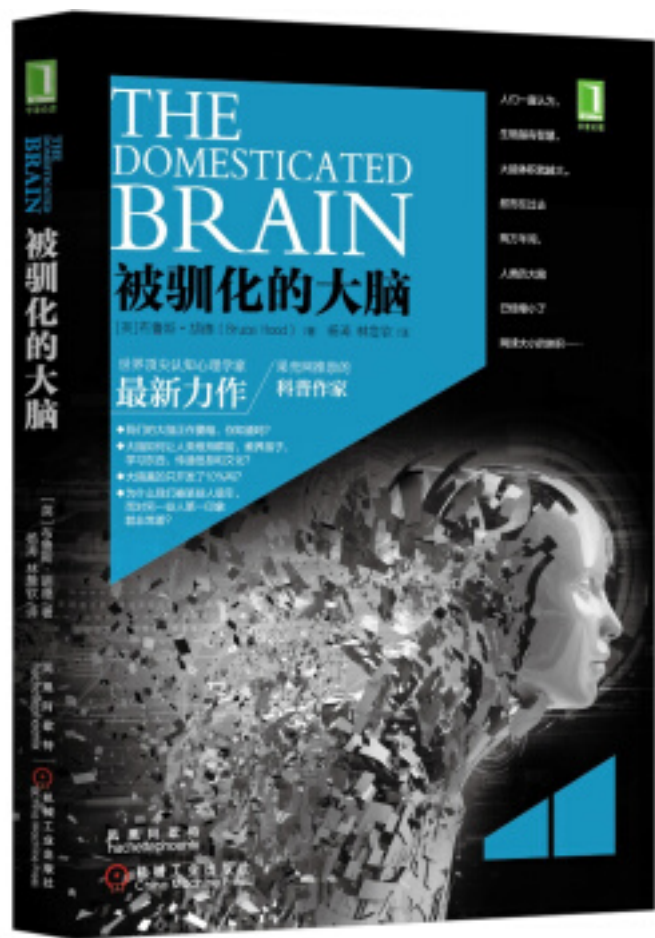


被驯化的大脑 [The Domesticated Brain]



[被驯化的大脑 \[The Domesticated Brain\]_下载链接1](#)

著者:[英] 布鲁斯·胡德（Bruce Hood） 著，杨涛，林詹钦 译

[被驯化的大脑 \[The Domesticated Brain\]_下载链接1](#)

标签

评论

很好的书，知识丰富，通俗易懂，感觉萌萌哒

好书，留着慢慢看，慢慢学习思考！！！！

非常好！很精美的一本书！

优秀的书，通俗易懂，值得阅读的书。赞赞赞赞赞赞赞。

很多人自认为是能够独立思考的个体，然而有多少所谓“负责”“独立”的决定，其实是受他人想法左右的结果呢？
世界顶尖认知心理学家布鲁斯·胡德深入浅出地向读者阐释大脑如何让我们读懂他人的想法，如何影响我们的思维和举止，甚至社会文化发展。

物流速度很快，物品包装完好

很不错一本书，值得一看！

使自己思想不僵化的好书

好真好好好好好好好好好

好吧 我还没有看.....

不错，不错，不错，值得购买

质量好，快递迅速，内容引人入胜，满足研究需求

这本书非常和我的口味，，买了看看

商品不错 物流也是很给力

很不错，物流很快，服务好

为啥要写满那么多字

看着不错，看着不错，看着不错。

送货很快，包装完整。

非常的不错，全部五星好评了！

部门批量买的，很不错的书啊。

书不错 挺好看的

好书好书好书好书好书好书好书好书

不错的一本书，新思维，可以看看

这本书真的很好，非常值得买

书买了一大堆，京东快递就是好。

正品，下次还会继续回购。

很好的书，通俗易懂，闲时多看些书还是好的

可以。。。。。。。。。

非常满意的物流，速度很给力给力给力

很好的书，很受启发。

挺好的书，内容不错，值得一读。

送货速度快，东西很不错

正版书籍，收益多多

感恩你的智慧洞见，真是谢谢你

还没看，介绍很不错…个人比较喜欢

还没有读，不过看着挺好

儿子在看

读书好！

小孩在看

长知识？

在京东买了很多次书了，这次是体验最差的。首先是第一次我在上海下单，结果北京给出的货，打了客服，客服也是稀里糊涂，这应该是流程方面的错误，然后我取消订单了，但书还是从北京寄到了上海，浪费了多少资源。再次下单后，这次感觉书在运输当中可能被污损了，对我这种爱书的人是很不舒服的，另外就是比我想象的物流速度还是要慢。总之京东现在看问题在逐步暴露，可能是太大了，管理上有漏洞了

科普书籍，通俗易懂 不错

??

很好

不错

好看

好

新

I lost my car-key today,i think somebody steal it! what the hell!

商品质量妥妥的 快递小哥棒棒的

还没看先屯着

科普读物，比较小的一本书

学术权威著作，不错，值得一看

喜欢进化心理学方面的思想。

好书，值得一看

书质量好，内容有感，值得一读。

还没看，先给好评

书不错，就是这次速度太慢了，还没看

好，很不错，送货快，书还没看，感觉应该不错

留个评价而已，内容还没看，不知道说啥好，好小的一本书，没想象中好

书很薄很薄很薄

不错不错不错不错不错不错不错不错

还没看，但是质量和送货速度一流,大年三十下单，大年初一送到的

秋叶推挤的书，看看先

纸张还行，不过数皮，怎么破了？里面的最后一页，都有点开胶了，这些瑕疵，给四颗星，最多了

好的。不错了。

正品图书

很好的告诉了我们你为什么会有社会性

她很喜欢 这就够了 只是送的太早了…

买来送人的。很不错。

非常好的书，看完送给朋友，又买了一本

good

书的质量不错，看看再说。

还没看 质量好

很喜欢，留着以后看

$$\frac{\text{赞赞} \backslash (\geq \nabla \leq) /}{\text{赞赞}}$$

送女神的，她喜欢就好。

科普性读物，读来增长知识，有意思。

正品, 正品, 正品, 正品, 正品, 正品

不错的书，还没看。京东活动200减100入手，赞

正版书，很好，很便宜

物美价廉，非常棒的购物！

不错的科普类读物，有些观点还是挺新颖的

不错! ! ! ! ! ! ! ! ! ! ! !

书的内容不错，值得收藏哦。。。

有用，演变的历史，无意买的居然有借鉴

感兴趣的话题，先买了，等有空慢慢看。

书很便宜，买的很实惠，包装得很好，值得阅读！

被驯化的大脑。社会进步与人体器官的演变

非常好，京东威武，会一如既往支持！

书还可以，质量不错，正版书。

书不错哦，放购物车很久啦，搞活动来买的，希望京东多搞这样的活动！

这本书是在微博上，看到秋叶大叔推荐买的，感觉还是不错的，正在看。

别人推荐的，还是值得一看的

优惠拿下，很实惠，慢慢看吧

这本书还不错。○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

被驯化的大脑

看着书名就买来一本，还有好多书居然无货，京东有这么火爆？

好书，值得一看，理解人性。

读书 正在加载读书名言

有人说：“书是阶梯，书是船只，书是良药，书是营养，书是智慧，书是老师，书是遗训、忠告和命令。”书，对于人类的重要性，怎样评价，都不为过。可是，若不读或不会读，书有何用？朋友：你不仅要拥有书，爱书，而且要勤于读书，要学以致用，那才能充份体现书的价值。

在我们面前的是茫茫书海，巍巍书山。让我们在书海扬帆奋进，胜利达到彼岸；让我们在书山努力攀登，成功地登上顶峰！

挺好的，很棒的书

读书破万卷，下笔如有神——杜甫 读书有三到，谓心到，眼到，口到——朱熹

立身以立学为先，立学以读书为本——欧阳修

书到用时方恨少，事非经过不知难——陆游 问渠那得清如许，为有源头活水来——朱熹

旧书不厌百回读，熟读精思子自知——苏轼 书卷多情似故人，晨昏忧乐每相亲——于谦

书犹药也，善读之可以医愚——刘向 好书是伟大心灵的富贵血脉。——弥尔顿

读一本好书，就是和许多高尚的人谈话。——歌德

人脑是最精密的机械，大自然最伟大的创造

紫薯补丁紫薯补丁紫薯补丁，

一本好书，蕴涵着丰富的知识和美好的情感。阅读一本好书，就是跨越时间和空间，同睿智而高尚的人对话，这是非常美妙的事情的事情。“书籍是人类进步的阶梯”，让我们在书的世界里遨游吧！你可以把一本书读上一百遍，甚至还可以把它背下来。因此，我的回答是：是的，我愿意读上一百遍，我愿意读到能背诵的程度。这有什么关

系呢？你不会因为以前见过你的朋友就不愿在见到他们了吧？你不会因为熟悉家中的一切就弃家而去吧？一本你喜爱的书就是一位朋友，也是一处你随时想去就去的故地。从某中意义上说，它是你自己的东西，因为世界没有两个人会用同一种方式读同一本书。书就像一位循循善诱的老师，书这位好老师，好向导，让我游览了祖国壮丽的万水千山，众多名胜古迹，也让我在数学的王国里认识了新朋友。是她带我领略了风景如画的《桂林山水》，又到了气势非凡的《长城》

不少学生阅读的效果不尽人意，影响阅读兴趣，主要原因是阅读方法不当，没有形成良好的阅读习惯，因此，教师要加强学生阅读指导，鼓励学生读好书、好读书、善读书。首先要培养良好的阅读习惯。阅读习惯是在长期的阅读实践中逐渐形成的。培养良好的读书习惯，一要定书。阅读的书一旦选定，就一定要读完，不能半途而废。在这里，我曾将一些适合孩子们读的书目告诉给孩子们，让他们自己选择自己喜欢的书、感兴趣的书。二要定时。针对自己的学生生活情况，选择读书时间，不能想读就读，不想读就几天不读。这里我要求学生利用早读时间、阅读课时间、作业后的一部分时间来读书。三要定量。根据自己的阅读能力，制定一个读书计划。保持良好的读书姿势，认真做好阅读记录。这里的定量，也就是因人而议，对于学习上较吃力的同学，我要求他们一天只读一小段，弄懂所读的这小段就可以了，我想慢慢的，他们通过读书，将来也会有所作为。其次要运用恰当的阅读方法。（1）读思结合。“学而不思则罔”。阅读应特别注意教给学生思考方法，边读边思，把读的过程变成思维加工的过程，让学生在阅读的实践过程中，在主动积极的思维和情感活动中，加深理解和体验，有所感悟和思考，受到情感熏陶，获得思想启迪，享受阅读乐趣，增强学生的综合能力。（2）读写结合。读写结合是传统语文教学中的精华。解放学生阅读的时间和空间，目的就是让学生实实在在地读一读，想一想，问一问，说一说，做一做，写一写。把读写结合起来，让全体学生动起来，使读和写逐内化为学生良好的阅读习惯。（3）抓住重点精读。在阅读中抓人物的外貌、神态、语言、动作和心理活动用心去读；抓精彩重点语段用情去朗读；抓意境描写，发挥想像去读书。

书籍是儿童认识世界的一个窗口。在新世纪里，课外阅读是儿童发展的一种重要的精神资源。通过阅读，可以把孩子引入一个神奇美妙的图书世界，使他们的生活更加丰富多彩、乐趣无穷。我们的教育要赶超时代，就得超越课堂，去开辟课外阅读的广阔天地。书是无声的，但是书是有生命的，只有学生产生了浓厚的兴趣，才能让阅读成为心灵的对话，让眼前变成一片辽阔而绚丽的世界。总之，兴趣不是天生就有的，读书的兴趣也必然在读书的实践中形成。只要我们用心去培养学生，长此以往，相信一定能够培养起学生的读书兴趣。

不品论。还没看。。。。。。。

这个不错，很不错，很不错

非常新颖的观点，很有启发

京东商城京东快递购物

关于脑科学的书，值得一看

东西不错，性价比很高

很好的东西，很好的东西。

很多历史真相就是这样被篡改的，也许你不在乎，也许他不在乎，早晚，一切的一切真相都成了电影中的“真相”，这就是悲哀，而更悲哀的是，我们还有很多人并不在乎如此，难道你不觉得吗？韩国人掩饰真相的目的恐怕不完全是为了长他们自己的志气吧，还有去中国化，也许还有更多。再结合之前的《不灭的李舜臣》，我们可以看到韩国人是多么的无视真正的历史，无视这个世界的真相，这与“喊你祖宗”有一毛钱的关系吗？而这与一个民族的未来确有很大的关系。一个只会伪造历史的民族，他们的视野是渺小而卑微的，一个无视自己的祖先创造的历史的民族，是愚蠢而可悲的，难道不是这样吗？顺带提下，中国在这场战争中阵亡的名将-邓子龙。在露梁海战中，这位年愈七旬的老将军，带领着仅仅200多名壮士冲锋陷阵，杀敌无数，直至战死，战后朝鲜人为其立庙祭祀。然而，今天的韩朝人显然更愿意相信一切的一切都是李舜臣之功。而我们某些中国人呢？却忘记了自己的祖宗。
我没有别的意思，其实，我只是想说，我们中国自己应该拍一部真实的万历援朝战争实录，也可以和韩国人一起拍，但前提是最大程度地接近历史。如果不能，就自己拍，而真正的历史是：朝鲜在大明的帮助下，终于没有灭国，并严重地挫伤了日本人在朝的一次次战争企图，最后，丰臣秀吉死了，露梁海战中，中朝两国将士齐心协力共同阻击了想要逃跑的日寇。这场战争涌现出了一批时代英雄，是他们挽救的朝鲜，这其中包括中国的李如松、陈璘、麻贵、邓子龙，还有朝鲜的李舜臣。历史就摆在那里
任谁都无法篡改 但会以何种形式展现 那就因人而异了

老公买的，还没看到货，经常买，那么多书放哪呀

<http://club.jd.com/mycomments.aspx#none>

您好 真的好 非常好的书 非常满意

转换角色，多存储知识

好东西，家里人喜欢

囤了好多书，让自己安静的时候看

我们为什么会做梦？我们为什么在意别人的看法？是什么让我们关系密切？大脑如何决定我们的行为方式？为什么我们有些人喜欢冒险，而有些人会迷上毒品？这是一本关于大脑和认知的“反常识”书。很多人认为生物越有智慧，大脑体积就越大。但为什么在过去两万年间，人类的大脑已经缩小了网球大小的体积？很多人自认为是能够独立思考的个体，然而有多少所谓“负责”“独立”的决定，其实是受他人想法左右的结果呢？世界顶尖认知心理学家布鲁斯·胡德深入浅出地向读者阐释大脑如何让我们读懂他人的想法，如何影响我们的思维和举止，甚至社会文化发展。

刚收到，还没有看，书是正版。果壳推荐应该不错！快递超赞，上午下单，下午就收到了！

很好，很不错的书，多读书好事！

人的大脑是个很神秘的东西，一直想看看相关的书籍，感觉很不错

在京東買書真的很棒，對一個台灣的買家，在紙本書是有高要求的。一口氣買了這本以及其他八本，每一本都完整無損！
本書內容從人類的行為探討，時間軸拉長，雖說這個觀點很常見，但很扎實精煉的用字讓我快速了解內容，這本書推薦給想了解營銷是怎麼一回事，以及對科普愛好的大眾！

夕阳缓缓消失在地平线 留下一片云彩 像初恋少女被亲吻过后的腮红

不错的，强烈推荐，正版！！！！！！！！

一本打开脑洞的书！！！！

还在学习的过程中，不过书不错，孩子不大看的明白！

很有意思的一本书，反正我很喜欢

送给自己的，一直喜欢买书

心理学研究的巨作，作者也是很有名的心理学学者

还不错了 有些用处11111

好评！ 没有损坏！ 满星！

不错的书，开卷有益。

好.....

被驯化的大脑。好书值得看好书值得看。

每个人都希望一窥大脑运作的神秘之处,但放眼如今的图书市场,能见到的多为专业书籍。这些书籍对生物医学专业的学生较为合适,而许多普通大众同样对大脑充满好奇,却苦于无从了解,这让我深刻感觉到脑科学的概念在中国普及程度之差。时光荏苒,自大卫·林登教授第一本关于大脑的科普书籍《进化的大脑:赋予我们爱情、记忆和美梦》出版以来,已经过去了5年多的时间。5年来,《进化的大脑》吸引了不少国内读者,并获得上海市优秀科普书籍奖。最近,当得知湛庐文化即将策划出版林登教授的第二本科普作品《愉悦回路》时,我的心情如书名一样,非常快乐和欣慰。本书文字生动活泼,深入浅出地将大脑在享受快乐,甚至成瘾时内部如何变化的脑神经科学知识娓娓道来。因此,我确信本书将获得国内广大读者的青睐和喜爱。林登教授自20世纪80年代起开始从事神经科学研究工作,目前为美国约翰·霍普金斯大学神经科学系教授。长达20余年的研究工作中,他在脑科学方面做出了卓越的贡献,一系列研究论文发表在《科学》、《自然》、《细胞》、《神经元》等国际顶尖科学刊物上。但在我看来,更重要的是他对于大脑的理解已经超出了科学工作者的范畴,走向了真正的大师水平。他对于人脑的发育和功能及其对人的行为的影响一直有着高屋建瓴的看法和主张,这些主张不仅对脑科学工作者,而且对普通大众都十分具有吸引力,并且具有深刻的教育意义。我们每天都在享受着生活带给我们的快乐:也许是电视节目《舌尖上的中国》中的美味食物,也许是一次完美的性爱。但实际上,我们并不知道快乐究竟是什么。比如,为什么我们会对美食、美酒或者性爱那么喜爱,甚至上瘾?本书中,林登教授解释了快乐在大脑中的产生来源,并指出成瘾其实是大脑体验不到快感,理解快乐的生物学现象将能帮助我们理解和治疗成瘾。更重要的是,快乐是每个人个性的核心内容。因此,我们需要了解产生快乐的生物学基础。如此,我相信许多人已经对本书充满好奇,急于先睹为快。倘若这些介绍仍没有唤起你的兴趣,那么下面的内容也许能吸引你:它们来自林登教授接受美国公共电台记者关于本书的采访,我进行了节选和编辑,这些访谈也都体现在本书的内容中。

“您能简单地介绍一下尼古丁是如何影响大脑的吗?”

“尼古丁可以进入血液循环并进入大脑,激活脑内与快感相关的神经细胞,这些细胞位于一个叫作腹侧被盖区的大脑区域。尼古丁刺激导致神经细胞释放大量的多巴胺,正是这些多巴胺让我们感到快乐。实际上,许多药物可以直接增加脑内多巴胺的分泌;而大麻、尼古丁和酒精可以间接增加多巴胺的分泌。这些药物都可以激活大脑内部的愉悦回路。”

“对于吸毒您怎么看?”

“我认为,吸毒只是一种医学现象。正如一个人得了心脏病去看医生,医生会告诉患者应该加强锻炼、健康饮食和按时吃药,但不会说患者造成了社会负担。同样地,对于毒瘾患者,我们应该告诉他,是他的大脑工作方式出现了一些问题,他应该采取一些减压措施并进行积极治疗,社会也应该给予更多的关怀。”

“您认为压力会让我们追求更多的快乐吗?”

“确实如此。压力不仅让我们追求快乐,同时也造成一些成瘾行为,如洁癖。如果周围一切都非常整洁,那么就不会有洁癖者。洁癖只在有压力的环境中产生。如果你有洁癖,那么就应该采取一些减压措施。对于药物公司来说,开发一些干扰奖赏回路中激素受体的药物,将能够帮助这些有洁癖的人减少复发。”

[被驯化的大脑 \[The Domesticated Brain\]_下载链接1](#)

书评

[被驯化的大脑 \[The Domesticated Brain\]_下载链接1](#)