

拜托了冰箱 不负好食光



[拜托了冰箱 不负好食光_下载链接1](#)

著者:《拜托了冰箱》节目组主编 著

[拜托了冰箱 不负好食光_下载链接1](#)

标签

评论

现在大人小孩的书在京东买啦！又便宜又好，还有优惠，到货特别快，京东小哥态度好给送到家里，省去了自己搬来搬去！赞赞赞！

此用户未填写评价内容

我很喜欢?，我今天笑的合不拢嘴了

活动买的，多看书多学习，多动脑子好呀

应该正品，里面的菜都是精品菜，偶尔做下。不是家常菜

内容很详细 每个人的感言也都很用心 表白王+2

还不错的书，还在学习中

好书还是一定要买来看看的！

因为何老师买的，内容还没看，不过质感很好

还不错，真心希望有很多人喜欢这本书

好看也好吃，因为节目喜欢的书

是正品，但是有的做着挺麻烦的。

读者觉得很棒，是个迷妹推荐的

书没问题，是绝对正品

才到，还没有看呐

很好，就是我想要的，

很满意，还有冰箱贴

被里面的美食所折服

好哦，应该是正品吧

不太适合日常吃啊！

几分钟就看完了～

还没用上，当纪念

很喜欢。 很好

喝预想中的不一样

给孩子买的，喜欢

还不错的，是正品……

快递公司出了点问题 这书脚都破了 打开里面几面书页上还有好几个黑手指印

呵呵，终于有了

挺好的，很喜欢

很好，非常好

菜单有点复杂

好好好好好好

真的很不错！

感觉还行，，

还可以，不错

很好，很不错

还行，制作精良，时不时看一下挺好

(◕◕◕)…挺好的，

说好的冰箱贴呢？就是几个贴纸？

装订有问题 感觉不像是正版 反正正常看没什么 书里面的二维码视频也看不了
应该是盗版

差劲，就一个明星效应，书内容没一点值得看的地方

好

给

看着还好，附送了一张海报和小粘贴。回忆，看到书，慢慢想，曾经播出的片段回忆！

有送冰箱家族的贴纸和海报，但是都忘记拿了。

是正品，简单容易上手

很不错的一本书

照着书做菜。

很不错，书的纸质和画面色彩质量很好，值得购买。

蛮好的，就是我还没怎么看

不错，喜欢，以后可以学着做饭了

不错嘛，和图片上的一样，正品

终于可以有本食谱来

很好的一本书

到货很快，书的质量特别好。

前面有冰箱家族每个人的感悟，从第一季到现在的第三季，???

今天收到了，明天就带着这本去买食材回家做来吃～好开心～希望做出来的东西能像节目一样那么美味。

内容特别棒 正品

这是我收到最不满意的快递（好好的书都撒架了）

看节目的时候就超想吃，买了书就可以照着做了。

一直没舍得拆开

书很好，刚买回来就迫不及待的打开了，特别喜欢！！

给孩子买的，不错哦

是正品，书质量很好，内容也很丰富

冰箱贴是磁铁就好了，有点小失望，不过是第一期还是多多支持，希望第二期做得更好。
。

书很好我很喜欢这回在家也做好吃的了 哈哈

书很好看 里面的菜也很高品质值得一买 希望以后还有更多好书

这是第一次买书，内容很详细值得一看。

我看了得需要一个烤箱才行，不然好多动西都做不了

喜欢，有孩子的明星在里面 必买的 好评

书本质量不错，喜欢

收到了哦，好觉蛮不错的，本很好看，内容挺丰富的

很好，质量不错，包装仔细，下次还来这里买。

品质好，服务好，一直信赖京东

是正版的 冰箱贴只是贴纸 还以为是吸铁的 有一点小失望

很好，里面的冰箱贴不错，还没有看，准备等一下看

帮妈妈买的，好多图

书收到了，物流很快，我很喜欢，以后冰箱的东西再也不会发愁怎么做了？

里面的实物非常有食欲。方法灰常好

书收到啦，还挺满意的

确实好吃，一本不错的食谱

是，超级喜欢。同学们也超喜欢。

质量不错，正不正版不知道

东西非常不错

额，，，觉得还行

不错，发货快速！

終於閒到有時間看書。看何炅的序感覺真誠，我豈止是觀眾，簡直就是鐵打的冰箱貼，

要不能買書嘛買了一打書回來第一本還先拆它。港真，不通料理的我覺得菜譜都挺難的。最近節目組聯合壹基金和某視頻公益做的公益廣告特別棒，實際活動則透露著舉步維艱的味道。

很喜欢呀 现在才评论不是代表质量不好哈 是正品 以后会好好学习里面的东西

很好的书可以自己做喜欢的

包装很好，书也很好，还有海报和贴纸，搬家后就可以学着做了

物流很快，这本书比想象的要好很多

慢慢慢，无语慢

还可以

好喜欢的一个节目。

一直追看这个节目，美食很下饭，终于出书了，很喜欢哦！书质量很好

今天刚收到，不错哦

一直喜欢这个节目，竟然出书了，太喜欢了。

[拜托了冰箱 不负好食光_下载链接1](#)

书评

[拜托了冰箱 不负好食光_下载链接1](#)