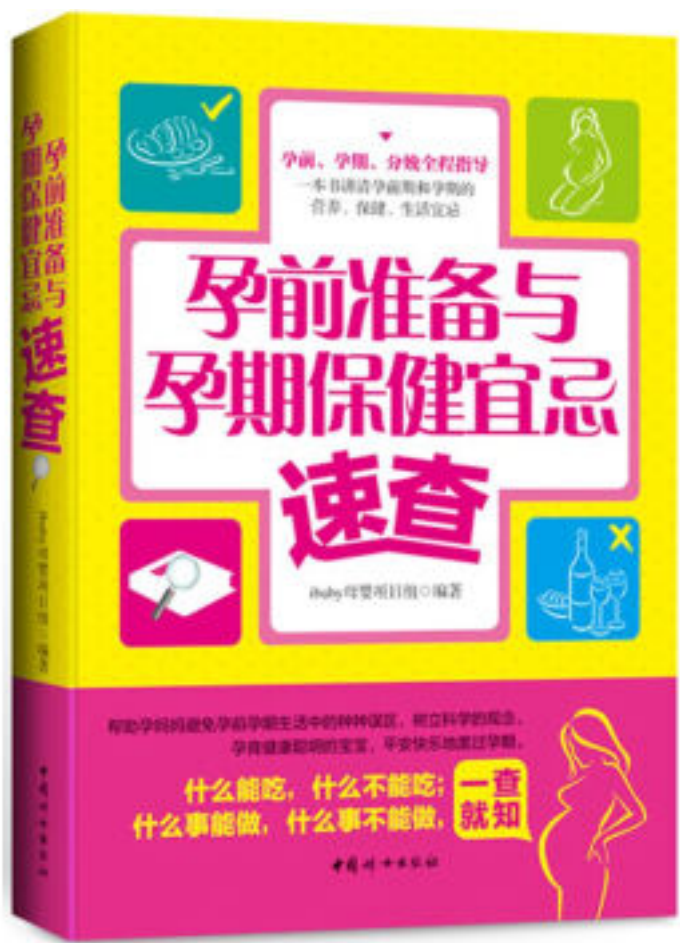


孕前准备与孕期保健宜忌速查



[孕前准备与孕期保健宜忌速查_下载链接1](#)

著者:ibaby母婴项目组 编

[孕前准备与孕期保健宜忌速查_下载链接1](#)

标签

评论

还不错，内容挺详细的，挺实用的，围观的亲快快入手吧。

买3没怎么看

好极了，很有用，.....

非常实用的工具书，跟协和的那套搭配着用。反正，不能偏听偏看。

书质量挺好，内容也比较全面

这次配送非常的不积极，不仅延迟很很久到，而且最终没有一个说法！

很有用，组合买的

印刷质量不错，内容比较丰富，各种注意事项列举的恰当合理。

一直在京东买书，很不错

哈哈哈哈呵呵哈哈嘿嘿

果然速度还是京东快。买给姐姐的，希望能用上

挺好的，物美价廉，没问题！

好书不错，给五星好评！

还没看，应该还不错吧！

买来做好准备的，希望好孕！

快递很快 质量还不错

东西以收到！合心意！但东西没包装好就套个薄膜袋有损隐私

很实惠，增长见识，有错误的地方，总的不错

很不错，我想买的。

还没看呢，但愿能有所帮助，希望有个健康的宝宝。

商品是否给力？快分享你的购买心得吧~

准备生二宝。再次好好学习，加油！

虽然买早了，不过提前备上，以后再看！

书挺好的，看了一部分，还没看完

书不错 便宜，买了5本，非要1本一本评价吗？

买了一套，真的不错，各个阶段都有了，很全。很实用

还可以，就是简单，不过内容还好

准备要宝宝了，提前做好准备

先备着，很快就能用得上了！！

内容比较充实，写的也很细，主要还便宜！

书很不错，很详细，派上了大用场

不知道来不来得及

这个系列的还不错

很有用的书，需要的知识都能在里面找得到！

优惠时买的，质量高，物流快。

内容很丰富，很喜欢的一本书

还行吧，还没看完。。

哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈

东西不错，价格实惠，物流迅速

很完美的书，很受用，很不错的呀

育儿的书一定要买中国妇女出版社的

还行吧，内容有点少

挺实用的，一点不枯燥。买了一套

帮朋友买的，朋友说用处挺大的！

好好好好好好好好好好好好

很不错的书，内容很实用

这个比较适合怀孕前看的。

物流挺快的，还没看，包装不错

朋友刚求完婚，我送这个，赞吧

文字优美，看起来还不错

书不可一日不读，学到好东西

内容挺多的 还可以，…

仿佛规划局官方反反复复

刚开始看应该不错。。

讲的比较多，应该好用。

还可以还可以还可以还可以还可以

好很好非常好 好很好非常好

好评哦，！??

买了给老婆看的

什么能吃，什么不能吃；什么事能做，什么事不能做，一查就知。
以宜忌的形式简明扼要地为准妈妈提供孕前、孕期营养、生活、保健指南，以最少的时
间迅速掌握最多的信息。
全面搜集孕前、孕期准妈妈最关心的问题，详细介绍产科医生没有时间告诉你而又必须
知道的孕产知识和细节指导。在需要的时候，随查随用，及时答疑解惑，指点迷津。

好书，老婆喜欢

然并卵的书籍。。。买了很多本孕期的书籍，大同小异，骇人听闻！！wifi、手机、
宠物有害。为什么不科普？不是每只狗都有弓形虫，你想要染上弓形虫，除非你每天都
去吃他的屎。而且狗也不是弓形虫的最终宿主！！！！

不错。

o o o o o o o o

不错 挺好的

很好很喜欢

内容偏少。。。。。。。

还没有看

正在学习呢

呵呵呵呵呵呵呵呵呵呵呵呵

不错.....

很好啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊

盒子包装，比较好，不过京东自营的快递速度太烂，整整四天！书大概看了下，内容适合新手，不错。

挺好的

书很好

刚收到

简单了

好好好

这本书很一般般的

挺好

不错

还行

最近用京东非常不满意！

一般般

作者: ibaby母婴项目组编 出版社: 中国妇女出版社 I S B N: 9787512710177 出版时间:
2015-04-01 版次: 1 页数: 368 装帧: 平装 开本: 16开 印刷时间: 2015-03-01 纸张: 轻型纸
印次: 1 所属分类 图书>家教与育儿>孕产知识

什么能吃，什么不能吃；什么事能做，什么事不能做，一查就知。

- 以宜忌的形式简明扼要地为准妈妈提供孕前、孕期营养、生活、保健指南，以最少的时间迅速掌握最多的信息。
- 全面搜集孕前、孕期准妈妈最关心的问题，详细介绍产科医生没有时间告诉你而又必须知道的孕产知识和细节指导。在需要的时候，随查随用，及时答疑解惑，指点迷津。
- 帮助孕妈妈避免孕前孕期生活中的种种误区，树立科学的观念，孕育健康聪明的宝宝，平安快乐地度过孕期。
- 孕前和孕期不可不知的营养、保健、生活宜忌，如孕前宜拔掉智齿，孕前忌洗澡水温过高，孕期宜及时治疗感冒，孕期忌使用洗涤剂……诸多生活细节，怎么做才科学，准妈妈切不可忽视。

《孕前准备与孕期保健宜忌速查》以宜忌的形式简明扼要地为准妈妈提供孕前、孕期营养、生活、保健指南，帮助孕产妇及其家属了解孕期保健常识，包括日常饮食、起居环境、运动方式、生活细节、常规产检、常见妊娠问题各个方面，知道哪些可以做，哪些绝对不能做，并给出不同时期出现的健康问题的科学应对方法。本书以速查形式进行编排，体例简明，内容全面实用，是孕产妇必备的保健工具书，可以随查随用，十分便捷，及时解决诸多疑问，为孕产期健康保驾护航。

还可以.....

[孕前准备与孕期保健宜忌速查_下载链接1](#)

书评

[孕前准备与孕期保健宜忌速查_下载链接1](#)