

这才是开始：找到自己的心，生命才是开始



[这才是开始：找到自己的心，生命才是开始](#) [下载链接1](#)

著者:刘雯 著

[这才是开始：找到自己的心，生命才是开始](#) [下载链接1](#)

标签

评论

很不错的一本书，秒杀买的，价格划算，买了五本。送自己送朋友的心灵礼物。美图美文，随手翻开一页，都赏心悦目。强烈推荐！

收获清洁的力量～其他送给朋友们，希望同样带给你们力量

双十一买的，评价晚了，书很好，很喜欢作者，是一个有正能量并且一直在修心的人，这会持续影响很多人，这是一个好事情。从这本书上我找到了自己的影子，看着看着就热泪盈眶，真的很难得。

我是赫文的忠实粉丝，她多才多艺，作家，诗人，岬要心理咨询师，看到作者说新书上市啦，果断来拍。这本书印刷的非常漂亮，推荐给我身边的朋友看看。

书不错，纸质也很好，还没有开始读，希望内容精彩

很不错的书，正在看，还是挺吸引人的！

我们不够安定，只是还没有认清自己

书到了，真心不错，明天开读？

不错 我很喜欢？

故事很精彩，好书！

京东就是快，书的质量也超级好，包装精美，赞一个！而且每本都很厚实，以后卖废品按斤称也占便宜，特别好就一个字[呲牙]

京东物流就是快，朝思暮想五角大楼、对环保的概念呢，复古风你看看了，图书包装好，是正版，还会继续支持京东。

我找到了自己的心

寻找自己内心深处最真心实意的想法，寻找真正的自我才不枉费一生

书的质量不错，京东的快递真真是太棒了，昨天下单，今天到货。很满意的一次网购

很朴实的书！内容很好！长知识！提高认知！不错！

相信京东商城的自营商品，一如既往的好，速度也很快！

买了屯着慢慢看。书不嫌多

书不错，哈哈哈！又实惠，够看一年了

活动价 便宜 实惠 支持京东商城，买了十几本

还好还好！值得买来一看……

不错，能让人静一静心，下次有活动再买几本

京东活动买了好多书，还没来得及看！？

还没开始看，应该不错

很喜欢，很厚实，就是来的时候没有包装

屯书中，习惯五星好评，一直很信赖京东

怎么说呢，便宜没好货？特价果然有特价的原因？本来以为特价又可以选些珍藏的书，结果发现书的质量很差，现在希望书的内容好，一本一本的慢慢看吧。

刚开始看，但一喜欢上此书，物超所值

看了一点感觉不错，买了以后慢慢看

并不是很好看，尤其里面写的诗，那也叫诗吗？感觉很多故事都是瞎编的，很多自相矛盾的地方，说自己连方便面都不会煮，没多久就给人家当保姆做三餐，人家吃什么？

印刷不错，纸也很好，入手沉甸甸的

还是很不错的，快看完了

质量不错，发货速度也快，可以！

还没看，感觉还不错的样子？

书收到了，还没看但感觉好好。

看过作者的《这才是开始》很棒的一本书，对我影响很大。这次这本书也很棒，更加的坚定有力，图片也很美。？

纸用过很好，这次买了一箱。快递员李强是我遇到的最好的快递员了，非常敬业，而且热心，帮着拿东西，所以非常喜欢在京东买东西，无论从哪方面来说都非常满意！

非常棒，支持京东，一如既往

封的不错…还没看，囤书中…

今天刚收到，期待、、、

价格便宜还算可以的！

有一点损伤！但不错！

很好，送货速度比较快

物流很快，当天就到

东西不错?喜欢!

好好好好好好好好好

总是一次买好多本，留着慢慢看。在京东买书完全是一种享受，书的质量好，送货速度快，只要买过就一定不会去别的地方。

京东就是速度！作者的签名是惊喜！赞！

东西不错，正版书

不错！书很好！

从北京到郑州、从厦门到三亚，最终踏进了西藏，在上师的指引下参透了痛苦的根源。她真正从内心里面去面对、接受、战胜、开始了自己。作者一直处于不断寻找自我，不断的尝试，不断的去相信，去感受，去否定，去旅行、去出走、去成长的过程。直到确定自己真的要做什么、需要什么，这才是生命真正的开始！

还好，物流快，但图片的那种纸质不怎么喜欢。总的来说，蛮行的。

商品给力~京东值得信赖~我想带着勇气去找一个真正的自己~回到故事的开始~

是正版，看着属于自传体，适合20岁左右的人看，
年龄大的就会有点失望，毕竟过来了！

东西好，好东西

一次买了十多本，部份纸质不是很好，也有几本不怎么好看，先屯着了。书中自有黄金屋。

货号人好，虽说有点假，但还是质量不错，不错不错二十字。

物流快，是正品的，比外面便宜很多，还送上门，很好了。

还不错，慢慢看……

很不错，看了几十页再来评价的。虽然包装不是很满意。但值得

献给所有渴望绽放的生命之独白！比小说更传奇的真实故事

一部青春的流水帐，记录着我们想象过却没有实践的人生

特价时买的，先囤着，只不过这书买来时没有薄膜外包装

东西很好 发货也很快速 很方便 以后还来京东购买

很好的一本书，静下心来看看很不错，价格太实惠了！

这本书没塑封，其他都还好，还没开始看，但是很便宜

作者很坚强，但是不是我们所推荐的，就像个女屌丝

东西很好，物流棒棒的，还有京东快递哥也很给力。总之就是好好好！！！

速度快 书也挺好的

买了将近60本书了，真的都不错，可是要一本本的评价真是好辛苦啊

书刚收到，挺喜欢书名的，希望自己也能像作者一样能按自己的心生活。

书不错，还没来得及看。等有时间了慢慢翻阅。

喜欢～随身携带，走到哪，停下来的时候，都能看一篇，而且插图巨美，每一个故事虽然都不太长，却能让人回味很久，很有智慧。??

看完了，自我认为是可以让自己平静的一本书！

未看，不过挺感兴趣的！留着！应该不错！纸质不算！就是没有塑封！

感谢您对京东的支持！祝您购物愉快！

优惠力度够大的！活动加优惠卷，比我去书店买便宜多了！满意

刘雯的自传，可找寻自己的影子，仁智自见

很不错的一本书，没有太多废话，都是精辟。

好好好好好好好好好好好好划算。

找到自己的心。这样才能过的好。

刚吐kill基因体贴你姊妹推理题踢踢腿利济路灰机固体胶就

做你自己！找回你的灵魂，追逐梦想！

挺不错的，女朋友很喜欢，很有深度！

质量还可以，用着不错。物流也给力。

特价买的，还没看，喜欢买书^_^

书的质量倒是完美，纸张很厚实，但是内容实在看不太懂1

喜欢秒杀书 喜欢阅读 喜欢心灵鸡汤

好看，感触很深，正版书，值得购买。

很不错的一本书，纸质质量也不错。

还没看，不过挺厚实的，划算

已经习惯在京东买书了，一个字，好

不错。 。 。 。 。 。 。 。 。

特价买的，物流配送很快

很温暖的书，看起来感觉到很好。

满意|书的内容很丰富,能学习到很多东西哦,满意!

还未开始看，是为了充实书架，没有什么阅读目的，

发货快 价格比实体店实惠 质量却都一样 我喜欢

非常非常不错的书， 非常满意！

好看 留着没事的时候慢慢学习

从自己决心做， 到做， 再到成， 一步一步来吧

很好， 很好， 很好， 很好， 很好

打折购A货的， 很实惠， 发货快

快递给力 打折很便宜 赞一个

这才是开始啊，找到真正的自己

很好的东东，非常非常非常棒。

这个作者太坚强了，看了这书原来还有这样的一类人

好，，，，，，，，，，，

还好哈哈哈好好好好好好好好好

很不错的书 值得一看 希望大家也能喜欢

还没看呢，希望学到很多。

心中所想，总有不能实现的

这算是带点心灵鸡汤的回忆随笔吧，可以打发时间

看着挺不错的，内容也是比较丰富的，推荐指数5

好好好好好好好好好好好

第一次就这样没了，但JJ不痛，京东值得信赖

是正版书，京东送货很快

物流非常快，包装无破损，字迹清晰，值得购买

没看呢，囤着慢慢看。。

超值，速度快！！！！！

不错不错不错不错不错不错不错

书的质量很好，是正版的，价钱不贵。

还没看，看完最评，书的质量不错，快递给力

特别好的书，京东快递也是一如既往的好！

一直信赖京东，买太多的书了，收不了手。

应该是本不错的小说

很喜欢的一本书，闲暇时间的舒适生活。

9.6元的价格；买入的真便宜……

还没看，应该不错。快递服务既快又好

好书，快递员热情，速度快，非常满意

不错不错，京东图书就是便宜就是给力

还没看完，得过段时间看了。

好好highhighhighhi

很好很不错的东西，值得购买！！！

书应是正品，还没看看完后再来评

书的质量很好 就是没有外壳包装

还不错啊，，，，，，，，，，

是我喜欢的，而且刚好打折，很好

超快的物流，不错。一直会支持的

不错的书，看了想连续看

陪女儿一起看书！很好一本书！

很好，性价比高！

支持京东?????

比较有层次，看看比较好

很不错，经常会来京东购买。

好好好好好好好好好好好好

写得不错的书，值得一读，

佩服作者的年轻时的与众不同

真心不错，相信京东。谢谢！

看着还不错，还没看。 . . .

喜欢买书的我看书太慢了

刚到，计划要看，应该不错！

书很好，送货速度差了一些！

书不错，纸张也可以，换不错

商家诚信，物流服务到位！

很好很好很好很好很好很好

看了一章，还好平淡的文章

不错，喜欢。

还没看，应该不错吧，期待…

特别好，用着很好

好。 。 。 。 。 。 。 。

好好好好好好好好好好好好好好

这本书质量不错，挺好看的

还不错。 。 ， 。 。 。 。 。

囤货中，包装很好

不错的话就是你们的话就是

好好好好好好好好好好好好好好

最真实的自己心灵感想。

还没看，特价买的

很不错，很满意！

满100抵用25券。

我喜欢，下次还会再来的

东西很好 速度很快

好好好，书好，物流好。

打折的时候买的，挺好的……

还没开始看，感觉还不错

从心开始，这才是开心

很好的书！我还再来的

在京东买书真的很好

还没有来的及看，期待

这些是我的心是那么的

纸质不错，快递很快。

很好，可以。。。。

先好评了，最近书买多了都来不及看了。京东每条都要分开评价真的是emmm....

不错，是我喜欢的书本

是我想要的 质量超好

还不错 我觉得还好的

优惠时买的，还不错！

很好很，书是正品！

还没有看，书是新书

不要忘记最初的自己

一直感觉自己很空，这两年在努力的看一些书。

非常不错，好好好

很不错的一本书！

性价比高…值得购买…………～～

是正版，值的一读

[这才是开始：找到自己的心，生命才是开始](#) [下载链接1](#)

书评

[这才是开始：找到自己的心，生命才是开始](#) [下载链接1](#)