幸福女人的芳香生活



幸福女人的芳香生活_下载链接1_

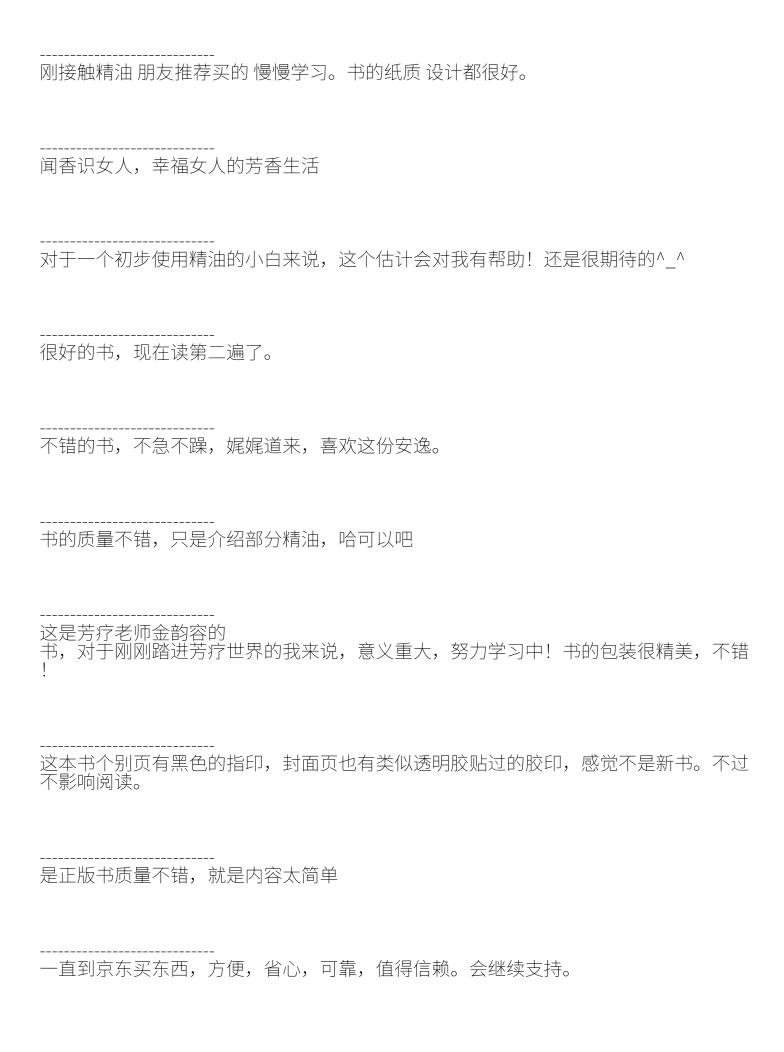
著者:金韵蓉著

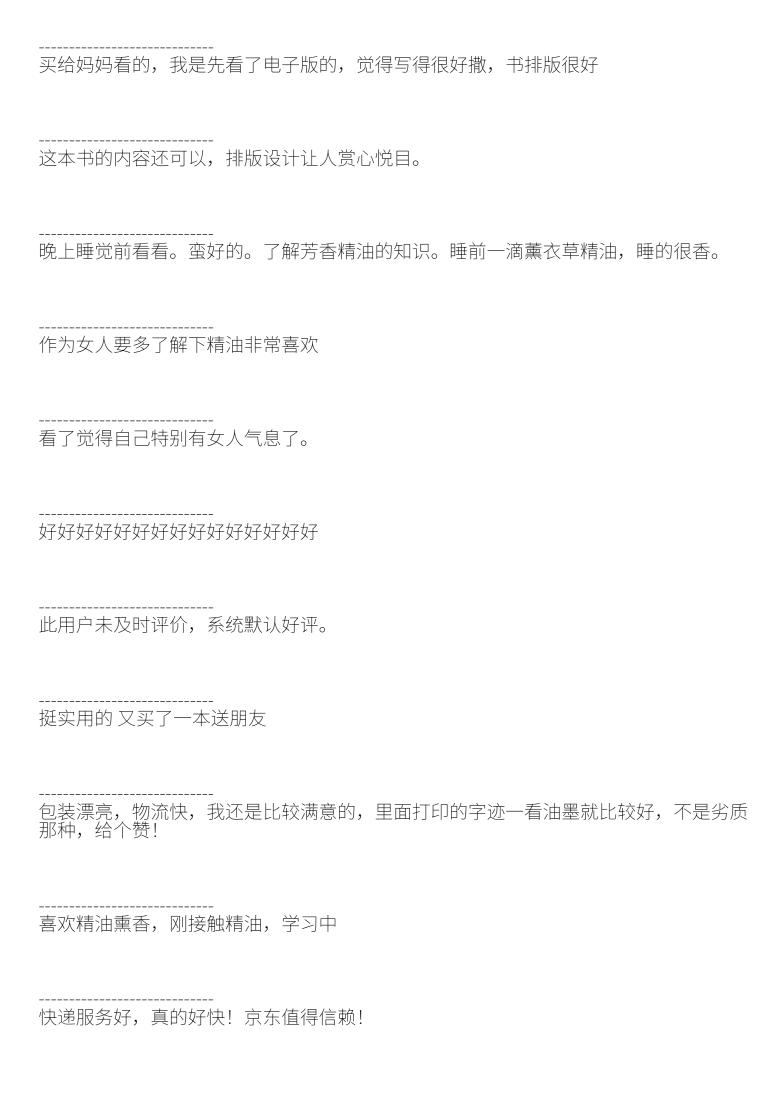
幸福女人的芳香生活_下载链接1

标签

评论

写得很好,很有启示,推荐女性朋友看看。







 书不算新出,但是算精品,适合给女神
 还可以啦,速度挺快
 很不错的工具书!!!!
 书不错,非常有帮助,也是正版
 是正版书,好好学习一下
 很好,很喜欢,赞!
 送货快,方便快捷,包装好
 还可以 物流很快
 质量好,内容好
 非常好,正版!

 好好好
 好评

正品,速度快

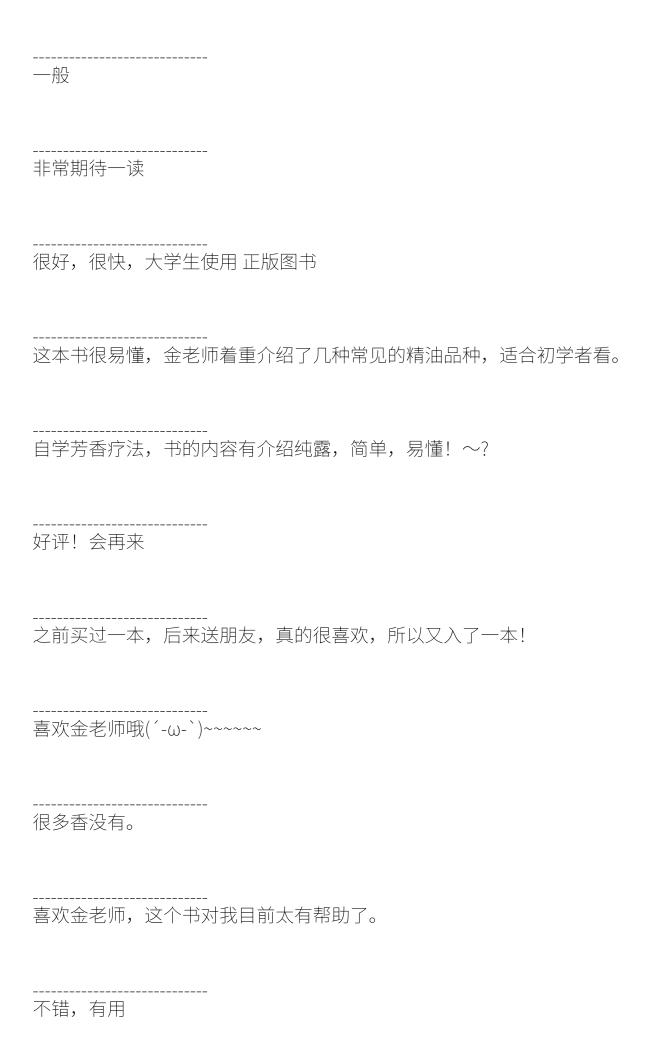
	本
 不错	
 恨好	
引人推荐 还没看呢 等考研结束的 研究!	

 实用,很好
 很喜欢,很不错感觉买到正确的了
 宝贝收到啦,很好很好谢谢
 很不错的书 快递给力
 一直在京东上买东西值得拥有
 不错,好好学习,天天向上

精油好处太多了,这几本书很实用

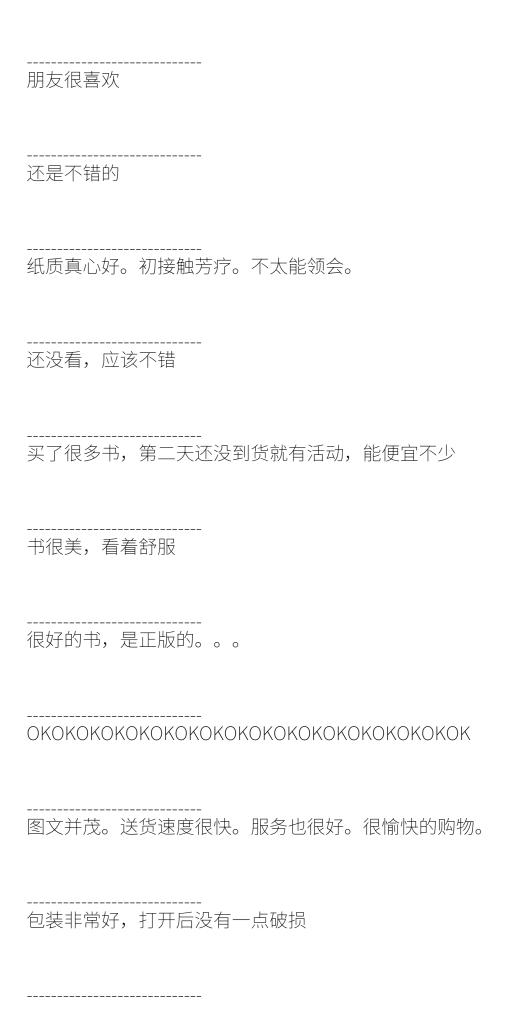
金韵蓉的书必备呀!入门级的芳疗书籍
 真的挺快的,一天完成送货到家
 作者是我喜欢的她的书都有阅读
 good
 送给客户,据说挺有用
 优雅的、知性的、智慧的女性在香的世界

书质量好,内容更是好,很喜欢这本书
 好
女子女子女子女子女子女子女子女子女子女子女子女子女子女子女子女子女子女子女子
 暂时还没有看,但是简单翻了一下觉得很不错,很适合
 印刷质量还不错,是正版。



正在研究中,但愿能学到东西
宝贝收到了,,很喜欢,,而且纸张质量还是可以的
确实不错
写的很好
很好的一本书,能让人内心平静的同时保持思考
 是正品 不错

金老师的书没得说的,详细实用,处处为读者着想,感觉书里都能闻到精油的香味。还多买了一本送好友。
·
 挺好的,习惯
京东的活动力度很大啊,买了好多书,以后会继续购物哒



正版,	质量很好	
<u>ш</u> лх,	火里以外	

 幸福女人的芳香

呵呵哈哈哈还好还好很好很好
正品,质量好,物流很快,好书受用长久

 不错 是本好书 支持
喜欢。。。。。。。。。。。
 非常喜欢,非常不错。谢谢
 帮别人买的 东西不错 便宜
好
 非常喜欢! 值得购买!

挺薄一本 通过阿芙迷上了精油 买来学习一下 京东送货速度实在惊人 呵呵可见京东的协调能力不是一般的强

[SM]写的很好!书籍是人类的朋友,而读书则是人类的亲密朋友。在读书的过程中,我们能培养文化修养;若果经常地去研究,去读,去思考,便能从中央到地方找到新的知识点,正所谓"温故而知新",还可以把知识点都牢牢地记住,就像刻在脑海里一样。"书中自有黄金屋,书中自有颜如玉",只有多读健康有益的书,努力地学习,才能为自己幸福的将来奠定良好的基础。
 挺喜欢她的书,写的挺好

amp;rdquo

必须以基础油稀释后,才可以接触皮肤。

而基础油之所以又称"媒介油" ,是因为纯精油的挥发速度极快,需要基础油将它锁住 并携带到皮肤里面,因此,媒介油就像是帮助精油进入身体的交通工具,同时也是润滑 剂,让按摩工作可以顺畅进行。

大部分的媒介油萃取自植物的种子或坚果,本身就具有很好的营养成分,里面所富含的 维生素即便不与精油搭配也有很好的理疗功效。因此,如果能根据精油的特性及成分, 正确选择所搭配的媒介油,就能调制出具有加分效果的良好治疗油。另外,在调油时,如果某些媒介油属于质地浓稠的"重油",则最好能与质地较轻的媒介油相互混合,并 且最好是在使用的前一天混合,以使混合油保持最和谐的状态以及最佳的品质,同时也 能保持精油成分的治疗功能。

用于芳香疗法的媒介油是在60°C以下的低温环境中冷压萃取得来(烹饪用的食用油则是 在200°C以上的高温中炒榨而得),因此,冷压萃取的植物油,可以将植物中的蛋白质 矿物质、维生素、脂肪酸等营养物质完好地保存,给予皮肤更多的滋养帮助。

前言/序言 到2011年3月,我取得IFA(International Federation of Aromatherapists)国际芳香疗法治疗师资格,已满20年;我在国内教授专业芳香疗法 治疗师课程,以及到各地宣讲芳香疗法,也已满10年。

如果你问我,经历了这么漫长的岁月,我对芳香疗法的爱恋,有没有丝毫的改变?对它 神奇功效的惊叹,有没有丝毫的减少?或更尖锐地说,我对它的新鲜感,有没有丝毫的 消退?

我很愿意诚恳地回答你。没有,我对它的感动,没有丝毫的改变、减少或消退。相反,我在一次次自己的实践和家人、朋友的实践中,不断地惊艳于它的美好和神奇,也不断 地更新自己最初和它邂逅时的感动。

2007年,《幸福女人的芳香生活》问世,同一年,我迈人应该"知天命"的50周岁。 在这几年间,我经历了令女人闻之而色变的荷尔蒙震荡,应对了空巢期不可不然的空虚 -次例行的身体检查巾,幸运地及早发现了本可能成灾的病灶,并入院治疗 失落, 也在一

2011年,4年后的今天,许多久未谋面的朋友再见到我时,都羡慕我依然神采飞扬。而 我,在骄傲虚荣的谦声中,心里却十分明白地知道,除了我亲爱的家人和朋友之外,是 谁在我经历生命的困顿时,伸出那奇妙而温暖的、来自大自然的扶持之手!

刮痧 与精油 按摩的结合 很棒

我看了这本书籍很好,有不错的感想。认真学习了这本书,给我几个感受 ①多向互动,形式多样.互动的课堂,一定的活动的课堂,生活的课堂。互动的条件: 宽松、和谐。互动的类型师生互动、生生互动、小组互动、文本互动、习 平等、自由、 题互动、评价互动。互动的形式:问 题质疑、成果展示、心得交流、小组讨论、合作学习、疑难解析、观点验证、问题综述

②民主平等是指在学术面前人人平等,在知识面前人人平等。不因家庭背景、地区差异 而歧视,不因成绩落后、学习困难遭冷落。民主的核心是遵照大多数人的意志而行事, 教学民主的核心就是发展、提高多数人。可是总有人把眼睛盯在几个尖子学生身上,有意无意地忽视多数学生的存在。"抓两头带中间"就是典型的做法。但结果往往是抓"两头"变成抓"一头","带中间"变成"丢中间"。教学民主最好的体现是以能者为 师,教学相长。信息时代的特征,能者未必一定是教师,未必一定是"好"学生。在特定领域,特定环节上,有兴趣占有知识高地的学生可以为同学"师",甚至为教师"师", 。在教学中发现不足,补充知识、改善教法、 提高效益,亦可谓"教学相长"。 ③我们的教师为了控制课堂,总担心秩序失控而严格纪律,导致紧张有余而轻松不足。 轻松的氛围,使学生没有思想顾忌,没有思想负担,提问可以自由发言,讨论可以畅所

欲言,回答不用担心受怕,辩论不用针锋相对。同学们的任何猜想、幻想、设想都受到尊重、都尽可能让他们自己做解释,在聆听中交流想法、沟通中达成共识。④关系和谐,才能有轻松愉快;关系融洽,才能够民主平等。生生和谐、师生和谐、环境和谐、氛围和谐,都需要教师的大度、风度与气度。与同行斤斤计较,对学生寸步不让,艰难有和谐的课堂。和谐的关键在于善待"差生",宽容"差生"。⑤教学生抓重点教学难免有意外,课堂难免有突变,应对教学意外、课堂突变的本领,就是我们通常说的驾驭课堂、驾驭学生的能力。对教师来说,让意外干扰教学、资明之一个人,发展工作,把意外变成生成,促进教学、改进教学是艺术。生成相对于教学预设、思维生成、模式生成六种形式。生成的重点在问题生成、灵感生成、灵感生成、思想、分有意生成、元意生成两种类型;问题生成、灵感生成、灵感生成、思想、分有意生成,是是对的人,从情感到智慧,教育逐步进入它的最佳境界。教育智慧求妙点,从知识到能力,从情感到智慧,教育逐步进入它的最佳境界。教育智慧表现为对对对

质的要求,对教育规律的把握,对教学艺术的领悟,对教学特色的追求。

幸福女人的芳香生活_下载链接1_

书评

幸福女人的芳香生活_下载链接1_