

微量元素防病指南（第三版）



[微量元素防病指南（第三版）_下载链接1](#)

著者:蓝统胜, 李桂英, 蓝召卫 著

[微量元素防病指南（第三版）_下载链接1](#)

标签

评论

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

2010年就买过，对自己的日常饮食生活有帮助。此书多次再版，很受欢迎，这是我第四次买了，送家人和朋友的，作者是微量元素研究专家，既专业、又很联系实际，很实用，为人们防病、治病打开了一条新的实用的思路，是老年病患者必读、亚健康人士必备的一本书

[微量元素防病指南（第三版）_下载链接1](#)

书评

[微量元素防病指南（第三版）_下载链接1](#)