在学习中是十分重要的。看了一下，果然是很权威的、有效的。

大神推荐的，看看～应该比较容易上手

东西很好，一直信任京东，特喜欢

很好，是正品，纸质也不错。

挺好的一本书不实用

不错的书，记忆有方法，比死记硬背好，且又记得牢。

还不错的书，可以看看

书的质量好内容丰富，京东快递员态度很好

研读中。。。。。

给孩子买的，希望对他有帮助。

书的质量真的很好，内容不错，很适合我，信赖京东

还不错…比书店的看见小一些

开卷有益！开卷有益！开卷有益！

书很喜欢，增强个人修养，增强个人能力

不错，可以帮助孩子提高记忆技巧。

还是有点用，必须要练习

学习一下，对加强记忆力有所帮助。

东西不错，值得购买的。

非常快就到了，书是正版。

活动时买的，挺合算。

不错，正在学习中，快递很快。

质量很好，质量很好。。。

求很好看游戏很好玩推错

经济实惠，孩子喜欢。

差不多，可以的

不错的一本书！！！！

非常好非常好非常好非常好非常好非常好

书本没有外包装，有弄脏了，印刷还可以。

《哈佛记忆课2》是一本关于记忆的书籍，它向人们讲授了许多极具成效的记忆训练方法。作者从记忆的机制出发，通过科学的方法进行研究，提出了权威可靠的记忆策略，能够有效地帮助人们提高记忆力。人类的任何潜能都需要激发才得以展现，记忆力也不例外，开发记忆的潜能亦是有法可循的。除了学习，记忆在生活中的应用也十分重要，一些简单易掌握的快速记忆法可以让人们的生活充满乐趣。此外，作者还提供了方便可行的记忆测验，记忆力训练的成效可以随时接受检验。

质量不错，建议购买

还不错还不错还可以吧…………

内容可借鉴。

值得一看

还没看。

不错

差。。。。。。。大，差了物，又慢

?

书上有划痕，边角因外包装只有一个薄袋出现碰撞的痕迹，书侧面有明显污渍

dddddddddddddddd

O O O O O O O O O O O O O O O

艾宾浩斯遗忘曲线是记忆研究领域里的一项重要成果，这条曲线告诉人们在学习中的遗忘是有规律的，遗忘的进程很快，并且先快后慢。观察曲线，你会发现，学得的知识在一天后，如不抓紧复习，就只剩下原来的25%。随着时间的推移，遗忘的速度减慢，遗忘的数量也就减少。当然，如果学习的最终结果是遗忘的话，那么这个过程就没有必要发生，通常人们采用的最常规的策略是复习，即通过反复的学习改变遗忘的速度和数量，直至记忆目的达成。这种方法很实用，也很传统，我们对知识的记忆多是靠此完成的，但事实上，人类通过研究还找出了许多对抗遗忘规律的方法和策略，掌握了它们，人们在学习、工作以及生活中的受益不仅仅效率的提高，更是品质的保障。

这是我复制过来的，我自己懒得写了，但这也是我想表达的意思。我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品，也有买到比较坑的产品，如果用这段话来评价，说明这款产品没问题，至少85分以上，而比较垃圾的产品，我绝对不会偷懒到复制粘贴评价，我绝对会用心的差评。

[哈佛记忆课2_下载链接1](#)

书评

[哈佛记忆课2_下载链接1](#)