

日和手帖004：跟自己说声晚安



[日和手帖004：跟自己说声晚安_下载链接1](#)

著者:苏静 编

[日和手帖004：跟自己说声晚安_下载链接1](#)

标签

评论

帮别人买的，已经收到了，人家很高兴

相见恨晚了，才发现的好书，一下子全部买了。

《每间屋子都是一个小宇宙》是日和手帖的第七本特集书，收录了来自全球不同行业人的家。每间屋子都是一个小宇宙，我们通过不同的“小宇宙”，传达以家为中心的生活方式。

走进芬兰造型师的家，解码北欧风不只有“性冷淡”；跟随时尚杂志主编，在独居生活里寻找好的空间利用方式；比利时男装设计师的家，不光兼具了门店和工作室，也是大厨朋友的餐厅；在租房经历中，探索自己适合哪种户型；居住了二十年的台湾老宅，如何呼应先天条件让厨房成为家中的主角？在同一空间里，人与黑胶唱片、猫及摇滚如何共处？走进老北京胡同、上海弄堂，感受接地气的生活；还有单身生活与一人便当。特别专访日本设计师铃木孝尚、芬兰家居造型师Anna Pirkola、拉脱维亚出版人Agnese Kleina、曼哈顿微型住宅总设计师Eric Bunge、台湾策展人黄伟伦、装置艺术家苏航。

还没看，书正版。买书是我的兴趣？

女票很喜欢的一套书，趁着两周年送她了呐！她说好评，爱你琳宝！么么哒???

这杂志好啊，每期都有买，看得有点慢。

直接上图吧，感觉挺好看的

买来屯着的，慢慢的看，休闲读物，适用于零碎时间，蛮好的

给女朋友买的，听说小朋友们都很喜欢这种书。

京东的服务真的是棒棒的，送货速度超迅速。而且东西包装的也很好，没有坏的，书没有折的。

喜欢这个系列的书，阅读性和参考性都很强，值得购买。

很好很喜欢。包装也很好没有破损。

《日和手帖008：是时候去野外了！》是日和手帖的第8本纸质出版物，专访来自全球的户外专家、摄影师、公路旅行者、设计师、地图收集者、户外时尚造型师等等，真实表达“去野外，是适合于四季的生活方式。”跟随瑞典裔美国摄影师Sasha Juliard，开启美国西岸野营之旅；马德里摄影师Alex Strohl，为了贴近自然，在冰川国家公园附近自建住宅；与地图收集者Isaac Johnston，一起去秘鲁山间公路骑行；埋头于楼下消费，也不妨在布鲁克林的摩登大楼屋顶露营，与电子设备隔绝15小时；户外造型师冈部文彦，让户外来到城市，把城市带到户外，在野外穿得有型；家具设计师Sean Woolsey，也已是一个游牧人，不平凡的生活方式，都来自一份好奇心；《美国国家地理》探险家获得者Dave Freeman夫妇，虽生于城市，但安于荒野；听snow peak第三代继承人山井梨沙分享，在野外活动中时尚与实用可兼得；始祖鸟、加拿大旅游局合作摄影师Morgan Phillips，给出他的四则野外出行建议。与日本「女子野营」概念倡导者Koishi Yuuka，组织一场女子力野营；还有让野营变愉快的入门级野营指

送货快，很及时，满意，价格实惠，上午下单，下午就收到了，包装很好，挺不错的。

非常棒的一本书，诚意推荐

送货快，物美价廉！真心不错！

《日和手帖004：跟自己说声晚安》是「日和手帖」生活品牌的第4本纸质出版物。以「助眠」为主题，全方位探讨影响睡眠的诸多因素、如何安放情绪，进入深度睡眠。

挺不错的商品～值得买一个～

很不错的书 会好好看完的 没有什么比充实自己更开心了 每次都在京东买好多书 都很好
很满意 辛苦快递叔叔了

喜欢藏书的习惯！ 包装不错

超爱的东野圭吾 很不错的书 会好好看完的 没有什么比充实自己更开心了
每次都在京东买好多书 都很好 很满意 辛苦快递叔叔了

前几天还在跟朋友吐槽说男人的领带系不好还不如不系，又土又难看。看见这本书的介
绍里面有关于快手系领带指南，还有男裁缝的采访，就入了这本。没失望，确实学到了
高效实用的系领带法，意外收获了里面的衣橱收纳法。感觉这是一本不分职业领域的
男女都适合读的书啊。

喜欢这样的主题，质感，阅读带来安宁。

非常漂亮的书籍，装帧非常精美，送货也快，特别满意有木有。

喜欢！！ 内页的纸质也不错，看起来挺舒服的。拍照图反了。。就看看吧

好书好书好书好书好书好书好书好书

在购物车里好久终于买下了，好看

????? 厉害了?????? 666 ?????? ?????? ??66????? ??????厉害了 ??666?????????厉害了 ??????

??66???? 厉害了?????? ?6666??666 666 ?????? 666666 ??? 66666 ????????? 厉害了

谁来和我说晚安

日和手帖，偏文艺风，个性明显，每一期都是不错的文字和图片，周末休息时候读一读，挺好。

基本没有认真评论过，不知道浪费了多少积分，这个福利真的很不错，妥妥每次都写100多字，这是第N次在网上买东西了，棒棒棒,好厉害好厉害，东西便宜质量好,物美价廉，买的放心，用的放心，开心，感觉都买上瘾了，买买买根本停不下来，东西多而且又全，划算,方便，实惠，包装也好，没有任何损坏，会一直支持下去的。足不出户就可以买到所有日常生活需要的食生活用品及生鲜水果，简直是太合适了来基本没有物，这个福利真的很认真评论过，不知道浪费了多少积分，不错，值得购买，特意分享给大家。

《你就是你穿的衣服》特集是日和手帖的第10本书。人类与服装的关系最早是因为御寒，让身体维持适宜的温度。后来人类为了遮蔽身体，渐渐发展了衣服，真正现代意义上的服装文明便应运而生了。衣服本身会体现穿衣人的社会职业，不同的风格和不同的个人审美，进而形成了个人的着装风格。加上我们穿着习惯的养成，服装变成为我们对周边环境、社会的感，一个人的性格和品味的投射。衣服可以把人的精神状态收纳于一种形式里。为此，日和手帖专访了多位国内外各个领域的人，探索衣服与人的关系。其中包括知名艺术家、服装设计师、现代舞者、内衣设计师、古着收藏家、西装及领带制作者，还有音乐厂牌创始人，以及至今靠手工艺和传统织布机制作服装的手艺人。他们把穿着当作向世界表达自己的方式，让衣服成为一个有趣的世界。

物有所值，这纸质，这内容，性价比很高。毕竟中信出版社要是觉得评论有用，请给我点个赞。京东要是觉得我的照片拍得好，可以请我拍哈哈哈哈哈

美美美美美美

印刷是斜的，联系客服很快就给处理了，服务很满意，京东的速度也很快，很满意。

喜欢，纸质特别好

什么是“日和”，就是好天气，美好的。什么是“手帖”，就是记录本。
“日和手帖”，就是记录下美好一切的本子。我们期望成为生活美学的记录者和造物者。

这个系列的书一直都在买。感觉特别好看，强烈推荐哦，适合各种文艺小清新。

一直在读这套书，非常喜欢！

6666很棒很棒

我们终究还是会一个人生活，享受生活中每一刻

没看完买了好久了是我喜欢的风格接着看

来吧，一起看日和

日和手帖自出版以来，受到广大读者的喜爱。目前已出版的9本特集，总销量超过100万本。

*《你就是你穿的衣服》是日和手帖的第10本特集。我们相信，从穿着的衣服可以看出一个人的本质。

*本书从100多个选题中精选了20个*具代表性的人物，启发我们在时尚潮流中自我坚定的穿衣哲学。

*书中有来自各种职业的人，重度关注服装的人，延续传统工艺和匠精神的手艺人，也有常年沉浸在服装设计领域的专业人士等。这是一本内容多元、主题丰富的特集书，适合来自不同领域的读者。 *收录实用穿搭指南内容、高效衣橱收纳法。
*本书附全新独立别册《艺术手帖》，专门收录知名艺术家的视觉艺术作品。适合收藏与装裱。
*全书使用美感*和美印超白等4种纯质纸张，在视觉、手感和阅读体验上创造舒适体验。
一个人的房子，一个人的家具，一个人的衣服，他所读的书，他所交的朋友这一切都是他自身的表现。

看了好几次推荐，这次才买来，细细的看

很喜欢，屋子里每一件东西都有自己的能量

蛮喜欢的，小清新的感觉…有券的话要多收几本

很好很好、很喜欢呢很喜欢呢、嗯嗯 可以放心买啊大家

户外活动和我胃口，看看别人是怎么玩转户外的

还可以吧，就是书的味道稍微大点儿

非常好，非常满意。京东真给力

书店看到比较喜欢，网上做活动买书确实实惠。

特别特别好，已经准备要集齐全套~

第一次买，没想到蛮好的！

送给自己的生日礼物，老公也说这套书买的不错，一共10本都买了，慢慢读。

好好好好好好好好好好

商品不错，物流及时，非常满意

在京东买书已经成为一种习惯

书的包装很好，很满意。

很好很不错哦 很好很不错哦 很好很不错哦 很好很不错哦 很好很不错哦 很好很不错哦
很好很不错哦 很好很不错哦

通过中本书看到了更多维度的人生！

我也上瘾，所以得看

一起买了好几本。

京东的速度以及质量都很赞？

早就有人跟我推荐这本书了，买回来真觉得值了，非常好！很喜欢！

一口气买了好多这类小清新的书，就想让自己从忙碌的工作中放松下来，但是一周多了还没时间看上两页

不错的书，有需要的可以买一本。好。

每期都买，很喜欢这本述说生活态度的杂志书，以后都会继续买。

挺好的一套书，买了一整套。

好好好好好好好好好好好好

很好的书，贴近生活，看着很享受

呃，我还没有开始看呢，不知道怎么说。

书籍是人类进步的阶梯

在京东买东西就是省心，放心，安心，开心

很喜欢这套书，所以就从京东订了送货很快。

很好的物流服务，质量很好。

此用户未填写评价内容

很好的一本书 晚上在台灯底下安静地阅读 找到当时童年读书的感觉 看看别人的生活 想想什么才是自己真正想要的

很好的质量，物流很好很好。

京东品质，值得信赖。京东送货非常快，服务态度好，商品是正品超级棒的购物体验，特别表扬配送员，帮我们的小忙，很不错。

书的质量不错，包装完好没有破损，朋友推荐的，快递送货速度超级快！引用标题，春暖花开，是时候去野外了！

尽可能保持高效率，这也是为什么必须有8小时的睡眠，事先决定下班时间，然后原本9小时的工作量努力在8小时内完成，原本3小时才能通关的游戏，在两小时内完成。

非常好，快递服务也很到位。非常好，快递服务也很到位。

书整体不错，虽然没有谷物的严谨，但是更生活化

撩妹用的，不过没想到她之前已经买过一本了。不过，那又有什么关系呢，不还是投其所好了么，哈哈。突然感觉我好机智。

纸质很好，但是内容风格过于单一，大多数都是采访录，描述性和可借鉴的不多，

纸质很好，排版很舒服，但是内容有些单一，采访内容太多，可借鉴实用性较差

宝贝质量不错，包装完好没有破损，朋友推荐的书，买来看看，快递送货速度超级快！

非常好非常好非常好非常好非常好非常好

很好的休闲读物，买来慢慢看的，京东便宜又还送上门，所以买书的最好选择

这个系列比谷物那套好看

很好的休闲读物，京东买得便宜又要送货上门，很划算很方便，买书首选呢

第一次为自己买的书

很好！！！！！！！！！！

很好看的书 纸张很好，内容也不错。

还是不错的！还是不错的！还是不错的！还是不错的！还是不错的！

非常好的一本书，输的内容很好有很多喜欢的装修风格，会对自己的生活起到一些引导作用吧

非常有质感的书，内页也非常精美

旅途是艰苦的，但是旅行是非常美好的，沿路慢慢的欣赏风景，感觉生活无比幸福和美好。

京东正版 送货快 京东正版 送货快

书很好，赞赞赞！！

正品！便宜！非常之好！还会继续在京东购买！

悠闲时间看看还是挺不错的

已经习惯在京东购物了，发货迅速，非常满意，好评

从不同人的角度去诠释家和居，很开眼界很不错的杂志

不错不错，比实体店优惠不少

一般，就是个杂志

不知道为什么，这个系列的书买到第八本的时候，主编已经换了人，然后书的内容看起来就没有以前那么好了。

是正品，京东购物还是放心的！~

喜欢 很休闲的可以放松心情书 相信会接下来买第二本第三本第四本…!

挺治愈的。

终于买满全套了！一直放在床头反复看的杂志

不错不错不错不错不错好

质量很好，内容也丰富，插图很好看

书的质量很好，可惜不是我的菜，后悔买了

挺喜欢的！特意看完才来评价，准备把这个系列的都入了哈哈哈哈哈。

感觉正是自己目前想看的一些东西，同时封面也不错，挺喜欢。

睡前的鸡汤 不错

《你就是你穿的衣服》是日和手帖的第10本特集。我们相信，从穿着的衣服可以看出一个人的本质。本书从100多个选题中精选了20个具代表性的人物，启发我们在时尚潮流中自我坚定的穿衣哲学。

接着买，这是我比较喜欢的一个系列。

书收到了 包装的很好 快递速度很快 好评

包装很好，京东快递给力！

终于买满全套了！一直反复看的杂志

正品，送货快，还会再次购买。

很喜欢的一本书，物有所值。

很好看的书，质感很好，内容也不错，有趣易读，让读者感同身受，喜欢！

非常好，书非常有质感，看起来很舒服，超级好书。！！！！

神书一本 画工很好 就是解说少

很棒，京东买的没的说，下次还会来买

虽然有点小贵，但值得一读。生活要有品质，眼界要开阔。

很实用的杂志类书目 轻松阅读

书不错，印刷纸质也不错。喜欢这种看书感觉。一杯茶一本书。

不错哈，这期选题很喜欢，很感兴趣。

包装很好，没有破损。物流很快。

内容跟全面！！！值得一看，值得购买！

很好，就是那种不用很费神研究可以安静看一看的书

价格经济实惠，比书店里便宜多了，自营正品，优惠力度很大

非常非常满意！就是物流太慢了！

200-100。哈哈哈哈哈。只有一百张还被我抢到了。

给朋友买的，他很喜欢，那就好～

每册必买，就是对mook上瘾

书的内容很全！！值得购买！值得一看！！

商品质量不错的哦，下次还买。

好好好好好好好好好好好好

好好好好好好好好好好好好好好

不是我的菜，后悔买了

很喜欢，这本杂志办的真心不错，很多期都买了。

不错的，送货快，是正品 不错的，送货快，是正品

好！威武！支持！有希望了！

一直买的一套书 非常喜欢！新改版的图片更多！

书本质量很好，快递速度很快，服务很到位。

这个系列的书 还是我比较钟意的 书的质感也蛮好

书不错，一直都买，这本也不错，快递给力

书还行，说的是几个旅行的故事，用图片说的

从北京仓调的货 书面很新 还可以。发现京东的书 华东仓发出来的书的特别旧和脏 跟压箱底的积压货一样 不然就是对图书管理不到位，总之对京东华东书仓非常无语

不错，书内容齐全！！值得购买！！值得一看。

喜欢不错的书值得一看

[日和手帖004：跟自己说声晚安_下载链接1](#)

书评

[日和手帖004：跟自己说声晚安_下载链接1](#)