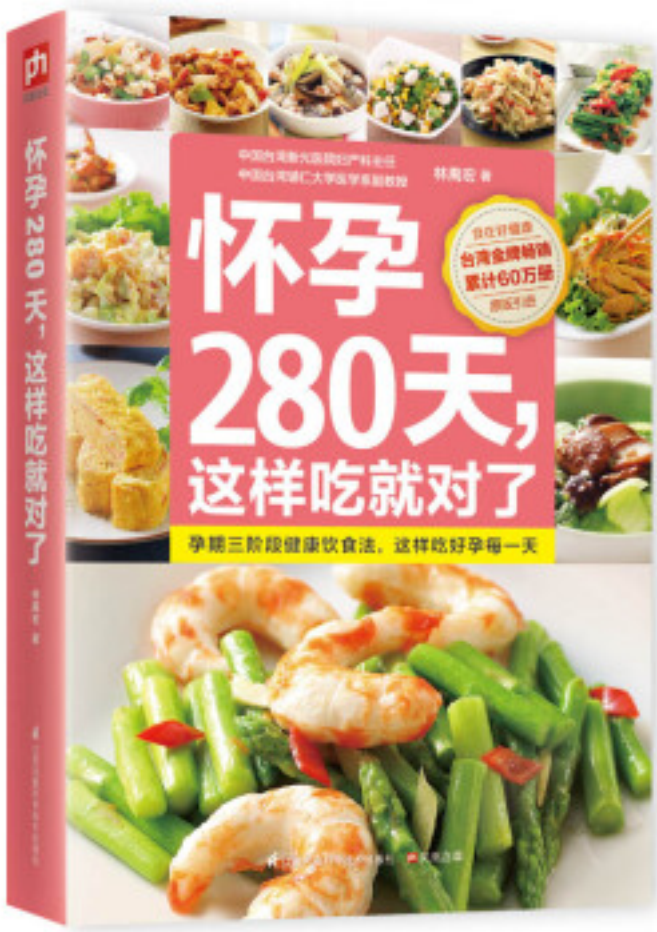


怀孕280天，这样吃就对了



[怀孕280天，这样吃就对了_下载链接1](#)

著者:林禹宏 著

[怀孕280天，这样吃就对了_下载链接1](#)

标签

评论

感觉里面菜谱描写的过于简单 过程不够详细 还是不会弄

书的质量好，彩页多，内容也还好，实用

寫的還算詳細，對新手還是有幫助的。

书上字迹清晰，图画逼真，就是不会做啊！呵呵。……

好书，我照着在做菜。

书是不错，各种问题分析和营养搭配

会用这个好好给自己做菜的！

送货及时，是正品。很不错。

内容丰富，营养搭配的不错。

好用，送货也很快，赞一个！

还可以把,毕竟价格在那

内容丰富，纸张很好，非常喜欢。

东西很好！ 比商场还便宜不少，赞！

都是彩页 简单易学

东西不错，快递师傅速度很快，支持！

非常好，是正品，送货超快。

次次派送分配错站点

不错的书，可以当菜谱用

不错，一起买了不少。

好好好好好好好好好好好好

VC尺寸尺寸吃饭饭分手后体育

很实用，彩印很漂亮

很诱人的图片，只是不太可能严格按照上面的食谱进行

书收到了，是正版，内容很多，也很详细，做法简单，老婆看了很满意。快递也快，服务态度很好，一次满意的购物

备孕买的书，内容丰富实用，很不错，期待健康的宝宝。

对孕妇饮食改善起到很多建议，食谱多，推荐。

很实用，孕期第一阶段很多食谱就照这个做

买来随便看看。毕竟是宝宝要吸收营养的呀

还不错吧，没看呢

东西做工不错，很值得购买，要是再便宜点就好了。

留着备用，书挺好！物流很给力，京东值得信赖

很好的书，最重要是看中台湾人出的

没事翻着看的，不过肯定不会那样吃的

不是很切合实际 只用作参考 找灵感

东西很不错，快递很快

很不错 图文搭配很实用

不要我路口西瓜皮带着吧？他现在

内容全面，图文并茂，值得购买

怀孕280天，这样吃就对了

吃饭都没什么胃口，想看看有什么好吃的

一直都在用！很好用！

不错，打算再买同系列的其它书

不错的东西 用的很方便

挺好的，刚怀孕，买来看看

价格便宜，送货快速。

给嫂子买的，感觉有用的。

还不错，就是慢了点儿～

希望是本好书吧，凑字数

实惠实用000000000

值得购买！值得拥有！！！

不错，很好看，有用。

不错的，比书店便宜好多

好啊！。。。。。。。

很给力，很给力，很给力！

很不错！！！支持性价比无敌！！！

不错不错不错不错不错不错不错

双双心好好r

坚持看。。。

方便快捷。。。。。。。。

孕妇饮食好重要，长知识了

给妹妹买的，没打开看

给别人买的

不错，满分

挺好的。

nnnn

好书一本

包装好，

很好！

还不错

还不错……

挺好的

还可以吧，没太大用处

相当垃圾的书，连续3页全部打印错误，30多页接着就200多页，开玩笑呢么？忽悠人！盗版书你也该有点职业抄手吧！垃圾死了！再也不会来了，什么玩意啊！

可以

正版

很好

好书

不错

湿的，有水，都皱巴了！！！！

挺好用的、谢谢

不错

好

长度在5-200个字之间
填写您对此商品的使用心得，例如该商品或某功能为您带来的帮助，或使用过程中遇到的问题等。最多可输入200字

非常不靠谱的一本书，众所周知，怀孕初期不适合吃补品，但此书里怀孕初期的推荐菜里缺大量的补品，此外，还有大蒜、桂圆、沙冰、苦瓜等许多怀孕初期不适宜的食物。作为一本普通的食谱，做法写得太简单，有许多华而不实的东西，不适宜做家常菜。作为给孕妇的参考食谱，应该更加用心科学的甄选，这本书完全没有参考价值，白买了，浪费钱！

[怀孕280天，这样吃就对了_下载链接1](#)

书评

[怀孕280天，这样吃就对了 下载链接1](#)