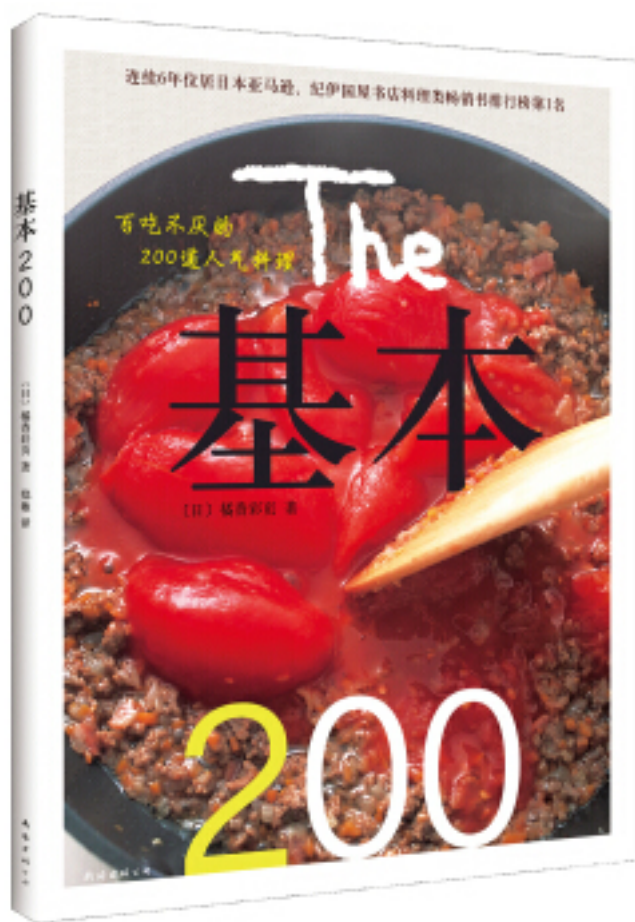


基本200:百吃不厌的200道人气料理



[基本200:百吃不厌的200道人气料理_下载链接1](#)

著者:[日] 橘香彩页 著，郑敏 译

[基本200:百吃不厌的200道人气料理_下载链接1](#)

标签

评论

一直在京东上购物，价廉物美、方便快捷！

制作日料的基础入门书籍，对日料有兴趣的人可以入手，调味料也很简单就是日料三件宝酱油味淋清酒，不过里面貌似把味淋翻译为料酒，其实这是不对的，制作高汤的方法也很简单，柴鱼片和海带都是随便就能买到的材料，比起栗原的那本这本更加简单更适合入门，口味大概也更接近天朝人。

非常适合单身或者小两口每周末挑战一两个菜 配图都非常诱人
当然如果认真按照步骤学做 成品也不会差太多 重点是很适合国人胃口

其实工作很忙，几乎没有时间做饭，但是累的时候拿来看看还是挺美的～嘿嘿。先饱个眼福，顺便憧憬一下新生活。

吃过味千拉面后，就一直很喜欢她们的味道，日本特有的味道，看书学习学习

书质量和印刷都很棒。就是里面的菜谱一般。。。同时买了好几本食谱 这个压根没看

书做得很好，快递员服务周到，信任京东！基本和食，非常好的一本书，全彩

不错的一本儿食谱儿 不错不错 慢慢学起来

都想学会了 以后就是大厨了 哈哈

百吃不厌的200道人气料理

只得一看易学的书，买了不少材料

忙了，都忘记了，不好意思~很满意。好评

希望对自己有所帮助.

这个好 但是口味因人而异吧

值，以后做饭靠它了！

看着还不能，好好学习厨艺

一如既往的方便，快递小哥速度跑得快！

图文并茂，书的质量很好

看到菜，看到好吃的菜，总是愉快的

还没有开始看，看完再说。

非常实用的书籍。喜欢吃日料的福音。不过买调料的价钱不便宜哎

不错的书，活动时买的，也挺划算的。

不错，还可以.....

大开本方便边看边做，还写了很多小技巧，挺实用

还不错，慢慢看，慢慢学。

男票天天要我学做饭不会他就离家出走只能埋头苦学

很好！東西完整無缺，喜歡京東的快遞態度很好~

这本书介绍的是日式家庭料理，也有借鉴意义。

还没看，先作好评。。

质量很好，比较喜欢。

没啥大用，看了就当学习学习吧，饭店用不上！

还好，不过和想象中有点差距，不是那种感觉。

没注意是16K的，到手好大一本，内容还不错

书的质量很好，可以学习一下

看上去还不错，京东活动也不错

正版书，还可以。纸质不错！

很好很好很好很好很好

里面有几道是深夜食堂的菜

帮朋友买的，他说不错，帮朋友买的，他说不错

这本书实在是太实用了，如得至宝

很有帮助和启发。

图片精美，内容丰富。

不错不错，在家可以自己做日料

内容很充实，都是日式料理

书很好、表示十分满意

不错的书，值得购买~~~~~

好好好好好好好好好好好好

谢谢谢谢谢谢谢谢谢谢

不错。

很好，送货也快

好好好好好好

不错 挺好的

很不错很实用

。。。。很好，速度很快。。。。。。

还不错，内容很新颖，比较值得看。

满意发货快

哈哈？

good

东西不错

适读人群：普通大众 ★学料理，这本就够了 ★最受欢迎的200道人气料理
★连续6年位居日本亚马逊、纪伊国屋书店料理类畅销书排行榜第一名
★无论是《深夜食堂》中的人气料理，还是温暖的家常菜，都有详细步骤
《深夜食堂》中人气超高的土豆炖肉、炸猪排、奶油炖菜……
日式居酒屋让人念念不忘的盐烧秋刀鱼、炸牡蛎、酒蒸蛤蜊……
日剧里餐桌上的“常客”亲子盖饭、土豆沙拉、鸡蛋三明治、蛋包饭……
在这里都能找到详细的做法和私家烹饪窍门。

《基本200：百吃不厌的200道人气料理》精选了200道基本日式料理，每道食谱都贴心提示了提升美味的窍门。怎么煮味道最鲜美？怎么挑食材最新鲜？怎么切口感最好？掌握了这些料理智慧，即使是新手也能做出形神兼备的日式料理。

适读人群：普通大众 ★学料理，这本就够了 ★最受欢迎的200道人气料理
★连续6年位居日本亚马逊、纪伊国屋书店料理类畅销书排行榜第一名
★无论是《深夜食堂》中的人气料理，还是温暖的家常菜，都有详细步骤

非常好

现在很多食品书的对象都是做饭小白，一些很简单的菜都赶印出来卖。

买错了

一般般。。。有点糊弄人的感觉。。。

不错

好看

很好

好

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ? ? ? ○ ○ ?

彻底释放食材的美味 应季食材的简易烹饪法
芥末拌菜薹/轻煎鲳鱼/盐煮蚕豆/盐煮毛豆/盐烧秋刀鱼/烤茄子/煮白萝卜
中式、西式、日式 每天都想做的超人气家常菜肴
干炸鸡块/姜汁烧肉/炸猪排/照烧鸡肉/味噌煮鲭鱼/照烧鲷鱼/土豆炖牛肉/圆白菜青椒炒肉片/什锦苦瓜/酱烧茄子/炸什锦/肉豆腐/饭团/亲子盖饭/三色盖饭/什锦炊饭/冷面/沙司炒面/汉堡肉饼/牛排/法式黄油煎鲑鱼/炸虾/炸牡蛎/奶油炖菜/蛋包饭/意大利肉酱面/意式香辣面/奶油焗通心粉/鸡蛋三明治/法式吐司/青椒肉丝/回锅肉/棒棒鸡/辣酱炒虾/麻婆豆腐/什锦炒饭 日式、西式、中式名菜荟萃 让你在周末大显身手的美食
炖猪肉/红烩牛肉/煎饺 餐桌上不可欠缺的配菜与汤
凉拌菠菜/芝麻四季豆/糖醋腌黄瓜裙带菜/豆腐芝麻酱拌菠菜/金平牛蒡/煮南瓜/煮芋头/

什锦豆/煮羊栖菜/煮干萝卜丝/腌白菜/土

这本书是我喜欢的、京东200-110活动非常给力、这本书我非常喜欢、平时就喜欢研究家居方面的点点滴滴、这本书图文并茂的告诉你生活中你忽略的一些细节、让读者受益匪浅、本来没打算买多少书的、家里已经非常多了、多的都放不下了、但看到活动又控制不住了、于是又入手了、都是自己喜欢的书、所以花再多钱也不心疼、慢慢看也是一种享受、难道不是吗？在爱中，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处...寻找和等待的一方都需要同样的耐心和默契，这坚定毕竟太难得，有谁会用十年的耐心去等待一个人，有谁在十年之后回头，还能看见等在身后的那个人？我们最常看见的结果是：终于——明白要寻找的那个人是谁时，灯火阑珊处，已经空无一人...一个人的夜晚，细读这些孤独的文字，突然觉得，入冬的天气，已经开始寒冷侵入骨髓，那种深深的落寞的冷，贯通了身体的每个角落，毫不放过...何谓淡定，何谓温柔，何谓简单美好，都是在一切富足的前提下，才能让原本不安定的心，有了安逸，所以才有这些寻常人都在追求的的境界。一无所知的前尘，所以始终要学会一个人去带着自己走过，如若都有已知的结果，谁又会去赴这个所有人是一样结局的人生呢？婉约的在闲散里求得一份安宁，即使这个开垦过的心田已经在离去之后荒芜，也未必能在另外一个人的绚烂和积极里求得一份丰硕，这就是先来后到，这也是前赴后继，生生不息...前尘往事，淡漠了的，何止是跳动的心，还有那些琐碎的言辞...睡眠非常的少，因为久久不舍得关掉暖暖的灯，放掉手上暖暖的文字，那些纠结的心思，用最朴实的简单阐述了过去的“我们”...每个人心底，都有一座伤城，沉溺在记忆的深海里，仿佛和当年的泰坦尼克号，无知的人们不解它的存在，经历的人们久久不想记起...记忆的伤城是生活的宝库，时间最好的印证，一切有关于我们生活的美好都凸显成每一个斑驳的痕迹，从前只知人留不住，现在更知心留不住...任何的脚步都比不上思想的迅速，那么快那么快的记得和忘记...若真若假的生活，若真若假的承诺，若真若假的那些温度...习惯只是一个时间问题，总去那个我们都喜欢去的地方，也会烦腻；总吃那些我们都喜欢的味道，也会烦腻；不知道什么时候我才会明白珍惜两个字，学会善待和爱惜，就这样无止境的消耗下去...不太明白自己，明明在乎，却嗤之以鼻；明明心疼，却疼在心里...呵呵，一切都已过去、喜欢的面包被别人买走了，眼睁睁看着它跟着她回家去、喜欢的奶茶店打烊了，眼睁睁站在屋檐下打湿自己的心情、喜欢的寿司依然在排队，却吃不出原来的味道、卡其色的初冬，一下雨就会潮湿了心情，凸显了哀伤，满世界找寻温暖卡其色的围巾，裹着怕冷的脖子，就真的不会冷了吗？琐碎，因为怕那些繁琐的思想...习惯写下一段文字，但愿浮躁的心能从此获得临时的淡泊，浮躁的事迎刃而解，浮躁的人远离自己，记得香草天空，记得那些曾经苦涩的甜蜜里，淡淡如往昔的眉头簇拥着的记忆，醇厚的咖啡里，或者有指尖的温暖，或者有灵动的纪念...夜半无眠，是否今夜依然独自缠绵..

[基本200:百吃不厌的200道人气料理_下载链接1](#)

书评

[基本200:百吃不厌的200道人气料理_下载链接1](#)