

为什么我们会痛苦：住在我们心里的15个怪物



[为什么我们会痛苦：住在我们心里的15个怪物_下载链接1](#)

著者:[韩] 崔名祺 著，邢琳 译

[为什么我们会痛苦：住在我们心里的15个怪物_下载链接1](#)

标签

评论

不错，包装完好，送货快，值得购买

京东618年中大促，囤书的时节到了，99元10本，从未见到的优惠力度，所以买了一些闲书来看，书籍正版，物流急速，一直是plus会员，99%的网购都在京东，好评好评。

我家的书几乎都是在京东购买的，物流快，有活动的时候真的很划算

人生痛苦，是会发生的，而且无可避免，这本书剖析了我们为什么会痛苦？剖析了住在我们心里的怪物，这本书非常好，用来敲醒我们沉睡的心灵，让我们控制自己的情绪，不会逃避内心的痛苦。

这款真的十分的好啊，推荐！！！！他别是特价的时候买的时候特别便宜！！！！！！值得值得，物美价廉的啊嘻嘻！！！！！！！！。

买了一堆书，你说让我怎么评价？好书！！！！

还没看，买了很多书，够看很长时间了。

深入浅出，内容详尽，分析到位，是一本含金量很高的好书

书不错，快递不错，看得了。

书本很好，物流也很快

最近我的情绪很不好，需要这样的书来舒缓一下，希望他能帮助我，让我获得。

印刷质量不错，装帧设计也没什么问题！内容也比较有意思。

这本书买了还没开始看，就是冲着书名买的，看这本书也可以避免对孩子造成伤害！

塑封包装，还没看，整体不错？

很优惠，每次有活动就会买。买了一大堆！还会接着买买买！

不错，很好，非常快，速度，还会再买

对情绪控制不太好，很感兴趣，喜欢

各种各样的痛苦随处可见，每个人多多少少总会有一点儿，学会放弃，有丰富的精神生活，往大脑里填充包罗万象的知识，就不会有那么多的痛苦了。

宝贝很好，真的很喜欢，自从有了京东，感觉生活质量提高了，能买到自己喜欢的好东西。

质量不错，好书，送货速度快！

你是一家集合类产品在国内外享有的权益保护委员会副@阿你是一样的话。在一起就很大很难找到属于自己的心在哪里、一定

不错的选择不错的商品和服务！不错的选择不错的商品和服务！不错的选择不错的商品和服务！不错的选择不错的商品和服务！不错的选择不错的商品和服务！

赞，京东购物是很实惠的哦，亲爱的朋友，你还在等什么啊？

拜读中。。。

很好的书，值得一看，快递小哥棒棒哒！活动时候买的，很优惠

活动的时候买的，屯了一堆书，有时间就慢慢看，很好。

使用阅伴学生端，跟着家长们一起阅读，不错。

挺好的，大爱京东。愿京东越做越好，越做越强！

超级实用快速送货，买很多书都很好满意，以后会一直来的

速度很快一如既往的好评，看着还行，给孩子买的

好东西，不错，便宜好用，感谢京东。

好书，值得推荐，发货快，京东的物流超级棒

书与不同人的心智交流，书写者不藏假

都是我需要又喜欢的，质量比想象的好，价格美丽，开心

很好，书是全新的，一直信赖京东

全新的，非常好，一直信赖京东

不错的书，快递服务很棒

单位学习材料，同事们评价很好。

随便看看。清仓的东西果然还是不怎么样

京东一如既往的让人满意，可为什么少了一本？

做活动的时候买的，还是很值

很好的书，内容非常翔实，喜欢这本书，也推荐给亲们

非常好，非常好，非常好。

挺好的！挺好的！挺好的！挺好的！挺好的！挺好的！挺好的！挺好的！

十五个怪物在哪里

包装很好 书也不错 趁着活动价格便宜囤了不少好书 京东就是给力 送货超级快 小哥人也很好

东东很不错，性价比很高，送货速度也很快。

别人推荐的 还没看 应该不错

还不错，感觉是说明内心的东西，不错，还没有看完，

是正版，纸张特别好，手感也不错，建议大家选购！

15个点分析的很好，还没来得及看里面内容。值得期待的一本书。

还没有读完，慢慢体会

很好的一本书，睡前读物，推荐给大家！

不错，一次满意的购物。

书正版，字迹清晰流畅，非常好

看看了解一下就可以，不能太当真

暂时还没看，一本一本慢慢来

印刷质量好，内容不错，手感好

性价比高，物流非常给力

~~~~~

-----  
遇到感情困惑..心情静下下来读读书挺好的...

-----  
好书，支持京东，期待下次活动

-----  
有点意思，挺好的

-----  
还好吧，买回来看一下，希望会有帮助。

-----  
心理学的书，还是挺感兴趣的

-----  
买了，还没看到，618买的

-----  
物流给力，书还没有看，看追评。

-----  
还没有开始看，京东打折买的！

-----  
内容不怎么实用，一般般吧

-----  
物流快，很薄的一本书

-----  
很好很好很好很好很好

-----  
满满读，细细看

-----  
很好的书，不错

-----  
不错不错不错吧

-----  
很好，很好。



-----  
非常不错非常不错非常不错非常不错非常不错非常不错非常不错非常不错非常不错非常不错非常不错  
不错非常不错非常不错非常不错非常不错非常不错不错

-----  
把败家事业在京东进行到底~

-----  
书还没看呢，但用薄膜包着是全新的，满意

-----  
对方很喜欢

-----  
纸质很差，都起毛边了，很怀疑是不是盗版的，装订的还有一块突出的。内容一般，可看可不看的。不推荐。

-----  
不好，这书就是些小故事，看了也没给人什么启发。给人的感觉就是韩国人都是些神经病。

-----  
电商购物只选京东，且必须是京东自营。希望京东不要乱来啊！ \*

-----  
有意思，但是不如那么实用想象中

-----  
一般.....

-----  
感觉不是正品，一分钱一分货还能接受。

-----  
感觉例子都太夸张极端

-----  
除了标题吸引人，案例真的太极端

-----  
不错 物流快 书内容感觉一般

-----  
内容一般，质感不错

-----  
不好…都是大道理式…不太实用

-----  
数内容一般大道理吧……没怎么看

-----  
读起来如同嚼蜡，是棒子本身写得差呢还是翻译得不好呢？

-----  
这书一看就是盗版的 我真的是服了 路边10块钱一本 也就这质量了 纸质粗糙 京东的书你卖盗版能不能分个档次 你送券的给盗版 我连券都不领 一本运费6块 你给我盗版 真特么也是够了

-----  
\*京东，明明申请退款了，还在发货，而且东西都到了，物流还显示未妥投！退款的时候跟客服沟通，也没人说第三方发货无法拦截，也不说可以拒收，这么多快递不选！选了个邮局寄！东西一直压着不发货！还什么跟邮局合作！就是强盗！不要了还在别人不知道的情况下发货！现在东西打开了想要退货，还要自己出运费！太无良了！

-----  
书到之后，边上撕了一些

-----  
忽悠

-----  
好！

-----  
现在咋都不让添加标签了？本来明明对这产品很满意的，但是京东这样只给出来一些全部是好评的标签让我们选择，太流氓了吧！还必须选，想发表点自己的使用心得都不行，意思是必须好评？非常不满意这样的评分评价系统

-----  
很好

-----  
个人不是很喜欢

-----  
不错

-----  
不要每次别人买了什么书都把书名打印在包装外面，OK？很烦的，一点隐私都没有

-----  
永远支持京东，售后很给力。就是价格浮动太大太多了。快递是快，但只送到小区门口。。

-----  
没什么感觉，可能因为是韩国作家写的，有些也不符合中国的情况

-----  
每个爱书之人最不能容忍的就是书上有污渍，书封皮上什么都是胶水呢？这样的书就给我发来了？太缺了吧。

-----  
京东越来越垃圾了，客服也难找，慢了两天，以前补偿京豆，现在毛都没有\*

-----  
这个书一般吧，分析的很到位，没有解决办法，看了等于没看

-----  
东西不错。物流这次不给力。可能是第三方缘故。包装破损厉害。很差劲

-----  
只能给这样的评价，书也就值这个钱

-----  
不像正版，似乎也不值这个价位

-----  
没啥意思，无聊的紧，也没用治愈效果

-----  
浅浅读了一下！没有与内心产生共鸣！

-----  
读起来味如嚼蜡！满篇的废话。

-----  
不好，心灵鸡汤而言，无价值

-----  
心灵鸡汤，一点一起都没有

-----

没什么用

不怎么好看

看不下去了

好

哦

， ，

一般

goooooooooooooooood

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

差评都不想给。。。。

1234567890

-----  
差评

-----  
.....

-----  
能总是在合适的时候，买合适的东西。不错

-----  
好，包装精美～还没开始看

-----  
书中自有颜如玉，书中自有黄金屋，书中自有新天地，书中自有阔海空。

-----  
产品质量不错，，一直选京东！

-----  
正品书籍，活动价格便宜，图书应该多搞活动，大家多看书。

-----  
赶上特价时候买的，很合适。

-----  
这些问题困扰我们，有人梳理了写出来挺好，读读会有帮助

-----  
快递挺快的哦，属质量不错还没看

-----  
很好看的书哦，挺实用性的

-----  
可以

-----  
活动买的，是很好，价钱公道，慢慢阅读

-----  
挺好么………

-----  
学习是唯一只赚不赔的投资，好好看书

-----  
好书，推荐一看！！！！

-----  
还可以，内容不错

-----  
想要好好品味这本书，希望不要让我失望

-----  
看的好枯燥啊

-----  
打折时候买的，超划算，书的质量很好，值得拥有。

-----  
挺好的东西，下次还继续买京东。又快又好！赞赞赞

-----  
因为是韩国人写的，所以举例的内容也都是韩国人的生活，认真读完吧

-----  
还没有看，包装不错。

-----  
封面及内文排版纸质都不错，包装完美，好评！

-----  
韓國人寫的，心理書，還沒細讀，哈哈。

-----  
价廉物美，质量上乘，值得购买，京东，值得信赖！

-----  
看书屈服跟不上买书速度，剁手

-----  
非常非常非常非常好

-----  
很多书都是搞活动的时候买的，都是收藏的看着价格合适的时候入手，支持京东

-----  
很好看，孩子特别喜欢的

-----  
所以我们都要快乐啊，不哭

-----  
本书很好，表达流畅，寓意深刻，教育意义很大

-----  
还不错，下次会继续购买的。



-----  
我们心里都住着小魔怪，哈哈

-----  
价格公道，物流快，辛苦快递小哥了。

-----  
还没看，但感觉应该不错！

-----  
写的还算可以，还可以更好

-----  
不错，很值得看看，很实用，受益匪浅哦。

-----  
东西刚收到，看着不错，谢谢店家，谢谢京东快递人员，谢谢服务人员，谢谢

-----  
都是正版书籍，京东买的，满200减100，活动力度很大，买得值！！

-----  
挺好

-----  
时不时的我们都会痛苦一回，想了解哈痛苦的原因，即使不能避免，也能坦然接受。

-----  
还没来得及看，应该有助于我们寻找快乐

-----

不错，很好的书哦。。

质量很好，发货很快~质量很好，发货很快~质量很好，发货很快~

不错?????

买了看看

书挺好，还会再来买的

孩子非常喜欢的一本书

满199减100，特别优惠，还没双十一物流就慢得不行，五天才收到，有史以来最慢的一次。

买了很多，还没来得及看，慢慢看，很喜欢纸质书，电子书看多了眼睛痛，纸质不错，物流有点慢，催单的下午就到了，快递员还说帮我拿上楼，虽然没麻烦他，但感觉态度还是挺好的。

好好好好好好好好好好

书里写的很好。可以帮到我

很不错

好好好好好好好好好好好好

非常好非常好非常好非常好非常好非常好

一起买的 还没看

东西不错，便宜好多。

搞活动的时候买的 内容不错 有用

, 56617963248934786

很好，很满意！让自己的心态放平和

! ! ! ! ! ! ! ! ! !

[illegible]

买来还没看

-----  
书籍是正版！大爱京东！还会再来光顾的！么么哒...

-----  
年龄增长的同时，心性与思维方式也要随之变得坚韧与成熟

-----  
还是可以的，书里内容不错的啊。就是故事少了点，总而言之还不错。

-----  
[为什么我们会痛苦：住在我们心里的15个怪物\\_下载链接1](#)

## 书评

[为什么我们会痛苦：住在我们心里的15个怪物\\_下载链接1](#)