

禅绕瑜伽：90个放松身心的禅绕画练习



[禅绕瑜伽：90个放松身心的禅绕画练习_下载链接1](#)

著者:[美] 珊迪·史汀·巴塞洛缪 著

[禅绕瑜伽：90个放松身心的禅绕画练习_下载链接1](#)

标签

评论

不错的一本小书 不仅能学习还可以观赏

内容太少，不值这个钱???

失望,很薄一本,图片骗人

一起买了三本，静心画画，放松身心，由易入难，不错的绘本，推荐给所有人

真的是很棒棒，超级满意喜欢

还是很不错的，包装也很好！

可以，挺好的，孩子特别喜欢看

给朋友买的，电子书看着不方便

正好京东搞活动一次买了几本书，划算。接下来慢慢看、慢慢学。

书不是很厚，内容看起来还不错，准备慢慢学着画。

很实用，值得购买。

一般般，还行，有一点启发。

不错，好好学学

基本在京东买书，质量一般比其他电商质量好，且活动时价格美丽

書的內容很好，就是價錢稍微貴了一些。如果不是做活動，我還要考慮一下，現在有滿減就買了。

快递不是一般的快，一天就到了。

书很薄的一本，这个价格挺贵的了。

可以学画缠绕画，宁静心理

不值得购买没什么内容

不好 需要有基础才行 而且很薄

一般般真的没有想象的那么好…

活动时买价钱很划算！不错！

一般般！一般般！一般般！

适合没有绘画基础的，

还不错六个字

书很不错，印刷质量也很好，值得购买。

不错 书本质量不错 就是有些书很薄

有点薄，内容还是不错，初学不建议这本。

不错，喜欢！

挺好的，包装的还不错，就是有点慢，比我想象中薄好多

真的是很薄的一本，内容也不特别详细，不太好！

装羽毛球的包装太软了，两边都挤坏了，好在不影响使用。

赞一个

薄薄的一本书，不过看着还不错～

书很好.....

很薄的一本书，即使京东价格比原价便宜，还是觉得不值

[禅绕瑜伽：90个放松身心的禅绕画练习_下载链接1](#)

书评

[禅绕瑜伽：90个放松身心的禅绕画练习_下载链接1](#)