

宝宝睡眠好，妈妈不烦恼：0~5岁宝宝睡眠解决方案



[宝宝睡眠好，妈妈不烦恼：0~5岁宝宝睡眠解决方案_下载链接1](#)

著者:[美] 哈韦·卡普 著，洪萃晖 译

[宝宝睡眠好，妈妈不烦恼：0~5岁宝宝睡眠解决方案_下载链接1](#)

标签

评论

用起来很好?，下次还会买

还行，有些事可以找到

学知识，正确对待宝宝的睡觉

还行，里面也可以借鉴的东西

益处多多的一本书。对新手家长帮助很大。推荐

很有帮助，值得学习

宝宝刚出生 希望有用 自营就是快

特别棒的书、很有帮助！

书质量还可以，不过也没什么特别好的方法，基本就是襁褓包，白噪声，轻轻摇，吮吸，整本书都在强调这些

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

好书，正品，正在好好学习，调整儿子的睡眠习惯，

好好好好好！特别好！

好吧，媳妇研究了好久，悲剧了我这个跑腿的

宝宝进入魔鬼两岁了！买来提前看看！推荐

好好研究一下宝宝的睡眠，提高一下宝宝的睡眠质量

应该不错，活动时候买的，留着慢慢看

挺好的 挺好的 还可以 希望宝宝喜欢

内容还行，但是字太小，看着累眼睛。

书已买回来，有时间好好看看

书很好 真的好 非常好的书 非常满意！！！！

知识点不错，可以作为很好的参考。

不错 希望宝宝可以健康成长吧！

还没又看希望对宝宝睡眠有帮助

买回来看看，总是可以参考一下的

不错，挺好的，孩子挺喜欢

还没看，不知道怎么样

非常好，值得购买！！！！

书中内容很实用

投诉去去去去去去

学习起来，好书

妈妈们要当心里面很多办法就是让宝宝哭，那么小的宝宝懂什么，真狠得下心！！！！

买了以后还是哭啊哭，妈妈还是烦恼

买书首选京东。○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

超级好用的

好多书没看

很好的书

挺好的

好

好~~~~~

不错

一般吧.看了几页,没什么兴趣往下看了.其实重点不多,就是翻来覆去强调

[宝宝睡眠好，妈妈不烦恼：0~5岁宝宝睡眠解决方案_下载链接1](#)

书评

[宝宝睡眠好，妈妈不烦恼：0~5岁宝宝睡眠解决方案_下载链接1](#)