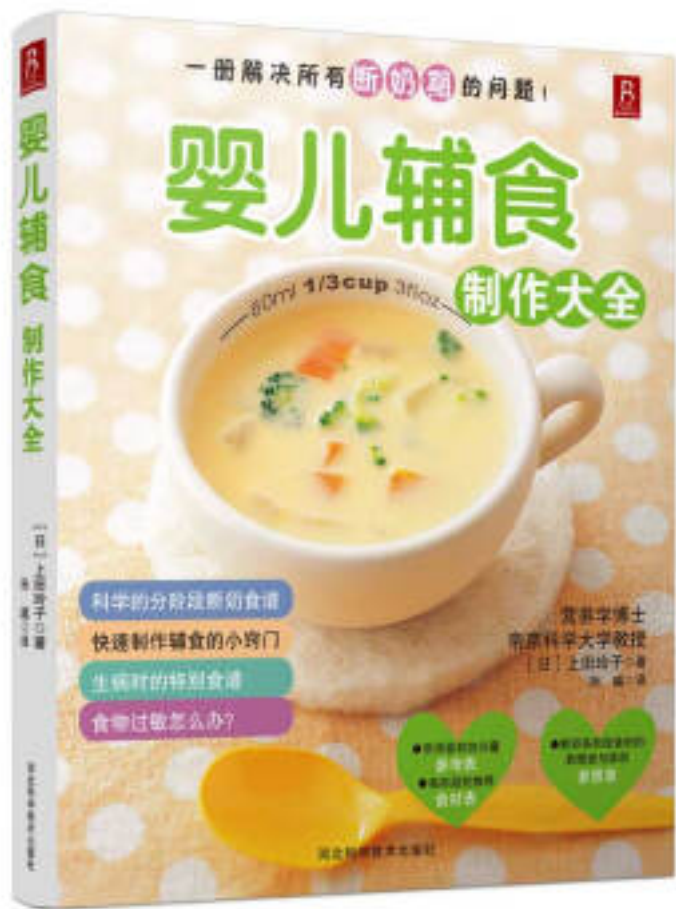


婴儿辅食制作大全



[婴儿辅食制作大全_下载链接1](#)

著者:[日] 上田玲子 著，孙越 译

[婴儿辅食制作大全_下载链接1](#)

标签

评论

书收到，还没有认真读。书的实际价值还需待验证。

经常网购，总有大量的包裹收，感觉写评语花掉了我大量的时间和精力！所以在一段时间里，我总是不去评价 或者随便写写！但是，我又总是觉得好像有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬！首先，宝贝是性价比很高的，我每次都会先试用再评价的，虽然宝贝不一定是最好的，但在同等的价位里面绝对是表现最棒的。京东的配送绝对是一流的，送货速度快，配送员服务态度好，每样东西都是送货上门。希望京东能再接再厉，做得更大更强，提供更多更好的东西给大家。为京东的商品和服务点赞

特别好的书，讲解的很详细。不仅仅是菜谱，更多的是一些注意事项。孩子现在不到两个月，虽然还有五个月才开始吃辅食，但是知识是一点点积累的，早看早学习

包装很好，准备造爸爸，学习一下。谢谢

书的内容很详细，营养搭配均衡，已经照着书做啦

食物的量都有图示，吃多少一目了然，避免了少量少许这些字眼，赞

图文并茂很容易上手，宝宝的辅食一册解决所有断奶期的问题，极力推荐宝妈宝爸购买。本书针对孩子断奶期的不同阶段定制了最合适的食谱，选了很久最终选择这本由日本上田玲子帝京科学大学儿童部教授编写的这本书

快递很给力，书已经收到，简直是花样百出啊……

给宝宝买的 添加辅食必备很满意的一次购物！信任京东！

囤货中，印刷精致，颜色也清晰

纸张感觉印刷的不是很清晰，一般吧，没想象中的给力啊

东西收到了。打开看了很不错。搭配合理。营养全面。值得学习。期待使用效果。希望能给宝宝带来美好的辅食之旅。最后这本书很值得推荐哦

日本作家写的辅食制作很精细，特别的认真，只是很多食材有些冷僻，有选择性的去看，比较日本宝宝从小吃的和国内的不一样，书本很好建议购买！

参考了里面的制作，宝宝开始喜欢吃辅食了，为以后断奶提供了很好的基础。

网购就在京东自营：质量保证、发货超快！售后有保证！退换货方便快捷！特别要赞的是京东客服：态度特好，特有耐心（客服的一个小伙子）解决问题很快不拖拉！买家在向客服反应问题时，心烦难免语气急躁，但客服小伙子一直特有耐心，而且解决很快！超赞！

以前在京东商城购物不知道写评价可以得京豆，浪费了很多京豆，现在知道了京豆的用处，可以抵现，就不会忘记评价了，把这段话留下来，随时可以评价，走到哪评价到哪，既方便又可以得京豆哦！京东自己的快递还是很快的，而且东西质量也有保障，是正品哦！以后买东西就在京东啦！！

这本书买的比较贵，折扣力度小，谁叫我用的着急呢，有活动时买划算

京东购物 多快好省！偶然邂逅京东 从此成为忠实会员 因为实在是太方便了 想要的东西基本都能买到 24小时内基本都能收到 而且物美价廉！京东快递员因为每天都至少上门一趟 已成为朋友！

很实用的一本书 各个阶段的辅食都有 推荐妈妈们阅读

大致翻了一下，里面的内容很细很全面，给新生妈妈很大帮助

非常感谢京东商城给予的优质的服务，从仓储管理、物流配送等各方面都是做的非常好的。送货及时，配送员也非常的热情，有时候不方便收件的时候，也安排时间另行配送。

不错哦，剩的每天费尽心思想了，真的可以拥有

食材及口味偏日系，不错，推荐！

买了很多育儿书，对新手妈妈帮助很大

很好，实用全面。○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

很细的一本书。有你在当妈妈的会淡定很多！实用！

超过 www 哥哥哥哥哥哥恍恍惚惚恍恍惚惚恍恍惚惚恍恍惚惚恍恍惚惚

还有几个月宝宝流言出生了…多学点…给宝宝更好的…

还没看，准备过几天看。看介绍不错。

很科学 学到很多很多

此用户未填写评价内容

菜谱有点古老了，里面主食并不是婴儿米粉，还是自己制作的米糊几倍粥几倍粥什么的，不过除了这个不用看，其他的菜谱还是可以参考的～纸质一般有点糙

先学习学习，方便以后使用

很适合新手妈妈，宝宝很爱吃

还可以吧，先看看再说吧！

不错赞赞赞赞赞赞赞赞

凑合吧。仅供参考

不错赞一个买了三本

图书的质量超级好，领券购买的很划算，最近才开始用京东，很好

信任京东自营，食品，用品都用得好，物流就近配货真心快，送货师傅态度还好，已经不出门购物了？

已经多次购买送朋友家人同事，哈哈(?ω?)hiahiahia实用适用，以后继续推荐

哈哈哈哈哈哈好好

期待已久的书籍，里面的内容非常棒，很喜欢。京东物流没的说，速度快态度好，棒棒哒！

书是好书，可是国家不同，饮食不同。不大适合我

我已经被三次买了?书很好?物流也很快???快递小哥，服务也很好哟???

很受用，不太知道该干孩子吃什么，什么时候吃，吃多少，这个还是挺好的，起码心里有点菜谱了

对于不会做饭的新手妈妈，这本书解决了我很大的难题。可以按照书中教的，图片文字都有学着为宝宝做

朋友推荐的，虽然宝宝离添加辅食还有一段时间，但是作为大人首先就是要给他先准备啦

日版家居书确实很实用，内容丰满，纸质一般，价格有点偏贵，食材我们这很多都没有，但参考参考也蛮好的

买来给孩子做辅食用 大概看了下 感觉还不错 希望能有用

婴儿辅食添加，一直不知道怎么添加。用这本书让我找到许多可以添加的辅食

非常详细的一本书，如果能按照里面写的去做，绝对是儿童辅食大师了

为枯竭的思路提供些灵感，换些花样给孩子做丰富多样的辅食

不知道自己能不能坚持做下去辅食，等回家没事的时候研究一下看。

很有用处，我以后会慢慢学习，争取做个完美的麻麻

封面好漂亮，感觉好乱，图片不清楚，如果有真本版就好了。内容挺多的，讲究的看吧

辅食的书 简直太漂亮了 就是日本的书 一点点不符合国内

整体还是可以的，内容没有细看，价格还是可以的，就算不错吧。

内容太细了，好复杂，给宝宝添辅食是个大工程。

还不错的内容，就是食谱少了一些再多些款式菜单更好

日本翻译过来的书，感觉和国内食材不一样，还不错

内容详细，图文并茂，适合婴儿做辅食。如果你爱自己的宝宝，建议你买这本书。让孩子有一个健康的身体。

新手妈妈。这个书还不错写的很详细。 对我这种新手妈妈很有帮助

这是我拿回来之后就成为了儿子的玩具了，看起来内容丰富，但是有些东西需要仔细斟酌

很实用，一开始给宝贝加辅食没有方向，有了书书，做起辅食也很顺手了

看着看着就放弃了，可以参考，感觉不错

书还好，唯一就是有一页是红色的，应该是染色了

一次买了太多，还没时间看。。。。。。。。

好东西！好东西！好东西！重要的事情说三遍！

比较好，对用量描述的比较详尽，但是部分用料买不到

嗯，有的很实用，但是感觉这本是外国人写的，上面推荐吃面包片，操作性不强呀

非常好的一本书，介绍很详细，用量配比都有写，挺好

日本作家写的，挺科学的，把乌冬面换成手擀面，还不错吧。

还是建议所有准爸爸妈妈们提前买书学习，因为书中更全面，更系统

京东送货很快，东西质量也不错，个人很喜欢

感觉不错，很好的。可以参考给小朋友添加辅食了

刚来就用了，效果不错，还得坚持才知道到底咋样，过段时间来追评

好大的一本书啊！很精致无廉价感，内容易懂明了。

就喜欢在京东上购物，用户体验好。

内容丰富，可能更适合日本宝宝

同事推荐的书，特意买来看看。

这书买来都没怎么看了，浪费浪费了

书质量很好！内容也不错！

一直相信京东的质量和服務

很满意，有了它，给宝宝加辅食再也不用担心啦

辅食制作好帮手，新妈妈可以看看。

[illegible]

囤货，还没用，不知道好不好用。

很不错，找到了需要的书，还有有优惠活动。赞

价格实惠，送货速度快，值得购买！

马上该给宝宝做辅食了，希望好用

很好用很有帮助我爱给宝贝做饭饭

只是随便翻了一下，主要是粥类和饼的做法。

京东购物方便快捷，生活中已离不了……

不错 作为参考

辅食种类很多，不用愁不知道给宝宝吃什么了。

一般般，里面太复杂了，不是想要的那种，而且很多都不实用

书已经收到啦?京东快递就是快???值得信赖的京东?

图文清晰，应该是正版，囤货中，宝宝加辅食时再用

书不错，一些细节内容简介的特别好

买来备用的，希望有用

你电脑电脑电脑电脑放电脑电脑电脑

书的内容不错，看了后很有启发

很不错，书很不错，育儿必备书

挺详细的内容，准备宝宝五个月的时候开始试做

好好好好好好好好好好好好好好好好好好

书一般般吧，还没看完，自己一个人带孩子，没空看

认真学习，给宝贝做好吃的喽……看着还不错呢

买书就上京东，价格便宜送货快

特别精细，打算宝宝大了照着做

感觉不错啊，字迹很清晰，质量很好，快递很快，不错

还不错还不错还不错！

很好内容不错有参考价值，送货快值得买，图文并茂

日本的东西，买的慎重。

这个很一般，写的一点都不详细

送货快，价格合适，质量不错

.店家很讲信誉，而且很不错哦，在这家店买东东，我很满意

看着还不错，等着给宝贝做

书很实用，再也不为宝宝吃什么辅食，怎么做辅食发愁了!

新手妈妈必备，快递小哥服务不错

感觉不吃完，还没仔细看

买来给7个月宝宝做辅食用的，字有点小!

不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错哈哈哈哈哈

特别特别好，跟我姐姐在日本买的日本版本的一样

包装不错，京东送的也很快。

正在研读，感觉不错。学起来简单易操作

食物好诱人，一定照着做，给宝宝吃

很好，是正品。物流给力

噜啦噜啦嘞我也忘记了龙我也看见了我在我家鲁磨路来咯我我我我想问一下考虑考虑

好好学习给宝宝做辅食。希望爸爸快快长大

不错不错不错不错不错不错不错

非常质量好非常好质量好非常好质量好

很好不错，还可以，宝宝喜欢，哈哈哈，哈哈哈

还可以，先买来学习

还不错，比较实用，可以一点一点的学

很实用的书，质量很好，快递服务超赞

备着！计划下个月开始添加辅食！日本人写的！不错

有个200减100的券，买了好多书，但是个人认为不是正版，介意的还是不要拍。

东西不错物有所值东西不错物有所值东西不错物有所值

东西很实用做的吃的宝宝很喜欢吃

彩页的 内容很丰富 对辅食内容 喂养方法 烹饪方法讲述得很细致 是一本实用的好书。

东西已收到，物流很快，很实用

书的质量很好，内容还没看

不错，很详细，给宝宝慢慢的研究辅食

又快又好 还便宜

书很好，物流快。

东西不错挺好这回宝宝辅食不用愁了

这本书不错，写的很详细

详细，并配有图片。美观实用。

挺好的，一如既往地满意

推荐新手妈妈阅读

嗯嗯嗯嗯嗯嗯嗯嗯

希望我做的宝宝喜欢 还不错

不错不错，内容挺好的，赞一个，值得购买

不太适合中国宝宝吧！

不错，帮人买的东西，喜欢就好。

不错，很好用！不错，很好用！不错，很好用！不错，很好用！不错，很好用！

还可以，取之精华吧

正在看有些东西中国没有。

很棒，这是回购，给同事的

很喜欢这本书，不用再纠结于给宝宝做什么了

东西很不错，以后还会来买的，一直信任京东

书看上去不错，囤着～

给孩子做好吃的，必须要花心思去学

老哥儿子出生， 希望健康长大～

照着做吧，不过你得有时间做才行

准备给宝贝加辅食了，朋友强力推荐此书，不错。

好好好好好好好好好好

10个字要打好久的哦，好

金额京东尽你所能搞不搞不快点咖啡牛奶发你大家觉得好黑人

公司采购，拿分拿分拿分拿分……走人…

这书非常好用，狠狠的赞一个啊。

还不错还不错还不错还不错还不错

不错，不错，很好，很好，很好，不错，不错，很好，很好！

货品质量很好 非常感谢 祝一切顺利 越做越好！

很好，书很好，很喜欢。。很好哟

好好好好好好好好好好好好

书很好，就是日文翻译过来的，有些术语不是很懂

很好很好很好很好很好

还行，日本餐，不太适合中国娃

不错不错！！！！！！

[婴儿辅食制作大全_下载链接1](#)

书评

[婴儿辅食制作大全_下载链接1](#)