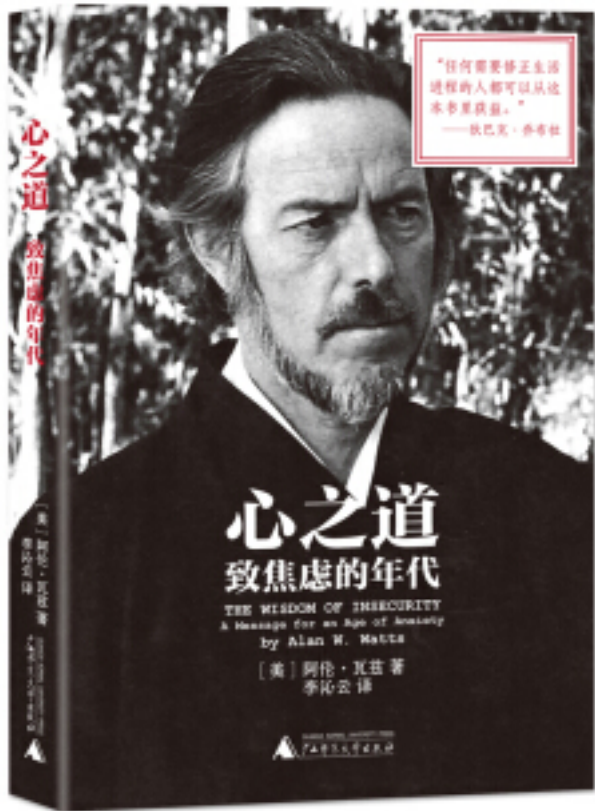


心之道



[心之道_下载链接1](#)

著者:[美] 阿伦·瓦兹 著，李沁云 译

[心之道_下载链接1](#)

标签

评论

真的是一本好书，值得拥有值得阅读！

非常棒，很好的书，不用说大师之作

质量不错，刚刚的好，点赞

买的第十多本了 很好完美

书很不错，快递很快。。

此用户未填写评价内容

包装完好 但是封面有破损 等了六天才收到 l

刚看见滚滚滚i几句话刚发的等同于uu

对自己挺失望的，看不懂。

买的第N本了，内容无敌

特别好，小巧，装帧很赞

读书好:指读书能学习到文化知识,所以多读书是有好处 的.读书破万卷,下笔如有神!
好(HàO)读书:指非常喜欢读书,喜欢学习和接受新的知识,喜欢提高自己文化水平.

好。 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

很小的一本。

不错，值得一读！！！！

朋友推荐的书，光看标题很容易跟满大街的鸡汤书籍混为一谈，细细读下来才发现思想深度远高于一般通俗读物，适合反复读的书。

质量不错，还会再来

发货速度快，书的质量好，买书就认京东！

还不错 挺喜欢的 在读中

“任何需要修正生活进程的人都可以从这本书里获益” 迈克尔·杰克逊精神顾问/克林顿最赞赏的身心灵大师狄巴克·乔布拉作序推荐
现代人普遍焦虑，无法好好享受生活，《心之道》正以此为主题，解读现代人焦虑的根本原因；
瓦兹在西方的影响力匹敌克里希那穆提的心灵宗教作者，本书为北美“现代哲学”类销量排名第一的作品，受到包括美国身心灵大师狄巴克·乔布拉及《时代》在内多个名人及媒体推荐；
小开本适合随身携带，更契合灵修作品的阅读定位，书中并配有插图、书签（可与内文互动），具有阅读趣味。你无法抓牢生活，就像你不能将一条河放在桶里带走。要是你试图将流动的水抓住并放入一只桶内，这只能清楚地表明你并不懂得流水的性质而且你将永远失望，因为水是不会在桶内流动的。想“拥有”流水，你必须放手让它走、让它奔流起来。对生活和对上帝而言，也是如此。

速度超快，第二天就在派送了！非常给力……
快递哥态度超级好，超级好、超级好、重要滴事情要说三遍，

刚开始看了一两页觉得没啥意思，后来重新翻过之后发现内容真心不错。但要耐着性子

封面很有个性。。。。。。。。。

还没看，看评论不错就买了。

帮朋友买的，送货真快啊！

这是一剂关于现代人焦虑问题的良药，期待看过之后能从中得到启发，平静心灵。

特别有内涵的一本书！特别棒！！

商品很是给力，配送速度也快

关系宗教的书籍不出适合我。

还没读完，感觉还可以，个人觉得前言太长了，

小书一本，很好的啊，正版书，推荐！！！！

帮人买的 京东值得信赖

还不错，品相蛮好，促销力度一般。。。

快递服务很好，书还没看

看过电子版，书到了，自己还没看，就已经被别人中途打劫了

经典小册子，好书。

好评！从心开始的新年阅读开端

一百本书哈哈哈哈哈哈哈哈哈。。。。。

买回来春节在家躲清闲看

不错的选择，哲学思想

还那样看了还有吗看看

书很好，注意该书开本较小，适合随身带！

好书，充满哲思，正在阅读中，做笔记的

适合焦虑症看看，但是书写的很没有逻辑。

很好，给老头买的，送货快。正版。

很棒！正在看。这样过周末，值！

教你如何在这浮华盛世安心做自己

乔布斯喜欢的书，焦虑的我买来看看。

好书，经得住时间的考验

选择京东就是因为选择京东的物流

比较小巧的书。。。。。

小小的一本书 但内容却不少

读书的境界往往都是心如止水

帮单位买的书。方便快捷便宜。

一直想买，终于买了，看了看不错

读一点哲学，对人生有帮助。

挺好的一本书 值得推荐给大家

非常好的书相当不错，我非常非常喜欢

很不错的一本书，值得购买。物流很快。

书很小巧 希望内容不让人失望

想买很久的书了，京东值得信任~

看到报纸推荐后购买欣赏

很想着急看到这本书下单后很快就收到了，感谢！

非常好的书，我很喜欢。

非常好的货品，价格也很便宜！

很不错的书，沉下心来细细品味

还没看，不过感觉和理想中的有差距

不错，先用着吧。不错，先用着吧。

挺好，看了一点。

书真的很不错哦(⊙o⊙)哦(⊙o⊙)哦！

希望能缓解我的焦虑症，哈哈。

好好好好好好好好好好

读了，有点深，还不错。

实话，不值得看，说话太啰嗦

非常好，小小的一本，还没看

还没有看呢，不过应该不错。

送货很快，很不错，继续

内容不错，就是有点绕。

好书，对心态有很多帮助

不错，值得看。

好书 值得一看 为毛要十个字？

买了一堆书，不知什么时候能看完

看了深有感觉，值得购买

在这本书里，都是聚聚如今

包装挺好，还没有看。

嗯好非常好我特别喜欢喔

物流快，服务好，下次再来

等了很久才收到，但是这本书值了

很不错，值得读一读，嘿嘿

美国诗人-这是人家的自由

还没有看，包装不错。

很好，我很喜欢这款产品

不错不错不错不错不错

人生是什么呢

生活禅，禅生活

还没来得及看

好书好书好书好书好书好书好书

外国人的叙述方式和中国人不同，在通过翻译成中文，不知道是不是太高深，太走心了这本书，不适合看热闹的人看

好书，值得一看。。。。。。。。。

哲学宗教类书，需要耐心慢慢品读，思考，适合夜读。

不错不错很不错

需要静心细读，才能慢慢理解。

朋友推荐购买的书，值得购买。

还不错 过去的 过得去的

非常好的一本书非常好的一本书

很棒、推介

还可以的吧

读之有益！

不错的书。。。。。。。。

心的路程

不错不错

好书一本

第三本了

书不错

不错~

还没来的急看呢

很受用

感觉一般，宣传大于内容

199-100活动时买的，好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好
好好好好好

还没看，感觉一般

还行

不错

好书

以前从来不去评价，不知道浪费多少积分，自从知道积分可以抵现金的时候，才知道积分的重要。后来我就把这段话复制了，走到哪，复制到哪，即能赚积分，还非常省；特别是不用认真的评论了，又健康快乐能么么哒。

, , , , , , , , , , ,

阿伦·瓦兹的这本《心之道》出版于1951年。对于世界来说，所谓的“零年”——大战落幕的1945年刚刚过去不久——一场浩劫之后，人类的所有似乎都在面临着重新的清算，那些原本可靠的观念变得不再可靠，使得个体的精神也随时代一起陷入了动荡。原本可以依附在某种观念下存在的生命被解放，却又陷入了自己的禁锢——自由并不适合所有人，因为并不是每个人都能选择恰当的路。

事实上，使用“选择”这样一个词来描绘人与自己的道路的关系其实并不恰当，因为我同意阿伦·瓦兹的看法，“谁想要拯救自己的灵魂，谁就会失去它”。灵魂如同河流，任何刻意的束缚都会使它变得狂暴而难以控制。人要做的不过是去顺从自己，因而对于所谓的道路，大抵上也只是可以“发现”而非“选择”的。

作为阿伦·瓦兹的代表作，《心之道》是他所有作品中最全面，同时也是最精致的一本。在全面系统地阐释自己的禅宗思想的同时，阿伦·瓦兹对宗教与科学的考察同样是令人印象深刻的。它们并不应该成为岔路的两端，而应该是殊途同归的例证。出众的文笔使得并不简单的理论得到了驾轻就熟的展现，也就不难理解这部作品为何享有如此多的盛誉了。

但外在的表现力终究不是阿伦·瓦兹让自己的思考得到人们肯定的决定性原因。事实上，一个人一切的矛盾生成，是因为在他内心产生的矛盾与分裂。因为所谓的理性与感性的分歧，人们总要在选择时面临所谓的岔路。自我意识上的分裂必然会导致内在能量的折损，而这种矛盾进一步扩大则会产生人与世界的对立。分歧让人与人不再和睦，让人与世界充满敌意，甚至连看自己也觉得“面目可憎”。没有人喜欢这样的世界。我们为什么不能跟自己、他人和这个并不一定糟糕的世界讲和呢？

好好

不错，就是发货速度慢了些

东西不错，快递给力！

六本书四本给我弄坏和弄褶的 六本书四本给我弄坏和弄褶的
六本书四本给我弄坏和弄褶的

[心之道_下载链接1](#)

书评

[心之道_下载链接1](#)