

# 名人减肥心理学



[名人减肥心理学\\_下载链接1](#)

著者:[韩] 金明瓚 著，李玄 译

[名人减肥心理学\\_下载链接1](#)

标签

评论

这本书真的真的是为了凑单买的

-----  
嗯，在书城里兜兜转转，最终没了这本书。。。内容还没看，应该还不错的！

-----  
不值得买 其实讲的是名人减肥的案例

-----  
这种书哦就是买来寻求心理安慰的

-----  
写的算不错，有点意思，没事拿过来读读可以减少嘴馋的欲望

-----  
懒蓝猪推荐的，没用找她

-----  
减肥心理建设，鼓励自己很重要。

-----  
送给别人的 发货很快 不错赞一个

-----  
很好的一本书，值得一看。

-----  
值得看看

-----  
看简介买的

-----  
特别好

-----  
好书!

-----  
不错

-----  
好

-----  
hhhhhhhhhh

-----  
[名人减肥心理学\\_下载链接1](#)

书评

[名人减肥心理学\\_下载链接1](#)