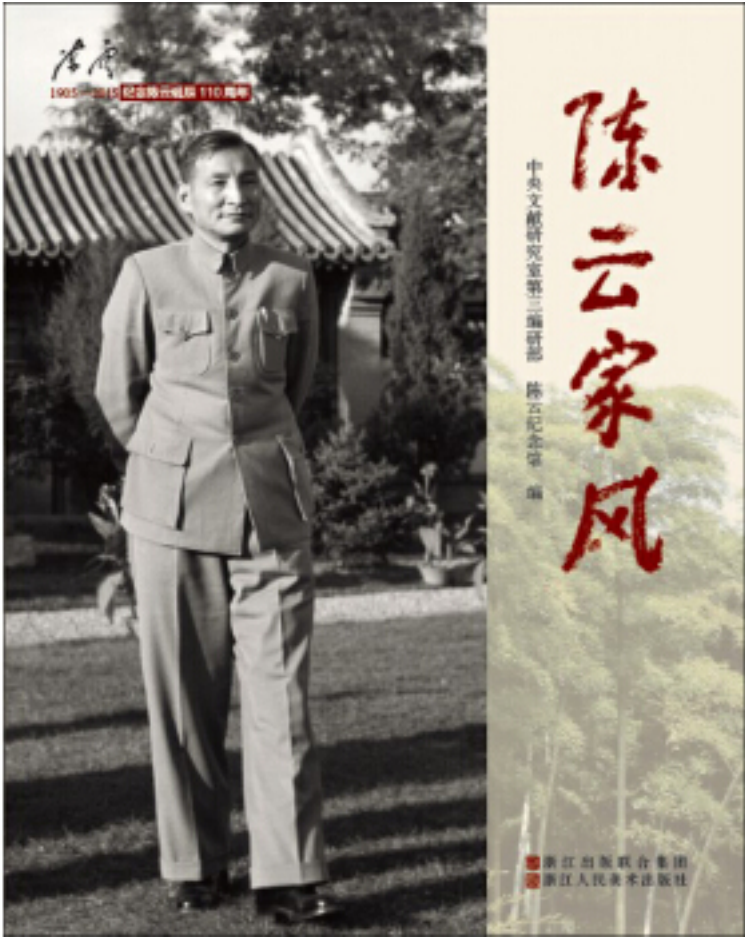


陈云家风



[陈云家风_下载链接1](#)

著者:中央文献研究室第三编研部，陈云纪念馆 编

[陈云家风_下载链接1](#)

标签

评论

物流服务态度也是相当不错的

学习一下革命老前辈的处事

一向喜欢陈云，温文儒雅，做事公正，喜欢！

不错的样子不错的啊她

我阅读网页发现这两本书的，觉得自己需要哦。

假若他日相逢，我将以何贺之

身边人写陈云，权威，可信

家风，是指家庭生活的基本环境，是家中长辈所树立、传承的价值准则和精神力量。作为党和国家的卓越领导人，陈云的品格风范在党内有口皆碑，而他言传身教，对家人、子女的严格要求所塑造出的淳朴家风堪称共产党人家风的楷模与典范。

“三不准”原则

1978年，中央为陈云配备了一辆“红旗”牌轿车以便他从事国务活动时乘坐。他十分喜爱这辆红旗车，但他同时规定，不论是公事还是私事，家里任何人都不允许乘坐这辆红旗车。

不准搭乘陈云的专车，这是陈云为家人制定的“三不准”原则的第一条，也是陈家的“老规矩”。早在全国解放初期，陈云和于若木同在中财委工作时，担任中财委主任的陈云就配备有一辆公务车。于若木本可以搭乘陈云的汽车上下班，但她坚持自己骑车，从未搭过哪怕一次便车。后来，于若木在中国科学院工作，依旧是骑着自行车去香山上班。每天上班，她都要骑一个半小时的车，半路上要是觉得饿了，就吃块巧克力接着骑。粉碎“四人帮”后，于若木被调到了中科院院部的落实政策办公室，她还是每天骑着一辆天津自行车厂生产的“红旗”牌自行车上下班。

读书是非常好的，这套第三卷的图书我也终于拿到了活动价格。由于大家平时对快速读书接触不多，所以学习起来不容易。举个例子，网上有很多的方法可以学习，不过大多局限与理论学习，比较难以学成。当然，学习过程中，也可以通过直接训练，训练大脑和眼睛的协调能力，整体说，这样的方法更为实际。去年，有学者推荐精英特速读记忆

训练时说道，一般情况下用软件进行训练，30小时左右的学习，普通人300字每分钟左右的阅读速度会达到3000字每分钟的阅读速度，记忆力也相应的快速提升。我和我儿子去年就一直学习精英特快速阅读到现在，她的速度在6000字每分钟左右，我的速度在4000字每分钟左右。学习效率提升大。快速读书主要针对考试或者学习的人，能够成倍的提高记忆力和学习效率，帮助考试成功。实际经验，精英特提高到3000字的阅读速度和提高3-5倍的记忆力是很有可能。当然，训练是必须经历的过程，没有训练就不会有提高，不同的人，也有不一样的经历，希望我的经历对你有用。这本书是能带给你好的阅读体验。

[陈云家风_下载链接1](#)

书评

[陈云家风_下载链接1](#)