

# 我不懂孤独，我只是全力以赴



[我不懂孤独，我只是全力以赴](#) [下载链接1](#)

著者:严堃 著

[我不懂孤独，我只是全力以赴](#) [下载链接1](#)

标签

评论

毕竟是从北京过来的，…压成这样，我原谅你

-----  
阅读使人充实,会谈使人敏捷,写作使人精确.——培根

-----  
好用好用很好用, 最喜欢京东商城网购了……

-----  
书本真的很好 里面的一些方法值得借鉴 so nice!!!

-----  
青春激昂 曾经走过的岁月总有一点追忆  
让你在深深的感动之余再次面对平静的生活而奋起

-----  
还好还好还好还好还好

-----  
小孩拿到书大约看了一下, 说是他需要的书。

-----  
书虽然不厚却写得很好, 值得中学生认真阅读

-----  
张育兴武云峰小松鼠用了都说好

-----  
很好! 有用的!

-----  
不错 感觉可以激励人 希望自己可以越来越好

-----  
挺好的, 是第一次上京东, 惊喜不断。

这本书看包装还可以，但还没开始看，希望看后能有很大的收获。

很好的读物，值得一看，一直在\*京东上买书，一直很满意

很棒的一本书，包装的也不错

适合学生看的一本书，挺不错的。

支持严堃！！！！男神啊！！！！！

书是很不错的，一直想买。刚好京东图书大促，很对我的胃口，速度依然很棒！

孩子在高一，老师推荐这本。我和孩子一起看，期待这本书能让孩子获益。

严堃的这本书或许更适合高中生阅读，因为里面讲到很多学习方法，不过每个人学习方法都不一样，可以借鉴一下。

课本收到了，质量非常好的

我不懂孤独我只是全力以赴这本书内容很通俗易懂，就是教会你生活的道理，奋斗的真谛。在你无知的岁月闪闪发光给你力量

北大男神严堃的书值得一看，书一天多就到了，非常快。好评。

希望对孩子有用，其中的道理能激励他奋进！

果然是堃神，学习真有一套，自己要加油

全力以赴，我会努力的，书给了我动力

书不错 封皮细腻 内容大致看了一下挺不错的！

老乡学长写的，特来支持，喜欢书里的故事

喜欢严堃，里面的内容很真实！

不错的书的呢，我是高三的从中学到了很多呢，，，，，

感觉是本好书

东西不错 ⊖▽⊖东西不错

我的偶像写的，写的东西大多数都可以被用到，并且可以激发你学习的欲望

看了很受启发，特别是两个循环。

打折买的，给侄子买的，很优惠

书的质量很好，正版的，书的内容也很好，值得推荐给迷茫中的中学生

好，不错。和描述的情况属实，赞\(\geq\trianglelefteq\)/。

给妹妹的励志书，希望她高中生活加油，哈哈哈哈

很好 堑神的书讲的方法很不错 高三可以踏实一拼了

牛人的成长记录，青春励志

红红火火恍恍惚惚好几回

超好的书 内容很详细 看得出作者的用心良苦

充满正能量！很喜欢作者！

果然很嗨，这个很有趣~~~

人生大课，推荐一看！！

这本书写的是学习方法的，还不错。值得推荐

非常值得看的一本书，内容操作性，借鉴性较强。推荐购买。

挺好的，但是学习是没有捷径的，还是要勤奋。

还没来得及看，不过书质量不错，618又便宜，棒棒哒～

这书不错 我很喜欢看 下次还会考虑买

书写的很好，买了两本，会推荐朋友来买！

身边的朋友很多人都有这本书，班主任亲情推荐。

书送过来了，物流好给力，包装也不错，很喜欢。

我的人生观价值观念的確是不是很多事情

书的质量不错、内容还好，继续关注

好书，强烈推荐

阅读能够给我们带来不仅仅是视觉所触

京东我喜欢，购物还真是方便，也还靠谱！

炒鸡励志！包装快递员各方面都炒鸡棒！！

图书质量很好，性价比高，值得购买

好挺好的 内容很不错

这是一本人生启发的文化杂志。

孩子买的书，还不错啦。

这本书，很励志。很佩服里面的学神。

主要是看作者内容并没啥

书有被压的痕迹，估计运输过程中弄的

还是不错 还是不错 还是不错

书不错，还没看，没褶皱。

好书，很有借鉴意义，新版的

内容不错，孩子喜欢。

商品很好，性价比超高

长度在150个字之间

挺好的，挺好的，挺好的

帮朋友买的 速度很快 不错哦

书还可以。快递不错哦

好好好好好尴尬叫好好跟

书正版，很好！值得信赖！

终于用纸盒包装了！！！！

书好，人好，物流也好，

买的话，你绝不会后悔

书还是比较一般。。。。。。。

很好！很好！很好！很好！

严堃严堃严堃严堃严堃

很不错的一本书

满意，喜欢很久了

eeeeeeee

书不错，给孩子看很好。。。。。。。

很好看，很励志

可以啦。 。 。 。 。 。

很好很好很好很好很好很好

满意。

啦啦啦啦啦啦啦！

书可以，不错

还没看 呵呵

拿到手的书居然是拆开的 背面还有黑色的手指印 明显是人家退货的 醉了

买给弟弟看的，希望能对他有帮助

应该给我弟的

不错呦。 。

书挺好的，就是我搞不明白为什么已拆封？上面有指纹印。

比想象的要薄，书还没看，快递很快

还好吧，鸡汤～冲着天才知道买的～

还可以就感觉有点薄

不错，很好

又一本励志书籍，给小孩子看的

很好！ ！！！！！！！！！

66666

物流有点慢

好吧呵呵呵

正在阅读！

写的不错

对懒人无用

需要这类书，参考一下，看完再回评

这书真的好哎，真的好

一般吧，收获不是很大，，，，，

ok

很好

还行

好吧

好书

京东的速度快的没法说，就因为我想快选的自提，害了我，从京东的站点，到联营的自提的彩票站，硬是放了3天没人通知我，找到客服，客服以及我们本地的站点都不知道自提站的电话。

帮人家买的

?ok

还是可以的，不过其实鸡汤也只是自己的逃避罢了！

货很好

还不错

特别好

没有签名，省内还要要运费，不高兴。物流挺快！

不错

买的时候是预售，等了好长时间，连价格也下降了，郁闷

.....

学习就像跑步，一个人跑或是和一群人跑，和一群跑得快的人跑或是和一群跑得慢的人跑，顺风跑或是逆风跑，在上坡路上跑或是在下坡路上跑，虽然都是在跑步，但速度相差很大。这就是环境的作用，也就是说，好的环境能让学习更高效。

# 竞争是最重要的学习环境

好的学习环境要有良好的竞争氛围，正如有一群跑得快的人陪你跑，你可以跑得更快，良好的竞争也可以让你学得更好。

回顾中学阶段的学习，我学得最开心、效率最高的时候都是在激烈的竞争中，最让我受益的是我享受竞争的态度。有的人害怕竞争、逃避压力，其实这是不好的。拿打游戏来说，单机游戏的乐趣比较低，充满竞争的局域网游戏或者网络游戏才能让人着迷。同样，只有在竞争的状态中，你才有无尽的动力去学习，才有刺激感和取得进步的成就感。

# 小学数学竞赛

我印象最深的是小学六年级数学竞赛的时候。因为有着非常好的竞争环境，半年多的数学竞赛学习，让我打下了很好的数学基础，也让我深深地爱上了在竞争中学习。

每年我们县都会组织数学竞赛，我读的第一小学是当地最好的小学，可是接连多年，我们学校都没人在竞赛中拿一等奖。从我们那届开始，学校打算安排一场考试来“海选”，从六年级学生里选一批人集中训练。刚开始我没被选上，但因为有人退出，我就以替补的身份进入竞赛班。

很励志，对高中很有帮助

好

MICENICENICENICE

?????????????

内容精彩，可以给予一定的帮助。继续努力。

我不懂孤独，我只是全力以赴\_下载链接1\_

## 书评

我不懂孤独，我只是全力以赴 [下载链接1](#)