

看视频学做家健康素食



[看视频学做家健康素食_ 下载链接1](#)

著者:甘智荣 编

[看视频学做家健康素食_ 下载链接1](#)

标签

评论

好，摘活动买的，正版图书，图片清晰，非常适合学习。

不错，应该好好学习一下，用的到

还行吧，视频不错，有点简单。。。

给宝贝做饭用，看看总是有点用处的，希望宝宝爱吃。

买了很多，很不错，质量好，放着慢慢看吧！

很不错，买了很多，还没有来得及看呢！

还是很不错的就是，没有找视屏

不错，买给妈妈的，妈妈很满意呢！

第一章介绍了五谷杂粮养生的基础知识，包括古今“眼中”的五谷杂粮，五谷杂粮的四性、五色、五味，多食五谷杂粮的好处等。

图书品相好。由于没货，等了几天，货品一补齐就立即发货了，也没有受到雨雪天气影响。看视频学烧菜，很方便，很实用，适合新手学习。

书不错，就是犯懒，没有动手做，哈哈？

非常適合！！！！！！！！

正版，价格低，只是封面有点破损，但还是物有所值。

质量很好，应该是正版，自己没事时看着玩，给孩子做点简单实惠的好吃的

挺好挺好挺好挺好挺好挺好挺好挺好挺好挺好挺好

特价买的，价格不错，书本是一直支持京东的，最重要是送货很快很方便

书已经收到，还可以。正准备购其它几本呢。

快递员给力风雨无阻，这么冷的天下班也把快递送。

书挺好，好好学习，做个好厨师。

最基础的食材处理，好好学习

非常实用的产品，我特别喜欢，对于京东所有产品，一概给予好评！

我是在书店看过了才来买的，还便宜很多呢，包装的也好

装订很好的，快递员很快的啊。

书质量不错，活动价格也很给力，期待内容同样有惊喜！

京东用卷买东西无止境，呵呵。

为了学习，囤货。慢慢看。快递小哥送货很快。

也还实用，书的纸张很好

400减300，太合适了。

好好学习，只怕没时间，书不错

非常好，很实用，可以给宝宝做饭

老婆怀孕了，希望这书能有所帮助

还是有一点参考价值

书非常好，挺好玩的

内容很好，有视频，更强大

制作精美 内容丰富 使用方便

马马虎虎还可以吧。

物流速度很快，内容收益很深。

帮公司买的，正版，全新的

速度快，内容也比较精致

给宝宝准备辅食用

好。书很好。

野蛮运输，包装破损，封面褶皱。

非常不错!

有视频不错

性价比高

真的很一般般。

强烈推荐

好多菜里都有肉末，我就呵呵了

不错。

--

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用这段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品，也有买到比较坑的产品，如果我用这段话来评价，说明这款产品没问题，至少85分以上，我绝对不会偷懒到复制粘贴评价，我绝对会用心的差评，这样其他消费者在购买的时候会作为参考，会影响该商品销量，而商家也会因此改进商品质量。

很好哒努力学习中很好哒努力学习中很好哒努力学习中很好哒努力学习中

要扫码观看视频的，没什么烹饪经验的可以看看

内容很详细，比较不错

赞

商品已收到

京东商城就是不错，发货快，特价时候还便宜。不过不能用支付宝不喜欢。

编制食谱参考书

工作需要同时生活必备

书用塑料袋包的，拿到手时外包破损，打开书角磨损，还有一本皮皱了，不过不影响看就算了，但是让人心里很不爽……快递员态度不错！

书的内容很好，有视频可以参看，不错~

不错！

非常满意！价格实惠送货快！京东快递员服务很好！

这本书对烹饪基础讲的很详细，是本实用的好书

还没看，优惠时候买的，很划算呢

不错。。。。。。。

养娃必备

物流很快，书和永正书店的一模一样。但是家人想要的不是这本，先留着看。

好

书卖得很值。本书精选*经典的美味家常菜，步骤简单，搭配巧妙。今天的晚餐不知道做什么菜？教学视频立马让您轻松变身烹饪达人！
精心挑选经典全面的家常美味菜肴，从开胃凉菜、香浓热菜、滋补汤煲、花样主食四大方面全力助您成为烹饪达人，聚集了荤素搭配各色经典，结合视频图文详细介绍烹饪时间、用料、做法，无论您经验丰富还是新手上任，都能体验到烹饪的乐趣所在。以后家里日常用品全在京东买了。主要是不用自己花力气，省时省力是省钱，京东确实挺人性化的话说我一直以为京豆有什么用，如果按照以前去换现金还是有点不值得，但是突然发现可以可以换一些有用的券，所以还是不要随便直接抵现金。

好好好好好好好好好好

好好好好好

第一次买~效果不错，挺好的

很全

书不错很实用，希望可以煮出美味来！

我是在实体店看过才买的，便宜了好多，质量也很好

挺专业的

嗯

很实用的一本书，宝妈们可以看看！

教会食材的处理，还是非常棒的

很不错的书 每个都有二维码 有视频做法

如果家在大城市，买这本书挺好的；家在小地方的，建议不要买，有些食材真的不好找！

书的质量好，送货快

很好，书籍质量非常好，也非常具有独创性，这个系列的我基本都买了，非常喜欢，而这本是凑单买的，不太适用，但很好

呵呵，好东西啊，终于有一门技术了

《会动的美味：看视频学食材处理》主要讲述日常生活中我们普遍所知的各种食材的刀工处理技巧，内容全面，名厨指导。全书共分为蔬菜篇、菌豆篇、肉蛋禽篇、河海鲜篇、水果篇五章，内文具体到每一种食材的相关常识、种类、储存、选购、清洗及最全的刀工处理，每一种食材处理均附有二维码，手机一扫就能看视频。

书本很好，质量也不错，内容也很好

都是很简单的餐单，可爱容易惹小朋友喜欢

慢慢学，慢慢来，不着急

好书一本，视频还没看，要扫码，不太方便，要是配光盘就好了。书还是不错的。

会动的美味：看视频学做婴幼儿断奶餐,书本做工很好，基本都是彩图，内容介绍得还算详细。

内容丰富，视频拍的也好。

书本做工很好，基本都是彩图，内容介绍得还算详细。

内容很好，便于学习。

视频有好多内容，值得觉得。

我坐主食的！这个看了帮我能掌握一些副食加工

会动的美味：看视频学食材处理

每天都在看，感觉好，实用一些

适合年轻的妈妈 可以扫码看视频 装订不错 都是彩页 看着就有食欲 准备给孩子做做看

[看视频学做家健康素食_下载链接1](#)

书评

[看视频学做家健康素食_下载链接1](#)