

你的常识会杀死皮肤



[你的常识会杀死皮肤_下载链接1](#)

著者:[韩] 李相浚, [韩] 金炫珠, [韩] 申玟镜 著, 吴中群 译

[你的常识会杀死皮肤_下载链接1](#)

标签

评论

本来看到作者是棒子就不想买的，但是又隐隐约约好像听过这本书的名字，算了，收来看看。。。

就是喜欢买书，但不喜欢看书，书很好，有时间慢慢看。

这是送给女朋友的礼物，希望女朋友变得更加有气质，更加美丽。

好书不多言，打开就知道。

这本书非常好想要好皮肤的女性一定要看看

这本书质量很好，印刷清晰，正品

第一次在京东买书，书是到了，然而并没有收到任何短信或者是电话形式的提醒，是自己拿别的快递的看到包裹，然后再看看app才知道，原来已经到了！真心失望？

很好，谢谢这么快送到。

不错，慢慢学增长见识，书中自有黄金屋

超级好 里边知识很多 很多都能用上 非常好 很棒 值得够买 买一本看看 物流也很快啊 客服态度也很好 很开心？

书有点用，科普了一些关于护肤品化学成分的知识。

4亿嘻嘻嘻嘻嘻嘻嘻嘻嘻嘻嘻嘻嘻嘻0胡04亿嘻嘻嘻嘻嘻嘻嘻嘻哦一嘻嘻嘻嘻嘻嘻

很好的一本书，以后会好好学习

此用户未填写评价内容

还好吧，没看，刚拿到手

习惯性好评，习惯性好评。习惯性好评，习惯性好评。

啦啦啦啦，我要好好学习天天向上

好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好

很棒的东西，京东值得信赖！！

可以可以可以可以可以可以可以

很棒的图书，搞活动买的，慢慢看吧，热爱知识

很好的书籍，如果有机会下一次一定会再来买

没看完，就没来评价，晚了不给豆

一直没怎么护理过皮肤，买来学习学习！

年纪大了，要好好保养皮肤了，嗯嗯。

读一些书籍，学习一下美容知识。

太快了，都没有心里准备，给京东调赞??

看了一章，还可以，主要讲一些护肤常识，侧重对皮肤保护方面

应该还不错吧

很喜欢这本书，看了很受益！

书可以。内容很好，值得推荐。

很好的一本书，值得我们学习

物流快 就是这次双十二图书活动不够给力

书不错，质量好，速度快，比起狗当当快多了

物美价廉，值得购买。

一直在京东够买非常快非常好活动买更省钱

很好很精致～符合预期、棒棒的～

没事就在京东买买买，囤囤囤，每天都有的买

好好学习学习天天向上??

书本质量挺不错！谢谢店家！感恩

京东速度快，质量好

内容很不错，喜欢

不过，活动期间买了很多书，十分划算。

包装好的，质量不错，双十一送货稍慢。

发货迅速，质量还可以，继续加油。

好好好很好很好很好，好好好很好很好很好

老婆喜欢的一本好书，值得推荐

不错的书，快递也很快

99元，10本很划算，书还封了个膜

活动的时候买的还是挺不错的

跟经理买的、好书！

使用方便 很好用 性价比高

看起来不错

很好，经常看看还是不错的。值得购买。

养生长寿，健康身体，不显于一时，长远发展，胜于天寿于光辉一刹。

不错的书，看起来养眼，适合初学者。

如何养生如何长寿，那么就请读一读这本书，照着去做一做，相信你一定会健康长寿。
。

一直信赖京东，品质有保证且物美价廉。不用跑超市，早上十一点前下的单下午就能到，十一点后的单子隔天也能到了，物流神速。物流大叔们也很给力，辛苦了……每次买书都是趁着图书有活动的时候，价格给力

买书如山倒，看书如抽丝，囤货。

趣谈中医养生智慧，诠释中华医学养生之道。

好好好的谢谢哦哦哦?--

最近买了好多好多书，和小孩一起学习哈，开卷有益。。。

图书搞活动期间买的，多买点书充实下自己。

京东商品质量好，服务好，价格合理，值得购买

包装很不错，是正品，一直在京东买，很满意

包装很好，物流速度快！内容未看，以后看过后有时间追加评论！

东西合适，送货及时，信赖京东。

活动买价格超值，适合囤货，东西不错

很适合看看

很喜欢这本书，看了，很受益。

中医世家不外传的养生长寿经

书质量很好，可放心购买。

为了豆努力评价。书外观还不错！

单位建设图书室，购置图书，好好学习，坚守岗位。

传说中的大招呵呵，其实人生哪有什么大招，大招就在你自己的心里

中医世家不外传的养生长寿经 可以

养生和健康是人生的重要组成部分。

好好好好好好好好好好好好好好

养生书，内容还好吧

基础 很好

很好的一本书

貌似不错

印刷挺好的

呃，适合女生看的一本书。

能弥补我一些不足的地方，慢慢学吧

并不好

很有用

还凑合，名字起的吸引人而已

女票说感觉好浪费钱，一点干货都没，非常垃圾。

满意

不错

好好

没看头，完全没看懂

哦

？

好

还可以

申玟镜，韩国东国大学博士。现为庆熙大学最年轻的副教授。现已发表SCI级论文27篇。擅长疤痕、少儿皮肤、湿疹、皮肤美容、激光等领域研究。

《你的常识会杀死皮肤》告诉你的护肤理念，只要了解护肤的原理，谁都可以拥有从里到外光滑透亮的皮肤。

提起绘画,我经常想起的是一些大作家:梵高、达芬奇、丢勒等;而绘画本身就是一门高深的艺术,这种高深让我们无法进入,只能远观和欣赏,就不用谈及自己的一些绘画技巧了。《五天学会绘画》(全新扩展版)不仅仅是一本学绘画的入门好书,也是一次使用右脑,开发我们的右脑来看待世界的实践课程。读完以后,在试着涂涂画画的过程中,我仿佛了解了一些绘画的技巧,也在实践过程中看到了“换脑筋”的力量。

作者按照深入浅出、循序渐进的原则教授了一趟生动的绘画课,并在教授的过程中辅助我们建立了绘画的自信和对绘画有关技巧、部分绘画常识和绘画大家的故事。书中讲述了所有绘画的基本技巧:从边线到阴性,从阴形到相互关系,从相互关系到光和影,最后再到绘画色彩的使用;还有第六项感知技巧(按照记忆来绘画)和第七项感知技巧(在绘画过程中对话)。培养了绘画所需的各种感知技能:对边线的感知、对空间的感知、对相互关系的感知、对光线和阴影的感知、对整体或整合的感知。最重要的是,通过绘画学会运用我们的右脑去看待身边的事物,看待我们的世界。就像作者引述的一位学生的话:“我以前从来没有意识到有那么多可看的東西以及这些東西有多美。”

《五天学会绘画》（全新扩展版）中很多激励我们绘画、使用右脑的言语：让绘画像骑自行车一样容易；待左脑换到右脑，你对世界的看法就会发生改版。

《五天学会绘画》（全新扩展版）是全世界使用最广泛的绘画指导书和创造力培训用书，迄今为止已被翻译成17种语言。如果你觉得自己没有绘画天赋、怀疑你没有能力学好绘画，或者你正在学习绘画（学习专业绘画或只是出于个人爱好），这本书都可以教你运用艺术家的直觉，以全新的方法观察周围的世界，让你迅速领悟绘画的技巧，加强你的艺术观感，让你更自信。《五天学会绘画》（全新扩展版）经过大幅修订，加入超过50%的新内容：大脑可塑性和右脑功能的最新研究成果。

运用绘画的技巧（视觉感知）来解决各种问题的详细步骤

开发右脑的新方法以及让左脑思维转变为右脑思维的技巧，增加了近50幅提高绘画技巧的图片

THE BEST OF THE BEST, THE BEST OF THE BEST, THE BEST OF THE BEST, THE BEST OF
THE BEST, THE BEST OF THE BEST, THE BEST OF THE BEST, THE BEST OF THE
BEST, THE BEST OF THE BEST, THE BEST OF THE BEST, THE BEST OF THE BEST, THE
BEST OF THE BEST, THE BEST OF THE BEST, THE BEST OF THE BEST, THE BEST OF THE
BEST, THE BEST OF THE BEST, THE BEST OF THE BEST, THE BEST OF THE BEST, THE

BEST OF THE BEST,

还没看，韩国人是不是比咱们高明一点

质量还行，比较满意，应该是正版的

比期望的要好，还都算不错

不错，一直都在京东购物

很好。。。。。。。。

有些知识都晓得，很多关于注射激素之内，对于只想自己护肤的来说，作用不大

基本上都是那些说法

送给家里长辈打发时间

比超市便宜，还送货上门

还不错哦的书

啊

买了29本书。很满足超

书已经收到了，翻看

书还没有仔细阅读，作

正在看，还不错吧，女

还没看完，先好评吧

多学一点知识，没准儿

好好好好好好， ， ，

今天到货了，还没看，

东西非常喜欢，一直用

京东也太速度了，原来都是次日送到家里，今天竟然是上午下单下午就到了！非常开心？

送人的！！！！

很好的书！看了一半！

宝贝非常的好，质量不错，我很喜欢，京东送货很快！一直在这里买东西！会一直支持的！

挺好。挺好。挺好。喜欢。喜欢。喜欢。

纸质，印刷没得说，还算全面，初级入学者看不错

不说让自己成为护肤达人，只希望对自己负责，希望自己的皮肤越来越好，希望自己和女儿走在一起，路人都会问这是你姐姐吗？

的常识会杀死皮肤~

京东品质保证质量。值得拥有。

看着便宜买的，有空再看。啦啦啦~

一直在用，一直在买，直接送货上门，很方便

好评，好评，好评，好评，好评。

心来京东商城 差不多每天都要买点什么 质量有保障 配送快

还没看，打特价买的，有空看。看书是个好习惯！京东买书确实划算！好几次都是忍不住买的。

学习中 物流快

帮朋友买的，一直在京东买书，搞活动的时候很合适而且是正版。

正版屯着正版屯着正版屯着正版屯着

值得一阅的佳作。

真是这样一本书，如果仔细看看去按照你的要求去做，就一切都好！

书本的沉重只是青春的背面，无言的欢乐才是她的本性。
唯书有色，艳于西子。唯文有华，秀于百卉。 感谢京东一路陪伴！

非常好，价格实惠，性价比高，不错……

还没看 期待内容

内容丰富多彩，很实用，物流也快。

还没有看，不知道好不好看。看了评价，觉得应该不会太差劲。

还不错 没有推荐护肤品的

养生，长寿，都喜欢研究，信赖京东！

东西不错！ 希望有帮助！

书质量很不错啊，京东发货速度快。

美容护肤实在所知匮乏，不妄言。

凑单买的，慢慢看

活动买的，实惠点，不过每次跳的比较大，书的质量还成，

有优惠券买的

可以了解皮肤常识，受益匪浅，物有所值！？

包装注意一下，下雨天弄湿了点， 不是太严重也就算了

还行的吧！！！

京东真不错，送货快捷，东西也保真，质量有保证。

还行吧，没什么用处感觉

挺不错的一本书

养生健康方面的书，希望大家都健康长寿

护肤确实很重要，皮肤50%天生的，50%后天养的，好好学一下。看完追评。

内容不错，学习了一些常识

123456789相信中医，相信食料

买这本书，希望对自己的皮肤有用

讲了一堆废话。

京东的图书馆，品质挺好的，开卷有益。

书本质量挺好的，价格也很便宜，送货很快，快递员服务特别好

中医世家有很多不外传的秘方，看看能学会很多不同的方法养身

值得看的一本书，能从中学到很多养生知识。

不错的书，很喜欢看，很好。

[你的常识会杀死皮肤_下载链接1](#)

书评

[你的常识会杀死皮肤_下载链接1](#)