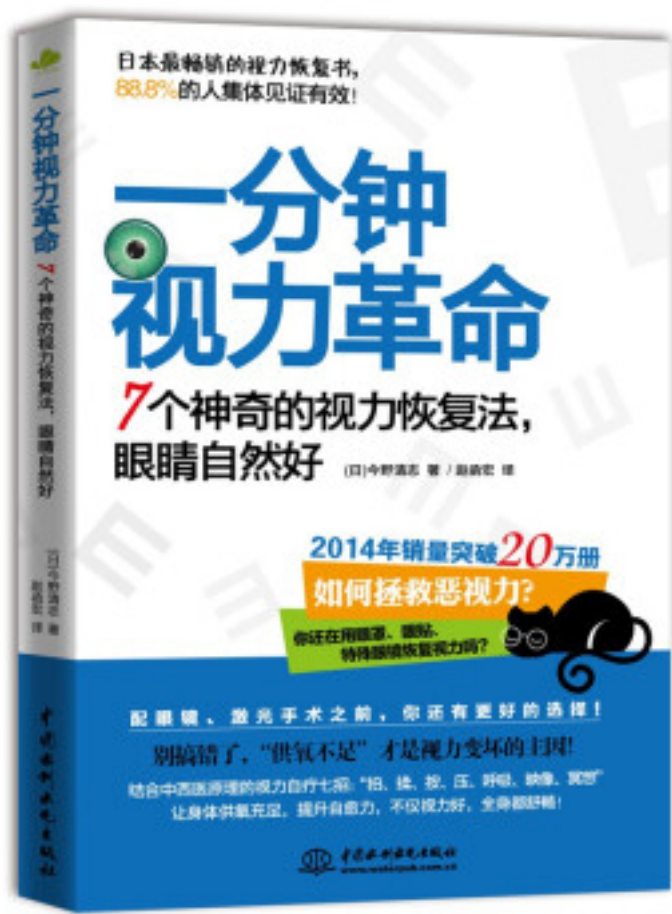


一分钟视力革命：7个神奇的视力恢复法，眼睛自然好



[一分钟视力革命：7个神奇的视力恢复法，眼睛自然好_下载链接1](#)

著者:[日] 今野清志 著，赵函宏 译

[一分钟视力革命：7个神奇的视力恢复法，眼睛自然好_下载链接1](#)

标签

评论

书是必不可少的东西粮食啊书是必不可少的东西粮食啊

有用吗？买来看看吧，送货很及时，服务态度很好

这个产品的质量不错，送货速度也很快！我非常喜欢！

满意包装很好快递公司服务质量好谢谢辛苦了

活动购买，不错，有参考学习用处

不错！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！

蛮精致的，主要是价格实惠，感觉618活动力度真大

不错，好产品，值得推荐的产品。

书不错 按照书里的方法每天运动 好像有点效果 运送很快

书质量很不错，内容丰富可读性强！

日本的著名医生出的书，感觉挺厉害

此用户未填写评价内容

有用，但不是十分有用

买来还没来得及开始看

前一半实质性内容不多，后一半操作性还比较强。不错

京东的物流还是没啥说的99999

这书只能看看，治疗近视就算了吧，绝对的旁门左道

书印刷质量不错，内容待看后才能评论。

书不错，让孩子没事做做眼保健操，做做这个。

试试看，孩子眼睛近视了，看有没有效果

送货非常快，服务非常好，物美价廉！！

质量很好，快递很给力，值得推荐

给妈妈买的，她很喜欢，还有视力表。

有道理，看看效果

质量和内容都很好！

静静的期待奇迹的出现吧

正版新书物流特快

唯一一本东国书，希望内容有益吧，也是咱大中华的中医回响。纸黑了些，字不大清楚，就这。

此用户未及时填写评价内容，系统默认好评！

挺好的，质量还行，可能有点小贵！京东胜在物流速度快，方便点！

很不错，物流也快，2天就到

到货快！

这是一本一个小时不到就能翻完的书，至于所说的方法，只有坚持才会知道的吧～～

实话说，一点效果都没有，纯属浪费钱

很好，

促销买的 说实话 要不是促销 估计买了会很后悔 稍微看了看 就一半的内容没了 因为它里面的字间距都很大 一页没多少字 而且 读了一半 发现都在说废话 没一点实用性 说一分钟视力革命 但我看了半天它都没说怎么治疗 而是说为什么会近视 还说他自己的故事 还有一些中医 你要是书薄一点 废话少一点 我估计还能接受

话说做眼保健操就能脱掉眼镜！可能吗？我天天坐在这跟着魔一样做，10多天了也没能从4.6提到4.7！日本鬼子坑爹！

内容不错..值得一看

还行，书有破损！

对不懂穴位的人来说，太难了

没有想象中的那么神奇，改善一下还是有的

方法一堆，但不啥效果

这本书水分太多，和我们的眼保健操一样

太一般了。唬头不值

其实没用 就是眼保健操

这本书不太好，不值得购买

到的挺快，就是书的内容不咋滴啊

一本不错的视力保健书，值得一看……

就是几个按摩，实用的几页。如果不坚持一定没用，坚持也不知是否有用。

好评

从未见如此厚颜无耻的作者，自贝茨先生以来此领域的各本书作或精于理论或专于技巧，大多有让人心服称道之论。此书作者半路出家，研究不深、成果寥寥却敢立言著书，言之凿凿。简直是笑煞我也。

不好，空洞无物。几分钟翻完。

书的内容没多大作用，质量可以，快递挺快。

正品

可以

不错

书是人们最好的朋友吧。

前半部分是在吹虚 后半部分讲的东西文字和图都对不上
也不晓得是翻译不行还是什么的 总结起来就是眼睛需要呼吸

这点儿内容竟然凑成一本书了，良心大大的坏了

假的，练了一个小时都感觉视力下降了

后悔买，几分钟翻完了，其实就是要做眼保健操多按摩运动……

不推荐，没什么大用。。。。。

值得研究，就是书的印刷有严重问题

完全没有实际意义的书本，不值。

不太好用，难以坚持练下去

不错，挺好的

还可以

好

没什么用

一般

没用

不好

qwertyasdfg

这本书不知道是写的不好还是翻译的不好，整个看完感觉被骗了，差评差评，差评到没有星

希望能救救我的眼睛吧

上班经常对着电脑，看看这本书有什么好的方法？让眼睛放松放松。

很好

不错不错不错不错不错

一本好书！

方法很多，不知道有没有效果

确实有效果，一定要坚持

对自己的眼睛有点认识，增强保健意识。

红红火火恍恍惚惚呵呵哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈

很不错！！

其实对于这样的书，不是很有好感，什么一分钟的，但是为了孩子的视力，勉强看看吧

挺好

你相信世界上有人不用眼睛就能看到东西吗？亨利休格就做到了！从一本尘封多年的医疗笔记中，亨利了解到一段惊世骇俗的往事：通过练习瑜伽，印度人莫哈特闭上双眼也能看见世间万物。一个电石火光般的灵感在亨利的大脑里炸开，他要利用笔记里的奥秘，横扫全世界赌场的财富，然而结局却出人意料……

《罗尔德·达尔作品典藏：亨利·休格的神奇故事》是《罗尔德达尔作品典藏》的第十三本，也是国内首次出版的罗尔德达尔中短篇小说集，是作者本人的自选集，精选了自己一生中不同时期的满意的七篇小说作品，包括赫赫有名的经典中篇小说《亨利休格的神奇故事》，讲述了一个不用眼睛就可以看见世界万物的瑜伽修行者惊天动魄的冒险故事，小说保持了达尔一贯的风格，富有浓郁的传奇色彩和无边的想象力。小说同时收入了达尔自传式的小说《幸运的机缘》，讲述了作者传奇的写作生涯，让小读者得以揭开小说家达尔神秘的面纱，了解大作家传奇的生命故事。

还好

不错，一个小时就看完了，很实用，几乎每天在用

买来缓解眼睛疲劳作参考用的

朋友推荐的商品，包装精美，质量不错！

看过此书，感觉非常不错，对自己非常有帮助，希望大家都来看看这本书

物流速度快，物品和描述一样，内容有待检验

用了才知道，暂不做评价

京东商城的东西质量和价钱都可以。

还没看，评价说不错，希望有效果！先好评！

孩子近视了，看看能不能恢复些

非常不错的产品，真的是一本好书，又增长了我的知识，非常感谢卖家的指导和讲解，好评！

不错很好有图解说明，满分

还是挺不错的说，感谢京东~~~~~

买来给女儿用，但愿有效果。。。。。

好好好

应该是有用的

对抗颈椎病 认真学习

一直在京东买书，质量很好，很满意的一次购物，京东，值得信赖

还没看，希望能有效果。

very good verygood

书收到了，女儿十岁就近视了，亡羊补牢，希望这本书里的方法能对视力恢复有所帮助吧

不错不错，坚持一定会有效果。

很满意，物有所值，值得购买

视力有问题，生活一定不方便！

还没看，比较薄，适合阅读，赞一个

还可以，简单

商品很好，速度很快，是一次满意的购物！

京东自营产品很好 送货上门更好了 不错满意

最近眼睛不太舒服，买几本，有关视力方面的书，看看

快递好快，一天就送到了，快递小哥态度还很好，书大概看了看，还没深究，希望有用

商家服务态度不好，但是书真心不错

了解一下

期待能起到作用

东西很棒，我喜欢，质量很好，价格还可以！！！！

孩子在做近视治疗，这本书的理念基本相符，但看起来还是专业医师比较可能做到，自己看书学有难度。

可以帮助你慢慢的恢复视力，点赞点赞

书的质量很好，每本书都单独包装，送货又快，非常给力

送货好快，中午下单，傍晚时就收到了

一句话:增加供氧量。价格贵了点。

给公司买的书，还可以。

吾消费京东商城数年，深知各产品琳琅满目。然，唯此宝物与众皆不同，为出淤泥之清莲。使吾为之动容，心驰神往，以至茶饭不思，寝食难安，辗转反侧无法忘怀。于是乎紧衣缩食，凑齐银两，倾吾之所有而能买。东哥之热心、快递员之殷切，无不让人感激涕零，可谓迅雷不及掩耳盗铃儿响叮当仁不让世界充满爱。待打开包裹之时，顿时金光四射，屋内升起七彩祥云，处处皆是祥和之气。吾惊讶之余甚是欣喜若狂，呜呼哀哉！此宝乃是天上物，人间又得几回求！遂沐浴更衣，焚香祷告后与人共赏此宝。人皆赞叹不已，故生此宝物款型及做工，超高性价比之慨，且赞吾独具慧眼与时尚品位。产品介绍果然句句实言，毫无夸大欺瞒之嫌。实乃大家之风范，忠义之商贾。

图书都不错，希望能够实践，达成。

用处应该不大，看看罢了

京东自营的 产品，放心，售后有 保障。

改善血液循环，长期坚持还是有效果的

物流很快，还没有看

哈哈哈哈哈

效果不赖，已经看了一个月了

看完了也没有学会怎么恢复

好评好评好评好评好评好评好评好评

618购买，价廉物美量又足

读书使人进步 还可以就是内容有点少

书里讲的方法简单实用。

快递超级快，上午买，外地的仓库发货，晚上8,9点送到，京东真是神速，这比淘宝好很多，特别是要急用的东西京东买。

书质量挺好，物流快。

1234567890

不知道是不是真的。如果是，我免费推广。

包装很好 活动很给力 一下子买了29本 平均才7元一本 都是彩页 太给力了

很好用看的书，已经入手两本，以后再继续关注。

太喜欢京东卖书啦！每次只要京东活动领到券的话，就一定毫不犹豫下手买。开本比较小，内容还没看。

好评好评好评好评好评好评好评好评好评好评！

碰到搞活动，京东买书太划算了，书柜都快放不下了？

还没看呢，不过看起来正版不错

一样对提高视力有所帮助。。

没看不知道买了一大堆

还没开始锻炼，坚持做应该是有效果的

一口气买了几百的书 唉 命运啊
各种大病。看能够。。看故事如何延续。保护好你的眼和颈椎呢。

一直相信身体的自愈能力，瑜伽眼功治好了我的眼病，这本书的方法也不错。关键是坚持。

没什么感觉

很好的宝贝，价格也很实惠，快递也很给力，京东的服务真不错

不错，，，，，，

很好，书看起来像是正版，近视困扰我几十年了，希望有用。

希望对视力有所改善。

一起买了很多书，付完款提示没货。

京东服务值得信赖，书的质量很好

看电脑多的朋友极力推荐购买。

不错，挺好的，物美价廉，非常喜欢极了。好。好极了，希望有用

书质量还行，内容还未查看

挺便宜的。。。。

还不错?还不错?还不错

活动价格很实惠，买了很多本质量都很好，慢慢学习吧。京东服务好，物流快捷准时，包装很好没有损坏，赞一个！

怎么说呢，书的内容没啥意思，和眼保健操差不多?? 眼睛近视还是多注意平时习惯，吃点清肝明目的食品，疲劳了就休息

下单快，送货及时，满意

希望实用！

包装挺好的 写得也不错

商品不错，在京东购物省时有保障，物美价廉，支持京东!

内容一般般送货速度度快

可以，用了之后还是恢复了0.2，最重要的是坚持

很好的一本书，希望视力能够恢复

东西不错哦！很喜欢！！！！

书很好，说的细致，有助于视力保健

刚刚开始看，在京东买书，追求的是速度，快，比书店便宜，如果不急，可以等放券的时候集中购买

正在用里面得方法

快递服务又快又好，书质量也很好，气血通畅是最好的治疗

就这个看起来最新

挺好的

孩子很喜欢！

书很有帮助，希望更多的人学习。。。。

[一分钟视力革命：7个神奇的视力恢复法，眼睛自然好_下载链接1](#)

书评

[一分钟视力革命：7个神奇的视力恢复法，眼睛自然好_下载链接1](#)