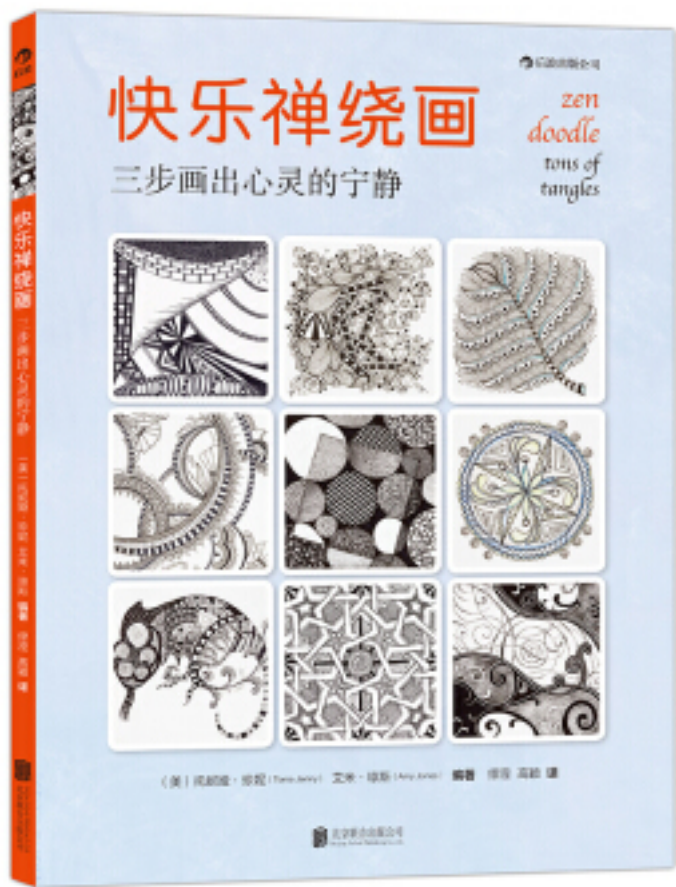


快乐禅绕画：三步画出心灵的宁静



[快乐禅绕画：三步画出心灵的宁静_下载链接1](#)

著者:[美] 托妮娅·珍妮（Tonia Jenny），[美] 艾米·琼斯（Amy Jones）
著，缪滢，高颖 译

[快乐禅绕画：三步画出心灵的宁静_下载链接1](#)

标签

评论

618买的太少啊，亏了亏了。现在再买总感觉价格太贵。什么时候才再有活动。。。。

此用户未填写评价内容

有分步练习画法，不错的自学书。

物流很快，这次购买的书没有质量问题挺满意。

买来给孩子学习的，没想到还是喜欢和我学。

禅绕画，真的令你放松心情愉快的

正版图书，孩子喜欢。

绘画基础资料，适合素材选定，使用方便，同样适合儿童使用。

绘画基础资料，适合素材选定，使用方便

试着去禅绕，找回内心的宁静。我们心路的方向偏离的太远，急需要找回内心的宁静了。
。

这本一般，图案印的很不清楚，或者说没扫描好，很粗糙的画

非常好，哈哈哈哈哈哈

太赞了，一直支持京东N年了，购物首选东

不错，各种创意。

好好好好好好好好，不错

要是有空白的地方照着画就完美了 有点贵 不过值了

替同事买的！是正版！很满意！

印刷的很好，还在学习中呢临摹着画。

不错的，女儿喜欢，下次还再来

好好很好很好很好很好

书比想象的薄，难度还可以

非常不错书

已经收到了哦

还不错六个字

不错，喜欢！

不错，很方便，实惠。。。

???

.....

不是很实用～纸质不错～

发货速度太慢，书还行

没什么用，静不下来的还是静不下来

京东客服就是一坨屎

介绍不是很详细，价格太贵了

不错

好。

很好

Ok

有些步驟跳脫的太突然？

haohaohaohaohaohaohaohao

书有一个角都折了，纸张也比较薄，不开心。

[illegible]

给小孩的画画用的，还行，可以增加不少想象力

打折买的，没事磨磨性子

好书

东西很不错，很好用，好评

挺好的，静心！没事就拿出来画画

书很不错！内容丰富！

不错.....

质量很好，值这个价。

孩子很喜欢，每天都在画。

正品没事画画挺好的！

还是没能很好的理解 书里的东西

包装精美，书本身可以 送货 慢了一个半月 客服没有解决，没有任何补偿。

涂绘本真的很有意思的咯～

这是我等待时间最长的一次购物，一个多月的时间到最后都忘了还有买这些书，--#内容很好，图片材质都很赞，给人很惊艳的感觉，非常有意思，性价比很好，看在书本的面子上好评

画出宁静和美丽，这是怎样一个美丽绚烂的世界。

还行吧，做活动买的，小贵！

跟朋友一起买的，画起来很费劲啊，很久才画完一张。

大品牌值得信赖，参加活动买的，是正品，下次还来购买，赞一个。

不错 送人的礼物 她很喜欢

还是不错的还是不错的

特别好，贼好，好到炸

书是好书，不知道当补为什么买，买来看了两眼就丢一边了

随便画画。里面图案不如秘密花园好看

发货速度很快发货速度很快发货速度很快发货速度很快

画的时候，有些方向不同，不过缠绕画，本来也是画的开心就好。。

感觉自己在上小学，哈哈

囤货中，京东东西给力，买了好多。

已经到了，还不知道好不好，很薄

好好好好好好好好

.....好

书上教的挺好的，，。。。。

信赖京东，孩子的书大多京东购买

禅绕画，有点难度，慢慢学

为了秘密花园，凑单的，一直放着没细看，有时间看看，应该也不错，有空追加

非常喜欢…！ 非常好用…！

质量看着可以，买多了，估计闲置了要

自己买完又帮同事买的！

不错很划算啊’ 不错很划算啊’。画了两幅没意思

孩子很喜欢，孩子很喜欢，

物美价廉，不错不错…质量不错

静化收灵。给我想像。。。。。。。。。。

东东很不错，很优惠！很喜欢！

划算，现在老在京东买东西放心啊！！

不错，挺好的不错，挺好的不错，挺好的

不错，虽然是凑单的，但是很惊喜，纸张质量很好的！

给哦就怕怕ask了人肉人肉人

书还是不错的，可惜价格稍微有点高，要再便宜点更好了

画了一段时间感觉不错，是个休闲减压的好方法

平时就喜欢没事画缠绕画，这个还行吧

凑单买的，感觉还好！

京东活动买书给力，不错好书，小孩喜欢。

这个书对于我的程度有点难。

方便快捷，还可以，，，

好评。。。。。。。。。。。。。。。。。。。。

东西还是很不错的，我是初学，好多借鉴。

这套书很有意思，很好，一如既往

很不错的书书呢，喜欢喜欢

纸质一般，画也不是我喜欢的风格，凑单冲动买的。

不错，到货也挺快，好好练字

不错！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！

看看吧，觉得画的地方不多

品质保证，值得拥有！

书本质量可以，就是等的时间有点长

还行吧，给孩子买的，她还挺喜欢的。

跟我想象的有出入，不是画本，只是单纯的教你照图画画，分解几个步骤

学习中，对于没有素描基础的，有点难度哦

不如秘密花园，里面内容比较少，坐等彩铅

书很不错呢。推荐，儿子喜欢

快递给力快递给力快递给力

还没看呢 囤着以后看 书看着不错的

给同事代购的，还可以吧。

慢慢学习。100减50买的。

不知道是不是新印的缘故，油墨味很重，印刷一般。

一直期待的书终于入手

manmanyanjia,rangxinlingfangsong

买给媳妇的，还可以吧啊啊啊啊

没有体会。孩子不喜欢这种。

寄过来的时候封面就是有损坏的，画图步骤不够详细，感觉一般

还好还好还好还好还好

好。○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

还没打开，但是应该不错很好看，喜欢

……………这个原来是教你怎么画的。买来并没有什么用

这本送朋友的，朋友按书上的跟着画的，心情很好

cnakm,k8a,.;kae,dzoo

很有意思，有绘画步骤，很喜欢。

送货超快，孩子喜欢。

有点难！！！！！！

静心 修心 养心 一本不错的图画

然并卵，个人感觉就是没什么用吧，看个人兴趣

挺有意思的，很喜欢抽象的画，原本看起来很抽象的画，也比较容易上手了～

让心灵平静，没有对错。

是个我他我他我个我个我个我个我个

还没画，看着不错，快递也超快的

喜欢，还没时间来玩耍。

质量杠杠的。期待期待。

先好评，看完再看是否要追加评价

这本书要求高的不建议买，书里是一页一幅画，有几幅画面粗糙，粗略看了一下，适合初学者！没有绘画基础的！排版也很简单！个人不是很喜欢！对我用处不大！

这个不是很喜欢，感觉不如涂色的

挺好的，每次都这里买的。

让人爱不释手的一本书，简单的三步，让人知道复杂的禅绕画是怎么一步步构图创作出来的。光涂色怎么够，也来创作自己的作品吧！

内容还可以的。就随便看看。

确实修炼耐心。。。。。

快乐禅绕画：三步画出心灵的宁静，？

很好很好很好很好很好很好

很不错的书，送货又快，以后继续

应该不错吧~~~~~

是想要的东西，喜欢画画的人可以平时消遣

很好，清楚，一直信任京东自营

好评～发货快～书到了没有破损

一如即往的好！

Good good good

进阶版使用，需要掌握禅绕的基本图案，再做变化和发挥，初学者稍难，先熏陶着吧

还好还好还好还好

画面不够精致，适合初学者，或没有啥绘画基础的去模仿。

好，基础，慢慢学习。。。。。。。。。。

价格便宜，快递速度快。物品包装完好。

挺好的书，觉得画风很唯美，喜欢，送货很快很负责的员工，谢谢，挺好的噢

如果你喜欢的话也买来试试咯呀

买了很多，然后收到就很慢。。

书外面的塑料包装非常好，书非常干净

逻辑思维性太专业……

里面的内容很实用，非常喜欢

喜欢猫咪的书，画画和语言都挺俏皮可爱。另外两本嘛，慢慢画呗

孩子买的，不错，京东放心

最近突然迷上画缠绕画了，正好碰上满200减60的活动，就买了一推回来学习

来自美国的心灵艺术，风靡欧美，轻松有趣、简单易学，释放压力，激发潜在艺术活力

还行，不错的书！养儿备一本比较好！

别人推荐的绘画书，很不错，减压好玩

[快乐禅绕画：三步画出心灵的宁静_下载链接1_](#)

书评

[快乐禅绕画：三步画出心灵的宁静_下载链接1_](#)