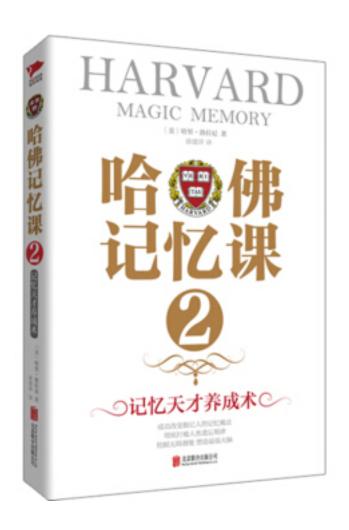
哈佛记忆课2



哈佛记忆课2_下载链接1_

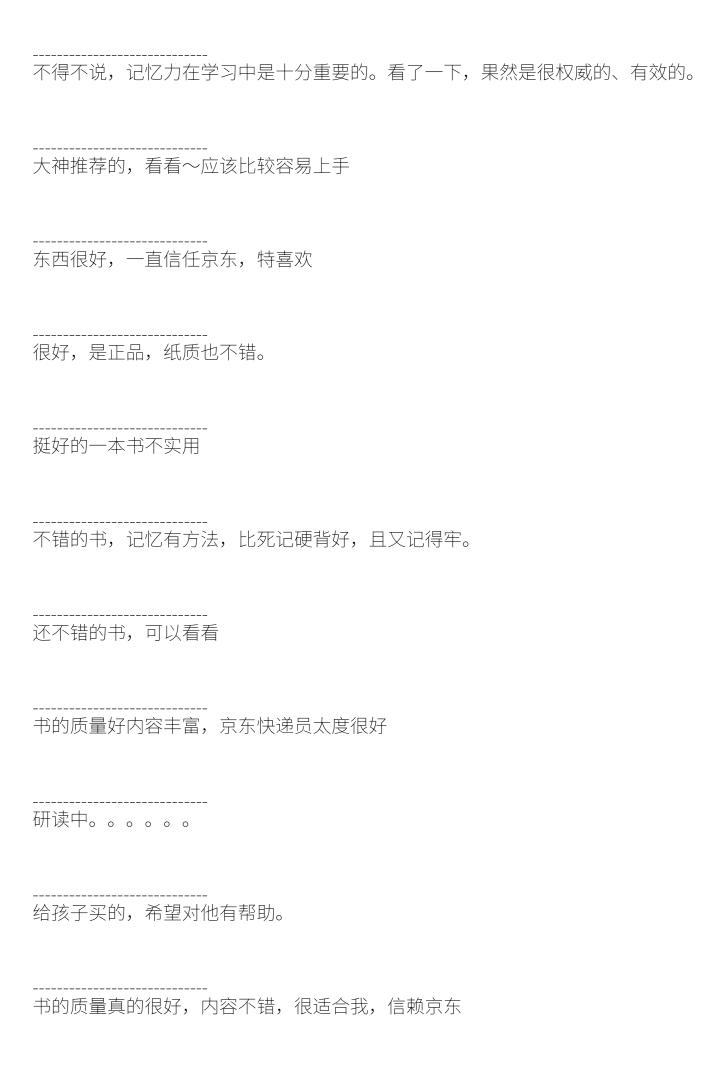
著者:[美] 哈里・洛拉尼 著

哈佛记忆课2_下载链接1_

标签

评论

人家介绍给孩子买的



还不错…比书店的看见小一些
 开卷有益! 开卷有益! 开卷有益!
 书很喜欢,增强个人修养,增强个人能力
 不错,可以帮助孩子提高记忆技巧。
学习一下,对加强记忆力有所帮助。
 东西不错,值得购买的。
非常快就到了,书是正版。
 活动时买的,挺合算。
 不错,正在学习中,快递很快。
 质量很好,质量很好。。。

非常好非常好非常好非常好非常好
《哈佛记忆课2》是一本关于记忆的书籍,它向人们讲授了许多极具成效的记忆训练方法。作者从记忆的机制出发,通过科学的方法进行研究,提出了权威可靠的记忆策略,能够有效地帮助人们提高记忆力。人类的任何潜能都需要激发才得以展现,记忆力也不例外,开发记忆的潜能亦是有法可循的。除了学习,记忆在生活中的应用也十分重要,一些简单易掌握的快速记忆法可以让人们的生活充满乐趣。此外,作者还提供了方便可行的记忆测验,记忆力训练的成效可以随时接受检验。

 还没看。
 不错
?
dddddddddddddddddddddddddddddddddddddd

内容可借鉴。

艾宾浩斯遗忘曲线是记忆研究领域里的一项重要成果,这条曲线告诉人们在学习中的遗忘是有规律的,遗忘的进程很快,并且先快后慢。观察曲线,你会发现,学得的知识在一天后,如不抓紧复习,就只剩下原来的25%。随着时间的推移,遗忘的速度减慢,遗忘的数量也就减少。当然,如果学习的最终结果是遗忘的话,那么这个过程就没有必要发生,通常人们采用的最常规的策略是复习,即通过反复的学习改变遗忘的速度和数量,直至记忆目的达成。这种方法很实用,也很传统,我们对知识的记忆多是靠此完成的,但事实上,人类通过研究还找出了许多对抗遗忘规律的方法和策略,掌握了它们,人们在学习、工作以及生活中的受益不仅仅效率的提高,更是品质的保障。

这是我复制过来的,我自己懒得写了,但这也是我想表达的意思。我为什么喜欢在京东买东西,因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样,因为在京东买的东西太多太多了,导致积累了很多未评价的订单,所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久,有买到很好的产品,也有买到比较坑的产品,如果我用这段话来评价,说明这款产品没问题,至少85分以上,而比较垃圾的产品,我绝对不会偷懒到复制粘贴评价,我绝对会用心的差评.

哈佛记忆课2 下载链接1

书评

哈佛记忆课2 下载链接1