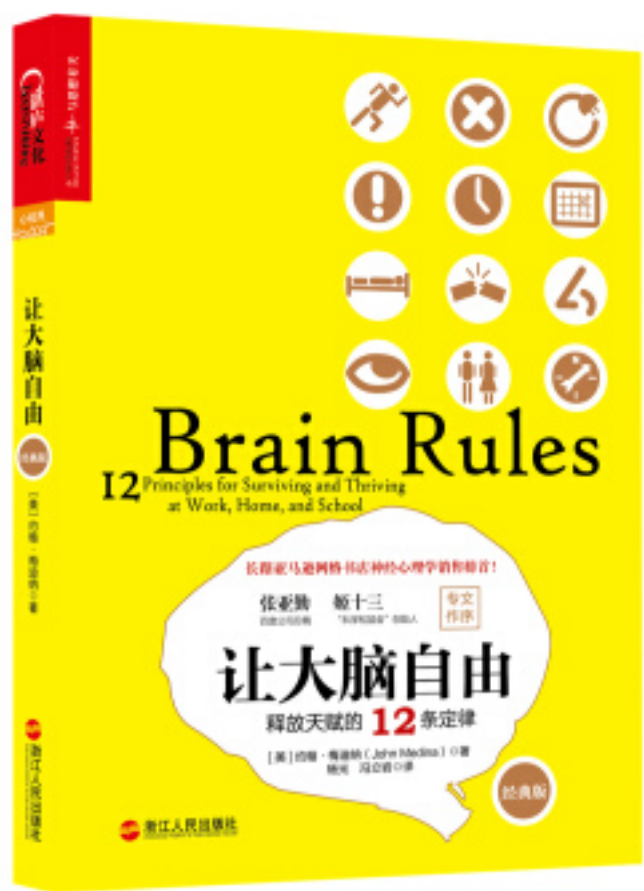


让大脑自由：释放天赋的12条定律（经典版）

[Brain Rules: 12 Principles for Surviving and Thriv]



[让大脑自由：释放天赋的12条定律（经典版） \[Brain Rules: 12 Principles for Surviving and Thriv\]](#) [下载链接1](#)

著者:[美] 约翰·梅迪纳（John Medina） 著，徐娇 编，杨光，冯立岩 译

[让大脑自由：释放天赋的12条定律（经典版） \[Brain Rules: 12 Principles for Surviving and Thriv\]](#) [下载链接1](#)

标签

评论

开发资源。最大的资源是我们自己的大脑。让大脑自由让生活更美好

好书 值得深入理解 解释了很多行为 意识 背后的机制 人的大脑有三个进化结果 蜥蜴脑
哺乳动物脑
和人的皮层，越往前约不受控。人类文明几千年的历史还不足以让人进化到完全理性。

大脑使用指南，不错。。。。

里面有些专业术语 看起来有些烧脑 但是的确能开拓思维

朋友推荐的书，搞活动时入手一本！618的活动力度蛮大的，每满200省100，相当于打了五折，快递也很给力！

还未看，书本有塑封，全新，人家推荐看的

《道德经（阅读无障碍本）》古典名著犹如世代相传的火种，它亮了人类的智慧和情感。古典名著阅读无障碍本，是通过我们对古典名著的解读、注音、注释、翻译等，让广大的一般读者在阅读的过程中，减少一些学习古代经典的障碍。让其在较短的时间里穿透深邃的历史时空，和古人的心灵相接、相励！

秋水老师推荐的！而且，现在脑科学是硬科学，不了解大脑，如何更好思考！

好看好用，印刷质量好，物流快速，包装好。京东买东西便宜好用。

在秋水老师的公众号里看到的推荐，立马加入购物车。拜读拜读。

这本书看了一个多月了才看完，条理非常的清晰，内容比书名更惊艳，希望社会发展这位作者的很多建议可以实施。先了解我们自己，才能了解外面的世界

非常满意非常满意非常满意非常非常满意非常满意非常满意非常

质量非常好，与卖家描述的完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物

看着就不错，质量好，在京东买书又方便又有活动。

我觉得OK，我觉得OK，我觉得OK，我觉得OK。

很好的一本书，推荐大家一看。

以孩子的名义充充电

这次活动买了好多好多的书，孩子看的自己看的先生看的，囤着慢慢看，好好，全正版图书

湛庐出品，必属精品，湛庐文化，慢慢消化。京东和活动非常给力，能买到这些好书，非常棒，支持京东。

书中道理简单易懂，现实实践难上加难。书不错，落实难。

不错的方法，值得借鉴使用，好好看看，启迪思维，借鉴他人，成就自己。

不错的，还比较满意的，希望有所收获！脑洞大开

书不错，平时会把需要买的书加在购物车里，等到京东的活动时，就凑到下单，这次买的书有点多，还有一些没送到呢，继续疯狂读书模式……

用浅显的例子让我们理解大脑的运作，很有意思的书.

挺厚的一本书，朋友推荐的，只是翻了一下，感觉还蛮有趣的，还没有怎么看，做活动的价格也不错，过几天慢慢解决这次买的书，京东速度很快，点赞？

趁着活动买了好多书，非常不错，快递也很给力没有破损，很满意

书很好，速度也超快

还不错哦，看着外观什么的都不错，反正可以先看看再说咳咳

送货块，小哥服务态度?!

养孩子不容易，得多学习啊啊啊啊啊

希望对自己有启发

家里的小朋友喜欢读，买来让自己娃慢慢看，印刷精美，介绍很详细，题材新颖，有意思。京东的物流速度一流。

非常好的心理学书籍，已经阅读过半，内容深刻，对自己很有帮助

买到很难得能有货的书 很开心呢

有两种方法可以帮助人类战胜残酷的环境：变得更强壮或者变得更聪明。人类选择了后者。看起来真令过给大脑增加神经元的方式，而不是通过为骨骼增加肌肉的方式接管了地球。

书不错，值得推荐

很好看的书 物流也很快

给孩子买的，他说非常好用。

为什么在智商相若的情况下，有的人出类拔萃，有的人却寂寂无名？男人和女人的大脑思考机制有何不同？睡眠和压力对人脑有着怎样的影响？是大脑的差异决定了每个人的独特性吗？

搞活动囤的书，非常合适，等着一本一本看。

心理学老师推荐的，不错！

深入浅出，通俗易懂，非常实用，不可多得的一本好书。

还有一本是让孩子的大脑自由 都推荐 湛庐文化出品 大多精品 值得购买

释放天赋，开放人生智慧。好好学习一番，希望能有提高，京东好，好京东。

买了很多书，希望自己能有所提高

好，不错，多读好书，喜欢在京东购买图书，希望多些活动！包装很好！快递都送上门！感谢！

给孩子看的，让他充分发挥自己的想象

非常有用的书，满减购买，超值！

还不错，要是经常做下活动那就更不错了。

第N次在京东购买图书了。正版。方便快捷。慢慢肯！

当你看到这段话的时候，证明我对京东这次购物很满意！快递速度非常快，商品初步检

查和使用没有问题。如果后续使用有问题会再发评论。

京东自营的书，质量很好，配送速度非常快，办公室采购都在自购买，很方便。

很快！包装也很完整！

好书一本，京东的图书质量没得挑剔，特别棒。以后只会在京东上购买图书。

看推荐购买的，618囤了好多书，希望有帮助，期待双十一。

好极了，包装很好，真不错，给力呀，东哥给力

这本书真的很好。讲的是科学，按理说会晦涩难懂，不，语言相当平实有趣，读起来不费力，一会就看好多。

这本书是前面看的一本书的作者，在后记里强力推荐的其中一本。看了那么多书的作者，推荐的一定是精品。果然看了有一种停不下来的感觉。

还好吧！朋友推荐的！感觉还不错

很好的书，好好学学，辅导孩子！

好书，值得精读。推荐购买，认真精读，会有很大收获。

书籍不错，是正版，给同事们买的书，同事们都很认可，支持

买买买买的。。。。习惯好评。。。相信品质

帮同事买的，京东品质值得信赖，物流很快，包装完好

书都在京东买的，很实惠划算，我自己也喜欢

书是全脑课程老师推荐的，肯定是不错的！

是听别人推荐的一本书。张挺好的，还不错，把那个目录，给大家看一下。

基于约翰·梅迪纳教授多年来的专业研究成果。作为西雅图太平洋大学脑应用研究中心主任，约翰·梅迪纳教授在长期研究的基础上，深入浅出地阐释了大脑的工作机理，并为读者提供了如何更高效地利用大脑，进而释放大脑潜力的具体方法。书中所有的案例和数据均来自于科学的实证，逻辑清晰缜密。

感谢京东！孩子很喜欢！！买正品找京东！！快递哥也好！！！！

一直在京东买这些日常用品，方便快捷质量好

正版图书，价值在于内容，商家发货很快，一次愉快的购物，还望往后发货可以加层保护泡沫，这样可以保护书本。

非常好，有价值的书，最近京东买了很多书，也看完了，图书馆虽然可以借，但还是想买，还可以随时重读！

非常喜欢很喜欢，很喜欢很喜欢，很喜欢

京东六一八的活动竟然比六一的还要大，感觉买亏了，难过

买了，还没看，希望有用。看后评论

不错的书，值得一读。

非常好的书，林正刚老师推荐的。

还没看呢，放起来了，慢慢看，加油

好书一本，值得拥有，推荐！ 赞一个！

很好的书，清楚描述让大脑自由的规则与方法，有理有据，清晰明了，值得一看，走出大脑学习的误区

书的内容不错，值得看的一本书。

大有所获，相当于大脑说明书。。。

很好很好很好很好很好很好很好很好

理解了大脑的构造，有利于我们在工作生活中因势利导

真心不错的一本书，值得推荐

京东速度快，物流好，买了很多次了。

非常喜欢这本书，孩子很喜欢，全家人都在读

京东配货的速度就是有保障，书本包装良好，书的质量很好，以后还在京东买书，已然
是我的首选。

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买基本明天就可以送到；我为什么每个商品的评价都一样，因为我在京东买的东西太多太多了，来不及挣评价京豆，所以我选择批处理评价内容。在京东购物这么久，有买到很好的产品，偶尔也有买到比较糟糕的产品，但是好在糟糕的基本都能退，所以如果你能看到评价，就是这个产品还是挺靠谱的。

老师推荐过来买的，有机会好好阅读研究一下

京东配送服务一直都不错。

不错的书，质量和内容都很好，先看后买，值得推荐

速度快，服务好，必须选京东，解我燃眉之急。

学习学习再学习，认知认知再认知。

书的质量还是可以的，可以看看

此用户未填写评价内容

东西很好，很喜欢，快递员服务很好，送货认真负责！

《全脑开发》课程所需书单

sodoofpfppakfoosisidibstid的基地开始

搞活动买的，京东值得信赖，而且有保障，买书很多都是在京东上

跟着孙老师一起学习

.....很不错

这本书很不错，送货也很快

非常好，在京东买东西省心，放心

活动买的，便宜，送货上门，方便。

书还不错，值得一读，说的好像都很有道理

包装完好，快递小哥服务态度特别好。

jd购书送货速度快，活动买还是很便宜的。

书漂亮，内容不错，快递很快

买了一本送人了，写的不错！

很不错的书书 喜欢 合适 京东买的不错嘛 京东常买

学会独立思考是多么的重要呀！

说是相当不错的，下次再买

好用好用好用好用好用好好用好用好用好用用好用好好用好用好用好用用

为童鞋们的勇气和毅力收获颇丰而鼓掌[鼓掌][鼓掌]

书质量很好，发送很快呦

感觉获益匪浅，正在改变习惯当中，感谢作者。

产品不错，值得购买。

一次买太多书。这本还没来得及看呢。从外包装看，质量还不错！

服务挺好的，服务挺好的，服务挺好的，服务挺好的，服务挺好的，服务挺好的，

买来自己看的，包装完好，重温一下上学的感觉。

帮老板买的，看起来书的质量不错

一直想买的书，读好了再评

京东活动火爆，加上优惠券还是便宜很多的，感谢京东的优质服务

不错的书籍 推荐

买了一本婴幼儿的，现在再买一本成人的，感觉不错

不错的不错的不错的不错的不错的

不错的一次购物

发达的头脑很重要，学来看看。

速度快，很好。。。。。

好评(o^^o)

书内容很实用，看着简单明白，启迪心灵，赞。

给自己买的书，充实自己，先屯着慢慢看，感觉还不错，京东买书合算

非常好！！！！！！

这套书，适合家长看一看，学学怎么起嘛？

看一下大脑方面的书，了解一下，学以致用，应该有些好处。。。

听了得到上的语音版后决定购买，对于如何用脑很有启示

包装不错，好书。

这货绝对干货，值得玩家拥有。

介绍了大脑自由的几个条件，一般般吧

一个字：好！（此评价虽然只有一个字，但却淋漓尽致的描述出了买家内心对产品深深的热爱之情，完美的诠释了千言万语只归一个字的至高文学层次，突显了买家那非同小般的文学功底，真可谓意境深远，乃是百年难得一见的好评价。再加上回复以感叹号收尾，更是为整个评价添上点睛之笔，在照应全文的同时，也能引发读者灵魂深处的共鸣。可以说，有了这个感叹号后，整个评价在层次上又爬高了另一个层次，其精妙程度令人叹为观止！）

双十一前抢的优惠券 再加上满减……先屯着吧 买书如山倒 读书如抽丝

朋友推荐的书，活动时买了好几本，慢慢读，慢慢学习。

还没开始看，应该不错。先把家里的看完

物美价廉，就喜欢京东买东西，质量有保障，售后更靠谱，在京东买东西没错的~~~

这个有趣，值得再看一遍。

京东6.18大促购入，叠券更实惠，比超市便宜！

6.18买的 便宜

翻译水平太差 书里的内容还不错

坚持看书，对自己有好处！

好书，值得一看

没有太多的华丽辞藻，给力

这本看着轻松，睡前读物。

很好 很喜欢 京东快递必须赞一个

书不错，很喜欢，总在这里买书

这本书写得很到位，超级喜欢~

正版好书，推荐购买

非常给力，无敌的物流，无敌的价格

不错不错不错不错。。。

习惯性好评，书是好东西，值得买

不错的书，有启发

对比了亚马逊，很合适的价格

不错，读读还是蛮有意思

送货很快，书的质量很很好，值得阅读

書包裝完整，送貨快，上午下單下午就送到了

书本质量很好，内容丰富，大有益处

书本很好，一周就看完了

应该是正品，还是不错的

就一本书却用了一个小纸箱来装，太隆重了。?宝贝很好，期待下一个大力的活动哟!

有感觉，大脑原来是有这样的习性的……自由不用外求……善待大脑，妙用大脑，一切会好……

还未来得及看，折扣低，值得购买

好评……

非常喜欢的一本书，深入浅出

灰常不错的一本研究书啊。哈哈

书质量很好，配送很快捷，很满意!

感觉还行吧，女儿挺喜欢的呢(?°3°?)。

好评!印刷清晰,不是盗版

非常不错的书，非常有价值

好书，认识清楚自己的大脑和工作机制，可以更好的应对工作和生活

21111111

让大脑自由：释放天赋的12条定律，挺好挺好，哦哈哈哈哈哈。

好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好

东西好，送货快，内容实在。

如果没有时间看完全书的读者。只要看每章的总结就行了。12条定律，12章节的内容

不错的一本书，学习中，希望有所帮助，很生动，不枯燥，不喜欢哪些鸡汤类型的，教条主义的

超级喜欢！经常买这家的书！因为排版很好。快来买吧～干货内容

挺不错的商品，非常好，而且自营快递很快，客服也很耐心解答我的问题，这次购物非常好

一直在京东买东西，送货快，东西大都质量不错，值！

书还没看，买这么多书，慢慢看，京东物流给力，赞

这是一本不错的书

大脑运行的12条规矩，中文书名有点标题党

还没开始看，包装不错，京东送货快，满意

大品牌，值得信赖，物流快。服务好。

哈哈哈哈哈，这本书还是听好玩的，可以稍微活动一下大脑，不让它生锈。

朋友推荐的，好好学习好好学习

特别好的书，对家长启发很大

应该不错，让人更好的了解大脑

京东送货速度快，价格便宜。不错！

[让大脑自由：释放天赋的12条定律（经典版） \[Brain Rules: 12 Principles for Surviving and Thriv\]_下载链接1_](#)

书评

[让大脑自由：释放天赋的12条定律（经典版） \[Brain Rules: 12 Principles for Surviving and Thriv\]_下载链接1_](#)