

精神分析与中国人的心理世界



[精神分析与中国人的心理世界_下载链接1](#)

著者:[英] 克里斯托弗·博拉斯（Christopher Bollas） 著，李明 译

[精神分析与中国人的心理世界_下载链接1](#)

标签

评论

寥寥数字，写得很好。

书真的很不错！值得购买！

正版书，塑封包装！完好！

写的还不错，可以看看

还没来得及看，，应该可以吧

李明翻译的太好了！！！！

这本书挺不错！

老婆买的，很好

该书以精神分析研究了中国人的心理，也是死之本能的最初表现；嫉羨与感恩是相冲突的，在偏执一类分裂心理位置运作的嫉羨，是精神病理的强力因素。在精神分析著作中一向都强调嫉妒的重要性，例如弗洛伊德发现的阴茎嫉妒；然而，克莱恩对于嫉羨的概念完全是革命性的。各地流传和发展；其著作的启发性与重要性是不容置疑的。对于喜欢精神分析的读者来说，克莱因的这本著作绝对值得学习与收藏。有价值，值得收藏。

书翻译得很好！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！

故弄玄虚，感觉很高深，实则一堆垃圾。是作者的水平还是翻译的水平，不清楚。用了一大堆的专业术语。很饶，明明可以清晰说的话，非得说的很玄。你妈以为是写诗呀。

不錯

好书

真棒?! 自从得了神经病倍精神! 真棒?! 自从得了神经病倍精神! 真棒?! 自从得了神
经病倍精神! 真棒?! 自从得了神经病倍精神! 真棒?! 自从得了神经病倍精神! 真棒?
! 自从得了神经病倍精神! 真棒?! 自从得了神经病倍精神! 真棒?! 自从得了神经病倍
精神! 真棒?! 自从得了神经病倍精神! 真棒?! 自从得了神经病倍精神! 真棒?! 自从
得了神经病倍精神! 真棒?! 自从得了神经病倍精神! 真棒?! 自从得了神经病倍精神!
真棒?! 自从得了神经病倍精神! 真棒?! 自从得了神经病倍精神! 真棒?! 自从得了神
经病倍精神! 真棒?! 自从得了神经病倍精神! 真棒?! 自从得了神经病倍精神! 真棒?
! 自从得了神经病倍精神! 真棒?! 自从得了神经病倍精神! 真棒?! 自从得了神经病倍
精神! 真棒?! 自从得了神经病倍精神! 真棒?! 自从得了神经病倍精神! 真棒?! 自从
得了神经病倍精神! 真棒?! 自从得了神经病倍精神! 真棒?! 自从得了神经病倍精神!
真棒?! 自从得了神经病倍精神! 真棒?! 自从得了神经病倍精神! 真棒?! 自从得了神
经病倍精神! 真棒?! 自从得了神经病倍精神! 真棒?! 自从得了神经病倍精神! 真棒?

[illegible]

在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。

打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。

作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，

其实值得回味

无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让你感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。

用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

最后在好评一下京东客服服务态度好,送货相当快,包装仔细! 这个也值得赞美下

希望京东这样保持下去，越做越好...

克里斯托弗·博拉斯是当今在世的精神分析大师之一，他通过本书将中国儒释道的思想和精神分析的见解衔接融合，必将给读者带来一顿精神上的美味大餐。《精神分析与中国人的心理世界》是东方经典和西方精神分析论著的汇通，是作者个人对两者的解读。

全书分为三部分：第一部分从精神分析的角度来思考东方人的心理，围绕《诗经》《礼记》和《易经》展开；第二部分通过作者的自由联想探索老子、庄子和孔子的经典与当代精神分析思想间的关联；第三部分探讨个体和群体的社会心理，理解当前中国和远东对精神分析的兴趣。克里斯托弗·博拉斯（Christopher

Bollas），既是一位著名精神分析师，也是一位小说家。

克里斯托弗·博拉斯对诸多西方的精神分析学家与东方的哲学家做了自由联想式的比较，阐明了东方人如何将诗歌演绎成为个体自我栖居的精神家园。一方面，他将这种传统和温尼科特与克汗的精神分析实践相比较，认为他们两位特别强调“虚静”与“默会”的做法可以追溯到道家。另一方面，他探讨了荣格、比昂、罗森菲尔德吸收儒家的伦理，将个人之心和众人之心融为一体的思想进程。他认为弗洛伊德式的精神分析为两种视角提供了一个潜意识的交会之处。

博拉斯的大作引人入胜，精神分析师、心理治疗师、东方学家以及对文化研究有兴趣的人都会一睹为快。

李明，山东博兴人，医学博士，耶鲁大学访问学者，东方心理学方向。毕业于北京中医药大学，现任教于北京林业大学。担任中央国家机关心理咨询中心督导。中文版序

东西方思想交流已有数百年的历史。在很多人看来，精神分析作为西格蒙特·弗洛伊德的发明，是一种西方的事物。在一定意义上这的确没错。可是倘若仔细检视，就一定会发现许多精神分析的基本实践中体现了某些中国文化中关于意义感的基本假设。精神分析的方法——病人自由联想，分析师以一种“悬浮注意的平等心”来倾听——与中国古人对待人接物过程中不可直来直往的看重惊人的相似。

有人说中国人缺乏有关个体自我的理论，说中国的“孝道”让个体的隐私变得不可理喻，这些说法并不正确。

中国的心理健康工作者，尚若要给他们的病人提供周到的服务——包括每周一次的治疗、精神分析、团体治疗等各种形式的服务——就应当检视一下中国人的心理世界中具有那些具有治疗作用的要素。只有通过研究这种内心世界的形成的路径——就像其他文化

也必然肇端于他们自身的传统思维方式——才有可能在一定深度上整合其他观点。我希望这本小书可以说明一种观点，尽管有些讽刺意味，其实中国的思想早已深深植根于精神分析的理论和实践中了。我希望通过阅读这本书，读者可以看到确实如此，从而不但可扩充中国文化对思想和表达的历史贡献，而且可以扩充中国文化为那些苦苦寻求内心苦闷之解脱的人们提供更好的服务所作的贡献。

当务之急是我们应该思考这么一本书究竟如何帮助一个抑郁的人，一个无法正常工作的人，或者一个无法正常建立与别人的关系的人，或者暴食的人？

每一个中国的（心理）医生都不但要尊重心理世界中长期以来“统治”着中国人的心理世界的那些要素，而且要找到一条将这些要素应用到临床工作中的途径。

譬如有人处于抑郁状态，少言寡语。

在这种状况下（不可避免的）此人会感到不宜表达自己的忧伤，尤其是在一个外人面前更不应该表达。尽管心理健康工作者可以试着劝说病人敞开心扉，告诉他这会有帮助，而且也不必为此感到奇怪或者丢脸，这种做法即便可能会开始奏效，还是违背了中国人长期以来形成的观念。

那么如果心理健康工作者无法让一个中国病人敞开心扉，讲述私密的、特别个人的事情，应该怎么办？

弗洛伊德有个著名的发现：如果病人只是谈论日常生活，他/她的心（或者脑）就从一个话题跳到另一个话题。于是，病人可能会一开始谈论老板多么苛刻，然后说这个世界多么不公，然后又说不知道给孩子买什么生日礼物，然后又说太太提醒他要买鸡回家做饭。这些各种各样的想法之间究竟有什么关系？乍一看，没什么关系。

老板苛刻，世界不公，孩子的生日礼物，太太要他买鸡回家做饭的提醒。

这可能会有什么意义？

在弗洛伊德看来关键的问题是，这一系列的观念背后有什么隐藏的逻辑？

所以，可以把病人人们的自由联想想象成一个问题。为什么我会想到苛刻的老板，世界的不公，给孩子的礼物，还有太太的命令？

[精神分析与中国人的心理世界_下载链接1](#)

书评

[精神分析与中国人的心理世界_下载链接1](#)