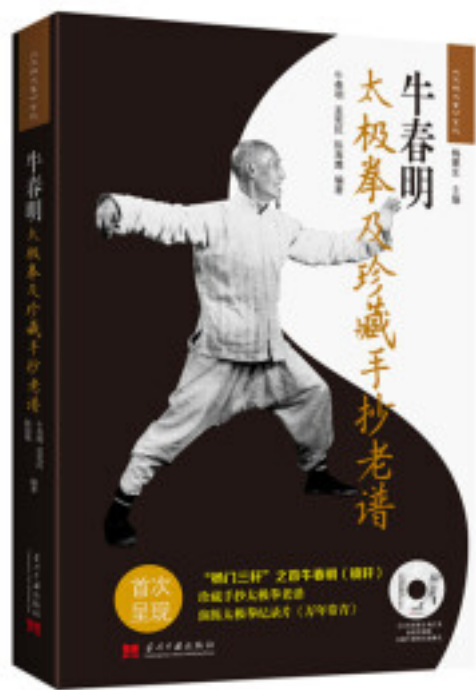


牛春明太极拳及珍藏手抄老谱（附光盘）



[牛春明太极拳及珍藏手抄老谱（附光盘）_下载链接1](#)

著者:牛春明，孟宪民，陈海鹰 著，梅墨生 绘

[牛春明太极拳及珍藏手抄老谱（附光盘）_下载链接1](#)

标签

评论

书的内容给人带来惊喜，传统太极拳精华，特别是光盘，里的内容，太极拳韵味儿十足。

本书对牛春明的太极有着比较全面的记录，是比较有价值的一部书，所附的视频也是很有意义的。

对初学者来说，没练到那一步是看不明白的。唯有学练结合才行。本书值得信赖

找了好久，总算找到了。

太极拳很好，学学挺好，京东送货快，服务好，送到浙江省台州市三门县才一晚上，绝对给力

听说此书内容很值得看，所以就买了很多本送朋友！

此用户未填写评价内容

非常不错的商品，很实惠，活动时候买的

物流很快，服务也很好。书是朋友介绍的，还没有看。

活动折上折，价格超实惠！少吃零食多买书！

一直在京东购书，很喜欢，正品，价格优惠

老武术家的毕生绝学值得收藏学习！

非常值得买的非常值得买的

书挺好！书挺好！书挺好！书挺好！

还可以，要是能附带声音讲解就完美了

了解下不知道我这是怎么了

好书，售后及快递都认真负责。

书质量不错，快递神速！

好资料！好资料！好资料！好资料！好资料！好资料！好资料！好资料！

看完再评，现在说为期还早

这本书比较有看头，老谱很珍贵

一如既往的好！物美价廉，服务一流！

初步看着书没什么问题，具体内容还没时间看！

对所购买之书非常满意。

太极名家的经验心得，很不错

好好好好好好好好好好好好好！

书很好，满意

服务周到，送货时间快

非常好的一本书！

京东多快好省。

非常好非常好

非常好，谢谢

还不错，为下一步研究太极拳储备。

里面有一个残片还可以。

好，，，，

收到辛苦了

书很好。

快递给力

质量很好

书是正品

后悔了。不如以前那本，编者加了很多没用的东西，牛老功照弄的很小，对太极拳源流的认识也是错误的，没有推手部分的内容。

珍贵资料，一睹老一辈风采。

还不错

很好

牛春明太极拳及珍藏手抄老谱物流差差差差差

好

W

好书，值得反复多读。

好书

书的质量很好，满意

杨式太极拳的一支流派的代表，必须看一下呀。

太极大家系列干货多多，书中内容对于个人修身养性，健身强体大有裨益，勤翻阅。

拳法的拳照和详解都有，剑法有部分照片，刀法只有一首歌诀，照片也都小了点，还算清晰，老谱影印的不错，整体来说值得收藏

中国拳术博大精深，本书详解了太极拳及牛氏珍藏的手抄老谱，并配有光盘，一招一式尽收眼底。

不错不错不错不错不错不错

送件员称公司规定，收整不收零，40.5元收41元，刷卡除外。想问，是哪个物价局批准的？

内容挺好，没事学习下健身。

内容好，对自己有提高

很好的书

还行。

物有所值，快递很棒。值得收藏。

好！！！！！！！！！！

还没开始读，对传统武侠产生极大的兴趣，甚至想去学，去传承，跑到好远去跟师傅学，都是从徐皓峰老师的逝去的武林开始，之前对武术的概念都很懵懂。这本书还没开始读，希望不负期望。

书印刷质量不错，还没来得及看

发货速度快。

收到，先给好评，京东还是比较放心的！

可惜视频不完整，不过人家商品描述上已经说了，只是心有不甘。还是好评！

好好好，真的不错！！

苦练太极，多少年积累。珍贵资料。

书质量很好，发货快，快递也快，包装严实，无破损。值得拥有

师父推荐的好书，值得珍藏。

朋友买的，他说好那就好

好书！书质量不错，正版书。正在看……

不错，该系列都不错，好评

牛春明，杨门三轩之一，绝对的能打，曾与日本来的空手道交手，不知道练法上有何独到之处

作者自己的水平一般，可以先人的功夫没继承下来

有老影相，老拳师打的很不错，功力深厚

好，不错。非要十个字吗？

不错，商品不错，物流超快，经典

李商隐，著名诗人。擅长诗歌写作，骈文文学价值也很高，他是晚唐最出色的诗人之一，和杜牧合称“小李杜”，与温庭筠合称为“温李”，因诗文与同时期的段成式、温庭筠风格相近，且三人都在家族里排行第十六，故并称为“三十六体”。
李商隐是一位道教信仰者。他自少年时代就亲自参加过道教的养炼实践,入仕后也一直与道教保持着密切联系。视道教为其精神寄托,一生与其纠缠交接,未曾分离,道教极大地影响了他超俗的人格,情感,思维与审美。他的学道经历及其对道教典籍的理解铸就了他魅力独具的作品。
李商隐的《樊南文集》反映了他的学道历程、原因,以及崇道情怀中的理想与现实身心矛盾。由于孔孟之道的固有传统理念,李商隐对道教持有一种理性批判的精神,其理想人格应是"外道内儒"。同时,客观存在的入道经历和社会盛行的道教思想,使得他在创作中善于运用一些道教的神仙意象、道家典故和语汇,最终其文章如同诗歌一样呈现出一种缥缈朦胧、神秘虚幻的意境。
李商隐，著名诗人。擅长诗歌写作，骈文文学价值也很高，他是晚唐最出色的诗人之一，和杜牧合称“小李杜”，与温庭筠合称为“温李”，因诗文与同时期的段成式、温庭筠风格相近，且三人都在家族里排行第十六，故并称为“三十六体”。
李商隐是一位道教信仰者。他自少年时代就亲自参加过道教的养炼实践,入仕后也一直与道教保持着密切联系。视道教为其精神寄托,一生与其纠缠交接,未曾分离,道教极大地影响了他超俗的人格,情感,思维与审美。他的学道经历及其对道教典籍的理解铸就了他魅力独具的作品。
李商隐的《樊南文集》反映了他的学道历程、原因,以及崇道情怀中的理想与现实身心矛盾。由于孔孟之道的固有传统理念,李商隐对道教持有一种理性批判的精神,其理想人格应是"外道内儒"。同时,客观存在的入道经历和社会盛行的道教思想,使得他在创作中善于运用一些道教的神仙意象、道家典故和语汇,最终其文章如同诗歌一样呈现出一种缥缈朦胧、神秘虚幻的意境。
李商隐，著名诗人。擅长诗歌写作，骈文文学价值也很高，他是晚唐最出色的诗人之一，和杜牧合称“小李杜”，与温庭筠合称为“温李”，因诗文与同时期的段成式、温庭筠风格相近，且三人都在家族里排行第十六，故并称为“三十六体”。
李商隐是一位道教信仰者。他自少年时代就亲自参加过道教的养炼实践,入仕后也一直与道教保持着密切联系。视道教为其精神寄托,一生与其纠缠交接,未曾分离,道教极大地影响了他超俗的人格,情感,思维与审美。他的学道经历及其对道教典籍的理解铸就了他

魅力独具的作品。
李商隐的《樊南文集》反映了他的学道历程、原因,以及崇道情怀中的理想与现实身心矛盾。由于孔孟之道的固有传统理念,李商隐对道教持有一种理性批判的精神,其理想人格应是"外道内儒"。同时,客观存在的入道经历和社会盛行的道教思想,使得他在创作中善于运用一些道教的神仙意象、道家典故和语汇,最终其文章如同诗歌一样呈现出一种缥缈朦胧、神秘虚幻的意境。

还可以，123456789

不错很好可以值得一看

书还可以，排版不行。

物流很给力，书品质不错，好评

挺好的擦擦擦擦擦擦擦擦擦擦

不错的书，下次再来。

好好太棒了，绝世宝典好

好书，值得杨氏太极拳习练者研读！

牛春明先生的拳已是炉火纯青了，要仔细观摩研究。

非常好，值得一看，就是发货慢了些。

值得收藏和推荐，装订不错，内容实用

质量不错，还会再来买的！

不错，正品，送货速度超给力的，完美！

很好很好很好很好很好

超赞！ 值得每一位太极拳爱好者拜读并珍藏！

很好的一本书，质量很好。

据说是比较不错的。

这本书是老版太极拳里的珍品

不错，对学拳有帮助！！

武术大家的潜心之作，适合对传统文化有点了解的人士阅读，动静结合、阐述有力，推荐~

是我想要的太极拳著作！

还有视频可以看，厉害。

书很好，老板很喜欢！好评！

感谢京东.感谢送货师傅 赞 赞 赞

书印刷很好,清楚,VCD 也很好...,...

没想到能这么快到

“我只要在搜索框内输入书名、作者，就会有好多书摆在我面前供我挑选，价格方面还可以打折，这样便捷与优惠的购书方式我怎么可能不选择呢！”经常在网上购物的弟弟幸福的告诉我。据调查统计，当前网上书店做得较好的网站有京东等。现在大街小巷很多人都会互相问候道：“今天你京东了吗？”，因为网络购书已经得到了众多书本爱好者的信任，也越来越流行。基于此，我打开网页，开始在京东狂挑书。书不错还送光碟 就是快递不给力 太慢了 但还行 好期待的书

可来了好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。|京东商城图书频道提供丰富的图书产品,种类包括小说、文学、传记、艺术、少..

很好的书值得收藏！

收藏用，写书表达能力很重要。不过千万别信徐皓峰的表达水平。

学习用，收集资料，送货速度快。

还不错，挺好的，挺喜欢的

非常好，好极，真的非常划算，值得

书的版面设计很好，随书附有光盘，就是牛老先生的视频不完整，很遗憾。快递送货很快，服务态度很好

[牛春明太极拳及珍藏手抄老谱（附光盘）_下载链接1](#)

书评

[牛春明太极拳及珍藏手抄老谱（附光盘）_下载链接1](#)