

你其实不用这么累：哈佛人生职场教练给你的46点启发



[你其实不用这么累：哈佛人生职场教练给你的46点启发_下载链接1](#)

著者:[美] 彼得·布雷格曼（Peter Bregman） 著，于娟娟 译

[你其实不用这么累：哈佛人生职场教练给你的46点启发_下载链接1](#)

标签

评论

很好下回还来

书很好有启示作用。推荐天天忙的没边的人看看

京东买东西质量还是可以的

很好的书，很受启发。

还没看感觉还好吧

理智机智励志。

好看，有深度，有方法

减压读的书，蛮不错，心灵鸡汤。

公司买的，很满意

很好的书，非常有用，值得一看

非常期待的一本书

买了好多本，京东还是一样的快和好！

看了两页.....催眠工具的啦

很满意的一次购物

还不错。。。。。

对处于繁重生存压力下的现代职场人士如何合理确定人生规划、寻求人生意义有一定启发价值。作者为世界500强企业的专业咨询师，善于从生活小故事中引出对事业人生的感悟，轻松有趣而又切中要点。风靡11个国家和地区的超级畅销书，改变全球数百万人的人生轨迹。

不错不错不错不错不错

比较符合我现在的状态。。。。。

正品！质量好！京东值得信赖！！！！！！

会用心去读的

非常好的职业类书籍，之前有朋友推荐过，有效帮助自己。京东发货很快，书籍正版。非常好！！非常好的职业类书籍，之前有朋友推荐过，有效帮助自己。京东发货很快，书籍正版。非常好！！非常好的职业类书籍，之前有朋友推荐过，有效帮助自己。京东发货很快，书籍正版。非常好！！

很棒很棒的~感谢京东~~~~~

语句轻松幽默，不过国外的情况也不尽然完全和国内相同，取其精华吧

好的。.....

邮寄很准时

还没看

很有人生哲理

可以

不错

内容太一般，不推荐。kejejjs

好

很好的书，值得购买。真心不错，好。。。。。。。。。。。。。。。。。。。。

[你其实不用这么累：哈佛人生职场教练给你的46点启发 下载链接1](#)