

# 这才是开始：找到自己的心，生命才是开始



[这才是开始：找到自己的心，生命才是开始\\_下载链接1](#)

著者:刘雯 著

[这才是开始：找到自己的心，生命才是开始\\_下载链接1](#)

标签

评论

很不错的一本书，秒杀买的，价格划算，买了五本。送自己送朋友的心灵礼物。美图美文，随手翻开一页，都赏心悦目。强烈推荐！

-----  
收获清洁的力量～ 其他送给朋友们，希望同样带给你们力量

-----  
双十一买的，评价晚了，书很好，很喜欢作者，是一个有正能量并且一直在修心的人，这会持续影响很多人，这是一个好事情。从这本书上我找到了自己的影子，看着看着就热泪盈眶，真的很难得。

-----  
我是赫文的忠实粉丝，她多才多艺，作家，诗人，呷耍心理咨询师，看到作者说新书上市啦，果断来拍。这本书印刷的非常漂亮，推荐给我身边的朋友看看。

-----  
书不错，纸质也很好，还没有开始读，希望内容精彩

-----  
很不错的书，正在看，还是挺吸引人的！

-----  
我们不够安定，只是还没有认清自己

-----  
书到了，真心不错，明天开读？

-----  
不错 我很喜欢？

-----  
故事很精彩，好书！

-----  
京东就是快，书的质量也超级好，包装精美，赞一个！而且每本都很厚实，以后卖废品按斤称也占便宜，特别好就一个字[呲牙]

-----  
京东物流就是快，朝思暮想五角大楼、对环保的概念呢，复古风你看看了，图书包装好，是正版，还会继续支持京东。

-----  
我找到了自己的心

-----  
寻找自己内心深处最真心实意的想法，寻找真正的自我才不枉费一生

-----  
书的质量不错，京东的快递真真是太棒了，昨天下单，今天到货。很满意的一次网购

-----  
很朴实的书！内容很好！长知识！提高认知！不错！

-----  
相信京东商城的自营商品，一如既往的好，速度也很快！

-----  
买了屯着慢慢看。书不嫌多

-----  
书不错，哈哈哈！又实惠，够看一年了

-----  
活动价 便宜 实惠 支持京东商城，买了十几本

-----  
还好还好！值得买来一看……

-----

不错，能让人静一静心，下次有活动再买几本

-----  
京东活动买了好多书，还没来得及看！？

-----  
还没开始看，应该不错

-----  
很喜欢，很厚实，就是来的时候没有包装

-----  
屯书中，习惯五星好评，一直很信赖京东

-----  
怎么说呢，便宜没好货？特价果然有特价的原因？本来以为特价又可以选些珍藏的书，结果发现书的质量很差，现在希望书的内容好，一本一本的慢慢看吧。

-----  
刚开始看，但一喜欢上此书，物起所值

-----  
看了一点感觉不错，买了以后慢慢看

-----  
并不是很好看，尤其里面写的诗，那也叫诗吗？感觉很多故事都是瞎编的，很多自相矛盾的地方，说自己连方便面都不会煮，没多久就给人家当保姆做三餐，人家吃什么？

-----  
印刷不错，纸也很好，入手沉甸甸的

-----  
还是很不错的，快看完了

-----  
质量不错，发货速度也快，可以！

-----  
还没看，感觉还不错的样子？

-----  
书收到了，还没看但感觉好好。

-----  
看过作者的《这才是开始》很棒的一本书，对我影响很大。这次这本书也很棒，更加的坚定有力，图片也很美。？

-----  
纸用过很好，这次买了一箱。快递员李强是我遇到的最好的快递员了，非常敬业，而且热心，帮着拿东西，所以非常喜欢在京东买东西，无论从哪方面来说都非常满意！

-----  
非常棒，支持京东，一如既往

-----  
封的不错…还没看，囤书中…

-----  
今天刚收到，期待、、、

-----  
价格便宜还算可以的！

-----  
有一点损伤！但不错！

-----  
很好，送货速度比较快

-----  
物流很快，当天就到

-----  
东西不错?喜欢!

-----  
好好好好好好好好

-----  
总是一次买好多本，留着慢慢看。在京东买书完全是一种享受，书的质量好，送货速度快，只要买过就一定不会去别的地方。

-----  
京东就是速度！作者的签名是惊喜！赞！

-----  
东西不错，正版书

-----  
不错！书很好！

-----  
从北京到郑州、从厦门到三亚，最终踏进了西藏，在上师的指引下参透了痛苦的根源。她真正从内心里面去面对、接受、战胜、开始了自己。  
作者一直处于不断寻找自我，不断的尝试，不断的去相信，去感受，去否定，去旅行、去出走、去成长的过程。直到确定自己真的要做什么、需要什么，这才是生命真正的开始！

-----  
还好，物流快，但图片的那种纸质不怎么喜欢。总的来说，蛮行的。

-----  
商品给力~京东值得信赖~我想带着勇气去找一个真正的自己~回到故事的开始~

-----  
是正版，看着属于自传体，适合20岁左右的人看，  
年龄大的就会有点失望，毕竟过来了！

-----  
东西好，好东西

-----  
一次买了十多本，部份纸质不是很好，也有几本不怎么好看，先屯着了。书中自有黄金屋。

-----  
货号人好，虽说有点假，但还是质量不错，不错不错二十字。

-----  
物流快，是正品的，比外面便宜很多，还送上门，很好了。

-----  
还不错，慢慢看……

-----  
很不错，看了几十页再来评价的。虽然包装不是很满意。但值得

-----  
献给所有渴望绽放的生命之独白！比小说更传奇的真实故事

-----  
一部青春的流水帐，记录着我们想象过却没有实践的人生

-----

特价时买的，先囤着，只不过这书买来时没有薄膜外包装

东西很好 发货也很快速 很方便 以后还来京东购买

很好的一本书，静下心来看看很不错，价格太实惠了！

这本书没塑封，其他都还好，还没开始看，但是很便宜

作者很坚强，但是不是我们所推荐的，就像个女屌丝

不错不错。○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

东西很好，物流棒棒的，还有京东快递哥也很给力。总之就是好好好!!!

速度快 书也挺好的

买了将近60本书了，真的都不错，可是要一本本的评价真是好辛苦啊

书刚收到，挺喜欢书名的，希望自己也能像作者一样能按自己的心生活。

书不错，还没来得及看。等有时间了慢慢翻阅。



喜欢～随身携带，走到哪，停下来的时候，都能看一篇，而且插图巨美，每一个故事虽然都不太长，却能让人回味很久，很有智慧。??

看完了，自我认为是可以让自己平静的一本书！

未看，不过挺感兴趣的！留着！应该不错！纸质不算！就是没有塑封！

感谢您对京东的支持！祝您购物愉快！

优惠力度够大的!活动加优惠券,比我去书店买便宜多了!满意

刘雯的自传，可找寻自己的影子，仁智自见

很不错的一本书，没有太多废话，都是精辟。

好好好好好好好好好好好好好好好好好好划算。

找到自己的心。这样才能过的好。

刚吐kill基因体贴你姊妹推理题踢踢腿利济路灰机固体胶就

做你自己！找回你的灵魂，追逐梦想！

挺不错的，女朋友很喜欢，很有深度！

质量还可以，用着不错。物流也给力。

特价买的，还没看，喜欢买书^\_^

书的质量倒是完美，纸张很厚实，但是内容实在看不太懂1

喜欢秒杀书 喜欢阅读 喜欢心灵鸡汤

好看，感触很深，正版书，值得购买。

很不错的一本书，纸质质量也不错。

还没看，不过挺厚实的，划算

已经习惯在京东买书了，一个字，好

不错。○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

特价买的，物流配送很快

-----  
很温暖的书，看起来感觉到很好。

-----  
满意|书的内容很丰富,能学习到很多东西哦,满意!

-----  
还未开始看，是为了充实书架，没有什么阅读目的，

-----  
发货快 价格比实体店实惠 质量却都一样 我喜欢

-----  
非常非常不错的书，非常满意！

-----  
好看 留着没事的时候慢慢学习

-----  
从自己决心做，到做，再到成，一步一步来吧

-----  
很好，很好，很好，很好，很好

-----  
打折购A货的，很实惠，发货快

-----  
快递给力 打折很便宜 赞一个

-----

这才是开始啊，找到真正的自己

很好的东东，非常非常非常棒。

这个作者太坚强了，看了这书原来还有这样的一类人

好，，，，，，，，，，，，，，，

还好哈哈好好好好好好好好好好

很不错的书 值得一看 希望大家也能喜欢

还没看呢，希望学到很多。

心中所想，总有不能突现的

这算是带点心灵鸡汤的回忆随笔吧，可以打发时间

看着挺不错的，内容也是比较丰富的，推荐指数5

好好好好好好好好好好好好好好

-----  
第一次就这样没了，但JJ不痛，京东值得信赖

-----  
是正版书，京东送货很快

-----  
物流非常快，包装无破损，字迹清晰，值得购买

-----  
没看呢，囤着慢慢看。。

-----  
超值，速度快！！！！

-----  
不错不错不错不错不错不错不错

-----  
书的质量很好，是正版的，价钱不贵。

-----  
还没看，看完最评，书的质量不错，快递给力

-----  
特别好的书，京东快递也是一如既往的好！

-----  
一直信赖京东，买太多的书了，收不了手。

-----  
应该是本不错的小说

-----  
很喜欢的一本书，闲暇时间的舒适生活。

-----  
9.6元的价格；买入的真便宜……

-----  
还没看，应该不错。快递服务既快又好

-----  
好书，快递员热情，速度快，非常满意

-----  
不错不错，京东图书就是便宜就是给力

-----  
还没看完，得过段时间看了。

-----  
好好highhighhighhi

-----  
很好很不错的东西，值得购买！！！

-----  
书应是正品，还没看看完过后再来评

-----  
书的质量很好 就是没有外壳包装

-----  
还不错啊，，，，，，，，，，，

-----  
是我喜欢的，而且刚好打折，很好

-----  
超快的物流，不错。一直会支持的

-----  
不错的书，看了想连续看

-----  
陪女儿一起看书！很好一本书！

-----  
很好，性价比高！

-----  
支持京东?????

-----  
比较有层次，看看比较好

-----  
很不错，经常会来京东购买。

-----  
好好好好好好好好好好好好

-----  
写得不错的书，值得一读，

-----  
佩服作者的年轻时的与众不同

真心不错，相信京东。谢谢！

看着还不错，还没看。。。。

喜欢买书的我看书太慢了

刚到，计划要看，应该不错！

书很好，送货速度差了一些！

书不错，纸张也可以，换不错

商家诚信，物流服务到位！

很好很好很好很好很好很好

看了一章，还好平淡的文章

不错，喜欢。



还没看，应该不错吧，期待…

-----  
特别好，用着很好

-----  
好。。。。。。。。。

-----  
好好好好好好好好好好好好好好

-----  
这本书质量不错，挺好看的

-----  
还不错。。，。。。。。。

-----  
囤货中，包装很好

-----  
不错的话就是你们的话就是

-----  
好好好好好好好好好好好好好好好好

-----  
最真实的自己心灵感想。

-----  
还没看，特价买的

-----  
很不错，很满意！

-----  
满100抵用25券。

-----  
我喜欢，下次还会再来的

-----  
东西很好 速度很快

-----  
好好好，书好，物流好。

-----  
打折的时候买的，挺好的……

-----  
还没开始看，感觉还不错

-----  
从心开始，这才是开心

-----  
很好的书！ 我还再来的

-----  
在京东买书真的很好

-----  
还没有来的及看，期待

-----  
这些是我的心是那么的

-----  
纸质不错，快递很快。

-----  
很好，可以。。。。。

-----  
先好评了，最近书买多了都来不及看了。京东每条都要分开评价真的是emmmm.....

-----  
不错，是我喜欢的书本

-----  
是我想要的 质量超好

-----  
还不错 我觉得还好的

-----  
优惠时买的，还不错！

-----  
很好很，书是正品！

-----  
还没有看，书是新书

-----  
不要忘记最初的自己

-----  
一直感觉自己很空，这两年在努力的看一些书。

-----  
非常不错，好好好

-----  
很不错的一本书！

-----  
性价比高…值得购买……………～～

-----  
是正版，值的一读

-----  
[这才是开始：找到自己的心，生命才是开始\\_下载链接1](#)

## 书评

[这才是开始：找到自己的心，生命才是开始\\_下载链接1](#)